

༡༡། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལྷ་བྱེད་མན་དག་

བུ་གཏུམ། བསམ་བ་ལྷན་གྱུར།

འགྲེལ་བ།

蓮師遺教

十三如意寶竅訣

注疏



ལྷོ་བྱེད་ལྷན་གྱི་བ།

ཀུན་གྱི་དུས་ལ་ལྷན་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པའི་ཆེན།

噶陀仁珍千寶·貝瑪旺晴 主編

ནང་བལྟན་སྲོལ་ས་གསོ་ཚོགས་པས་བར་བྱ་བ་ལྷན།

佛陀教育基金會 印贈

編委會

主 編：噶陀仁珍千寶·貝瑪旺晴

古本蒐集：噶陀仁珍千寶佛學會

譯 者：沃瑟卓瑪

作者簡介

仁珍才旺諾布

生於公元1698年，為印度大成就者里行者轉世，乃百八位伏藏大師之一，由貝瑪德清林巴認證為自己前世上師，後於噶陀寺坐床。一生當中有著名四大奇蹟，包括修建塔廟、廢除陪葬、延續法脈、平息戰爭等，後通達十明並留下著作十二大函，涵蓋竅訣道歌、歷史傳記、儀軌祈請文、密意伏藏、實修導引文、曆算等，為七世達賴喇嘛、十三世大寶法王與各宗派諸多上師之師，並為十三邦國國師，公元1755年入定示寂。



主編簡介

仁珍貝瑪旺晴

生於公元1973年，為仁珍才旺諾布尊者轉世，乃祖庭木拉寺八大府營之祖喇倉活佛，嘗獲東印西藏提報為最優秀青年詩人，遷居來臺後倡建妙乘寺傳統三年三個月閉關中心，擔任住持至今，傳授灌頂、口傳、竅訣，指導長短期閉關，並嘗任第二屆藏研會主席，往返兩岸，又赴歐美各國弘法利生，於新加坡、法國、美國等地皆有駐錫處。著有《木拉寺誌》、《西藏僧侶日記》等，著作和譯作涵蓋傳記、詩歌集、儀軌、導引文、注疏等上百函。



財團法人佛陀教育基金會印贈

Printed for free distribution by

The Corporate Body of the Buddha Educational Foundation

11F, No. 55, Sec. 1, Hang Chow South Road, Taipei, Taiwan, R.O.C.

Tel: 886-2-23951198, Fax: 886-2-23913415

Email: overseas@budaedu.org

Website: <http://www.budaedu.org>

Mobile Web: m.budaedu.org

This book is strictly for free distribution, it is not to be sold.

ཕྱག་དཔེ་འདི་ཚོས་སྤྱི་བ་དུ་འབྲུལ་རྒྱུ་ལས། ཚོང་བསྐྱར་མི་ཚོགས་པ་དགོངས་འཇགས་ལྟ།



༡༡། །དིག་འཇིན་བསམ་བ་ལྷན་གྲུབ་ཞལ་བད།

持明傳規十三本尊祈願任運法相



༢༡། །ཀུ་ཐོག་འཛིན་ཀུ་འཛིན་ཆེན་མོ་ཆེ་དབང་ནོར་བུ།

噶陀仁珍千寶才旺諾布法相

出版祝願序

頂禮上師三寶！

希望所有讀誦者獲得無垢清淨的智慧！

讀書的你是最幸福、最有善緣的人，
遇到如此最可貴的機會，千萬不要選擇錯誤。
如能見到神聖的佛經，即是播下解脫的種子。

有緣閱讀智者的論集即增長智慧。

感受且閱讀證悟者的著作，能提昇悟德成就。
不幸誤讀愚昧的著作，易生邪見，阻礙修行、
中斷慧命。

此書為智者絕妙之作、廣大願力之果實，
詞句非常優美、意義非常深奧的圓滿作品，
若有人深入閱讀善說書籍，
一定會啟開利益安樂的寶藏。

如果有人運衰遇到邪見者所寫論典，
以動機詭詐、內容錯謬而引入邪門，
讀者們千萬不要欣歡此類生起煩惱及垢染慧
命的書籍。

幸福的讀者們！

此金剛句內包含顯密的教理，
非常甚深的佛法以簡約動人、明晰的文字闡釋。
以信心和智慧接納此書，
印製佛經及散播的功德不可思議，
解脫的果位一定屬於你。
就像上旬圓月的光芒普照於法界虛空，
一切含識的本性夜來香花自然綻放，
五道十地的功德漸漸圓滿，
利益眾生的香氣瀰漫十方，
佛性常住的明光輝煌於輪迴及涅槃。

此乃噶陀仁珍千寶·貝瑪旺晴空行歡喜於
西元 2012 藏曆水龍年新年星宿月初十日隨即撰
也！

A handwritten signature in black ink, consisting of several fluid, overlapping strokes. The signature is written in a cursive style, typical of Tibetan Buddhist masters. It is positioned below the text of the preface.

གྲིང་བརྗོད།

༥ བ་མོ་གྲུ་དུ བསམ་པ་ལྟོན་གྲུབ་མའི་ལོ་རྒྱུས་ནི། ཡི་དམ་བཅུ་གསུམ། མན་བག་བཅུ་གསུམ། ཚོ་ག་བསྐྱེད་
 རྗོད་པ་འཕྲིན་ལས་ཁ་ཚད་དང་བཅས་པ་འདི་ཉིད། གྲུ་དུ་སྲིན་པོའི་ཡུལ་དུ་གཤེགས་སྐབས་གྲུང་ཐང་ལ་ཁར་
 གནང་བའི་བཀའ་ཐ་མ། ལས་ཅན་དག་པའི་ལམོར་ལྷ་ལས་རྒྱུར་ཅམ་ཡང་མ་བརྟམ་པའི་བཀའ་གསང་བ་
 ལས་ཀྱང་ཆེས་གསང་བ། བོད་འབངས་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལས་སྐྱོབས་པའི་ཐབས་ཟབ་མོ། གྲུ་དུ་བསྐྱེད་གདུལ་
 བྱ་ཡོངས་ཀྱི་ལུག་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྐོས་ཚོས། ལྷ་འགྲུང་རྒྱུབ་ལྷེ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་སྲིད་པོ། ལྷེ་འགྲུང་ཚོས་
 དུག་དང་སྐྱོར་བ་ཡན་ལག་དུག་མ་ཚད་བ་མེད་པས་ཚེ་གཅིག་ཟུང་འཇུག་དོ་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་ལ་སྐྱོར་བ།
 གནས་སྐབས་མདོ་སྤགས་ཀྱི་བརྟན་པ་སྤེལ་བའི་བར་ཆད་སེལ་ཞིང་འཕྲིན་ལས་རྒྱས་པ། གང་དུ་གནས་
 པའི་ཡུལ་ཀྱི་ལྷ་ལྷུ་རྣམས་ཀྱིས་སྤོག་སྲིད་འཕྲོག་ཅིང་ཅི་བཅོལ་བའི་ལས་ལ་འཇུག་པ། ཚོས་ལོར་འདོད་པ་ཐར་
 པ་སྤེ་བཞི་གང་ལ་དམིགས་པ་དེའི་བསམ་དོན་ལྟོན་ཀྱིས་འགྲུབ་པ་སོགས་བྱིན་རླབས་ཀྱི་གཏོར་ཆེན་པོ་ཡིན་
 བོ།། དེ་ལ་སྐོར་ཚོ་བཞི་རུ་སྤྱེ་བ་ལས། དང་པོ། ལྷེ་སྐོར་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་རིམ་པ་ལེའུ་བདུན་མ་ལྷ་སྤྲུལ་རྣམ་
 ལྷུལ་མང་ལམ་རི་ཁྲོད་པ་བཟང་པོ་གྲགས་པའི་གཏོར་ནས་བཏོན་ཅིང་སྤྲོ་ལམ་དོ་རྗེ་བདུན་འཛོམས་ཀྱི་སྤུལ་པ་
 རིག་འཛོན་ཚོད་ཀྱི་སྤེ་འཇུ་ཅན་ཀྱིས་ཤོག་སེར་ལས་བརྒྱུར་བའི་འཕྲིན་ལས་ས་ཡི་ཁྲོན་ཀྱན་བྱུང་བ་དང་།
 གཉིས་པ། བར་སྐོར་ལུགས་ཀྱི་རྒྱུབ་པའི་སྐོར་རྣམས་ཡང་རིག་འཛོན་དངོས་གྲུབ་རྒྱལ་མཚན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་
 བཏོན་ཅིང་ལས་ཅན་ཀྱི་སྤྱེ་བོ་མང་པོ་སྤིན་གྲོལ་ལ་བཀོད་པ་དང་། གསུམ་པ། གསང་སྐོར་མཚོག་ལུག་
 མོང་གི་དངོས་གྲུབ་རྒྱུབ་པའི་རིམ་པ་བསམ་ལས་འདས་པ་ལྷ་སྤུལ་བརྒྱ་ཅམ་དཀྱིལ་ལམོར་གཅིག་ཏུ་རྒྱུབ་པའི་
 ཚོ་ག་བཀའ་འདུས་ལྷེ་མའི་སྐོར་དུ་གྲགས་པ་ཚོས་རྒྱལ་ཚངས་པ་ལྷའི་མེ་ཏོག་གི་སྤུལ་པ་མངའ་རིས་པའི་ཆེན་

བདུ་དབང་རྒྱལ་གྱི་གཏེར་ནས་བཏོན་པ་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་འོད་སྤང་མ་ཡལ་བར་བཞུགས་པ་དང་། བཞི་པ། ཡང་
གསང་གི་སྐོར་ཡང་ཟབ་ཡིད་བཞིན་ལོར་སུའི་ཚོས་སྟེ། ལྷ་རྩའི་རྒྱལ་ཐབས་ཀུན་གྱི་ཡང་ལུན་སྟོང་གི་ཐིག་
ལེ་ཡིད་བཞིན་ལོར་སུའི་མན་ངག་བཅུ་གསུམ་བསམ་པ་ལྷུན་གྲུབ་མ་ལུས་འབྲུང་བའི་གཏེར་ཁྱིམ་མམ། ཡོངས་
གྲགས་ལ་དངོས་གྲུབ་གཏེར་ཁྱིམ་ཞེས། བཀའ་གཏེར་གསང་སྟོང་གི་གདམས་པ་གཅིག་ཏུ་འདུས་པ་ལྷག་པའི་
ལྷ་རབ་འབྲུམས་གྱི་རྒྱལ་ཐབས་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ། གདམས་པ་རེ་རེ་ལའང་བསྐྱེད་རྫོགས་ཁ་ཚང་དོན་འདྲིལ་དུ་
བསྟན་པ། རྒྱལ་བསྟན་མ་ལུས་ཡི་དམ་བཅུ་གསུམ་ལ་ཚང་བའི་མན་ངག་འདི་གཞུབ་ཆེན་ནམ་མཁའི་སྟོང་པོའི་
རྒྱལ་པ་ཀུན་གྱི་ཐིག་ལེ་འཛིན་ཆེན་པོ་ཆེ་དབང་ལོར་སུ་ལ་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོའི་ལན་དུ་མར་ཞལ་གཟིགས་གིང་
བཀའ་དང་དགོངས་གཏེར་དག་སྤང་གི་བརྒྱུད་པ་རྒྱ་བོ་གཅིག་འདྲེས་སུ་བཞུགས་པའི་གདམས་པ་ཡིན་ནོ།།
རྗེས་སུ་མཁའ་བཟེ་མཚོག་གླིང་སོགས་གཏེར་གྲུབ་ཚང་མའི་རྒྱུས་བྱ་མང་པོའི་གཏེར་ཁ་ལས་བསམ་པ་ལྷུན་
གྲུབ་རྒྱས་བསྟུས་ཅི་རིགས་པ་བྲུང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དངོས་གྲུབ་གཏེར་ཁྱིམ་འདི་ཡིས་བྱིན་མཐུ་སྟེ། རང་
གཞུང་ལས། རྒྱལ་སྐྱ་གཏེར་སྟོན་ཚད་ལྡན་གྲུབ་པ་ཡིས་ལྷུང་སྐོར་འདི་འདྲ་ཤོག་སེར་ནས་ཐོན་གྱིང་། དེ་
བས་ཕྱིས་འབྲུང་གཞན་ཀུན་འདི་མཐུང་ངེས་ཞེས་སོ།། དངོས་གྲུབ་གཏེར་ཁྱིམ་གྱི་འབྲེལ་པའི་སྐོར་ལ། རྒྱུས་
མཚོག་འབའ་ར་བ་ཨོ་རྒྱན་ངག་དབང་ཡེ་ཤེས། ཏཱ་ལའ་པ་བདུ་འོད་གསལ། ལུང་མང་པ་ཆེ་དབང་ཀུན་
ལུབ། ཡོལ་མོ་བ་འཕྲིན་ལས་བདུད་འཛོམས་སོགས་ཀྱིས་རྒྱས་བསྟུས་ཅི་རིགས་པ་ཡོད་ལ། ཚོག་འགྲིགས་
ཀྱང་། སི་ཏུ་པཎ་ཆེན་ཚོས་གྱི་འབྲུང་གནས། རིག་འཛིན་ལས་གྱི་དོ་རྗེ། གླིང་རྒྱལ་བདུ་ལུང་དོགས་རྒྱ་མཚོ།
རིག་འཛིན་འབྲུང་མེད་རབ་རྒྱས་སོགས་ཀྱིས་མང་དུ་མཛད་ཡོད་དོ།། ཚོས་སྟེ་འདི་ཉིད་བརྒྱུད་པ་མདོ་ཁམས་
སྤྲོད་སྟེགས་སུ་གླིང་རྒྱལ་དང་རིག་འཛིན་འབྲུང་མེད་རབ་རྒྱས། རེབ་གོང་སྟགས་འཆང་དོ་རྗེ་རྣམ་རྒྱལ་བཅས་

གྱི་བཀའ་དྲིན་ལས་བར་མ་ཚད་པར་ཡོད་ལ། གཞན་དུ་གོང་སྐུལ་རིན་པོ་ཆའི་ཕྱགས་བསྐྱེད་ལས་རིན་ཆེན་
གཏེར་མཛོད་ཏུ་པའི་ནང་དུ་བཞུགས་སོ།། །ཡད་བཞིན་སྐུའི་རྣམ་འགྲུར་དང་བཞུགས་སྐྱེད་སྤངས་ཀྱང་འབྲེལ་
ཟིན་སོགས་སུ་འདྲ་མིན་ཅི་རིགས་པ་བྱུང་བའི་དགོངས་པ་གཞིར་བཟུང་། ཨ་མདོ་རྫོགས་ལྷན་དགོན་ཆེན་
གྱི་ཐང་རྙིང་ཞིག་དང་། ལུབ་ཕྱོགས་རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་འབྱུངས་པའི་ཐང་རྙིང་དེར་དུས་འཇུག་པར་དུ་བསྐྱེད་པ་ལ་
གས་ཡོད་པར་གཙོ་བོ་འབྲིལ་སྐྱོར་ཡིན་མིན། འཁོར་རྒྱས་བསྐྱེད་དང་དབུ་ལྷ་ཡོད་མེད་གྱི་ཁྱད་པར་ཐུན་པུ་རེ་
ལས་བྱིང་གཅིག་པ་འདུག་མོད། དབང་གི་ཚགྲིའི་ཆ་ནས་རིན་ཆེན་གཏེར་མཛོད་ཚགྲི་གོ་ཚོའི་པར་མ་དང་
གཞན་གྲིས་མ་རྣམས་ལ་ཡང་ཐམས་ཅད་གཅིག་མཚངས་ཤིག་མ་མཐོང་གྱང་འགལ་བ་མེད་དེ། རིག་འཛིན་
རྗེའི་ཞལ་ལ་གཏུག་པའི་འབའ་ར་བའི་ཟིན་གྲིས་སོགས་སུ་ཡི་དམ་གཅིག་ལ་རྣམ་འགྲུར་དང་ལ་དོག་སྐྱོས་
བཅས་དང་སྐྱོས་མེད་ཅི་རིགས་སྐྱོ་ཚོག་པར་གསུངས་སོ།། འདིར་དེད་ཅག་གིས་ཁུངས་ལྷན་གྱི་འབྲེལ་
ཟིན་དང་མ་དཔེ་ལ་གས་ལ་བསྐྱར་ནས་ཀློང་འཕྲིན་ལས་བདུད་འཛོམས་གྱི་བརྒྱུད་པ་གཙོ་བོར་བཟུང་ནས་
གྲིས་པ་ཡིན་གྱང་ཕྱག་རྒྱ་འཛིན་སྐྱེད་སོགས་ཅི་བཞིན་མ་གྲུབ་པ་རེ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཚུལ་གྱི་སྐྱེན་དང་
ལྷན་པ་རྣམས་གྱིས་གཞུང་དང་མཐུན་པའི་ལུ་དག་གཟབ་ནན་གནང་བར་ལུ། །ཡད་བེ་རྒྱན་རྩ་གཞུང་ཙམ་
བྲག་དཀར་རིན་པོ་ཆའི་ཕྱག་དཔེ་གྲིས་མ། གཞན་མཁས་གྲུབ་སོ་སོའི་ཞལ་འདོན་དང་འབྲེལ་སྤང་དུ་བསྐྱེད་
པའི་གྲིས་མ་གཉིས་ཏུ་མང་ལ། བར་མའང་བོ་དོང་དང་། དཔལ་སྐྱེད་། བྲག་དམར། རེབ་གོང་སོགས་ན་ལ་
གས་ཡོད་དོ།། །ཡད་འདིར་རྒྱ་ཡིག་ཏུ་བསྐྱུར་ནས་འབྲེལ་སྐྱེལ་བྱེད་སྐྱབས་གསོལ་འདེབས་ལ་བསྐྱུར་འོས་པའི་
རིགས་བརྗོད་ལུ་རྣམས་འདུག་ལས་ལྷན་གྲུས་གིང་མང་ཆེ་བོས་དོན་བསྐྱུར་གཙོ་བོར་བཟུང་སྟེ་ཚོག་གི་སྐྱེན་ཆ་
བཏང་སྐྱོམས་སུ་བཞག་མོད། དོན་དང་མ་འབྲེལ་བ་དང་། བསྐྱུར་ཉེས་པ། དོན་གསལ་བོར་སྐྱོན་མ་བྱུང་

པའང་ ཡོད་ སྲིད་ བས་ རྗེས་ ཚར་ རིམ་ བར་ བཅོས་ པའི་ འཆར་ གཞི་ ཡོད་ བས་ གཞིགས་ མཁན་ རྣམས་
ཀྱིས་ བུགས་ འཆར་ ལྷག་ བོར་ གནང་ བར་ ལྷ། ཞེས་ རྒྱལ་ བསྟན་ དར་ ཞིང་ འགོ་ རྣམས་ སྲིད་ བ། མཐར་ བུག་ རྣམ་
གོལ་ ཞི་ བ་ སངས་ རྒྱས་ ཀྱི་ ལོ་ འཕངས་ ཐོབ་ པའི་ སློན་ བ་ བཅས། ལྷག་ ལྷགས་ སངས་ རྒྱས་ འདས་ ལོ་ ༡༡༥༧ ལོའི་
རྗེ་ ༥ པའི་ ཚེས་ ༡ ལ་ ཀམ་ ཐོག་ རིག་ འཛིན་ ཚེན་ པའི་ ཚེས་ ཚོགས་ རས་ སྤེལ།

序

南無咕如！

於此提契願望任運。

此法亦稱《十三本尊》或《十三口訣》，其內具足生圓二次第、事業增補等，乃蓮師離開西藏前往羅剎國時期，於貢唐涯口對藏民後轉之法輪，除五位清淨弟子外，片語隻字都不外傳的極密法、救渡藏民痛苦的方便法門、所有蓮師應化途中不共的特法，含蓋藏傳佛教舊譯《八大嘿如嘎續精要》、《新譯六法》及《六支加行》之深義，能即生獲得金剛總持之果位、今世淨除弘揚顯密教法之障礙、廣興佛行事業，能取所居天龍護法之靈識，從命承辦交付之事業，法、財、欲及解脫等四部各緣境，心想任運而成，為加持之大寶藏。

此法分四部：

一、外祈請部：稱為《七章祈請頌》，為藏王牟赤贊布之化身，隱居士桑波札巴取藏，交付納南多傑敦炯之化身持明咕滇巴（具雕翎者），由空行文字中譯出，此法遍滿大地。

二、內意成就部：稱為持明嗣系修持，此亦持明偉珠堅參取藏，成熟解脫無數之有緣眾生。

三、秘密成就部：稱為《後經集》，國王梵天花（赤松德贊）的化身阿里班禪貝瑪旺嘉取藏，一壇城三百多尊修持中，獲得共與不共成就的法門，此等加持燦爛不滅仍存於世。

四、極密部：稱為《極深如意寶》，所有悉地來源之寶藏舍，通稱《悉地寶藏舍》。為怒欽南開寧波之化身仁珍才旺諾布多次親見蓮師取藏而出，此為所有蓮師成就法之精要，遠傳及近傳、淨相傳及意傳、舊譯及新譯等所有口訣精華之匯合，其內周遍本尊成就法如大海，各個口訣具足生圓二次第，一切佛法均涵

蓋於此《十三本尊口訣》內，似如意寶般，所有願望自然成就。

此外，後續有蔣央欽則旺波、取藏大師秋吉林巴、大嘿如嘎欽則耶希多傑等諸多成就者取出不同之廣及略之願望任運祈請文，這些皆由《悉地寶藏舍》直接或間接之加持力而出。

《悉地寶藏舍》內言：“具德取藏化身之，未來取出如此法，後取為此加持生。”此法解釋部份，聖者巴喇哇鄔金阿旺耶喜、達納巴貝瑪歐瑟、蘇芒巴才旺根洽、幽陌巴成利敦珠等，許多聖者都著有註解與廣解。

儀軌彙整部份，大司徒班禪、持明仁珍雷吉多傑、朗祖貝瑪龍德加措、仁珍吉美熱殿等的願力，寫出符合眾生各種根器的長、短等儀軌。

此法門的傳承在安多或果洛地區，蒙朗祖貝瑪龍德加措、仁珍吉美熱殿的恩德而未斷絕，至今仍延續。其餘因蔣貢康楚仁波切的願力，部份摘錄於《大寶伏藏論》第九卷內。

本尊佛像方面，坐姿、容態與顏色等少部份不同，但這些都非錯誤，在巴喇巴大師註解內就提到一面或多面等不同的觀修和選擇。目前舊唐卡內最精美及標準的存放在四川阿壩縣的色寺院、四川席欽寺、甘肅木拉寺及歐美一些博物館內，這些本會都派有專人攝影留存。

法本部份，有札嘎寺的手抄本、芒瑪給弄手抄本、拉達克達倉仁波切手抄本及其他很多學者和成就者不離身的信物。

木刻本部份，柏東寺、巴邦寺、札瑪寺、熱貢咒院極少部份仍保存著，大部份都是手抄版。

本會翻譯時，在祈請文內文有幾句稍有修飾，為依據仁珍才旺諾布與尼泊爾國師的問答錄而潤，非任意而為。

內文翻譯為漢文時主要依義，因此出現詞句有不盡優美等狀況是必然的。兩種完全不同文化要翻譯畢竟是非常困難，尤其密乘的很多

名詞仍未統一，同一詞意各有不同譯法，特別主要以每句九言的方式，會有很多勉強的簡稱及名詞的差異，若不做特別解釋是很難瞭解的。

謹祈佛法昌隆、眾生安樂，最終獲得寂靜、證得佛果。阿彌陀佛！



噶陀仁珍千寶佛學會 恭書

藏傳普巴佛曆 2884 年

西元 2004 年 05 月 02 日

དཀར་ཆག

༄༅། །གུ་རུ་འི་རྒྱ་བ་ཐབས་ཡིད་བཞིན་ཞོར་ཁུ་བསམ་པ་ལྷན་ལྷན་མའི་གསལ་བྱེད་ཟིན་རིམ་
དོན་གསལ་ཉི་མ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༥

༄ ར་མོ་གུ་རུ། དོན་གཉིས་པ་བྱེད་ཡག་ཡིད་བཞིན་ཞོར་ཁུ་རྒྱ་ལྷན་མའི་མན་རག་བཅུ་གསུམ་བཟད་པ་ལ།

༡༧

༄ མན་རག་གཉིས་པ་གུ་རུ་ལྷན་ལྷན་བ་པ་ཞི།

༡༩

༄ མན་རག་གསུམ་པ་གུ་རུ་ཞོར་རྒྱ་བ་པ་ཞི།

༢༠

༄ མན་རག་བཞི་པ་གུ་རུ་ཡིད་མ་རྒྱ་བ་པ་ཞི།

༢༡

༄ མན་རག་ལྔ་པ་གུ་རུ་ཟིལ་གཞོན་རག་པོ་ཅལ་ཞི་རྒྱ་བ་པ་པ་བཞིན་ནས་སྐྱེས་ཡུལ་འབྱེད་པ་ཞི།

༢༢

༄ མན་རག་རྒྱ་བ་པ་གུ་རུ་མེར་གཤིས་ལྷན་ལྷན་བ་པ་ཞི།

༢༣

༄ མན་རག་བརྟན་པ་གུ་རུ་སྐྱེས་པོ་ཅལ་རྒྱ་བ་པ་ཞི།

༢༤

༄ མན་རག་བརྒྱད་པ་གུ་རུ་རྩ་མཁྱིལ་ནག་པོར་སྐྱེས་པ་ཞི།

༢༥

༄ མན་རག་དགུ་པ་གུ་རུ་དོ་རྩོ་ལོ་དུ་ཅལ་རྒྱ་བ་པ་ཞི།

༢༦

༄ མན་རག་བཅུ་པ་གུ་རུ་སྐྱེས་ལྷན་པོ་སྐྱེས་པ་ཞི།

༢༧

༄ མན་རག་བཅུ་གཅིག་པ་གུ་རུ་ལྷན་ལྷན་མའི་རྒྱ་བ་པ་ཞི།

༢༨

༄ མན་རག་བཅུ་གཉིས་པ་གུ་རུ་ལྷན་ལྷན་བཟད་པོར་སྐྱེས་པ་ཞི།

༢༩

༄ མན་རག་བཅུ་གསུམ་པ་གུ་རུ་ཅུ་བའི་ལྷན་ལྷན་བ་པ་ཞི།

༣༠

目 錄

出版祝願序	I
序	VII
蓮師成就法如意寶祈願任運之 闡明記述〈日光疏〉	15
第二品 宣說各別如意寶般十三尊密訣	59
第一密訣 修持忿怒蓮師火鬘力乃	59
第二密訣 修持蓮師藥師佛乃	83
第三密訣 修持蓮師財神乃	94
第四密訣 修持金剛童子乃	105
第五密訣 依於修持咕如蓮花威壓猛力 開啟密境乃	115
第六密訣 修持蓮師密主獅子吼乃	123
第七密訣 修持蓮花金剛力乃	133
第八密訣 修持黑馬頭明王乃	146
第九密訣 修持蓮師怖畏金剛力乃	158
第十密訣 修持蓮師蓮花王乃	168
第十一密訣 修持蓮師無量光佛乃	179
第十二密訣 修持上師普賢王如來乃	190
第十三密訣 修持蓮師根本上師乃	197

༄༅། །སྲུ་རྩའི་སྐྱབ་ཐབས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་བསམ་པ་ལྷན་གྱུབ་མའི་
གསལ་བྱེད་ཟིན་རིས་དོན་གསལ་ཉི་མ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

蓮師成就法如意寶祈願任運之
闡明記述〈日光疏〉

༄༅། །ལྷ་རུའི་སྐྱུབ་ཐབས་ཡིད་བཞིན་ལོར་བྱ་བསམ་པ་ལྷུན་གྱུབ་མའི་གསལ་བྱེད་ཟིན་རིས་དོན་གསལ་ཉི་མ། །
蓮師成就法如意寶祈願任運之闡明記述〈日光疏〉

༄༅། །ལྷ་རུའི་སྐྱུབ་ཐབས་ཡིད་བཞིན་ལོར་བྱ་བསམ་པ་ལྷུན་གྱུབ་མའི་
གསལ་བྱེད་ཟིན་རིས་དོན་གསལ་ཉི་མ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

蓮師成就法如意寶祈願任運之
闡明記述〈日光疏〉¹

ཕྱིན་མོ་གུ་རུ་རྩེ་ལ་རྒྱ་ཀི་རྒྱུ།

南無 咕如 迭哇 扎格尼

ཕྱོགས་དུས་གྲས་བཅས་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྤྱི་གཞུགས་སྐྱུབས་གསུམ་རོ་ཤོ་བཀའ་རིན་
ཅན། །རྩན་མཚག་མགོན་པོ་ཚེ་དབང་ལོར་བྱའི་ཞབས། །བྱང་ཚུབ་བར་དུ་གཙུག་ཉར་རྒྱན་དུ་
མཚོད། །མཚོད་ཁྱེད་པད་འབྱུང་དངོས་དང་མི་གཉིས་ཀྱང། །གདུལ་བྱའི་མོས་རོར་སྐྱིབ་གྲལ་
དགོངས་པའི་མཚོར། །བྱིན་རྒྱབས་རྒྱ་གཞུགས་གསལ་བའི་ཡིད་བཞིན་གཉེར། །མད་བྱུང་ཟབ་
ལམ་གདམས་མཚོག་འགྲོ་བའི་དཔལ། །གང་འདིར་ཟབ་བརྗིད་དཔག་དཀའི་དོན། །མ་ལོར་གོ་
སྤྱད་གོངས་འགྲེལ་ཚུལ། །རགས་རིམ་དམ་པའི་གསུང་གི་བུད། །ཟིན་ཐོ་ཕུང་ཟད་འདིར་བཀོད་
བ། །

遍方諸時一切佛佛子 總相三依體性具大恩
勝意怙主才旺諾布足 菩提之間供為頂莊嚴
雖與蓮師真實無二別 化機信解離垢密意海
加持月色朗耀如意藏 奇妙深道勝訣眾生德
於斯深邃難測義 無謬易解注疏法
簡略聖者教言粹 稍作紀錄而撰之

༄༅། །ལུ་རྩའི་རྒྱལ་བ་ཐབས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་བསམ་པ་ལྷན་སྐྱབ་མའི་གསལ་བྱེད་ཟིན་རིས་དོན་གསལ་ཉི་མ། །

蓮師成就法如意寶祈願任運之闡明記述 < 日光疏 >

འདིར་གུ་རྩའི་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་རྒྱལ་བ་ཐབས་བསྐྱེད་ཚོགས་ཀྱི་ཟབ་ལས་རོ་མཚར་མྱོད་དུ་བྱུང་བ་
འདི་འཆད་པ་ལ་སྦྱི་དོན་གསུམ་སྟེ། སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་ལྷ་དང་ལྷན་པའི་སྦྱོན་འགྲོ་བ་སྤྲུལ་བ་
དང་། ཚུ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་རྒྱལ་བ་ཐབས་དངོས་བཤད་པ་དང་། གདམས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཆེ་
བརྗོད་སྦྱོན་ལས་དང་བཅས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། མཚོད་པར་བརྗོད་པ་དང་། ཚུ་བའི་གཞུང་
དང་བཅས་པའི་མན་རག་བཤད་པར་དམ་བཅའ་བ། སྦྱོན་དུ་འགྲོ་བའི་རིམ་པ་བསྤྲུལ་པའོ། །དང་
པོ་གཉིས་པོ་སྟེ། གསུམ་པ་ནི། དེ་ལ་སྦྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས་ཀྱིས་བསྤྲུལ་ཅེ་ དེ་སོགས་པོ་ལོ་ག་
གཅིག་གི་དོན་བཤད་པ་ལ། ཟབ་མོའི་ལས་རྒྱལ་བ་པ་ལ་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་ལྷ་དང་ལྷན་དགོས་
པས། འཆད་པ་པོ་སྦྱོབ་དཔོན་ནི་བྱིན་རྒྱལ་བས་བརྒྱུད་པར་ལྷན་པ་སྦྱོན་པ་སྤུན་ཚོགས་དང་། ཉན་པ་
པོ་སྦྱོབ་མ་དམ་ཚོགས་དང་དད་གུས་ལྷན་ན་འཁོར་སྤུན་ཚོགས་ཏེ། དེ་ལྟར་སྦྱོད་བཅུད་མཚན་ཉིད་
དང་ལྷན་པ་འཛོམས་ན་དུས་སྤུན་ཚོགས་ཡིན་པས་ཚོས་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་ལྷགས་ལས་འབྲུག།
གནས་ནི་ཡིད་དུ་འོང་ཞིང་སྦྱོད་མིན་དང་ཉེར་འཚེ་མེད་པའི་དབེན་གནས་སུ་སྦྱོར་སྦྱོར་བྱུག་རྒྱ་
བཞེའམ། ལྷ་བ་བཀའ་རྟགས་ཀྱི་བྱུག་རྒྱ་བཞེ་ཞེས་བྱ་བས་ཁོག་སྤུབ་སྟེ། འདི་ལྟར་འདས་བྱས་
ཀྱི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་འཛིག་པའི་ཚོས་ཅན་མི་རྟག་པར་ལྷ་བ་དང་། འཁོར་བའི་བདེ་འབྱོར་
སོགས་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་ནི་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་སྟེ། སྤུག་བསྐྱལ་དུ་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ་
འཁོར་བ་ལས་ཡིད་དེ་བྱུང་། ཚོས་ཐམས་ཅད་ནི་བདག་མེད་པ་དང་། ཞི་བ་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་
ཉེ་བར་ཞི་བའི་ཐར་པ་དོན་གཉེར་ཀྱི་སྦྱོས་ཀུན་ནས་བསྐྱེད་ཏེ་དལ་འབྱོར་ཆེད་དཀའ་དང་འཆི་བ་
མི་རྟག་པ་འུལ་པས་རྒྱུད་བསྐྱུལ། ལས་འབྲས་བསྐྱེ་མེད་དང་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་བསམས་
ཏེ་འཁོར་བ་ལ་སྦྱོར་སྦྱོག། །ཐར་པའི་སན་ཡོན་དང་དཀོན་མཚོག་གི་ཡོན་ཏན་འུལ་པས་སྦྱོབ་དང་
དད་པ་བསྐྱེད་དེ་རྒྱལ་བས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད། ལུག་མཚོད། བཤགས་སྦྱོམ། གསུང་རབ་བསྐྱུག་པ།

སྒྲོ་འདེབས་པ། རྒྱུ་བསྐྱུ། སྤྱིན་གཏོང་སོགས་བམོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་རྒྱ་ཆེར་བསག་པ་
དང་། སྤྱིག་པ་སྤྱོད་བའི་ཐབས་ལ་འབད་ཚོལ་སྤོན་དུ་འགོ་བས་རང་རྒྱུད་དག་པར་བྱས་ལ་གསང་
བ་ཟབ་མོའི་སྤོད་དུ་རུང་བར་བྱ་བའི་བྱིར། འདི་ཉིད་ཀྱི་རྩ་བའི་དབང་ཐོབ་ན་མཚོག་ །དེ་མིན་རྣལ་
འབྱོར་སླ་མེད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གང་རུང་དུ་དབང་བཞི་རྩོགས་པར་ཐོབ་པ་འམ། གུ་རུ་གསང་བ་
འདུས་པ་ལྟ་བུའི་དབང་གིས་སྤྱིན་པར་བྱ་བ་རྣམས་སོ། །སྤྱི་དོན་གཉིས་པ་སྐྱབ་ཐབས་དངོས་
བཤད་པ་ལ་སྤྱི་སྐྱབ་དང་། ཡན་ལག་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི། དེ་ནས་དངོས་གཞི་རྩ་བའི་སྐྱབ་པ་
ལེེ་ །ཞེས་སོགས་སྒྲོ་ཀ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྟན་པའི་རྩ་བའི་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱན་འདུས་ནོར་བུའི་ལུགས་
ལྷ་སྐྱབ་པ་ལ་སྤོམ་ནི། ཚོགས་ཞིང་གསལ་བཏབ་སྐྱབས་སེམས་དང་། ཡན་ལག་བཅུ་ལྷལ་ཡེ་
ཚོགས་བསགས། །སྤྱང་འཁོར་དུག་བསྐོམ་སྤོན་འགོའི་སྤོམ། །ཞེས་ས་བཅད་དུག་གི་དང་པོ་
ཚོགས་ཞིང་གསལ་གདབ་པ་ནི། ལྷན་བདེ་བ་ལ་སྤྱིལ་ཀྱང་གིས་འདུག་ནས། རང་གི་མདུན་གྱི་
ནམ་མཁར་སྤྲོ་ཉི་ཟླའི་གདན་ལ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་དོལ་རྩ་བའི་སླ་མ་དང་དབྱེར་
མེད་པའི་གུ་རུ་སྤྲོ་ལ་སླ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་མཁའ་འགོ་ཚེས་སྤོད་དང་བཅས་
པས་བསྐོར་ཏེ་བཞུགས་པར་བསམས་ལ།

斯蓮師祈請文之成就法生圓深道稀有奇妙，講述之總義分參：

- 壹、指示具五圓滿之前行
- 貳、闡述根本與分支之修法本文
- 參、廣說竅訣理路並發願

第壹分三：念誦供讚文、講說含根本文之口訣立誓，指示前行次第焉。

前二者易解。

第三、闡說“於此教示總與各別二……”等第一頌之義理乃，修持甚深道應具足五圓滿，講說者阿闍黎具加持傳承乃導師圓滿，聽聞者弟子具誓言與信敬則眷屬圓滿，如是足備情器性相即為時間圓滿故，法圓滿自然圓成，處所乃於悅意、無有非器及危害之僻靜處中，以修心四印或稱曰見地關防之四印而布局。

如是往昔所作之一切實有法悉為壞滅性應觀為無常，一切暫時輪迴之妙好富足皆為有漏，知為痛苦而心厭輪迴，一切諸法無我，以及希求涅槃寂靜解脫之心皆應生起。

憶念暇滿難得、死亡無常而勉勵內心，緣觀業果不虛與輪迴過患而心轉離輪迴，隨念解脫利益與三寶功德故生歡喜信心，行皈依發心、禮讚、懺戒、念誦經典、製作擦擦、贖命、佈施等廣大積聚福德資糧，以及精勤淨治罪障之前行修法，令自相續清淨堪為甚深秘密之器皿。

復次獲得此根本灌頂乃最勝，若不然爾，則求獲任何無上瑜伽壇城之四灌，乃至如上師密集之灌頂等以成熟相續。

總義第貳、闡述修法主體乃分為總修與分支二者之第一，“爾後修持正行根本文……”等八偈頌所講示之根本修法以總集珍寶傳規修持，攝要乃：

༄༅། །ལུ་རུའི་སྐྱེ་བ་ཐབས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་བསམ་བ་ལྷན་གྱུ་བ་མའི་གསལ་བྱེད་ཟིན་རིས་དོན་གསལ་ཉི་མ། །
蓮師成就法如意寶祈願任運之闡明記述〈日光疏〉

明觀資境依發心 獻十支供累慧資 觀六護輪前行綱

如此六科判之第一、明觀資糧境乃，於舒適坐墊上跏趺而坐，觀想自之前方虛空蓮日月墊上，與一切三時諸佛之體性根本上師無別之咕如蓮師由上師、本尊、諸佛菩薩、空行護法環繞而安住。

༄། །ལུ་ཅུའི་སྐྱེ་བ་ཐབས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་བསམ་པ་ལྟུན་གྱུ་བ་མའི་གསལ་བྱེད་ཟིན་རིས་དོན་གསལ་ཉི་མ། །
蓮師成就法如意寶祈願任運之闡明記述〈日光疏〉

གཉིས་པ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་ནི། བྱེད་ཤེས་ཀྱི་དད་པ་རེ་ལྟོས་ལིང་བསྐྱར་གྱིས་ངག་བྱ།

第二、皈依乃，以汝知之信，捨棄企盼全然託付
而誦

སྐྱ་མ་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་སྐུ།

喇嘛 迭謝 督必故

上師善逝總集身

དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ལ།

貢秋 僧吉 讓勳喇

殊勝三寶之自性

བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་རྣམས།

達當 他伊 杏間南

我與無邊諸有情

བྱང་ཚུབ་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་མཆི།

香秋 哇督 家瑟企

菩提之間行皈依

ཞེས་བརྒྱ་སྟོང་སོགས་ཅི་མང་བྱ།

如此百千次等進行多次。

༄༅། །གུ་ཅུའི་སྐྱེ་བ་ཐབས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་བསམ་པ་ལྷན་སྐྱབ་མའི་གསལ་བྱེད་ཟིན་ཟིན་དོན་གསལ་ཉི་མ། །

蓮師成就法如意寶祈願任運之闡明記述 < 日光疏 >

གསུམ་པ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་ནི། རམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་པ་དང་མའི་རང་
བཞིན་དེན་ཅན་འདི་རྣམས་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ལ་ཡོངས་སྤོད་ཅིང་ཉག་ཏུ་འཁོར་
བར་འབྱམས་པ་སྣང་རེ་རྗེ། མ་རྣམས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ཞིག་ནམ་ཡོད་ན་སྐྱེ་བུ་
སྣོན་པ་སེམས་བསྐྱེད། མ་རྣམས་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་ཕྱིར་བདག་གི་སྣོན་གསུམ་དགེ་བ་ལ་བཀོལ་ཉེ་སྲ་
ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་གུ་ཅུའི་སྐྱེ་བ་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱའོ་སྐྱེ་བ་པས།

第三、發心乃，觀想等空有情為父母之體性，此具恩眾感受痛苦之因果，恆常漂泊輪迴極堪憐，心想諸母若有一朝能獲得佛果而祈願發心，為令諸母獲得菩提故，我之三門從事善業得獲無上菩提，為此故修咕如法。

སེམས་བསྐྱེད་འགོ་བ་ཀུན་དོན་དུ།

杏傑 卓哇 根敦督

發心為諸眾生利

སླ་མ་སངས་རྒྱས་བསྐྱབས་ནས་ནི།

喇嘛 桑傑 珠內尼

修持上師如來已

གང་ལ་གང་འདུལ་སྲིན་ལས་ཀྱིས།

剛喇 剛督 欽列吉

應機調伏事業力

འགོ་རླུག་སློལ་བར་དམ་བཅའ་བའོ།

卓珠 卓哇 當家哇噶

立誓渡脫六道途

ཞེས་སྦྱིང་ཐག་པས་བྱ་སྟེ་འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་དང་བདེ་སྲུག་བཏང་ལེན་བྱེད་བཞིན་སླ་ཡི་དམ་
སྐྱབས་གནས་མཚོད་ཡུལ་ཐམས་ཅད་སྐྱུན་རྒྱུང་པར་མོས་པ་སོགས་ཚོག་གི་དོན་རྒྱ་པས།

如此由衷而行。依於行菩提心與苦樂交換，憶念
迎請一切上師本尊依處供境等詞句

ན་མོ། ལྷ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །

南無 喇嘛 伊當 康卓 謝瑟娑

南無 上師本尊空行祈降臨

ཉི་ལྷ་པུ་འི་གདན་ལ་བཞུགས། །

尼達 貝美 滇喇修

安住日月蓮墊上

ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱིས་བྱུག་འཚལ། །

路阿 伊僧 故香擦

身語意三虔頂禮

ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཚན་ཚོགས་འབུལ། །

企能 桑威 秋措布

獻上外內密諸供

ཉམས་ཚགས་འགལ་འཁྲལ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །

娘洽 嘎初 透洛夏

懺悔衰損拂逆失

འཁོར་འདས་དག་བ་རྗེས་ཡི་རང་། །

寇迭 給哇 傑伊讓

隨喜輪涅諸善業

ཚས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་དུ་གསོལ། །

秋吉 寇洛 勾督娑

祈請轉動教法輪

མུ་ངན་མི་འདའ་བཞུགས་གསོལ་འདེབས། །

娘言 米達 修娑迭

祈勿涅槃長久住

དགེ་བ་བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོར་བསྔོ། །

給哇 香秋 欽波喔

善業迴向大菩提

ཡང་དག་དོ་རྗེའི་དོན་རྟོགས་ཤོག། །

樣達 多傑 敦多修

願悟清淨金剛義

༄༅། །འུ་ཅུའི་རྒྱལ་བ་ཐབས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་བསམ་པ་ལྷན་གྱུབ་མའི་གསལ་བྱེད་ཟིན་རིས་དོན་གསལ་ཉི་མ། །
蓮師成就法如意寶祈願任運之闡明記述〈日光疏〉

ཅེས་ཡང་ཡང་སྟེ། སྤྱན་འདྲེན་བཞུགས་གསོལ་ཡན་ལག་བདུན། མཐར་སློན་ལམ་སྟེ་ཡན་ལག་
བཅུ་པ་འབྲུལ་བ་ཚོགས་བསགས་ཀྱི་མཚོག་ཡིན་ལ། སློན་སྐྱེ་གསུམ་གྱི་མཇུག་ཡང་འབྲུལ་
ལོ། །མཐར་ཚོགས་ཞིང་རྣམས་རང་ལ་བསྐྱུས་ཏེ་བསྐྱོ་བར་བྱ། ཞར་བྱུང་དོར་སེམས་ཡིག་བརྒྱའི་
སློམ་བཞེས་བྱ་སྟེ། དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་རང་གི་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་བསློམས་ནས་སྟོབས་བཞི་ཚང་པ་
བཤགས་པའི་ཚུལ་དུ་བཞུ་བ་བྱ་རྒྱུ། སྤིང་ག་ལ་སོགས་པ་བསློམ་པ་སྦྱོད་རྒྱུ། རང་ལུས་དོར་
སེམས་སུ་བསློམ་པ་རྣལ་འབྱོར། སྤྱང་གཤགས་སྤྱང་སྤགས་སུ་གསལ་བའི་རང་ནས་བཞུ་བ་མེད་ཀྱི་
ཚུལ་བཞི་སོ་གང་ལྟར་བསློམ་ཡང་ཚོག་གསུང་དོ། །

如此反覆。迎請祈住七分支、末後發願、獻十支
供為最勝之積資，若合意樂，則亦獻上三身之曼荼羅。
末後資糧境諸尊攝於自身作迴向。

附提進行金剛薩埵百字明之觀誦。觀想金剛薩埵
於自之頂門，具足四力懺悔之理而誦乃事續，觀於心
間等乃行續，自身觀為金剛薩埵乃瑜伽續，現聲顯為
天尊咒語中無有念誦之理為第四，不論觀修如何皆宜。

༄༅། །ལུ་ཅུའི་སྐྱེ་བ་ཐབས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་བསམ་པ་ལྷན་སྐྱབ་མའི་གསལ་བྱེད་ཟིན་རིས་དོན་གསལ་ཉི་མ། །

蓮師成就法如意寶祈願任運之闡明記述 〈日光疏〉

ལུ་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་བསགས་པ་ནི། ཚོགས་ཞིང་རང་ལ་བསྐྱེམས་རྗེས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་
ཀྱི་རོ་བོ་ཡང་དག་པའི་དོན་གྱི་གནས་ལུགས་བསྐྱོམ་པ་ཡིན། དེ་ཡང་ཕྱི་གཟུང་བའི་ཡུལ་གྱི་སྐྱེ་
བ་བེམ་པོ་རྣམས་དང་སེམས་ཅན་ལ་སོགས་པ་འདི་ནི་འདིའོ་ཞེས་ནང་འཛིན་པའི་སེམས་རྣམ་
རྟོག་གི་སྐྱེ་བ་གང་ལ་ཡང་བཟང་ངན་སོགས་ཀྱིས་རྗེས་གདབ་མེད་པར་ཤེས་པ་ཁོང་སློད་ཅིང་
དོན་དེ་ཡང་ཡང་བསྐྱར་རྩལ་བ་དང་། སྤ་མོའི་རྟོག་དཔྱོད་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་ནི་ཡན་ལག་སྟེ་
མདོར་ན་སྤ་རགས་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་གང་ཤར་ཐམས་ཅད་ནང་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་མེད་པར་སྐྱོང་བ་ཉིད་
དུ་སྐྱོང་བ་སྟེ། སྐྱེ་བ་ཡུལ་དང་འཛིན་སེམས་གང་ལ་ཡང་དེར་འཛིན་མ་ཞུགས་པ་དེ་ཀ་སྐྱོང་བའི་
དོན་ཡིན་པས་གང་ཤར་ལ་རྟོག་དཔྱོད་ཀྱི་སློ་དང་བྲལ་བའི་རང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་གོ། །

第五、積聚智慧資糧乃，資糧境融入自身後，即為觀修智慧資糧之體性清淨義實相，此又於外所取境之相諸色法與有情等，內執為“此為此者”之心妄念之顯現任皆無有善惡等揀擇，神識鬆坦，再再串習力，一切微細伺察之妄念為分支，總之所有任顯巨細之分別念於內無執為我淨治於空性中，凡所現境與能執心皆無執著，此乃淨治之義，任顯離於伺察意中入定。

༄༅། །ལུ་ཅུ་འི་སྐྱེ་བ་ཐབས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་བསམ་པ་ལྟུན་གྱི་མའི་གསལ་བྱེད་ཟིན་རིས་དོན་གསལ་ཉི་མ། །

蓮師成就法如意寶祈願任運之闡明記述 < 日光疏 >

རྒྱལ་པ་སྐྱེད་འཁོར་བསྐྱོམ་པ་ནི། རྣམ་གྲངས་རྒྱལ་སྟེ། རང་ཉིད་གང་དུ་ཡོད་པའི་གནས་དེའི་འོག་གཞི་དོ་རྗེ་ཚེ་དགུ་རྒྱ་གྲམ་དུ་ཡོད་པའི་རྩ་ཚེ་རྣམས་ཀྱི་ན་དུ་ལངས་ཤིང་། སྟེང་ནས་དོ་རྗེའི་ལྷར་རྒྱ་གྲམ་གྱི་རྩ་ཚེ་རྣམས་མཐུར་དུ་འཐུང་བ་ཚུགས་མཚམས་ཐམས་ཅད་དུ་བསྐྱོམ་ཏེ་བྱ་མིག་ལྟ་བུའི་བར་གསེང་རྣམས་སྐྱོག་པའི་ལས་མཛད་པའི་ཁོ་བོ་མང་པོ་ཞལ་སྟེར་གཟིགས་ཤིང་། སྐྱེད་པའི་ལས་མཛད་པའི་ཁོ་བོ་མང་པོ་ཞལ་ནང་གཟིགས་སྐྱེད་པར་བསམས་ཏེ་སྐྱེད་སྐྱེད་འཁོར་། དེའི་སྤྱི་རོལ་ཏུ་དོ་རྗེ་རལ་གྱི་གྱི་གྲུག་དག་སྟེ། ལ་རྩྭ་སྐྱེད་ལྟ་བུ་མདའ་མདུང་སོགས་མཚོན་ཆའི་ལྷར་ཚེ་མོ་སྤྱིར་གཞེངས་པའི་སྤྱི་ནས་མེ་རི་མེ་དཔུང་གཙུག་ཐབས་སྐྱེད་ལུང་ལུང་འབར་བའི་ཚེ་དང་། ཁོ་བོ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཀྱང་རྩྭ་དང་མཇེ་གྱི་སྐྱེད་འབྲུག་སྟེང་སྤྱིར་བ་ཚམ་གྱིས་སྤྲུགས་གྱི་སྐྱེད་བསྐྱོམ་པ་གསུང་གི་སྐྱེད་འཁོར་། དོ་རྗེའི་ལྷར་ལང་། དེ་སྤྱིར་གང་གིས་ཀྱང་བཞིག་པར་མི་ཅུས་པ་དོ་རྗེའི་ཚོས་བརྟན་དང་ལྷན་པ་སྟེ། མི་ཚོད་པ། མི་ཞིགས་པ། བདེན་པ། སྐྱ་བ། བརྟན་པ། བར་ཐམས་ཅད་དུ་ཐོགས་པ་མེད་པ། རྒྱར་གང་གིས་ཀྱང་མི་རྒྱགས་བསམ་པའི་དོན་བསམ་ཏེ་སྤྲུགས་གྱི་སྐྱེད་འཁོར་། ལྷར་ལང་གི་ནང་དུ་ཡང་འོད་ལྷའི་ཐིག་ལེ་ཐིག་སྐྱན་ནམ། རིན་པོ་ཆེའི་གཞལ་ཡས་ལང་རམ། དུ་འི་ལྷར་ལང་གང་མོས་ཞིག་བསྐྱོམ་པ་ཡོན་ཏན་གྱི་སྐྱེད་འཁོར་། དེ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྤྱི་རོལ་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་མེ་དཔུང་གི་ལྷར་། དེའི་སྤྱི་རོལ་ཏུ་རྒྱར་སྐྱེད་གྱི་རེག་གཙོད་གྱི་ལྷར་། དེའི་སྤྱི་རོལ་ཏུ་རྒྱའི་ལྷར་ཏེ་འཐུང་བའི་རང་བཞིན་སྤིན་ལས་གྱི་སྐྱེད་འཁོར་། དེ་ལྷར་སེམས་སྐྱེད་དུ་བསྐྱོམ་པའི་སྐྱེད་འཁོར་རྣམས་དང་། གནོད་བྱེད་གྱི་དགྲ་གདོན་སོགས་དོན་དམ་གྱི་གཞིས་སྐྱེད་གང་ཡང་མ་སྐྱབ་ལ་ཀུན་རྒྱོབ་ཏུ་སྐྱེད་བ་དེ་ཡང་མ་འགགས་པའི་རོ་བོ་ཡེ་ཤེས་གྱི་རང་སྐྱེད་ཡོད་མེད་ཉུག་ཆད་དང་བུལ་བ་སྐྱེད་མ་སྐྱེད་ཤེས་པའི་རང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་སྟེ་དོན་དམ་པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྐྱེད་འཁོར་རོ། །

第六、觀修護輪，計為六。自於任何擁有之住處，觀想其下基九股金剛羯磨杵所具之股尖向上豎立，其上金剛杵帳幕羯磨杵之各股尖呈下垂狀，各邊各面相互交錯猶如網眼，縫隙中有眾多行使回遮事業之忿怒眾面朝外視，行使守護事業之忿怒眾面朝內觀乃身之護輪。

其外金剛杵、寶劍、鉞刀、戰斧、天杖、小槓、箭矛等武器幕頂端向外伸出，由外火山火焰螺旋呼呼熾燃之尖端，及忿怒眾口出吽呬聲似千雷隆隆巨響，如是咒音之觀修乃語之護輪。

以其金剛帳幕為緣，任皆不能摧滅，具足金剛七法焉，不斷、不壞、真實、堅硬、穩固、於彼一切莫能阻礙、於此任皆不能侵損，思所忖義乃心之護輪。

幕室內為五光細微明點或珍寶越量宮，抑或蓮花之幕室，隨人信解作觀乃功德之護輪。

此等外側為劫火烈焰之帷幕，彼外風刀觸斷之帷幕，彼外水之帷幕，大種之自性乃事業之護輪。

如是於了知心所觀相諸護輪與作害之敵魔等，於勝義之本性中任皆不成立，世俗中顯現亦為無阻礙之體性，智慧自相離有無常斷恰似幻術般中入定，乃勝義智慧之護輪也。

༄༅། །ལུ་ཅུའི་རྒྱལ་པོ་ཐབས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་བསམ་པ་ལྷན་སྐྱབ་མའི་གསལ་བྱེད་ཟིན་རིས་དོན་གསལ་ཉི་མ། །

蓮師成就法如意寶祈願任運之闡明記述 < 日光疏 >

རྒྱལ་པོ་དངོས་ལ་སྐྱོམ་ནི། ཅེན་བསྐྱེད་སྐྱབ་འདེན་དབང་རྒྱས་བཏབ། ། བྱུང་མཚོད་བསྐྱེད་པ་
གསོལ་འདེབས་དང་། ། དབང་ལེན་འཛིན་བསྐྱུང་རྗེས་སྤྱད་དང་། ། རྫོགས་རིམ་བཅུ་གཅིག་
དངོས་གཞིའི་སྐྱོམ། ། ཞེས་ས་བཅད་བཅུ་གཅིག་གི་དང་པོ་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་ཅེན་བསྐྱེད་པ་ལ།
སྤྱང་བའི་གྱར་ཁང་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ལྷོ་བར་རང་ལུས་འདི་ཡི་དམ་གདན་གསུམ་ཚང་བའི་
དོན་དུན་པར་བྱས་ཏེ། གདན་ཞེས་པ་རྒྱ་མའི་ལུས་ཀྱི་ཅེན་ལ་ཀུན་གཞི་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་
སྒྲིང་པོ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་བརྟེན་པའི་རྒྱལ་དུ་གནས་པས་ན་གདན་ཞེས་བྱ། གསུམ་ཞེས་པ་ནི་
སངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་གདན། རིག་མ་དང་ལྷ་མོའི་གདན། ལོ་བོ་དང་ལྷོ་མོའི་
གདན་ཞེས་པ། བདག་གི་གཟུགས་སོགས་སྤང་པོ་ལྟ་ནི་སངས་རྒྱས་ལྟ། མིག་གི་རྣམ་ཤེས་
སོགས་ཚོགས་བརྒྱད་སེམས་དཔའ་བརྒྱད་དེ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཀྱི་གདན། ས་སོགས་
འབྱུང་བ་ལྟ་ནི་ལུས་ལྟ། གཟུགས་སོགས་ལུལ་བརྒྱད་སེམས་མ་བརྒྱད་དེ་རིག་མ་དང་ལྷ་མོའི་
གདན། ཚོགས་ཆེན་བཅུ་ནི་ལོ་བོ་བཅུ། ལུལ་བཅུ་ནི་ལྷོ་མོ་བཅུ་ལྟེ་ལོ་བོ་ལྷོ་མོའི་གདན་ནོ། །
དེ་ལྟར་སྤང་ཁམས་སྐྱེ་མཚེད་ཐམས་ཅད་སྤྱི་རང་བཞིན་དུ་གདོད་ནས་གནས་པའི་མོས་པ་ཅོམ་
ལས་སྐྱེ་མདོག་བྱུང་མཚོན་དང་བཅས་པའི་སྤྱར་བསྐྱོམ་མི་དགོས་གསུངས། དེ་ལྟར་མོས་པའི་སྐྱེ་
པོའི་གཞུག་གམ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་གང་མོས་སུ་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོ་སྤྱོད་ཞིང་དུངས་བ་རྒྱ་ལོན་
གཏིང་མཐའ་འབྱམས་ལྷན་པའི་སྐྱོད་ནས་ཐོན་པའི་སྤྱི་ལྟོ་སྤྱོད་པོ་འདབ་མ་འབྱམས་དང་ལྟན་པ།
ཡལ་ག་དང་ལོ་འབྱས་སྤྱན་སུམ་ཚོགས་ཤིང་གོ་སར་མདོན་པར་མཐོ་བའི་སྤྱེད་དུ་ཉི་མ། དེའི་སྤྱེད་
དུ་རྒྱ་བའི་གདན་ལ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀུན་འདུས་ཀྱི་རོ་བོ་གྲུ་ཅུ་སྤྱོད་འབྱུང་གནས་སྐྱེ་
མདོག་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཅན། ཞི་འཇུག་ཡིད་ཅོམ་ལོ་བའི་རྣམ་པ་བྱུང་གཡས་
གསེར་གྱི་རོ་རྗེ་རྗེ་ལྟེ་ལྟེ་པ་བྱུངས་ཀར་བསྐྱམས་ཤིང་གཡོན་མཉམ་བཞག་གི་སྤྱེད་ན་ཀ་སྤྱེད་ལ་བདུད་

༄༅། །ལུ་ཅུའི་སྐྱེ་བ་ཐབས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་བསམ་པ་ལྷན་སྐྱབ་མའི་གསལ་བྱེད་ཟིན་རིས་དོན་གསལ་ཉི་མ། །

蓮師成就法如意寶祈願任運之闡明記述〈日光疏〉

ཅེས་གང་བ་བསྐྱམས་པའི་སྐྱ་མོ་ན་ཁ་ལྡེ་ག་ཅེ་གསུམ་བསྟེན་པ། དགུ་ལ་ཤེའུའི་སྐྱན་ལུ་པད་
འདབ་ཅན་ཅེ་མོར་དོ་རྗེ་ཅེ་ལྷ་དང་མ་བྱའི་མདོངས་མོད་ཀྱི་ཐེའུ་ཚུང་གིས་བརྒྱན་ཅིང་། མེ་ལོང་
དང་གསེར་གྱི་ཉི་ཟླ་དར་གྱི་ཅོད་པཎ་གྱིས་སྐྱས་པ་གསོལ་ཞིང་། སྐྱ་ལ་མདོད་དང་མཐུན་པའི་ཆ་
ལུགས་ཚོས་གོས་དམར་པོ་གསེར་གྱི་རི་མོ་ཅན་དང་། སྐྱགས་ཀྱི་ཆ་ལུགས་ན་བཟའ་པོད་ཁ་
མཐིང་ག་དང་གསང་གོས། འཁོར་ལོས་སྐྱར་རྒྱལ་གྱི་ཆ་ལུགས་ཟབ་ཆེན་གྱི་ཤར་སྐྱག་གསེར་གྱི་
ཉ་རིས་ཅན་གསོལ་བ། ཞབས་དོ་རྗེ་སྐྱིལ་ཀྱང་དུ་བཞུགས་པའི་སྐྱའི་ཆ་ཤས་རེ་རེ་ཡང་བསྐྱལ་
པར་བལྟས་ཀྱང་ཚོག་མི་ཤེས་ཤིང་བལྟ་བས་མི་ངོམས་པ་མཚན་དཔེ་མཚོག་ཏུ་རྒྱས་པའི་གཟི་
བརྗིད་ཉི་མ་འབྱམ་དང་མཚུངས་ཤིང་མཐོང་ཐོས་བྲན་པ་ཅོམ་གྱིས་བྱང་ཚུབ་གྱི་འབྲས་བུ་འབྲུབ་
ལུས་པ་ཞིག་ཏུ་བྱིན་ཐེབས་སེ་བཞུགས་པར་གསལ་གདབ།

修持正行歸納為

生起所依迎請灌令印 禮讚供養讚頌與祈請
取受灌頂念誦與結行 收攝圓次十一合正行

如是十一科判之第一、祈請之生起所依乃，於守護之廣大幕室中央，憶念此自身圓滿三座本尊之義，所謂“座”幻身所依乃，阿賴耶如來藏菩提心以依附之理安住故云“座”，所謂“三”指佛與菩薩之座、明妃與天女之座、忿怒男與忿怒女之座。自之色等五蘊為五方佛，眼之識等八識聚為八大菩薩，此為佛菩薩之座。地等五大種為五方佛母，色等八境為八菩薩

༄༅། །ལུ་རུའི་རྒྱལ་ཐབས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་བསམ་བ་ལྷན་གྱུབ་མའི་གསལ་བྱེད་ཟིན་རིས་དོན་གསལ་ཉི་མ། །
蓮師成就法如意寶祈願任運之闡明記述〈日光疏〉

女，此為明妃與天女之座。十大關節為十忿怒明王，十境為十忿怒女，此為忿怒男女之座。

如是僅一切蘊界處為天尊自性本來安住之信解而不需其身色與法器之天尊觀修，於如是信解之頂門或前方虛空中，明觀蔚藍甘露大海澄澈方圓邊際浩瀚無垠，中央誕生蓮花具蓮梗十萬蓮瓣，枝桠葉果圓滿，花蕊挺拔之上為日輪，其上月輪墊，三時諸佛總集之體性咕如蓮花生大士，身色白裡透紅，寂靜微笑略帶怒容，右手持黃金五股杵於心間，左手禪定印上捧顱器盈滿甘露，肘內倚三尖天杖，頂上鹿耳帽具有蓮瓣，頂端五股金剛杵與孔雀翎眼與鷲羽為嚴，飾以明鏡、黃金之日月與綾羅冠冕，穿著與身色相順應之裝束，紅色法衣具有黃金紋路，藍色咒士密法服，轉輪聖王之裝束，錦緞大氅紅搭疊金色，足結金剛跏趺而安住，身之各各肢節縱觀經劫亦不饜足，相好殊勝威光凜然等十萬日，但稍見聞憶念能抵菩提果位。

༄༅། །གུ་རུ་འི་རྒྱལ་པ་ཐབས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་བསམ་པ་ལྷན་གྱུ་མའི་གསལ་བྱེད་ཟིན་རིས་དོན་གསལ་ཉི་མ། །

蓮師成就法如意寶祈願任運之闡明記述 〈日光疏〉

གཉིས་པ་ཡེ་ཤེས་པ་སྐྱེན་འདྲེན་པ་ནི། གུ་རུ་འི་དབྱལ་བར་ཨོྲོ་ མགྲིན་པར་ཨུཿ ལྷགས་ཀར་རྫོང་
གིས་མཚན་པར་བསྐྱོམས་པའི་རྫོང་ལས་འོད་ཟེར་གྱི་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས་པས་བདེ་བ་
ཅན་ནས་མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ལྷགས་ཀ་ནས། ལྷགས་རྗེའི་དྲངས་གུ་རུ་པདྨ་འབྲུང་གནས་
སྐྱེན་དངས། གཞན་ཡང་ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱམས་ཐམས་ཅད་ནས་རྒྱལ་བ་སྲས་དང་བཅས་པ་
ཐམས་ཅད་གུ་རུ་པདྨ་འི་རྣམ་པར་བྱོན་པར་བསམ་ཞིང་།

第二、迎請智慧尊乃，觀想咕如額間喻字、喉間阿字、心間吽字為飾，由所觀之吽放射無量毫光，抵至極樂剎土，迎請無量光怙心間悲意之粹咕如蓮花生大士，復由一切浩瀚剎土中，所有諸佛菩薩皆以咕如蓮師之形相降臨，念誦

རྫོང་ ཨོྲོ་རྒྱན་ཡུལ་གྱི་རུབ་བྱང་མཚམས་མུཿ

吽 鄔間 優吉 努將參

吽 鄔金境之西北隅

པདྨ་གི་སར་སྤོང་པོ་ལ་མུཿ

貝瑪 給薩 東波喇

蓮花花蕊莖梗上

ཡ་མཚན་མཚན་གྱི་དངོས་གྱུ་བ་བརྟེས་མུཿ

雅參 秋格 喔珠涅

證得稀有勝成就

པདྨ་འབྲུང་གནས་ཞེས་སུ་གྲགས།

貝瑪 炯內 謝瑟扎

世知聖名蓮花生

འཁོར་དུ་མཁའ་འགོ་མང་པོས་བསྐྱར།

寇督 康卓 芒波夠

周圍空行眾圍繞

ཁྱེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་བདག་སྐྱབ་ཀྱིས།

妾吉 傑瑟 達珠吉

我願隨尊而修持

བྱིན་གྱིས་བརླབ་བྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ།

欣吉 喇妻 謝瑟娑

祈請降臨賜加持

གུ་ཅུ་པདྨ་སི་རྗེ་རྗེ།

咕如 貝瑪 悉地吽

ཞེས་ཚིག་བདུན་གསོལ་འདེབས་ཅི་རིགས་པ་བརྗོད་ཅིང་སྐྱུན་བྲངས། དམ་ཚིག་པ་ལ་བྲིམ་པས་
དམ་ཡི་དབྱེར་མེད་རོ་མཉམ་དུ་བཞུགས་པར་བསམ།

念誦七句祈請文等任宜之祈請文而迎請，融入誓
句尊，於誓智無別等味中安住。

༄༅། །གུ་ཅུའི་སྐྱེ་བ་ཐབས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་བསམ་བ་ལྷན་སྐྱབ་མའི་གསལ་བྱེད་ཟིན་རིས་དོན་གསལ་ཉི་མ། །

蓮師成就法如意寶祈願任運之闡明記述〈日光疏〉

གསུམ་པ་དབང་བསྐྱར་རྒྱས་གདབ་ནི། ཡང་སྤྲུགས་ཀ་ནས་འོད་འཕྲོས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་
ནས་དབང་གི་ལྷ་སྐྱེན་བྱངས། དེ་ནས་ས་གྱིས་གུ་ཅུའི་སྐྱེ་བ་ལ་བུམ་རྒྱས་ལྷུས་གསོལ་ཞིང་དབང་
བསྐྱར་རིགས་གྱི་བདག་པོ་འོད་དཔག་མེད་གྱིས་དབྱར་བརྒྱན་པར་བསམ་མོ། །

第三、灌頂封印乃，觀想復由心間放光於自性處
迎請灌頂天尊，諸尊現咕如之相以寶瓶水濯浴並灌
頂，部主無量光佛作為頂嚴。

༄། །ལུ་རུའི་རྒྱལ་བ་ཐབས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་བསམ་བ་ལྷན་གྱུབ་མའི་གསལ་བྱེད་ཟིན་རིས་དོན་གསལ་ཉི་མ། །
蓮師成就法如意寶祈願任運之闡明記述〈日光疏〉

བཞི་པ་ཕྱག་འཚལ་བ་ནི། རང་ལུས་ཞིང་གི་རུལ་སྟེད་དུ་སྐྱུལ་ཏེ་ཕྱག་འཚལ་བར་མོས་ནས།

第四、頂禮乃，信解自身化現刹塵數頂禮

རྗེ་མ་བཙེས་སྟོས་བུལ་སྤྲ་མ་ཚས་ཀྱི་སྐྱེ།

哈 瑪居 珠扎 喇嘛 秋吉故

哈 無作離戲上師之法身

བདེ་ཚེན་ལོངས་སྟོད་སྤྲ་མ་ཚས་ཀྱི་རྗེ།

迭欽 龍學 喇嘛 秋吉傑

大樂報身上師妙法主

པད་སྤོང་ལས་འཁྲུངས་སྤྲ་མ་སྐྱུལ་བའི་སྐྱེ།

貝東 利冲 喇嘛 珠威故

蓮梗化生上師應化身

སྐྱེ་གསུམ་རྗེ་རྗེ་འཚང་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།

故僧 多傑 強喇 洽擦洛

三身金剛總持前頂禮

ཞེས་སོགས་ཕྱག་དངོས་སུ་གྱུབ་ནའང་བྱ།

如是真實行禮。

༄༅། །ཀྱུ་ཅུའི་སྐྱུ་བ་ཐབས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་བསམ་པ་ལྷན་སྐྱབ་མའི་གསལ་བྱེད་ཟིན་རིས་དོན་གསལ་ཉི་མ། །

蓮師成就法如意寶祈願任運之闡明記述〈日光疏〉

ལྷ་པ་མཚོད་པ་ནི། མཚོད་ཡོན་མེ་ཏོག་སོགས་ཕྱིའི་མཚོད་པ་དང་། གཞུགས་སྐྱོ་སོགས་འདོད་
ཡོན་ལྷ། རང་ལུས་བདུད་ཚིའི་སྤེལ་བའི་ནང་མཚོད། ལྷ་མིའི་བུ་མོ་མཚན་ལྷན་མང་པོ་གཞུངས་
མར་དབུལ་བ་གསང་མཚོད། མཚོད་ཡུལ་མཚོད་མཁན་མཚོད་རྫས་སོགས་འཁོར་གསུམ་ཡང་
དག་ཏུ་ལྷ་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་། ཐོན་ལས་སྐྱབ་པའི་མཚོད་པ་སོགས་རྒྱ་ཆེར་སྲོེ་བའམ། བསྐྱུ་ན།

第五、供養乃，供水、花朵等外供，以及色聲等
五妙欲，自身甘露轉增之內供，眾多具相人天之女妙
印母之供養為密供，供境、供者、供物等三輪觀為清
淨真實性供，以及成就事業之供養等廣修，或簡略乃

དངོས་སུ་འབྱོར་དང་ཡིད་གྱིས་རྣམ་སྐྱུལ་པའི་མེ་

屋瑟 究當 伊吉 南珠威

真實陳設以及意化現

ཀྱུ་ཏུ་བཟང་པོ་སྐྱོ་མེད་མཚོད་སྤྱིན་གྱིས་མེ་

根督 桑波 喇美 秋珍吉

普賢菩薩無上供養雲

མཁའ་དབྱིངས་རྣམ་དག་རྒྱ་ཆེན་ཡོངས་བཀོད་དེ་མེ་

卡樣 南達 家欽 永故迭

普悉羅列清淨廣空界

༄༅། །ལུ་ཅུའི་སྐྱེ་བ་ཐབས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་བསམ་པ་ལྷན་སྐྱབ་མའི་གསལ་བྱེད་ཟིན་རིས་དོན་གསལ་ཉི་མ། །
蓮師成就法如意寶祈願任運之闡明記述〈日光疏〉

ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཚོད་པ་རྒྱ་མཚོས་མཚོད།

企能 桑威 秋巴 家措卻

敬獻外內秘密供養海

ཅེས་དམིགས་པ་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ་ཉེ་འབྲུལ།

如此廣大緣想而獻供。

རྒྱལ་བ་བསྟོད་པ་ནི།

第六、讚頌乃

ན་མོ། སྐྱེ་འགག་འགྱུར་མེད་སྐྱེ་གསུང་བྱུགས་དང་ལྷན།

南無 傑嘎 究美 故松 圖當滇

南無 具無遷轉生滅身語意

རང་བྱུང་བྱུགས་རྗེས་འགྲོ་རྣམས་བསྐྱལ་སྤྲད་དུ།

讓兄 圖傑 卓南 扎列督

自生悲意為度眾黎民

སྲིན་ལས་རྣམ་བཞིས་ཡིད་བཞིན་རེ་བ་སྐྱོད།

欽列 南席 伊欣 熱哇宮

四種事業如意而滿願

བདུ་ཐོད་ཐོང་ཚལ་ལ་བྱུག་འཚལ་བསྟོད།

貝瑪 圖稱 雜喇 洽擦督

蓮花顱鬘力尊誠禮讚

ཅེས་དང་སྟོན་ན། བསྟོད་ཚིག་ཅི་ཤེས་བྱ།

復若樂意則誦所知之讚頌詞。

༄༅། །གུ་རུའི་རྒྱལ་བ་ཐབས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་བསམ་པ་ལྷན་གྱུ་བ་མའི་གསལ་བྱེད་ཟིན་རིས་དོན་གསལ་ཉི་མ། །
蓮師成就法如意寶祈願任運之闡明記述〈日光疏〉

བདུན་པ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི། གསོལ་འདེབས་ཞེས་པ་གུ་རུའི་སྤྲུགས་རྗེ་དང་ཡོན་ཏན་རྗེས་
སྤྱ་དྲན་པའི་ཡིད་གྱིས་གདུང་བ་དྲག་པོའི་སློ་ནས་དག་གི་སྐྱ་ལྷང་ལྷང་དབྱངས་སྟོན་པའི་ཚོག་གུ་
རུའི་སྟོན་དུ་གསོལ་བས་གུ་རུའི་སྤྲུགས་རྗེ་བསྐྱེད་སྟེ་འདོད་དོན་སྤྲུགས་ལ་གསལ་འདེབས་པ་
ལྟར་གྱུར་ནས་བདག་ལ་སྤྲུགས་རྗེས་བཅེ་བས་དགོངས་ཏེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་བསམ་ཞིང་།

第七、祈請乃，所謂祈請指依於猛烈渴切隨念蓮師悲意與功德之心，語音朗朗悅耳之詞於師尊耳中祈請故，催請蓮師之悲意，心憶願求，作念祈於我悲心憫念並加持

ཨེ་མ་ཧྲོེ།

唵嗎吽

རྒྱལ་ཕྱོགས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་སུ།

努修 迭哇 間吉 香康瑟

西方極樂世界剎土中

སྤྲུང་བ་མཐའ་ཡས་སྤྲུགས་རྗེའི་བྱིན་རྒྱབས་གཡོས།

能哇 他伊 圖傑 欣喇優

無量光佛悲心之加持

སྤྱུལ་སྐྱེ་བླ་འབྱུང་གནས་བྱིན་བརྒྱབས་པས།

珠故 貝瑪 炯內 欣喇必

加持化身蓮花生大士

འཛམ་གླིང་བོད་ཀྱི་སེམས་ཅན་དོན་ལ་དགོངས།

瞻林 波吉 杏間 敦喇宮

為利瞻洲藏地有情來

འགོ་དོན་རྒྱན་ཆད་མེད་པའི་སྤྲུགས་རྩེ་ཅན།

卓敦 涓妾 美必 圖傑間

具足不斷利生之大悲

ཙོ་རྒྱན་པ་རྒྱ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

鄔金 貝瑪 炯內喇 娑哇迭

鄔金蓮花生前我祈請

བསམ་བ་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྐྱབས།

桑巴 倫吉 珠巴 欣吉洛

加持願望任運獲成就

ཞེས་སོགས་དང་།

以及

རྒྱལ་པོ་ཁྱིམ་སྤོང་ལྷེ་ལུ་བཙན་མན་ཆད་ནས་མེད།

迦波 赤松 德贊 門妾尼

始自法王赤松德贊起

ཚོས་རྒྱལ་གདུང་རྒྱུད་མཐའ་ནས་མ་སྤོངས་པར་མེད།

秋迦 東居 他尼 瑪東巴

法王嗣統未斷空之間

དུས་གསལ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་སློབས་མེད།

的僧 涓妾 美巴 欣吉洛

三時恆常不斷賜加持

བོད་ཀྱི་ཚོས་སྤོང་རྒྱལ་པོའི་གཉེན་གཅིག་པོ་མེད།

波吉 秋炯 迦波 念吉波

藏地護法國王唯一友

རྒྱལ་པོ་ཚོས་སྤོང་སྤོང་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཅན་མེད།

迦波 秋究 炯必 圖傑間

護持國王法行具大悲

ཚོ་རྒྱན་པ་རྒྱ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་མེད།

鄔金 貝瑪 炯內喇 娑哇迭

鄔金蓮花生前我祈請

བསམ་པ་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྣོབསེ།

桑巴 倫吉 珠巴 欣吉洛

加持願望任運獲成就

སྐྱོན་ལྷོ་རུབ་སྲིན་པོའི་ལ་གནོན་མཛདེ།

故呢 洛努 深波 卡諾則

身處西南調伏羅剎境

སྤྲུགས་རྗེས་བོད་ཀྱི་སེམས་ཅན་དོན་ལ་དགོངསེ།

圖吉 波吉 杏間 敦喇宮

悲心垂念藏地諸有情

མ་རིག་ལོག་པའི་སེམས་ཅན་འདྲེན་པའི་དཔལེ།

瑪日 洛必 杏間 珍必巴

無明顛倒眾生引導主

ཉོན་མོངས་གདུལ་དཀའི་སེམས་ཅན་ཐབས་ཀྱིས་འདུལེ།

紐夢 督格 杏間 他吉督

方便調治煩惑難調眾

བརྗེ་གདུང་རྒྱན་ཆད་མེད་པའི་སྤྲུགས་རྗེ་ཅནེ།

則東 涓妾 美必 圖傑間

恆具關愛心之大悲者

ཨོ་རྒྱན་པ་རྒྱ་འབྲུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

鄔金 貝瑪 炯內喇 娑哇迭

鄔金蓮花生前我祈請

བསམ་པ་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སློབས།

桑巴 倫吉 珠巴 欣吉洛

加持願望任運獲成就

དུས་ངན་སླིགས་མའི་མཐའ་ལ་སྤྱག་པའི་ཚེ།

底言 尼美 他喇 圖必才

遭逢惡世劫濁末期時

ནངས་རེ་དགོངས་རེ་བོད་ཀྱི་དོན་ལ་བྱོན།

能熱 宮熱 波吉 敦喇勳

朝朝暮暮為利藏降臨

ཉི་ཟེར་འཆར་སྤྱད་མདངས་ལ་བཅིབས་ཏེ་བྱོན།

尼謝 洽督 當喇 吉迭勳

騎乘旭日光東而降臨

ཡར་ངོའི་ཚོས་བཅུའི་དུས་སུ་དངོས་སུ་འབྱོན།

雅喔 才居 底瑟 喔瑟勳

上弦初十日親自降臨

འགྲོ་དོན་སློབས་ཆེན་མཛད་པའི་སྤྲལས་རྩེ་ཅན།

卓敦 多欽 雜必 圖傑間

具大力利生之大悲者

ཨོ་རྒྱན་ལྷ་འགྲུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

鄔金 貝瑪 炯內喇 娑哇迭

鄔金蓮花生前我祈請

བསམ་བ་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སློབས།

桑巴 倫吉 珠巴 欣吉洛

加持願望任運獲成就

ལྷ་བརྒྱ་ཐ་མ་ཙོད་དུས་སྤྲིགས་མ་ལ།

阿迦 他瑪 佐底 尼瑪喇

五百劫末諍亂濁世中

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉོན་མོངས་དུག་ལྷ་རགས།

杏間 湯傑 紐夢 的阿熱

有情悉皆煩惱五毒粗

ཉོན་མོངས་འཚོལ་ཉོག་དུག་ལྷ་རང་རྒྱུད་སྦྱོད།

紐夢 秋紐 的阿 讓居究

煩惱粗重五毒行入心

དེ་འདྲའི་དུས་ན་ཨོ་རྒྱན་སྤྲུགས་རྗེས་བསྐྱེད།

迭扎 底那 鄔金 圖傑傑

此時鄔金蓮師發慈悲

དད་ལྷན་མཐོ་རིས་འདྲེན་པའི་སྤྲུགས་རྗེ་ཅན།

迭滇 透日 珍必 圖傑間

具信導入善趣大悲者

ཨོ་རྒྱན་པདྨ་འབྲུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

鄔金 貝瑪 炯內喇 娑哇迭

鄔金蓮花生前我祈請

བསམ་བ་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པ་བྱིན་གྱིས་སློབས།

桑巴 倫吉 珠巴 欣吉洛

加持願望任運獲成就

སློབ་ཀྱིས་ལོ་ཅི་མང་དང་།

念誦多次五偈頌，以及

༄༅། །ལུ་རུའི་རྒྱལ་ཐབས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་བསམ་པ་ལྷན་གྱུབ་མའི་གསལ་བྱེད་ཟིན་རིས་དོན་གསལ་ཉི་མ། །

蓮師成就法如意寶祈願任運之闡明記述〈日光疏〉

ཕྱི་དྲུག་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྐྱེ་མ་ཡི་དམ་དཔའ་བོ་མཁའ་
འགོ་ཚུལ་སྐྱོད་སྲུང་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་གསུང་སྤྲུགས་ཡོན་ཏན་སྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་དོ་བོར་གྱུར་ཅིང་མཛད་པའི་སྲིན་ལས་ལ་ཐ་དད་མི་མངའ་བར་གྱུར་པ་ཚོ་རྒྱན་གྱི་
སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་གུ་རུ་པུ་འབྱུང་གནས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་
མཆིའོ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྲིན་པ་དང་གོལ་བར་བྱིན་
གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ།

哈 督僧吉 桑傑 香秋杏巴 喇嘛伊當 巴沃 康
卓 秋炯 松瑪 湯傑吉 故松圖 雲滇欽列 湯傑
吉 喔沃究將 雜必欽列喇 他迭米昂哇 究巴鄔
金吉 洛本欽波 咕如 貝瑪炯內喇 恰擦香 家
瑟企喔 娑哇迭娑 路阿伊僧 門巴當卓哇 欣吉
喇督娑

哈 頂禮、皈依、祈請三時一切諸佛菩薩、上師、
本尊、勇父、空行、護法、守衛之所有身、語、
意、功德、事業之體性，且所作事業無有相異之
鄔金大阿闍黎咕如蓮花生大士！祈加持身口心
三者成熟並解脫！

༄༅། །ལུ་ཅུའི་སྐྱེ་བ་ཐབས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་བསམ་པ་ལྷན་སྐྱབ་མའི་གསལ་བྱེད་ཟིན་རིས་དོན་གསལ་ཉི་མ། །
蓮師成就法如意寶祈願任運之闡明記述〈日光疏〉

ཞེས་པའི་གསལ་འདེབས་བརྒྱ་ཅུ་སོགས་ཅི་མང་བྱ་སྟེ་སྤྱན་མོང་གི་ཚུལ་དུ་གསལ་བ་འདེབས་པ་
ཡིན་ལ། རྗེ་ཤེས་ཀྱི་དད་པས་རེ་སྟོས་ལིང་སྐྱུར་གྱི་མོས་གདུང་དག་པོའི་སློབ་ནས་ལུ་ཅུའི་སྐྱེ་བ་
ཀར་རིག་པ་མ་ཡེངས་པར་གཏད་དེ།

如此祈請百次等盡力多行，乃為共同理趣之祈
請，以汝知之信捨棄企盼全然託付之猛厲渴切信解，
明覺專注於蓮師心間不渙散。

ཨོཾ་ཡུ་རྫོང་བཟོ་གུ་ཅུ་པ་སྐྱོ་སི་རྫོང་།

唵阿吽 班雜 咕如 貝瑪 悉地吽

ཞེས་འཛབ་ཀྱི་ཚུལ་དུ་གསལ་འདེབས་ཕུར་ཚུགས་སུ་བྱེད་པ་ནི་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གསལ་
འདེབས་ཉེ་བརྒྱ་སྟོང་ཅི་འགྲུབ་བྱའོ། །

如是念誦之理而作專一祈請乃為不共者，百或千
次行之。

༄༅། །ལྷ་ཅུའི་རྒྱལ་ཐབས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་བསམ་བ་ལྷན་གྱུབ་མའི་གསལ་བྱེད་ཟིན་རིས་དོན་གསལ་ཉི་མ། །

蓮師成就法如意寶祈願任運之闡明記述 <日光疏>

ལྷགས་ཀྱི་རོ་བོ་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ཡིན་ལ། ཡིན་ལྷགས་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་བཞིན་པའི་གསལ་རིག་རྗེན་
པ། ལྷ་མ་དང་རང་སེམས་དབྱེར་མེད་རོ་གཅིག་པའི་ངེས་ཤེས་ཨར་ལ་གཏད་དེ་ཉིག་གི་རྗེན་ཉི་
ཤིགས་མེ་བཞག

༄། །ཁུ་རུའི་རྒྱལ་བ་ཐབས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་བསམ་བ་ལྷན་གྱུབ་མའི་གསལ་བྱེད་ཟིན་རིས་དོན་གསལ་ཉི་མ། །

蓮師成就法如意寶祈願任運之闡明記述〈日光疏〉

蓮師四處內三種子字白紅藍色啥綠色，明觀四字。喻化諸多白色毫光，融入自額間，淨化身罪障，獲得寶瓶灌，成熟身金剛化身。阿化紅色毫光，融入自舌尖上方，淨化語罪障，獲得秘密灌，成熟語金剛報身。吽化藍色毫光，融入自心間，淨化意罪障，獲得智慧灌，成熟意金剛法身。啥化綠色毫光，融入自臍處，淨化習氣之罪障，獲得第四詞句灌，成熟雙運智慧金剛體性身之定見生起。

復又生起信敬之渴切，蓮師降於自之頂門，與自光之佛母共嬉而由無漏大樂撼動之交合處降下豐沛白紅菩提心智慧甘露之流，融入自梵穴，具大樂自性之甘露注滿所有喉間以上之脈輪，淨化身障蔽，獲得寶瓶灌，成熟化身。注滿心間以上，淨化語障蔽，獲得秘密灌，成熟報身。注滿臍處以上，淨化心障蔽，獲得智慧灌，成熟法身。注滿一切身體肢節，淨化習氣之垢染，獲得第四灌，成熟體性身，如前般觀想。末後蓮師父母滿出消融於大樂之體性中，融入自身，生起自之三門與蓮師身語意成為無別之定解。意指此自之本明體性即為上師意之體性智慧也，生起實際定解之明覺赤裸，上師與自心無別一味之定解指於阿字，鮮明、赤裸、鬆坦而置。

དགུ་པ་འཇམ་བཟའ་བཞི།

第九、念誦乃

རང་ཉིད་ལུ་རྩ་བླུ་འི་རྒྱུར་གསལ་བའི་སྤྲུགས་ཀའི་ནང་དུ་བླུ་རྒྱའི་གདན་ལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་
དཔའ་རང་འདྲའི་སྤྲུགས་ཀར་ཡང་བད་ཟླ་ལ་རྩོ་རྩེ་རྒྱ་གྲམ་སྟེ་བ་མཐིང་ག། །སྤྲུགས་བཞིའི་རྩ་
དབུས་མ་སྤྲུགས་མདོག་ལ། །མཚམས་བཞིའི་རྩ་ཐམས་ཅད་མཐིང་ག། །དེའི་སྟེ་བ་རྩྱུ་ཞུ་ཞོ་
གསུམ་བཅེགས་མའི་རྩྱུ་གི་མཐའ་གཡས་སྐོར་དུ་བརྗོད་ལུ་རྩ་བླུ་སི་རྩྱུ་རྩྱུ་ །ཞེས་པའི་སྤྲུགས་སྟེང་
གསེར་གྱི་མདོ་ཅན་གྱི་ས་སྐོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་འཕགས་པ་རྣམས་མཚོད་བྱིན་ལྷབས་
དངོས་སྐྱབ་རྣམས་རྩྱུར་བསྐྱབ། །ཡང་འོད་ཟེར་གྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་སྤྲིག་སྤྲིབ་དང་
སྤྲུག་བསྐྱལ་ཐམས་ཅད་བསལ་ཉེ་བདེ་ཚེན་ལ་བཀོད། །འཁོར་འདས་གྱི་དྲངས་བཅུད་ཐམས་ཅད་
བསྐྱལ་ནས་ཉིང་དེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་སྤྲུགས་སྟེང་དང་བཅས་པ་ལ་ཐིམ་བས་དངོས་སྐྱབ་
ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་བསམ་ཞིང་བརྗོད་ལུ་རྩ་བཟའོ། །དེ་ཡང་སེམས་དཔའ་སྤྲུག་བཅེགས་གྱི་
དམིགས་པ་དང་། །རྩོ་རྩེ་བཞི་ཡི་དགོངས་པ་གཟེར་དུ་བཏབ་སྟེ། །གཟུགས་སྤྲུ་སྐྱུང་བ་ཐམས་ཅད་
ལུ་རྩ་བླུ་འི་རྒྱའི་རོལ་པ་སྐྱུ་རྩོ་རྩེར་བཏུ། །སྤྲུ་ལ་སྐྱུང་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་ལུ་རྩའི་གསུང་རྩོ་རྩེ་བརྗོད་
རྩའི་རང་རྒྱར་བསྐྱོམ། །སེམས་གྱི་རྣམ་རྟོག་འཇུ་བཟང་རན་ཅི་ཤར་ཡང་སྟོན་བསྐྱུ་རྩེས་དཔྱོད་
གྱི་བཟོ་མེད་པ་སྤྲུགས་རྩོ་རྩེ་སྤྲུ་གསུང་སྤྲུགས་གྱི་སྐྱུང་བ་ཐམས་ཅད་དབྱེར་མེད་པ་རྩྱུང་འཇུག་ཡེ་
ཤེས་རྩོ་རྩེ་སྟེ། །རྩོ་རྩེ་བཞི་ཡི་དགོངས་པའི་གཟེར་མ་བཅོས་སོ་མའི་རང་དུ་གསུང་རབ་ཡན་ལག་
བཅུ་གཉིས་གྱི་དོན་མཚོན་པ་དང་དག་པའི་གཞོམ་མེད་རྩོ་རྩེའི་རང་སྤྱ། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་
གྱི་དགོངས་པ་བྱིན་ལྷབས་མདོ་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་ལ། །བཟའས་པའི་སྐྱོན་ཉ་ཅང་ལྟར་བ། །ཉ་ཅང་དཔལ་

༄༅། །ལུ་རུའི་རྒྱལ་ཐབས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་བསམ་ས་ལྷུན་གྲུབ་མའི་གསལ་བྱེད་ཟིན་རིས་དོན་གསལ་ཉི་མ། །

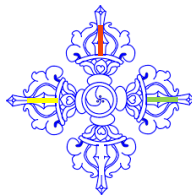
蓮師成就法如意寶祈願任運之闡明記述〈日光疏〉

བ། སྒྲ་ཆེས་བ། རྒྱུང་དྲགས་པ། གཏམ་ཚོག་དང་འབྲེས་པ། སེམས་ཡེངས་ཤིང་སྤྲགས་ཆད་
ལྷག་ཏུ་སོང་བ་མ་ཡིན་པའི་སྒྲོ་ནས་བསྐྱེད།

明觀自身蓮師身之心中蓮花月墊上，同己智慧尊之心間蓮月上十字杵中央藍色、四方各股之中心股為各方顏色(東白、南黃、西紅、北綠)，四邊每股皆為藍色，其中央“吽阿喻”三字相疊之吽字周圍右旋“班雜 咕如 貝瑪 悉地吽”，是咒鬘具有黃金色澤，轉繞放化光芒供養聖眾，向此攝集諸加持與成就，光芒並消除一切有情之所有罪障與痛苦，安置於大樂，攝集窮盡輪涅之精粹後，融入禪定尊連同咒鬘，思惟獲得一切成就而念誦班雜咕如。

復又觀三層薩埵相疊之緣想並釘上四金剛之密意釘。一切色相觀為咕如蓮師身之游舞金剛身，一切聲響觀為蓮師語金剛班雜咕如之自聲，心之妄念放射，隨現或善或惡皆無伺察迎後之造作，與意金剛身語意之一切顯現無別即雙運智慧金剛也，四金剛之密意釘無作鮮明當中，代表十二分教之義及清淨不滅金剛之自音，一切諸佛之密意加持乃奇妙哉。

念誦之過失為，語速過快、過緩、過大聲、過小聲、摻雜言談、心思渙散、咒語增缺，以非此之方式念誦。



བཅུ་པ་རྗེས་སྟུང་ནི།

第十、結行收攝乃

ཐུན་གྱི་མཐར་རང་གི་སྦྱིང་ག་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་སྟོན་བཅུད་ཐམས་ཅད་འོད་དུ་ལྷུ་ནས་
སྐྱུང་འཁོར་རྣམས་ལ་བྲིམ། དེ་ཡང་ཕྱི་ནས་རིམ་པ་བཞིན་རང་ཉིད་ལ། རང་ཡི་ཤེས་སེམས་
དཔའ་ལ། དེ་ཉིད་རེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་ལ། རོ་རྗེ་སྐྱགས་ཤེད་ཨོ་ཨུཾ་དང་བཅས་པ་ལ་རྩྭ་ལ། དེ་
ཞབས་ཀྱུ་ནས་ཡར་བྲིག་ལེ་རྒྱ་དེའི་བར་དུ་བྲིམ། རྒྱ་དེ་མི་དམིགས་པའི་རང་ལ་བཞག་སྐར་སྐད་
ཅིག་བྲན་རྗེས་སུ་ལུ་ཅུའི་སྐྱེ་བ་ལྱིས་ལངས་ཏེ་དགོ་བ་བྱང་རྒྱབ་དུ་བསྟོ་བ་དང་སྟོན་ལམ་
དང་གདབ་བོ། །

座末自心間放出光芒，一切情器消融光中並融入諸護輪。彼復由外依次融入自身，自入智慧尊，其(智慧尊)入禪定尊，連同金剛咒鬘喻阿融入吽字，吽字符由彎鉤向上融至明點那達間，那達鬆置無緣中，復於剎那圓念間，鮮明現起蓮師之身，善業回向菩提並祈願祝禱。

བཅུ་གཅིག་པ་རྫོགས་རིམ་བསྐྱོམ་པ་ནི།

第十一、觀修圓滿次第乃

ཟབ་མོ་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་གྲགས་པ་མདོ་སྐྱབས་ཀྱི་བཞེད་གཞུང་དུ་མ་
ཡོད་ལ། འདིར་ནི་རོ་རྗེ་ཐེག་པའི་གཞུང་ལུགས་མཐར་ཐུག་རྒྱུད་སྡེ་གྲ་ན་མེད་པའི་དགོངས་པ་
དབང་བཞི་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་དེ། ལྷོ་ནི་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །ཉེ་ནི་རྒྱ་སོགས་སྣོད་པ་ཉིད། །རུ་
ནི་ཚོགས་དང་བལ་བ་སྟེ། །༡༡ ནི་གང་དུའང་མི་གནས་པའོ། །ཞེས་ཡི་གེ་འབྲུ་བཞིའི་དོན་ཉག་
ཆད། ཡོད་མེད། ལྷི་ནང་། རྒྱ་འགག་སོགས་གཉིས་སྣང་གི་མཐའ་དང་བལ་བའི་དབྱེ་མ། རྒྱུན་
གཞན་ལ་མི་ལྟོས་སྐྱ་མའི་བྱིན་རྒྱབས་ཁོ་ནས་རྫོགས་པར་འགྱུར་བ་ནི་དབང་ལས་བྱུང་བའི་ཡེ་
ཤེས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ། དེའི་དོན་སྲ་མའི་སྣང་བ་མི་བསམ། ལྷི་མའི་སྣང་བ་ལ་མི་མདོ། ད་
ལྟའི་སྣང་བ་ལ་དབྱུང་བཅོ་མེད་པའི་དུན་རིག་སོ་མའམ་སྐྱད་ཅིག་མ་ཡིད་ཆེས་ལ་འདི་འདྲ་ཞེས་
བརྗོད་དུ་མེད་པའི་ཉམས་ཉ་རེ་རྗེ་ནི་པ་འདི་ཡི་དམ་མམ་སྣོད་དང་སྟོག་ལྟ་བུ་ཚོས་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་གནད་དོན་ཡིན་ཏེ། དུན་རིག་འདི་ལས་ལོགས་སུ་ཡི་དམ་ཞེས་ཡན་པ་ཅིག་བཅའ་དུ་མེད་
ཅིང་། འཁོར་འདས་བདེ་སྐྱབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞིའམ་རྩ་བ་འདི་ཡིན་པས་ཐ་མལ་འཁྲུལ་
འབྱམས་སུ་མི་བཏང་བར་མ་ཡེངས་པར་དུན་པ་གནས་ལུགས་རྗེན་པ་ལ་ཡི་དམ་གཅེས་པའི་
མཚོག་ཏུ་བཟུང་སྟེ་ནན་ཏན་སྣོད་པོ་བསྐྱབ་པ་ལ་འབད་པ་གལ་ཆེ་བར་གསུངས་པས་སྐྱ་མ་ལ་
མོས་གུས་དང་མ་བལ་བའི་སྣོ་ནས་མ་ཡེངས་དུན་པ་རང་རིག་གི་རང་ཞལ་བལྟ་བ་ལ་འབད་དེ་
བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །དེ་དག་གི་སྐབས་སུ་གོལ་ཤོར་སོགས་ཀྱི་མཐའ་སྣང་བ་དང་། ཞི་ལྷག་
སོགས་ཉམས་རྫོགས་ཀྱི་སྐྱ་རིམ་བྱེ་ཞིང་དོ་སྣོད་སོགས་ཁྲིད་རིམ་གཞུང་གཞན་ནས་སྣོར་ཞིང་
ཉམས་སྣོར་དང་བསྐྱབ་པར་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་མཉམ་གཞག་དང་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་རིམ་པ་

༄༅། །ལུ་རུ་ལི་རྒྱལ་པ་ཐབས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་བསམ་པ་ལྷན་སྐྱབ་མའི་གསལ་བྱེད་ཟིན་རིས་དོན་གསལ་ཉི་མ། །

蓮師成就法如意寶祈願任運之闡明記述 < 日光疏 >

བསྐོས་པ་ལ་འབད་ཅིང་། རྗེས་ཐོབ་ཏུ་རྒྱ་པ་དང་ཤེས་བཞིན་གྱི་སྐོར་ནས་རང་རྒྱུད་ལ་བརྟགས་
ཏེ། རྒྱིག་པ་མི་དགེ་བ་སྤོམ་ལྷང་མ་གོས་པ་དང་། དགེ་བ་སྤོམ་ནས་བསམགས་པ་དང་རུས་
ཐམས་ཅད་རུ་སྐྱེ་མའི་མོས་གུས་ཡིད་དང་མ་བཤལ་བས་གསོལ་འདེབས་བྱ་ཞིང་། འགོ་རུས་སྐྱབ་
པ་གཡས་གྱི་ནམ་མཁར་བསྐོས་པ་ཉེ་བསྐོར་བའི་ཚུལ་རུ་འགོ། རྐོད་རུས་སྐྱི་བོའམ་སྐྱིང་གར་
བསྐོས། བཟང་བརྟུང་བྱེད་ཚེ་རང་ལྷར་གསལ་བའི་སྐྱི་མགྱིན་སྐྱིང་ག་དང་ལྟེ་བ་སྐྱེ་མ་ཡི་དམ་
མཁའ་འགོ་ཚེས་སྐྱོར་གསལ་བས་ཟས་ཚོགས་མཚོད་རུ་ཕྱལ། གཉིད་ཡོག་རུས་གྲུ་རུ་སྐྱི་བོ་ནས་
མར་བྱོན་རང་གི་སྐྱིང་འོད་གྱི་གོང་བུའི་ནང་རུ་བཞུགས་པར་བསྐོས། ཉམ་སང་རུས་གསལ་
འདེབས་བྱེད། ལངས་པའི་ཚེ་གྲུ་རུ་སྐྱིང་ནང་ནས་དབྱ་མའི་ལམ་བརྒྱུད་དེ་སྐྱི་བོའི་ནམ་མཁར་
བཞུགས་པར་བསམ། ཉམ་ཞེག་འཆི་བའི་རུས་སྐྱུ་གྲུ་རུ་སྐྱི་བོར་བཞུགས་པའི་སྐྱགས་ཀར་འདུན་
པ་རྩེ་གཅིག་པས་གསོལ་འདེབས་གྱི་འཕོ་བ་བྱུང་པར་ཅན་རུ་འགྱུར། ཚེ་སྐྱབ་སོགས་ལས་གར་
ལའང་བསྐྱས་པ་བརྗོད་གྲུ་ལ་དངོས་སྐྱབ་གར་འདོད་འདུན་པ་བསྐྱུར་བས་ཐོགས་མེད་རུ་འགྱུབ་
པར་གསུངས་སོ། །རྗེས་གྱི་སྐྱན་མཚོམས་ཐམས་ཅད་རུ་ཡང་དགེ་བའི་ཅུ་བ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་བྱང་
རྒྱལ་གྱི་རྒྱར་བསྐོར་བས་རྒྱས་བཏབ་ཅིང་སྐོན་ལམ་རྣམ་པར་དག་པས་མཚོམས་སྐྱུར་བར་བྱའོ། །དེ་
ལྟར་ཉམས་སྐྱེ་སྐྱེ་བ་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་ཚོགས་གཉིས་རྫོགས། ས་ལམ་ཐམས་ཅད་
མཐར་ཕྱིན་ནས་རྒྱང་འཇུག་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་མ་རྒྱ་རུའི་གོ་འཕང་ཐོབ་དེས་པའི་ལམ་ཟབ་མོས་
གུས་སྐྱེ་མའི་སྐྱབ་པ་གསོལ་འདེབས་ལམ་བྱེད་བསམ་པ་ལྷན་སྐྱབ་མ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་རྒྱ་རུའི་
སྐྱབ་ཐབས་གསལ་བར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །རྒྱལ་ཀུན་སྐྱི་གཞུགས་ཚོ་རྒྱན་མཁན་པོ་ཡི། །གདམས་
བཅུད་སྐྱེ་མའི་རྣལ་འབྱོར་མན་ངག་མཚོག། །མོས་གུས་གསོལ་འདེབས་ལམ་གྱིས་དབང་བཞིའི་
དོན། །མའོན་ལྟར་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་མའི་ས་ཐོབ་ཤོག། །རྒྱུད་ལྷང་མན་ངག་བཅུད་རྣམ་རིན་ཆེན་

༄༅། །ལུ་ཅུའི་རྒྱལ་བ་ཐབས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་བསམ་བ་ལྷན་གྱུབ་མའི་གསལ་བྱེད་ཟིན་རིས་དོན་གསལ་ཉི་མ། །
蓮師成就法如意寶祈願任運之闡明記述〈日光疏〉

ཁམས། །བྱིན་རྒྱབས་འོད་བརྒྱ་འབར་བ་སྦྱི་སྦྱུབ་གྱི། །ཉིན་བྱེད་སྦྱོན་བསགས་བསོད་ནམས་ལྷ་
ལམ་དུ། །དད་བཙོན་ལས་སྦོན་ཏྟ་བདུན་གྱིས་དངས་བ། །འདི་ཀོ་སྦོན་སྦོན་དགེ་འབྲས་ཅུང་ཟད་
དང་། །མ་རྒྱ་གུ་ཅུའི་རྣམ་རོལ་ཡོངས་འཛིན་གྱི། །ལུགས་རྗེའི་སྦིན་ལས་རྗེད་པའི་ལམ་བཟང་
སྟེ། །བསྟན་འགོ་ཡོངས་ལ་ཕན་བདེའི་རྒྱར་རྒྱར་ཅིག །ཅེས་བར་སྐབས་གྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་
པའོ། །

所謂甚深圓滿次第大手印不存於顯密見解之文函中，此乃金剛乘之究竟宗規無上續部之密意——四灌之智慧焉。

ལྷོ “室利” 無二智慧也 ཉེ “嘿” 表因等空無性
ཅུ “如” 表遠離蘊聚也 །ྐ “嘎” 表不住任何處

如是四字之義，遠離常斷、有無、外內、生滅等二顯邊之中道，不觀待他緣，唯獨了悟上師之加持，即曰“灌頂中所生慧大手印”，其意不思先前之顯相，不量後來之顯相，於現在之顯相無有伺察造作之鮮明念覺，抑或剎那信解“如此”之無詮覺受愕然赤然者，此即猶如本尊抑或心與命般萬法之要義，提開此念覺，莫可尋得其他所謂之本尊，一切輪涅苦樂之基礎或根本即為此故，勿漂泊於凡庸迷亂中，無渙散憶念赤裸實相，將本尊當作最珍愛，勤勵殷重修持心要，乃至關重要，如是宣說故，依於不離對上師之愛戴，於不渙散念知觀視本明之本貌精進作觀！

༄༅། །ལུ་རུའི་རྣམ་ཐབས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་བསམ་བ་ལྷན་གྱུབ་མའི་གསལ་བྱེད་ཟིན་རིམ་དོན་གསལ་ཉི་མ། །

蓮師成就法如意寶祈願任運之闡明記述〈日光疏〉

此等之時中捨棄過失偏差等邊，辨明止觀等覺受證悟之形色，結合解說等導引次第其他典籍，並按覺受而說。精勤觀修如是禪定與生圓次第，後得位中依於正知正念而探求自心，縱微細之罪惡不善亦不沾染，由微小善業起而累積，並於一切時中內心不離對上師之敬信而作祈請。行走時觀於右肩上之虛空，為轉繞之理而行。坐時觀於頂門或心間，飲食時自觀為本尊之頂、喉、心間與臍處各觀上師、本尊、空行、護法，將食物獻為薈供。入眠時觀蓮師由頂門下降至自心光團內安住，醒時作明觀，起時作念蓮師由心間經中脈至頂門虛空安住。一旦命終之時，欲樂專一於安住頂門蓮師之心間，成為特殊遷識祈請法。壽修等任何事業皆念誦班雜咕如，將能無礙成辦任何希求之悉地，如是宣說。於一切後座間，悉將善根迴向成為無上菩提之因而封印，並結合清淨之發願。設若如是實修，一切障淨二資圓，究竟一切地道後，必獲雙運大金剛持瑪哈咕如果位之深道，敬信上師之修法祈請道用祈願任運如意寶般之成就法明白述竟。

༄༅། །སྲུ་རུའི་སྐྱུ་བ་ཐབས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་བསམ་བ་ལྷན་སྐྱབ་མའི་གསལ་བྱེད་ཟིན་རིས་དོན་གསལ་ཉི་མ། །
蓮師成就法如意寶祈願任運之闡明記述〈日光疏〉

諸佛總體邬金阿闍黎 竅粹上師瑜伽勝口訣
恭敬祈禱道令四灌義 現前願獲智慧上師地
結合續教訣粹珍寶境 簇放加持百光總修之
啟晝宿積福德天路上 信勤業願七馬所迎請³
斯乃宿願淺薄之善果 及與瑪哈咕如應化之
悲意事業得獲之善道 願成所有教生利樂因
迄此為本章之偈頌

། ལོ་ལོ་གྲུ་ཅུ། དོན་གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུ་ལྟ་བུའི་མན་ངག་བཅུ་

གསུམ་བཤད་པ་ལ།

南無咕如

第二品 宣說各別如意寶般十三尊密訣

第一密訣 修持忿怒蓮師火鬘力乃

སྐྱེ་བ་ཐབས་རེ་རེ་ལ་ས་བཅད་རྣམ་པ་རྒྱལ་རྒྱལ་གིས་བསྟན་པའི་སྣོམ་ནི། ཉེན་བསྐྱེད་གསོལ་
བཏབ་དབང་བཞི་སྐྱེད། །བདག་བསྐྱེད་རྣམ་སྐྱེད་རྣམས་རིམ་མོ། །དེ་ལྟར་ས་བཅད་རྒྱལ་གི་ཉེན་
བསྐྱེད། གསོལ་འདེབས། དབང་ལེན་པ་གསུམ་མཇུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆ་དང་། བདག་བསྐྱེད་རྣམ་སྐྱེད་
གཉིས་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆ། རྣམས་རིམ་ནི་སྟན་མོང་པའོ། །དང་པོ་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་ཉེན་མཇུག་
བསྐྱེད་གསལ་འདེབས་པ་ལ་ནང་གསེས་ཀྱི་ཉེན་བསྐྱེད། སྐྱེན་འདྲེན། བཞུགས་གསོལ། དབང་
བསྐྱེད། མཚོན་བསྐྱེད་དང་ལྟ་ལས་དང་པོ་ནི། རང་ཉིད་གང་དུ་གནས་པའི་ས་སྐྱོགས་དེ་སྐྱེད་པའི་
འཁོར་ལོ་རྣམ་པ་རྒྱལ་སྐྱེད་སྐྱེད་བཞིན་བསྐྱོམ་པའི་ནང་། རང་གི་མཇུག་ཀྱི་རྣམ་མཁའ་སྐྱེད་
དམར་པོ་འདབ་མ་སྐྱེད་དང་ལྟན་པའི་ལྟེ་བར་ལྷ་བ་དང་ཉིམ་རྒྱ་སྐྱེད་པོ་པོ་མོ་བསྐྱེད་པའི་གདམ་
སྐྱེད་དུ་རང་གི་ཚུ་བའི་སྐྱེད་དང་དབྱེད་མེད་པ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དོ་པོ་གྲུ་ཅུ་སྐྱེད་
རྣམ་པ་ཆེ་མཚོན་སྐྱེད་དུག་པོ་གདུམ་དུག་མེའི་སྐྱེད་བ་ཅན་ཞལ་གཅིག་བྱུག་གཉིས་པ། སྐྱེད་
མདོག་དམར་ནག་ཉིམ་འབྲུམ་ཀྱི་གཟི་བརྒྱན་ཅན། བྱུག་གཡས་གནས་ལྷགས་ཀྱི་དོ་རྩེ་ཅེ་དགུ་
རྩ་གདེངས་སྐྱེད་པའི་ཀྱི་ཚྭ་ཚྭ་འཕྲོ་བ་བྱུར་ཞིང་། གཡོན་གནས་ལྷགས་ཀྱི་སྐྱེད་པ་ལ་དགུ་མིག་
དགུ་རྩ་བཅོད་བརྒྱན་དང་ལྟན་པ་སྐྱེད་མཚུབ་ཀྱི་ཅེ་ནས་འབྱེད་པའམ་སྐྱེད་ཀྱི་ཆ་རྣམ་བཟུང་སྐྱེད་

༄༅། །ལུ་རྩའི་རྒྱལ་ཐབས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་བསམ་པ་ལྷན་སྐྱབ་མའི་གསལ་བྱེད་ཟིན་རིས་དོན་གསལ་ཉི་མ། །

蓮師成就法如意寶祈願任運之闡明記述 < 日光疏 >

འགྲེང་ཐབས་སྲུ་བརྒྱན་པ། ཞལ་གནས་ཅོམ་དུ་གདངས་ཤིང་མཆེ་བ་བངས་ཡག་དུ་གཙོགས་པ།
རྒྱན་གསུམ་སྒྲུང་མིག་དུ་གཡོ་ཞིང་། དབྱ་སྐྱེ་ལམ་མེར་བྱེན་དུ་གཟེངས་ལ། ཐོད་སྐྱམ་གྱི་དབྱ་
རྒྱན་དང་རྫོན་པའི་དོ་ཤལ། སྐྱལ་གྱི་རྒྱན་པོ། ཞིང་སྒྲུང་གི་སྟོད་གཡོགས་དང་རྟེན་དཀྱིས། ལྷག་
ཤམ། རུས་རྒྱན། ལྷག་ཞག་ཐལ་བའི་མཚན་མ་སོགས་དུར་ལོད་གྱི་ཆས་བརྒྱད། ལྷད་པར་སྒྲིག་
པའི་མོ་ལྷག་དང་། གསང་བའི་ཐད་ནས་སྒྲིག་པ་ལ་མཐུར་བསྟན་འཕྱུང་བས་བརྒྱན་པ། ཞབས་
གཡས་བསྐྱམ་གཡོན་བརྒྱུད་གི་དོར་སྐྱབས་སྲུ་བཞུགས་པ། དེའི་པར་དུ་ཡུམ་རོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ་
སྐྱུ་མདོག་དམར་མོ་གྱི་ཐོད་འཛིན་པ་ལོ་མོའི་ཆས་རྫོགས་པས་འཕྱུད་པ་ཡེ་ཤེས་མེ་དཔུང་གི་སྟོང་
ན་བཞུགས་པར་བརྟོམ། ཡང་ན་ཞལ་གསུམ་བྱུག་དུག་གམ། དབྱ་དབྱ་བྱུག་བཙོ་བརྒྱད་པ་
སོགས་སྐྱབ་ཐབས་གཞན་ནས་འཕྱུང་བ་གང་མོས་བརྟོམ་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་འཁོར་དུ་
དྲིགས་པ་སྒྲེ་བརྒྱད་ཀྱིས་བརྟོར་བ་ནི། ཤར་དུ་གཤིན་རྗེ་ཡ་མ་རྩ་རྩ་སྐྱུ་མདོག་ནག་པོ་སྐྱག་
སྐྱུགས་གྱི་ཤར་གསོལ་བ། ལྷག་གཉིས་ཤེ་ཅོན་དང་དེལྷག་ཐོ་བསྐྱམས་པ། ཡུམ་བཟེངས་ལྷག་མོ་
གཡས་འཁོར་པོ་བརྟོར་ཞིང་གཡོན་ཚོན་གྱི་གྲུ་གྲུ་བསྐྱམས་པས་ཡབ་ལ་འཕྱུད་པ། ལྟོར་བདུད་
ནག་ཤོས་རྗེ་ཤར་དཀར་བྱུག་གཉིས་ལམ་ཤིང་དང་དབྱ་སྐྱུ། ཡུམ་བདུད་མོ་རེ་ཉི་མཐིང་ནག་ལམ་
ཤིང་དང་ནད་རྒྱུའ་འཛིན་པ། ལུག་དུ་སྐྱོན་པོ་སྟོག་ཐེང་ལྷུང་ནག་ཐོག་དང་ཐེང་བ་བསྐྱམས་པ།
ཡུམ་ལྷག་མིག་མ་དམར་ནག་ལྷག་གི་སྐྱུར་པ་དང་ལྷག་པོར་སྟོབས་པ། ལྷད་དུ་གཞོད་སྐྱིན་ཡུམ་
མེ་དབལ་དམར་ནག་རལ་གྱི་དང་རིན་པོ་ཆེ། ཡུམ་མོན་མོ་ནག་པོ་མི་སྐྱུང་མ་ལྷུང་ནག་རལ་གྱི་
དང་ལྷགས་གྱི་སྐྱུར་མོ། ཤར་སྟོར་གཟའ་བདུད་སྐྱུ་གྱི་འབར་དུད་ལ་མདའ་གཞུ་དང་སྐྱུལ་
ཞག །ཡུམ་གནས་སྐྱོན་ཐོག་གི་གྲུ་ཡུག་མ་དམར་མོ་ཐོག་མདའ་དང་རུས་སྐྱུལ། ལྟོ་རུབ་དུ་སྐྱུ་
བདུད་ནག་པོ་སྐྱུ་མདོག་མེར་ནག་སྐྱུལ་ཞགས་དང་རྒྱ་སྐྱིན། ཡུམ་སྐྱུ་མོ་སྐྱུ་མ་ཅིག་མ་དམར་མོ་

༄༅། །ལྷ་ཅུའི་རྒྱལ་བ་ཐབས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་བསམ་པ་ལྷན་སྐྱབ་མའི་གསལ་བྱེད་ཟིན་རིས་དོན་གསལ་ཉི་མ། །

蓮師成就法如意寶祈願任運之闡明記述〈日光疏〉

ནད་རྒྱལ་དང་དུག་གི་སྤྲི་གི། རུབ་བྱང་དུ་ལྷ་ཆེན་དབང་ལྷག་ཆེན་པོ་སྐྱུ་མདོག་དམར་པོ་རྒྱུང་
ཞགས་དང་ལྷགས་ཀྱ། ཡུམ་ལྷ་མ་དེ་སྤྱི་དམར་མོ་སྤྲིད་གསུམ་གསལ་བའི་མེ་ལོང་དང་གཉེར་
གྱི་སྤྲོམ་བུ་བསྐྱམས་པ། བྱང་གར་དུ་ཁྲག་འབྱུང་མ་རྒྱ་ཀུ་ལ་མཐིང་ནག་ཟངས་གི་དང་ལྷགས་གྱི་
པར་བྲ། ཡུམ་དུང་སྤྱོད་མ་ནག་མོ། གནམ་ལྷགས་གྱི་རལ་གི་དང་ནེའུ་ལེའི་རྒྱལ་བ་སྟེ། ཡུམ་
ཐམས་ཅད་ཡབ་ལ་འཁྱུད་ཅིང་མན་ཚུན་འཁྲིལ་བ། དེ་ཐམས་ཅད་ཞིང་ལྷགས་གོས་གྱི་སྤྲོད་
གཡོགས་དང་། མི་མགོའི་འབྱུང་འཕྲུལ་སོགས་མི་སྤྲུག་པའི་ཆས་དུ་མས་བརྒྱན་ཅིང་ཤིན་ཏུ་ཚོ་
ཞིང་གཏུམ་ལ་འཛིགས་པའི་ཆས་ཅན་ལོ། །དེ་དག་གི་མཐའ་སྐོར་དུ་སྤྲི་ནད་གསང་བ་ཡང་གསང་
སོགས་སྤྲེ་བརྒྱད་གྱི་མིང་དང་རྣམ་གྲངས་བྱེ་བྲག་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་དང་སྤྲུགས་བདག་སྤྲེ་
དཔོན་སྤུམ་ཅུ། མགོན་པོ་བདུན་ཅུ་ཙུ་ལྷ་སོགས་སྤྲེ་བརྒྱད་རིགས་གྲངས་མེད་བསམ་གྱིས་མི་
བྱབ་པས་བསྐོར་བར་བསམ་ལ།

每成就法各分陸科判來講述之歸納為

生起所依祈請取受四灌頂 自生相融結行收攝圓次第

如是陸科判之生起所依、祈請、取受灌頂參者屬於對生之部分，自生相融、結行收攝貳者屬於自生之部分，圓滿次第為共通者。

第壹、祈請之明觀對生所依，內劃分之生起所依、迎請、祈安住、灌頂、供讚五者之首乃：

自所安住任何處所，如前觀修六種護輪，其內自前方虛空紅色千瓣蓮花中央月輪、日輪、羅剎男女相疊之墊上，與自根本上師無別，三時一切佛陀之體性，

༄༅། །ཀུ་ཅུའི་རྒྱལ་བ་ཐབས་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུ་བསམ་བ་ལྷན་གྱུར་མའི་གསལ་བྱེད་ཟིན་རིས་དོན་གསལ་ཉི་མ། །

蓮師成就法如意寶祈願任運之闡明記述〈日光疏〉

咕如蓮花生大士，形相為大勝忿怒蓮師威猛火鬘力，一面二臂、身色絳紅具足十萬日之威光，右手高舉天鐵九股開股杵⁴噴射吽呬之火花，左手天鐵蠍，具九口、九眼、十八蠍角，由期剋印頂端發出或持鐵蠍之下半部發射(蠍子和火花)之狀態，口似天空般張啟，獠牙直伸露出，三眼怒目晃動，頭髮黃褐向上豎，乾顱頂嚴、濕顱瓔珞，蛇束，人皮、象皮之上衣和腰帶，虎皮裙、骨飾、血脂、尸灰標誌等寒林八飾，特別鐵蠍之鎧甲、密處懸掛頭向下之蠍子為裝飾，右足彎曲左伸展之奮迅姿安住，懷中擁抱金剛瑜伽母，身色紅色持顱刀，忿怒母之裝束圓滿，於智慧火焰中安住而觀，抑或三面六臂、九面十八臂等其餘修法內所出般，隨信解作觀，如是宣說。

如是之周圍環繞傲神八部乃，東方死主閻羅王身黑色，穿著虎皮披風，雙手持棒與木棍，佛母能食黑母右手轉輪，左手持彩色線團擁抱父尊。南方黑色魔掘征嘎王，雙手持令牌與戰斧，佛母魔女惹瑪蒂身色深藍，持令牌與病皮囊。西方電鬘羅剎身色深綠，持疾霆與冰雹，血眼母身色絳紅，持血槌與血碗呈獻。北方火刃夜叉身色絳紅，持寶劍與珍寶，佛母黑門母不馴母，身色深綠持寶劍與鐵狼。東南方曜魔熾燃利刃棕色持弓箭與蛇索，佛母紅色天藥霹靂之風雪女，持雷箭與烏龜。西南方黑色龍魔身色深黃，持蛇索與

༄༅། །ལུ་ཅུའི་རྒྱལ་བ་ཐབས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་བསམ་བ་ལྟུན་གྱུབ་མའི་གསལ་བྱེད་ཟིན་རིས་དོན་གསལ་ཉི་མ། །

蓮師成就法如意寶祈願任運之闡明記述〈日光疏〉

魔羯，佛母紅色龍女獨姐母，持病皮囊與毒利刃。西北方大自在天身色紅色，持風索與鐵鉤，佛母紅色鄔摩妃，持朗照三界之明鏡與寶藏篋。東北方飲血瑪哈嘎啦身色深藍，持銅刀與鐵盒，佛母黑色護螺母，持天鐵寶劍與吐寶鼠之皮囊。所有佛母擁抱佛父，互相交合，穿著人皮之下衣、懸掛人頭等各種不淨之裝束，具極忿怒可怖之裝著。

觀想此等之周圍，外內密極密等八部名字與數量差別不可思議，以及三十咒主首領、七十怙主等八部種類不可算數、不可思量作環繞。



༄༅། །གུ་རུ་འུ་བ་ཐབས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་བསམ་པ་ལྷན་སྐྱབ་མའི་གསལ་བྱེད་ཟིན་རིས་དོན་གསལ་ཉི་མ། །
蓮師成就法如意寶祈願任運之闡明記述〈日光疏〉

གཉིས་པ་སྐྱུན་འདྲན་པ་ནི། ལྷ་ར་བཞིན་ཚོག་བདུན་གསོལ་འདེབས་ཅི་རུས་ཀྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་
པས། གུ་རུ་ཙ་བ་གསུམ་གྱི་འཁོར་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པས་བསྐོར་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་པདྨ་འགྲེ་
པོ་རྩལ་གྱི་རྣམ་པར་བྱོན་ནས་མདུན་བསྐྱེད་དང་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་པར་བསམ་མོ། །གསུམ་པ་ནི།
དམ་ཡེ་དབྱེར་མེད་དུ་བཞུགས་པ་གསོལ་བ་གདབ། བཞི་པ་ནི། ལྷ་ར་བཞིན་དབང་གི་ལྷ་སྐྱུན་
དངས། དེ་དག་གིས་དབང་བསྐྱར། རིགས་བདག་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་རྒྱས་གདབ་བོ། །ལྷ་པ་ནི།
ཕྱི་ནང་གསལ་མཚོད་ཅི་རུས་ཀྱིས་མཚོད། བསྐྱོད་པ་ཅི་ཤེས་ཀྱིས་བསྐྱོད་པ།

第二、迎請乃，如前盡力以七句祈請文祈請，觀
想蓮師三根本之眷屬不可思議作環繞，一切悉以忿怒
蓮師力之形相降臨，與對生天尊成為無別。

第三、誓句尊與智慧尊無別中安住作祈請。

第四、如前迎請灌頂之天尊，彼等賜予灌頂，以
部主無量光佛令印。

第五、盡力承侍外內密供養，進行所知之讚頌。

གཉིས་པ་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི།

第貳、祈請乃

ནོར་སོག་འཇིགས་པའི་དམག་གིས་མཐའ་བསྐྱར་ནས།

霍娑 吉必 瑪格 他勾尼

霍爾⁵可怖軍隊將圍繞

ཚོས་འཁོར་གཉན་པོ་འཇིག་ལ་སྤྱག་པའི་ཚེ།

秋寇 念波 吉喇 圖必才

教乘法輪強烈毀壞期

ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་གསོལ་བ་ཐོབ།

伊尼 帖寸 美巴 娑哇透

心無疑慮專一而祈請

ཨོ་རྒྱན་ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་འཁོར་དང་བཅས།

鄔金 喇深 迭傑 寇當居

鄔金以及神蠻八部眷

དམག་དཔུང་ཉུར་སྐྱམ་བཞེད་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད།

瑪本 乎吞 奪巴 帖寸美

惡方軍隊必勾召卻退

༄༅། །ལྷ་རྩའི་རྒྱལ་བ་ཐབས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་བསམ་པ་ལྷུན་གྲུབ་མའི་གསལ་བྱེད་ཟིན་རིས་དོན་གསལ་ཉི་མ། །
蓮師成就法如意寶祈願任運之闡明記述〈日光疏〉

ཨོ་རྒྱན་པདྨ་འབྲུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

鄔金 貝瑪 炯內喇 娑哇迭

鄔金蓮花生前我祈請

བསམ་པ་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སློབས།

桑巴 倫吉 珠巴 欣吉洛

加持願望任運獲成就

སོགས་གྱིས་གསོལ་འདེབས་བརྒྱ་སྟོང་ཅི་འགྲུབ་དང་།

等祈請百千次等盡力而行。

༄༅། །ལུ་རྩའི་རྒྱལ་ཐབས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་བསམ་པ་ལྷན་སྐྱབ་མའི་གསལ་བྱེད་ཟིན་རིས་དོན་གསལ་ཉི་མ། །
蓮師成就法如意寶祈願任運之闡明記述〈日光疏〉

ཕྱི་ཕྱི་གསལ་བཅུ་དྲུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་སྤྲོ་མ་ཡི་དམ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཚོས་
སྐྱོད་སྐྱུང་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་གསུང་བྱགས་ཡོན་ཏན་ཕྱིན་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོ་བོར་
གྱུར་ཅིང་མཛད་པའི་ཕྱིན་ལས་ལ་ཐ་དད་མི་མངའ་བར་གྱུར་པ་ཚོ་རྒྱན་གྱི་སློབ་དཔོན་
ཚེན་པོ་གྲུ་རུ་སྐྱེ་འབྱུང་གནས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཚེའོ། །གསོལ་བ་
འདེབས་སོ། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྤྱིན་པ་དང་གོལ་བར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་དུ་
གསོལ།

啥 修居督僧吉 桑傑 喇嘛 伊當 巴沃 康卓
秋炯 松瑪 湯傑吉 故松圖 雲滇欽列 湯傑吉
喔沃究將 雜必 欽列喇 他迭米昂哇 究巴 鄔
金吉 洛本欽波 咕如 貝瑪炯內喇 洽擦形 家
瑟企喔 娑哇迭娑 路阿伊僧 門巴當卓哇 欣吉
喇督娑

啥！頂禮、皈依、祈請十方三時諸佛、上師、
本尊、勇父、空行、護法、守衛所有身、語、意、
功德、事業之體性，且所作事業無有相異之鄔金
大阿闍黎咕如蓮花生大士！祈加持身口心三者
成熟並解脫！

སོགས་གྱིས་གསོལ་འདེབས་ཕྱར་ཚུགས་ཀྱང་ཅི་རུས་བྱ་ཞིང་།

等專心祈請文亦盡力行持。

༄༅། །ཤུ་རུ་འུ་རྒྱུ་བ་ཐབས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་བསམ་པ་ལྷན་སྐྱབ་མའི་གསལ་བྱེད་ཟིན་རིས་དོན་གསལ་ཉི་མ། །

蓮師成就法如意寶祈願任運之闡明記述 < 日光疏 >

དེ་དག་གི་སྐབས་སུ་དམིགས་པ་ནི། རང་གི་དད་པའི་གདུང་ཤུགས་ཀྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་
ཤུ་རུ་སྐྱེད་པའི་སྐབས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་དང་མོ་རྒྱུང་མང་པོ་འཕྲོས། འཁོར་གྱི་སྤྲེ་བརྒྱད་
དེགས་པ་ཅན་རྣམས་ལ་སོགས། དེ་རྣམས་ཀྱི་སྤོན་གྱི་གཡར་དམ་དུན་ནས་སྐྱུ་ལ་པ་ཡར་སྐྱུ་ལ་
དཔག་མེད་དང་། མེ་རྒྱུང་དང་མཚོན་ཆ་མང་པོ་སྤོ་ཞིང་བཀྲེས་ནས། སྐྱིར་བརྟན་འགོ་ཡོངས་ལ་
གནོད་ཅིང་འཚོ་བའི་མཐའ་དམག་སོགས་བསམ་སྤྱོད་དན་པ་འཆར་བའི་དབྱ་བཤེགས་ཐམས་
ཅད་རྒྱལ་ཤན་བཞིན་དུ་བརྒྱལ། །ཕྱེ་བཤེགས་ཏུ་གྱུ་ལ་འགོང་དམ་སྤི་འཕྱུང་པོའི་བར་ཆད་གྱི་འཚོ་བ་
ཐམས་ཅད་ཚར་བཅད། སྐྱུ་ལ་པ་རྣམས་རྒྱུར་འདུས། རོ་རྗེའི་ཤུར་དང་མེ་དཔུང་མོ་དང་དེགས་
པའི་ཤུར་ཁང་རབ་ཏུ་སྤྲ་ཞིང་བརྟན་པའི་ཞིང་བརྟན་པའི་སྤི་འོལ་ཏུ་འོག་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་
ཚིབས་སྤོང་ཅན་དང་། སྤོང་ནས་མེའི་འཁོར་ལོ་ཚིབས་སྤོང་དང་ལྷན་པའི་ཚེ་མོ་གཉིས་ལྗོངས་
ཤུགས་དུག་བསྐྱོལ་མར་རྒྱུང་སྐྱུ་གྱི་རེག་ཚོད་སྤྱར་འཁོར་བའི་བར་དུ་དབྱ་བཤེགས་བྱུང་མ་དམ་
སྤི་འགོང་པོ་སྤྲེག་མར་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བཀུག་ནས་དུམ་བུར་ཐོར་ཐོར་བཏང་བས་རྗེས་
མེད་དུ་སོང་བར་བསམ་ལ་མི་དམིགས་པའི་རྒྱས་གདབ།

༄༅། །ལུ་ཅུའི་རྣམས་ཐབས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་བསམ་བ་ལྷན་གྱུབ་མའི་གསལ་བྱེད་ཟིན་རིས་དོན་གསལ་ཉི་མ། །
蓮師成就法如意寶祈願任運之闡明記述〈日光疏〉

此等時機中緣想乃，自之虔信渴慕來祈請故，咕如忿怒蓮師心間化出光芒及許多微小忿怒尊，射至周圍八部傲神眾，諸尊憶念往昔誓言，化復化現無量化身、火風以及諸多武器，總體而言，將所有損害佛教眾生之邊軍等懷有惡劣意行之一切敵障猶如塵埃般粉碎。

各別而言，阻斷一切魔王、怨鬼、部多之障礙損害。化身諸尊復攝入，金剛帳幕、火焰，忿怒尊與傲神之幕室極為堅穩牢固，外層上方具有黃金千輻輪，其上千輻火輪，二尖端銳利迅疾相交，恰似觸斷風刃般將輪中敵障咒詛、怨魔厲鬼等所有餘眾亦皆勾召，無餘截成塊，如此觀想並於無緣中封印。

༄༅། །ཤུ་རྩ་ལྔ་ལྷན་པ་ཐམས་ཡིད་བཞིན་ནོར་ལུ་བསམ་པ་ལྷན་སྐྱབ་མའི་གསལ་བྱེད་ཟིན་རིས་དོན་གསལ་ཉི་མ། །
蓮師成就法如意寶祈願任運之闡明記述 <日光疏>

གསུམ་པ་དབང་མང་བ་ནི། རང་གིས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་ཤུ་རྩ་བློ་ལོ་ལྷན་ཡི་དཔལ་བ་ནས་
འོད་ཟེར་འཕྲོས་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣམ་ཤིང་ལྷན་བསམ་བཤུས་ནས་དཔལ་བར་ཐིམ། སྐར་ཡང་
དཔལ་བ་ནས་རང་འདྲའི་རྣམ་དབག་ཏུ་མེད་པའི་འཕྲོས་ནས་རང་གི་དཔལ་བར་ཐིམ། ལུས་སྐྱིབ་
རྒྱུད་ས། དུམ་དབང་ཐོབ། སྐྱལ་སྐྱུར་སྲིན། ལྷགས་ཀའི་ནང་ཏུ་ལྷགས་ཕྱོག་རྣམས་པོ་སྐགས་
སྲིང་གིས་བརྐྱོར་བ་ལས་སྐགས་སྲིང་ཆད། མགྲིན་པ་ནས་བརྒྱུད་དེ་ལྷགས་སྲིང་ཏུ་གནས་པ་ལས་
འོད་འཕྲོས། རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣམ་གསུང་ལྷགས་ཀྱི་ལུས་མཐུ་དང་ཀྱིན་ལྷན་བསམ་བཤུས།
ལྷགས་སྲིང་གིས་ས་པོན་སྐགས་བཅས་ལ་ཐིམ་པ་རྒྱུར་ལྷན་རང་གི་ལྷེ་ལ་ཐིམ། དག་སྐྱིབ་
རྒྱུད་ས། གསང་དབང་ཐོབ། འོངས་སྐྱུར་སྲིན། ལྷགས་ཀའི་ནས་འོད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་རྒྱ་སྐྱོན་ཅམ་པ་
དམར་པོ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཀྱིན་ལྷན་བསམ་བཤུས་ནས་ཐིག་ལེ་ལ་ཐིམ།
ཐིག་ལེ་རྒྱུར་འདུས་རང་གི་སྲིང་གར་ཐིམ། ཡིད་སྐྱིབ་རྒྱུད་ས། ཤེར་དབང་ཐོབ། ཚས་སྐྱུར་སྲིན།
ཤུ་རྩ་ལྔ་ལྷན་གསུང་ལྷགས་དང་རང་གི་སྐོ་གསུམ་དབྱེར་མེད་པོ་མཉམ་རང་བབ་ཏུ་བཞག་པས་
བག་ཆགས་ཀྱི་སྐྱིབ་པ་རྒྱུད་ས། དབང་བཞི་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པར་བསམ་མོ། །

༄། །སྲུ་རུའི་རྒྱལ་བ་ཐབས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་བསམ་བ་ལྷན་གྱུབ་མའི་གསལ་བྱེད་ཟིན་རིས་དོན་གསལ་ཉི་མ། །
蓮師成就法如意寶祈願任運之闡明記述〈日光疏〉

第參、取受灌頂乃，自祈請故，觀想忿怒蓮師身之額間化出光芒，匯聚一切諸佛身之加持，融入蓮師額間，復又由蓮師額間化現無量如自之相融入自額間，淨化身障蔽，獲得寶瓶灌頂，成熟化身。蓮師心內意命紅色吽字環繞咒鬘分出之咒鬘，經喉間傳至舌上安住，放光匯聚一切諸佛之身語意威力與加持，舌上種子字與咒語攝往此方融入自舌上，淨化語障蔽，獲得秘密灌頂，成熟報身。蓮師心間化蠶豆許之明點，化出紅色光芒匯聚一切諸佛之加持後融入明點，明點攝收融入自心間，淨化心障蔽，獲得智慧灌頂，成熟法身。蓮師之身語意與自三門無別等味原貌中入定，淨化習氣障蔽，第四灌頂之智慧於相續中生起。

༄༅། །གུ་རུ་འི་རྒྱུ་བ་ཐབས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་བསམ་པ་ལྷན་གྱུ་བ་མའི་གསལ་བྱེད་ཟིན་རིས་དོན་གསལ་ཉི་མ། །

蓮師成就法如意寶祈願任運之闡明記述〈日光疏〉

བཞི་པ་རང་དང་བསྐྱེད་བའལ། བསྐྱེད་བ། བརྒྱས་པ། ལས་སྦྱོར་དང་གསུམ་ལས་དང་པོ་ནི། སྐར་
ཡང་མདུན་བསྐྱེད་ལ་གུས་འདུད་དག་པོ་བྱས་པའི་རྒྱན་གྱིས་གུ་རུ་ཡབ་ཡུམ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་འོད་
གྱི་གོང་བུར་ལྷེ་མ་གྱིས་ལྷ་ནས་རང་ལ་ཐིམ་པས་རང་ཉིད་གུ་རུ་དག་པོའི་སྐྱེ་ལམ་གྱིས་བསྐྱེད་
པའི་སྐྱེ་པོར་འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེ་གཤེད་མེར་ནག་རལ་གྱི་དང་སྤྲིག་མཚུབ་མཚན་པ། མགྱིན་
པར་ཏྲ་མགྱིན་དམར་པོ་བེ་ཚོན་དང་སྤྲིག་མཚུབ། ལྷགས་ཀར་ཕྱག་རྩོར་མཐིང་ནག་རྩོ་རྗེ་དང་སྤྲིག་
མཚུབ། ལྷེ་བར་ལྷོས་མ་མཐིང་ནག་གི་ཐོད་ལ་རྩྭ། གསང་བར་ཡལ་མེ་དབལ་མཐིང་ནག་ཐོ་བ་
དང་མེ་ཞགས་འཛིན་པ་རྣམས་བསྐྱེད་ལ།

第肆、自生相融分為：相融、念誦、事業三者。

第一、相融乃，復次緣於向對生恭敬猛厲頂禮故，
蓮師父母大樂化為光團融入自己，明晰觀想自成忿怒
蓮師身，頂門觀深黃色文殊閻魔敵，手持寶劍、結期
剋印，喉間紅色馬頭明王，手持短棒結期剋印，心間
深藍色金剛手菩薩，手持金剛杵結期剋印，臍處藍黑
色忿怒母，手持刀顱與天杖，密處深藍色火刃夜叉持
錘子與火索。

༄༅། །ཤུ་རྩ་ལྔ་ལྷན་པ་ཐམས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་བསམ་པ་ལྷན་གྱུ་མའི་གསལ་བྱེད་ཟིན་རིས་དོན་གསལ་ཉི་མ། །

蓮師成就法如意寶祈願任運之闡明記述 〈日光疏〉

གཉིས་པ་བརྒྱས་པ་ནི། རང་གི་སྤྲུགས་ཀའི་སྤྲུག་དོར་སྤྲུགས་ཀར་མཚོད་ཉེན་གྱི་སྤྲུམ་ནང་དུ་པད་
ཉི་ལ་དོ་རྩེ་སྤོན་པོ་ཅེ་ལྷ་པའི་སྤྱི་བར་རྩྱུ་དམར་པོ་ལ་སྤྲུགས་གྱི་སྤོར་བ་ལ་དོག་དམར་པོས་བསྐྱོར་
བ་ལས་འོད་ཟེར་འསྐྱོས། ཅུ་བ་གསུམ་གྱི་ལྷ་ལ་དགྲེས་མཚོད་སྤུལ། དེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་
གདུག་མེམས་བཅོས་ནས་སྤོག་གི་སྤྱིར་པོ་ཨ་ཡ་མ་དུ་རྩ་ཚ་ག་ན་ཞེས་པའི་རྣམ་པར་བསྐྱུས་ཏེ་
སྤྲུགས་སྤོག་རྩྱུ་གི་གདན་དུ་གནས་པར་བསམ། ཕྱི་ལོ་གྱི་གསེར་དང་མེའི་འཁོར་ལོ་ཅེ་བསྐྱོལ་
གྱི་བར་དུ་དབྲ་བགེགས་ཐམས་ཅད་ཐལ་བ་ཅོམ་དུ་བརྟུག་སྤོད་བཅུད་གྱི་དྲངས་མ་དང་། རྒྱལ་
བ་རྣམས་གྱི་གྱིན་རྒྱབས་དང་སྤྲུགས་རྗེའི་རྣམ་སྤོབས་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་གྱི་ཚུལ་དུ་སྤྲུན་བྱངས།
སྤྱིར་གའི་སྤྲུགས་སྤོར་ལ་ཐིམ་པས་མཚོག་སྤུན་གྱི་དངོས་གྱུ་བ་ཐམས་ཅད་བདེ་སྲུག་དུ་ཐོབ་པར་
བསམས་ལ་ཡིད་ཅེ་གཅིག་པས།

第二、念誦乃，觀想自心間金剛手菩薩心間供養所依之寶瓶內，蓮花日輪藍色五股金剛之中央紅色吽字，由紅色咒鬘環繞，放光喜供三根本之天眾，修整一切傲神之害心，以命要阿雅瑪督如雜夏那之形相匯聚後，置於意命吽之墊上。其外黃金與火輪頂端相疊之間，搗碎一切敵障，復以光芒之相迎請情器之精華、諸佛加持以及大悲威力，融入心間之咒鬘，思惟順利獲得一切勝共之成就，心專一而

༄༅། །ལྷ་རྩའི་རྒྱལ་བ་ཐབས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་བསམ་བ་ལྷན་གྱུར་མའི་གསལ་བྱེད་ཟིན་རིས་དོན་གསལ་ཉི་མ། །
蓮師成就法如意寶祈願任運之闡明記述〈日光疏〉

ཨོཾ་ཨུཾ་ཧཱུྃ་ཨཱཱིག་ནཱིིག་ན་མོ་ལྷ་ག་ཤ་ཏེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་པཎཾཔཎཾ།

ཨུཾ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་པཎཾཔཎཾ།

唵阿吽 阿資呢資 南無 巴嘎哇迭
吽吽呸呸 阿吽吽呸呸

ཅེས་བསྒྲ།

如此念誦。

གསུམ་པས་ལས་སྦྱོར་ཞི་རྒྱས་དབང་འག་སོགས་གང་འདོད་ཀྱི་ཁ་བསྐྱར་མེད་ཐུང་གཞུང་གཞན་
ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་སྦྱར་རོ། །

第三、事業乃，息增懷誅等任何所欲者，無有轉
詞於其他短篇經文中取出而結合也。

༄༅། །ལུ་ཅུའི་རྒྱལ་བ་ཐབས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་བསམ་བ་ལྷན་སྲུབ་མའི་གསལ་བྱེད་ཟིན་རིས་དོན་གསལ་ཉི་མ། །
蓮師成就法如意寶祈願任運之闡明記述〈日光疏〉

ལྷ་པ་སྲུན་མཐར་རྗེས་སྤྱད་ནི། སྲུན་འཛོག་པ་ན་རང་ལྷར་གསལ་བའི་སྲུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་
འཕྲོས། སྲོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་སྤྱང་འཁོར་ལ་བསྟུ། དེ་འཁོར་རྣམས་ལ། དེ་ཡུམ་ལ། ཡུམ་ཡབ་
ལ། དེ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དབའ་ལ། དེ་ཉིང་རེ་འཛོན་སེམས་དབའ་ལ། རྩྱུ་ཞབས་ཀྱ་ནས་རྣ་དའི་
བར་དུ་རྗེ་སྲ་རྗེ་སྲར་འཇའ་ལྷར་ཡལ་ནས་བསམ་བཤོད་མེད་པར་མཉམ་བཞག་བྱ། སྲར་ཡང་སྐད་
ཅིག་གིས་གུ་ཅུ་དག་པོའི་སྐར་ལངས་ཉེ་དགེ་བ་བྱང་ཚུབ་ཏུ་བསྲོ་ཞིང་སྲོན་ལམ་གདབ།

第五、座末結行收攝乃，若下座則自明觀為天尊之心間放光，一切情器攝入護輪，復入眷屬眾，復入佛母，佛母入佛父，佛父入智慧尊，智慧尊入禪定尊，吽字符由彎鉤至那達，越來越細，最終猶如彩虹般消散，於不可思議當中入定，又剎那間現起為忿怒蓮師之身，將善業回向菩提並作發願。

༄༅། །ལུ་ཅུ་ལི་རྒྱལ་པ་ཐབས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་བསམ་པ་ལྷན་སྐྱབ་མའི་གསལ་བྱེད་ཟིན་རིས་དོན་གསལ་ཉི་མ། །

蓮師成就法如意寶祈願任運之闡明記述 < 日光疏 >

རྒྱལ་པ་རྫོགས་རིམ་བསྐོམ་པ་ནི། སྦྱིར་སྦྱིར་ལ་ཏུ་བདེ་བ་དང་རྒྱལ་བ་སྐྱེལ་སོགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་
ཐམས་ཅད། ཉན་གྱི་རྣམ་རྟོག་དུག་ལྡེའི་བྱེད་ལས་ཀྱི་རྒྱ་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་པས། དེའི་གཉེན་
པོར་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་གདམས་པ་བརྟན་པ། འདྲིར་དམིགས་སྤྲུགས་ལ་བའི་སྦྱིར་ལ་ཏུ་དམག་
འཁྲུགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས། ཉན་གྱི་ཀྱུན་རྟོག་ཞེ་སྤང་རང་གར་ཡན་པའི་མདངས་ཡིན་པས་
དེའི་གཉེན་པོར། བྱམས་སྦྱིར་རྗེ་བྱང་རྒྱལ་ཀྱི་སེམས་བསྐོམ་པ་དང་། ལས་ཁྱེར་རྒྱ་ལུས་ནམས་
སྤྲ་སྤང་བའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་བྱམས་པ་ནི། འགྲོ་བ་རིགས་རྒྱལ་གིས་བསྐྱེས་པའི་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ལ་ས་དང་མའི་འདུ་ཤེས་བཞག་སྟེ། ཚོར་བས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་དྲན་གྱིས་
བསྐྱེད་པའི་དྲིན་ཚེན་གྱི་རྒྱལ་ཏུ་བསྐོམ་པ་ལས་གཞོད་པར་འགྲོ་བ་ནི་མི་ལས་ཏུ་ཡང་མི་བྱ་བའི་
འདུ་ཤེས་རྒྱུར། སྦྱིར་རྗེ་ནི། ས་མར་ལྷུང་པའི་སེམས་ཅན་འདྲི་རྣམས་འདོད་ནི་བདེ་བ་ལོ་ན་འདོད་
ལྱང་། བདེ་བའི་རྒྱ་དཀར་པོའི་དགེ་བ་མ་བསྐྱབས་པས་ལྷུང་རྒྱ་རྒྱལ་བསྐྱེལ་ལས་མེད་པ་སྦྱིར་རེ་
རྗེ། དེ་ཡང་རིགས་རྒྱལ་གི་གནས་ན་ལ་ལ་ནི་རྒྱལ་བསྐྱེལ་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱལ། ལ་ལ་ནི་འབྲས་བུ་ཡོངས་
སྦྱོར་ཅིང་རྟག་ཏུ་རྒྱལ་བསྐྱེལ་བ་སྦྱིར་རེ་རྗེ། སེམས་ཅན་རྒྱལ་བསྐྱེལ་བ་འདྲི་རྣམས་བདེ་བ་དང་
ལྷན་པར་ལྷུང་ཅིག །རྒྱལ་བསྐྱེལ་དང་བྲལ་བར་ལྷུང་ཅིག ལྷན་ཏུ་སྦྱིར་ཐག་པས་ཀམ་ཀམ་བསྐྱེལ་
པ་བསྐོམ་པར་བྱའོ། །བྱང་རྒྱལ་ཀྱི་སེམས་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྷན་པར་
བྱའོ། །རྒྱལ་བསྐྱེལ་དང་བྲལ་བར་བྱའོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་འགོད་པར་བྱའོ་སྦྱུལ་པ་
དང་། བདེ་རྒྱལ་གི་བཏང་ལེན་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ། རང་གི་ཚོར་བས་ཐོག་མེད་ནས་བསམས་
པའི་རྒྱ་དགེ་བའི་རྩ་བ། འབྲས་བུ་བདེ་སྦྱིད་ཀྱི་དོས་པོ་ཐམས་ཅད་ས་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
ལ་སྦྱིན་པར་ལྷུང་ཅིག ལྷན་པས་དབྱུགས་སྦྱིར་འགྲོ་བ་ན་རང་གི་སྤྲ་བུག་གཡས་ནས་བདེ་བ་དང་
དགེ་ཚོགས་འོད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་རྒྱ་བ་ལྷ་བུ་ཅིག་པར་འཕྲོས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ལྷུང་པས་

༄༅། །ལྷ་ཅུའི་རྒྱལ་ཐབས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་བསམ་པ་ལྷན་གྱུབ་མའི་གསལ་བྱེད་ཟིན་རིས་དོན་གསལ་ཉི་མ། །

蓮師成就法如意寶祈願任運之闡明記述 < 日光疏 >

དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྷན་པར་བསམ། དབྱུགས་ནང་དུ་འཇུག་པ་ན། སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱ་
སྒྲིག་སྒྲིབ་དང་འབྲས་བུ་རྒྱུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་ཉི་ལ་འདུས་ནས་རང་ལ་གྲིམ་པར་བསམ།
སེམས་ཅན་གྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་བྱང་ཞིང་དག་པར་བྱའོ་སྙམ་
དུ་བསམ་ཞིང་མི་དམིགས་པར་མཉམ་བཞག་དེ་ལྟར་ཡང་ཡང་དུ་འབད་དེ་བསྐྱོམ་མོ། །

第陸、觀修圓滿次第乃，總體而言外一切苦樂等果報，乃由內妄念五毒造業之因而生，其對治乃觀修慈悲菩提心與幻身取為道用。

第一、慈心乃，聚於六道之一切有情作父母想，從無始以來惦念養育之大恩全皆觀修，熟習縱於夢中亦不作傷害眾生之想。悲心乃，此等成為父母之有情眾，所欲乃唯獨安樂，然而不修持安樂之因白業善法，所感受惟有痛苦，極為堪憐！復次六道處所有些造作業因，有些感受業果，恆常痛苦，極為堪憐！願此諸痛苦有情眾具安樂，願諸有情離諸苦，由衷實實在在地作觀修矣。

菩提心乃，觀想令諸有情具安樂，令諸有情離諸苦，安置有情於佛位，並且修習取捨苦樂之學處。思惟自無始以來生世中一切所累積之因善根，實質安樂之果，思惟願成熟於所有父母有情，如此由右鼻孔向外出氣，連同安樂與善業光點如月般射出，遍布一切有情，觀想彼等所有眾具足安樂。吸氣時，觀想攝集有情所有之因罪障與果報痛苦後，融入自己，有情所有之罪障因我而於剎那間清淨滌除，如此觀想而於無緣中入定，如此一再反覆精勤作觀修。

༄༅། །ལྷ་ཅུའི་རྒྱལ་བ་ཐབས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་བསམ་པ་ལྷན་གྱུར་མའི་གསལ་བྱེད་ཟིན་རིས་དོན་གསལ་ཉི་མ། །

蓮師成就法如意寶祈願任運之闡明記述 < 日光疏 >

གཉིས་པ་རྒྱུ་མ་ལྷ་བྱུ་འཕམ་ཁྱེར་སྒོམ་པ་ལ་གཉིས། མ་དག་པའི་རྒྱུ་ལུས་ཀྱི་སྤང་སྲིད་བདེན་
ཞེན་མེད་པར་གཏན་ལ་དབབ་པ་དང་། དག་པའི་རྒྱུ་ལུས་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷ་མིན་ཉམས་སྲུ་ཡེན་
པའོ། །དང་པོ་ནི། འདི་ལྟར་བྱི་སྤང་བའི་དངོས་པོ་ས་རྩོ་རི་བྲག་ཁང་ཁྱིམ་ལ་སོགས་པ་དང་། མི་
སོགས་སྲོག་ཆགས་པོ་མོ་སྟེ་ནང་སེམས་ཅན་གྱི་རིགས་འདི་དང་འདི་ཞེས་མིང་དང་ཐ་སྲིད་ཏུ་
བཏགས་པ་འདི་དག་སེམས་འལུལ་བའི་དོན་སྤང་ནི་སྤང་། དོན་དམ་པའི་གནས་ལུགས་ཀྱི་ཐོག་
ན་བདེན་པར་གྲུབ་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་དེ། སྤོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་རྒྱལ་མ་
རབ་འདུས་པ་ལས་ལྷང་ཞིང་། མཐར་མེ་རྩུ་སོགས་ཀྱིས་དངོས་མེད་ཏུ་འཇིག་པའི་ཚོས་ཅན་ཏེ་
འལུལ་དོན་སྤང་བ་ལས་བདེན་པར་མ་གྲུབ། སྤང་ཞིང་སྲིད་པ་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཏུ་གྱུར་པ་
ཐམས་ཅད་ཀྱང་འལུལ་པའི་ལས་དབང་གིས་ལུས་གྲུབ་ཅིང་ཆགས་སྤང་ཨ་འཐས་ཀྱིས་འལུལ་
བའི་དོན་བདེ་བ་དང་སྤྲུག་བསྐྱེད་མཐོ་དམན་སོགས་རི་ལྟར་སྤང་ཡང་ཡུད་ཅམ་གྱིས་འཕོ་ཞིང་
འགྱུར་བའི་ཚོས་ཅན་མི་ལས་ལྷ་བྱུ་བདེན་པར་མ་གྲུབ་ལ། རང་ཉིད་ཀྱི་བདེ་སྤྲུག་བཟང་ངན་བར་
མའི་བྱ་བྱེད་དང་རྣམ་རྟོག་སོགས་ཀྱང་ཡུད་ཅམ་གྱིས་འགྱུར་ཞིང་མི་རྟག་པས་བདེན་གྲུབ་ཏུ་མེད་
པ་རྒྱུ་མ་ལྷ་བྱུ། དག་འ་བཤེས་གཉེན་གྲོགས་ཟས་ནོར་ལོངས་སྟོན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མི་རྟག་
པའམ་མི་བདེན་པ་མི་ལས་དང་རྒྱུ་མ་ལྷ་བྱུ། ཡུད་ཡིད་ཏུ་མི་ལོང་བ་ས་རོལ་གྱི་དབྱ་གདོན་
སོགས་ཉོན་མོངས་པ་ཞེ་སྤང་སྟེ་བའི་ཡུལ་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མི་བདེན་པ་འལུལ་དོ་ཅམ་ཏུ་
ཤེས་པར་བྱས་ལ། རང་གཞན་བདེ་སྤྲུག་ཆགས་སྤང་གི་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་གཤེས་ལ་བདེན་གྲུབ་
ཏུ་འདུག་གམ་མི་འདུག་བཏགས་ལ། བདེན་གྲུབ་མ་རྟེན་པའི་ཚོ་ཤེས་པ་ལོང་སྟོན་ནས་མི་རྟོག་
པའི་རང་ལ་གཞག་དོན་ལ་བྱི་སྤང་བའི་དངོས་པོ་སྟོན་བཅུད་གཉིས་སྲུ་འཇིན་པའི་འལུལ་སྤང་
བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་སྤང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོ་བོའམ་གཉིས་འཇིན་ལ་བཏགས་ཤིང་དབྱུད་དེ་བདེན་འཇིན་

༄༅། །ལུ་རུ་འི་སྐྱུ་བ་ཐབས་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུ་བསམ་པ་ལྷན་སྐྱབ་མའི་གསལ་བྱེད་ཟིན་རིས་དོན་གསལ་ཉི་མ། །

蓮師成就法如意寶祈願任運之闡明記述〈日光疏〉

ཨ་འཐས་ཀྱི་དབང་དུ་མི་བཏང་པར་ཞེན་པ་བཅད་དེའམ་མ་འོལ་དུ་ལམ་ཁྱེར་བྱ་བ་སྟེ་ཞེ་སྤང་གི་གཉེན་པོ་འོ། །

第二、幻身取為道用分二，修持不淨幻身之相決定無貪實有，以及依於清淨幻身本尊導引修持。

其一、如是外在顯現之實質土石、山岩、房舍等，以及人等具有生命之男女，內在有情之屬，此與彼名相世俗名言所假立者，顯現此等心迷亂之相，勝義諦實相上，成立為實有者一也無，一切器世間亦乃世俗極微塵匯集所生，最終將由水火摧為無實之壞滅法也，迷亂之相顯現然不成為實有，僅為顯相。一切精華之有情亦為迷亂業所致，形成軀體，貪嗔堅固而為迷亂境，苦樂高低如何顯現於須臾頃即變轉之有法，不成立實有，恰似夢境。自於苦樂善惡間之行與念想等亦瞬息萬變，無常不成立為實，彷彿幻術。一切樂友親眷、食財受用亦無常且無實，猶如幻夢。頃刻間一切不悅意之敵魔等煩惱嗔恨生起之緣境，亦為無實迷相，應當了知。探究一切自他苦樂貪嗔之顯相，本質乃成立為實亦為非實，知為不成實有時，於內心鬆坦無分別中入定，反覆探究執著一切外界內外之實質，器情二者迷相生起之緣境，其體性與二執，將執實堅固所使難捨之貪著斬斷並且慎重致於道用，乃為嗔恨之對治也。

༄༅། །ཤུ་རྩ་ལྔ་ལྷན་ཐབས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་བསམ་པ་ལྷན་སྐྱབ་མའི་གསལ་བྱེད་ཟིན་རིས་དོན་གསལ་ཉི་མ། །

蓮師成就法如意寶祈願任運之闡明記述 < 日光疏 >

གཉིས་པ་དག་པའི་སྐྱེ་ལྷན་ནི། རང་གི་སྤང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ཐམས་ཅད་ཡི་དམ་གྱི་སྤར་
བསྐྱོམས་པ་བཞིན་དུ། སྤེལ་ལེ་སྤར་སྐྱེ་བའི་ཡུལ་དག་གདོན་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡི་
དམ་གྱི་སྤར་བསྐྱོམ་པར་བྱ་ཞིང་། མདོར་ན་སྤོད་གྱི་འཇིག་རྟེན་བམ་པོའི་དངོས་སྤང་ཐམས་ཅད་
ཀྱང་ཡི་དམ་སྤྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་བཟུ། བཅུད་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡི་དམ་གྱི་
སྤྱི་རང་བཞིན། སྤར་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡི་དམ་སྤྱི་གཞལ་གྱི་སྤར་མོས་པས། གཞུང་
ཡུལ་བཟང་ངན་དུ་མ་སོང་བ། འཇོན་སེམས་གྱི་སྤོད་དང་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་སྤོ་བ་དང་མ་བུལ་
བས་སྤང་ཞེན་མེད་པ་མཉམ་པ་ཉིད་གྱི་དྲན་རིག་ལས་མ་གཡོས་བར་བྱ་བ་སྟེ། དོན་ལ་སྤོད་
བཅུད་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་གཞུང་ཡུལ་དུ་སྤྱར་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཞེན་པ་དང་འཇོན་པ་མ་ཞུགས་པ་
ཞིག་གི་ལས་ཁྲེང་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་པའི་དོན་ཉོ། །བྱམས་སྤྱི་རྗེ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་བསྐྱོམ་པ་
དང་། སྐྱེ་ལྷན་གཉིས་གང་འབད་པ་བསྐྱོམ་པས་ཚོག་སྟེ་རང་གི་སྤོད་དང་བསྐྱུན་ནས་ཉམས་སྤུ་
སྤང་བར་བྱའོ། །ཚོགས་རིམ་ལ་བྱམས་སྤྱི་རྗེ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་བསྐྱོམ་པའི་རིམ་པ་དང་། དག་
མ་དག་གི་སྐྱེ་ལྷན་བསྐྱོམ་པའི་རྣམ་གཞག་དང་མིད་རྩོལ་རྒྱས་པ་ལ་སྤོད་ན་གཞུང་གཞན་ནས་
འབྱུང་བ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཁྱེ་བྱག་གི་མན་རག་བཅུ་གསུམ་གྱི་དང་པོར། མ་རྒྱ་གུ་ཅ་ཏུག་
པོའི་སྐྱབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤེལ་བསྐྱུན་པ་འཇིག་ཅིང་ནང་ལུས་སོག་ཉིང་ལེ་འཇོན་ལ་བར་དུ་
གཙོད་པའི་དག་བཞེགས་དམག་དཔུང་དང་འདྲ་བ་བསྐྱོག་ཅིང་ཞི་བར་བྱེད་པས་ཡིད་བཞིན་གྱི་
ནོར་བུ་དང་འདྲ་བའི་མན་རག་ལེའུ་དང་པོའོ། །ཤུ་ལྔ། ཁྱེ་བྱག་ནི།

༄༅། །ལུ་རུའི་རྣམ་ཐབས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་བསམ་བ་ལྷན་གྱུབ་མའི་གསལ་བྱེད་ཟིན་རིས་དོན་གསལ་ཉི་མ། །
蓮師成就法如意寶祈願任運之闡明記述〈日光疏〉

其二、清淨幻身乃，自之一切蘊界處觀為本尊天，外在一切生起嗔恨之境敵魔等觀為本尊天，總之一切器世間色法實質之相，亦視為本尊天之越量宮殿，一切精華有情亦為本尊天之自性，信解一切聲響之顯現為本尊天之咒語，於所取境莫執善惡，不離見地能取心之天尊與越量宮，無有嗔惡平等性之念覺不動搖。宗旨乃於一切外界情器之所取境莫趨耽執，知為道用，此為必要之理。

慈悲菩提心之觀修與兩種幻身中任何想要的、合宜自己作觀修即足夠。若欲圓滿次第慈悲菩提心之觀修次第與淨不淨幻身觀修之安立及廣解，則於其他經典中求取習得。

依於各別十三口訣之第一項，瑪哈咕如忿怒蓮師之修法，外在為回遮止息破壞佛教之敵、內在除滅如敵軍般危及身命禪定之障礙，等同如意寶之第一章密訣竟。修當。各別者：

ལྷོ་མན་ངག་གཉིས་པ་གུ་རུ་སྐྱེན་སྐྱབ་སྐྱབ་པ་ནི།
第二密訣 修持蓮師藥師佛乃

ས་བཅད་རྣམས་སྐྱར་དང་འདྲ་ཞིང་། དང་པོ་མདུན་བསྐྱེད་གསལ་འདེབས་པ་ནི། སྐྱར་བའི་འཁོར་
ལོའི་དབུས། རང་གི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་བསྐྱེད་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་ཟེའུ་འབྲུ་མངོན་པར་མཐོ་བའི་
སྐྱེད་ཏུ་ཉི་མ་དང་ཟླ་བའི་གདན། དེའི་སྐྱེད་ཏུ་དོ་པོ་གུ་རུ་བསྐྱེད་འབྱུང་གནས་རྣམ་པ་སངས་རྒྱས་
སྐྱེན་གྱི་སྐྱེ་སྐྱེ་མདོག་སྐྱོན་པོ་བེའུ་རྒྱའི་ལྷན་པོ་དྲུངས་པ་ལ་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྷ་བུ་ཕྱག་གཡས་མཚོག་
སྐྱོན་གྱི་མཐིལ་ན་ཨ་རུ་ར་རིགས་ལྡ་བསྐྱེད་པ། གཡོན་མཉམ་གཞག་གི་སྐྱེད་ན་བེའུ་རྒྱའི་ལྷན་
བཟེད་འཆི་མེད་བདུད་ཚིམ་གང་བ་བསྐྱེད་པ། ཞབས་དོ་རྗེ་སྐྱིལ་གྱུང་ཏུ་བཞུགས་པ། སྐྱེ་ལ་
ཚོས་གོས་གསུམ་གསོལ་བ། སངས་རྒྱས་སྐྱེལ་པའི་སྐྱེའི་ཆ་ལུགས་ཅན། གཙུག་ཏྱར་ལྟར་མི་
མངོན་ཞིང་མཛོད་སྐྱེ་གཡས་སུ་འཁྲིལ་བ་སོགས་མཚན་བཟང་སོ་གཉིས་དང་དཔེ་བྱུང་བརྒྱད་
ཅུས་བརྒྱན་པ། འོད་སྐྱེད་གི་སྐྱོར་ན་བཞུགས་པ། བད་འདབ་བརྒྱད་ལ་ཤར་ནས་རིམ་པར་སྐྱེན་སྐྱེ་
སྐྱོན་པོ་མཚོག་སྐྱོན་ཨ་རུ་ར། ལྷོ་རུ་མངོན་མཚེན་རྒྱལ་པོ་དང་། ལུབ་ཏུ་ཚོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོའི་
དབྱུངས་གཉིས་སྐྱེ་མདོག་དམར་པོ་གཡས་མཚོག་སྐྱོན། བྱང་ཏུ་ཕྱ་རན་མེད་དམར་པོ་མཉམ་
བཞག་ཤར་ལྷོར་གསེར་བཟང་རྗེ་མེད་དཀར་མེར། ལྷོ་ལུབ་རིན་ཆེན་ཟླ་བ་དམར་མེར། ལུབ་བྱང་
ཏུ་མཚན་ལེགས་དཔལ་མེར་པོ། གསུམ་ཀ་གཡས་མཚོག་སྐྱོན། བྱང་ཤར་ཏུ་ཤུག་ཕྱབ་པ་
གཡས་ས་ནོན། ཐམས་ཅད་གཡོན་མཉམ་བཞག་གི་སྐྱེད་བཟེད་བསྐྱེད་པ། ཚོས་གོས་གསུམ་
གསོལ་ཞིང་མཚན་དཔེ་རྗེའི་ས་ཞབས་དོར་སྐྱིལ། གཞན་ཡང་བསྐྱེད་བཟང་གི་སངས་རྒྱས་སྐྱོར་
དང་། བདུད་ཚིམ་སྐྱེན་གྱི་ལྷ་མོ། རིག་འཛིན་གྱུབ་ཐོབ་དྲང་སྐོར་དཔག་ཏུ་མེད་པས་བསྐྱོར་བར་

༄༅། །ལུ་ཅུའི་སྐྱེ་བ་ཐབས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་བསམ་བ་ལྟན་སྐྱབ་མའི་གསལ་བྱེད་ཟིན་རིས་དོན་གསལ་ཉི་མ། །

蓮師成就法如意寶祈願任運之闡明記述 < 日光疏 >

གསལ་གདབ། ལྷོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་ལུ་ཅུ་སྐྱེ་བ་མཆེད་བརྒྱད་ཀྱི་
རྣམ་པར་སྐྱེ་བྱེད་སྤངས་ནས་མདུན་བསྐྱེད་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་ཞིང་ཚིག་བདུན་གསོལ་འདེབས་བྱ།
རི་སྲིད་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་བར་དུ་བརྟན་པར་བཞུགས་པར་གསོལ་བ་གདབ། དབང་གི་ལྷ་སྐྱེ་བྱེད་
དངས་དབང་བསྐྱར་བྱས་གསོལ་མི་བསྐྱེད་པས་དབྱར་བརྒྱན། ལྷ་སྲིད་ཐམས་ཅད་ལྷའི་བདུན་
ཚའི་རང་བཞིན་གྱི་མེ་ཉོག་བདུག་སྐྱོས། མར་མེ། དྲི་ཆབ། ཞལ་བཟ། རོལ་མོ་ལ་སོགས་པར་
དམིགས་ཏེ་འབུལ། ཐུགས་རྗེ་ཀུན་ལ་སྐྱོམས་མཛོད་བཙོམ་ལྟན་འདས། སོགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ།

༄༅། །ལུ་རུའི་རྣམས་ཐབས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་བསམ་པ་ལྷན་སྐྱབ་མའི་གསལ་བྱེད་ཟིན་རིམ་དོན་གསལ་ཉི་མ། །
蓮師成就法如意寶祈願任運之闡明記述〈日光疏〉

如前諸科判，最初生起所依、祈請乃，護輪中央自前方虛空八瓣蓮花花蕊高聳上，日月墊上方，體性咕如蓮花生大士，形相為藥師佛身色藍，恰似日光照射於澄明琉璃寶山般，，右手勝施印之掌中持五種訶子⁶，左手禪定印上持琉璃鉢盂盛滿無死甘露，足結金剛跏趺坐安住，身搭三法衣，具足化身佛裝束，不見頂相與右旋白毫等三十二相八十隨形好，於光蘊界中安居。

八瓣蓮花由東方依序為藥師佛藍色勝施印持訶子，南方神通王佛，西方法音威音佛，二尊身色紅色右手勝施印，北方無憂最勝佛紅色禪定印，東南方金色無垢佛白黃色，西南方珍寶月佛紅黃色，西北方善名稱佛黃色，三尊右手勝施印，東北方釋迦能仁右手觸地印，諸尊皆左手禪定印持鉢盂，搭三法衣，相好圓滿足跏趺，其餘賢劫千佛，無量甘露藥天女、持明成就仙人環繞，如此明觀。

十方一切諸佛菩薩悉以蓮師藥師佛八大如來之形相受迎請至，祈請乃至未獲佛位間恆常安住。

迎請灌頂之天尊賜予灌頂，沐浴，不動佛成為頂嚴，緣想獻上現有一切天尊甘露自性之花朵、薰香、油燈、塗香、珍饈、音樂等。“大悲一切平等薄伽梵……”等頌讚。

སེམས་ཅན་སྐྱེ་ལུས་འཇིག་པའི་ནད་བྱུང་ནས།

杏間 居路 吉必 內兄尼

壞有情幻軀之病生起

མི་བཟོད་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཆེན་པོས་ནོན་པའི་ཚེ།

米娑 的阿 欽波 諾必才

難忍猛厲痛苦所害時

ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་གསོལ་བ་ཐོབ།

伊尼 帖寸 美巴 娑哇透

心無疑慮專一而祈請

ཨོ་རྒྱན་སྐྱེན་གྱི་སྒྲ་དང་དབྱེར་མེད་པས།

鄔金 門吉 喇當 耶美必

鄔金與藥師佛無二別

ཚེ་བཟད་མ་ཡིན་བར་ཆད་ངེས་པར་སེལ།

才謝 瑪音 巴妾 伊巴瑟

若非壽盡障礙必消除

ཨོ་རྒྱན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

鄔金 貝瑪 炯內喇 娑哇迭

鄔金蓮花生前我祈請

བསམ་པ་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྣོབས་མེད་པར་བྱེད་པའོ།

桑巴 倫吉 珠巴 欣吉洛

加持願望任運獲成就

སོགས་ཅི་མང་དང་།

等念誦多次。

མེད་པའི་སྤྱི་བོར་ལོ། མགྱིན་པར་ལྷུང་། ལྷགས་ཀར་རྩྭ་། ལྷགས་ཀའི་ནང་དུ་
པར་རྒྱུ་ལ་ལྷོ་ཡིག་དཀར་པོ་ཆ་ལྷ་པ་ཞིག་བསྐྱོད། ལྷགས་ཀའི་ལོ་ཡིག་དང་། མཛོད་སྤྱི་དང་།
ལྷག་གི་ལྷན་བཟེད་ལས་བདུད་རྩི་དཀར་པོ་འོད་ཟེར་མེར་པོ་སྤྱི་དང་བཅས་པ་བསམ་གྱིས་མི་
ལྷབ་པས་འཕྲོས། བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་བོ་ནས་ལྷགས་ལུས་ཐམས་ཅད་
གང་། གཞིའམ་རྩ་བ་འདོད་ཆགས་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་དོན་པོ་རྣམས་ལས་གྱུར་པ་གང་བའི་ནང་
དང་། ཞེ་སྤང་གིས་བསྐྱེད་པའི་དོན་པོ་མཁྲིས་པ་ལས་གྱུར་པའི་ཆ་བའི་ནང་དང་། གཉི་ལྷག་
གིས་བསྐྱེད་པའི་དོན་པོ་བད་ཀན་ལས་གྱུར་པའི་ནང་དང་། ཆ་མཉམ་མ་རིག་པས་བསྐྱེད་པའི་
དོན་པོ་འདུས་པ་ལས་གྱུར་པའི་ནང་དེ་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་ལས་གྱིས་ཚོར་བ་སྤྱུག་བསྐྱེད་པའི་
ཅད་སྤྱངས་ཏེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་ཤེལ་གོང་དུ་དངས་པ་ལྷར་དུ་དངས་ཤིང་རྣོགས་པ་དང་
གལ་བ་འཆི་མེད་དོ་རྗེས་སྤྱི་ལྷུང་། འོད་ཟེར་རྣམས་རྣམས་ལྷན་ལྷན་གྱི་དུས་བཅུད། ལྷོ་
འགྲོ་བསོད་ནམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཚོ་དང་བསོད་ནམས་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་
རྗེ་བྱིན་རྣོབས་ཐམས་ཅད་བདུད་རྩི་རྣམ་པར་རྒྱུས་ཏེ་བདག་ལ་ཐིམ་པས་འཆི་མེད་ཚོའི་
རིག་འཛིན་ཐོབ་པར་བསམ་པོ། །

༄༅། །གུ་ཅུ་འི་རྒྱུ་བ་ཐབས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་བསམ་པ་ལྷན་གྱུ་བ་མའི་གསལ་བྱེད་ཟིན་རིས་དོན་གསལ་ཉི་མ། །

蓮師成就法如意寶祈願任運之闡明記述 < 日光疏 >

བྱེད་བྱ་གུ་རང་རམ་གཞན་པ་ལ་དམིགས་པ་ལ་བསྐྱུར་ནི། ལུས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་གང་ན་སར་འོད་ཀྱི་
ཐིག་ལེ་འབར་ལོ་ཙམ་གྱི་ནང་དུ་པད་ལྷའི་གདན་ལ་གུ་ཅུ་སྐྱེན་སྲུང་མཆེད་བརྒྱུད་དང་བཅས་པའི་
སྐྱུ་རྒྱུད་ལ་རྫོགས་པ་གསལ་དུངས་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་བསམས་ལ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་གསོལ་བ་
འདེབས་པས་དེ་དག་གི་སྐྱུ་ལས་བདུད་རྩིའི་རྒྱན་བབས་པས་ནད་ཐམས་ཅད་སངས་སངས་དག་ཅིང་
ཞི་བར་བསམ་སྟེ། དེ་ཡང་རྒྱུད་གི་ནད་ལ་བདུད་རྩི་མར་ཁུའི་མདོག་ཅན་རོ་བཅུད་ཤོད་དང་ལྷན་
པས་ནད་ཀྱི་དམིགས་དང་ལུས་ཀྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་གང་བར་བསམ། མཁྲིས་པ་སོགས་ཚ་བ་ལ་
བདུད་རྩི་དཀར་པོ་གང་ཞིང་བསིལ་བ། བད་ཀན་ལ་དམར་ཞིང་རྒྱབ་པ་དང་། འདུས་པ་ལ་སྐྱོ་སྐྱུ་
དེ་དང་དེའི་ཚོར་བ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་རུས་པ་བབས་པས་ནད་གང་ཡིན་ཐམས་ཅད་ཤེལ་དག་པ་
ལྟར་གྱུར་པར་བསམ། གཟའ་ལྷ་སོགས་གདོན་ནད་ལ་བདུད་རྩི་ཚ་ཞིང་སྟེག་པ་ཁོ་རྩུ་ལྟ་བུའི་
ལྷགས་དང་ལྷན་པ་མེ་འོད་འབར་བ་དང་བཅས་པས་ལུས་ནང་གང་བས་ནད་གདོན་ཐམས་ཅད་
གཞོབ་ཏུ་བྱུང་བུལ་བསྟེགས་ཤིང་རྒྱུད་ས་ནས་ཤེལ་དག་པ་ལྟར་གྱུར་པར་བསམ་མོ། །དབང་སྲུང་
བ་ནི། གུ་ཅུ་སྐྱེན་གྱི་སྲུང་ཡི་དབྱལ་བ་ནས་རང་འདུའི་སྐྱུ་དཔག་མེད་ལྷོན་རང་གི་སྐྱི་བོར་ཐིམ།
ལྷགས་ཀའི་སྐྱེགས་སྤེང་ལྷགས་སྤེང་ནས་ལྷོན་རང་གི་སྐྱེ་ལ་ཐིམ། ལྷགས་ཀ་ནས་འོད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་
སྐྱོན་པོ་སྐྱ་ཤའི་ཚད་ཙམ་ལྷོན། རང་གི་སྤིང་གར་ཐིམ། དབང་གསུམ་ཐོབ། སྐྱིབ་གསུམ་རྒྱུངས།
སྐྱུ་གསུམ་དུ་སྐྱིན་པ་སྲར་བཞིན་བསམ། རང་གི་སྐྱོ་གསུམ་དང་གུ་ཅུའི་གསང་གསུམ་རོ་མཉམ་
དུ་གྱུར་ཏེ་བཞི་པའི་དབང་དོན་རྒྱུད་པ་སྐྱེས་པར་བསམ་མོ། །བདག་བསྟེན་ནི། མཐར་མཇུག་བསྐྱེད་
རང་ལ་ཐིམ་པས་རང་ཉིད་སྐྱེན་གྱི་སྲུང་གསལ་བའི་ལྷགས་ཀར་ཡོ་ཤེས་སེམས་དཔའ་རང་འདྲ་
དེའི་ལྷགས་ཀར་སྐྱེ་བ་ལ་ཚོ་ཡིག་དཀར་པོ་ཆ་སྲུ་པའི་མཐར་གཟུངས་སྐྱེགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་ལས་
འོད་འཕྲོས། རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་དབྱེས་མཆོད་སྤུལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནད་གདོན་

༄༅། །ལུ་ཅུའི་སྐྱེ་བ་ཐབས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་བསམ་པ་ལྷན་གྱུར་མའི་གསལ་བྱེད་ཟིན་རིས་དོན་གསལ་ཉི་མ། །

蓮師成就法如意寶祈願任運之闡明記述〈日光疏〉

སྒྲིག་སྒྲིབ་སྐྱེར་ས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྦྱོན་སྒྲུབ་སྐྱེར་གྱུར་པས་སྐྱེགས་ཀྱི་སྒྲི་དི་རི་ཡོད་པར་
བསམས་ལ།

“啥 十方三時……”等祈請文專注祈請時，觀蓮師藥師佛與八大如來之頂門喻、喉間阿、心間吽，心內蓮月上一具五特徵之白色喻字(喻字本身由五個字聲合成，有相及聲兩種寫法)，心間喻字以及白毫與手中鉢盂化出不可思議白色甘露與黃色光芒，伴隨聲響，進入我與一切有情之頂門，注滿周身，一切基或根因貪慾產生寒風病，嗔恨產生熱膽病，愚痴產生涎病，以及同分無明產生合病(風膽涎三病齊發之合病)，彼等作用致苦受悉令清淨矣。

觀想一切有情之身恰似瑩徹晶球般澄明，遠離汙濁，成為無死金剛身，光芒攝聚地水火風之精華、具福眾生之福壽、諸佛菩薩之悲心加持，悉以甘露之形相匯集而來，融入自身，獲得無死壽持明。

各別而言，自或他之緣想轉變乃，觀想身內外任何處紡錘般光點內，蓮月墊上小尊蓮師藥師佛以及八大如來圓滿透亮，具光之自性，專一祈請故思惟諸尊身化甘露流淨除一切疾病。

觀想流降除風病之甘露為融酥色，具妙味滋養力，緣觀疾病以及甘露注滿周身肢節。膽等熱病之甘露為白色，寒爽清涼。涎病之甘露為枯澀紅色，合病之甘露為淺藍色，能消除各個病痛感受，所有疾病如

༄། །ལུ་ཅུའི་རྒྱལ་ཐབས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་བསམ་ས་ལྷུན་གྲུབ་མའི་གསལ་བྱེད་ཟིན་རིས་དོན་གསལ་ཉི་མ། །

蓮師成就法如意寶祈願任運之闡明記述 〈日光疏〉

晶石般清淨。曜龍等魔病之甘露燒熱，猶如烱銅鐵水具威力以及熾熱火光，注滿周身，將一切病魔噴騰燒盡後，身似晶石般瑩淨。

取受灌頂乃，蓮師藥師佛之額間化降無量如自之相，融入自頂門，心間咒鬘由舌上降融自之舌，心間化降藍色豆子許光點，融入自心間，獲得三灌頂，淨化三種障蔽，成熟三身，如前般觀想，自之三門與蓮師三密成為等味，相續中生起第四灌義。

自生相融乃，末後觀想對生融入自己，自現藥師佛之心間同己智慧尊之心間月輪上具五特徵之白色喻字周圍環繞陀羅尼咒，放光喜供一切諸佛，清淨一切有情之病魔罪障，一切有情成為藥師佛身，咒聲嚶嚶作響。

ན་མོ་རྣ་ག་ཙ་ཉི་མོ་ ལྷི་ཤ་ཧྲི་ལུ་ཅུ་བེ་རྒྱུ་པ་རྣ་རྒྱ་ཡེ་ ཏ་ལུ་ག་ཏུ་ཡེ་ ལམ་ཉི་མཐུ་གླི་
བརྒྱ་ཡེ་ ཏུ་ལུ་ མོ་ལྷི་ཤ་ཧྲི་ལྷི་ཤ་ཧྲི་མ་རྣ་ལྷི་ཤ་ཧྲི་ རྒྱ་ལུ་མཐུ་ཉི་ལུ་རྣ་

喻 南無 巴嘎哇迭 貝卡雜雅 咕如 貝德雅 扎
巴 日雜雅 達他嘎達雅 阿哈迭 桑雅桑布達雅
達雅他 喻 貝卡雜雅 貝卡雜雅 瑪哈貝卡雜雅
日雜 薩慕嘎迭 娑訶

༄༅། །གུ་རུ་འཇུག་པ་ཐབས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་བསམ་པ་ལྷན་སྐྱབ་མའི་གསལ་བྱེད་ཟིན་རིས་དོན་གསལ་ཉི་མ། །

蓮師成就法如意寶祈願任運之闡明記述 < 日光疏 >

རྫོགས་རིམ་ནི། སྤྱི་རྒྱ་འབྱུང་བ་བཞི་འདུས་པའི་ལྷན་ལ་ཚོར་བ་དྲག་པོའི་ནད་འབྱུང་བ་ནི། རྒྱུ་ལྡན་མ་རིག་པའི་ཀུན་སྐོར་གི་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་རང་ཉིད་ལ་གཅེས་འཛིན་གྱི་སྐོ་ཨ་འབས་སུ་ཡོད་པས་ལེན། འཛིན་པ་དེ་འབྱུང་པ་སྐོར་བུར་བ་ཡིན། དེའི་གཉེན་པོར་བདག་མེད་ཀྱི་དོན་བསྐྱོམ་པར་བྱ་སྟེ། སྐྱན་བདེ་བ་ལ་རྣམ་སྤྲུང་གི་ཚོས་བདུན་དང་སྐྱན་པས་ལྷན་མི་གཡོ་བར་འདུག ཐ་མལ་གྱི་འབྱུང་གཏམ་ལྟ་ཅི་སྐྱོས་ཏེ་རེ་ཞེས་བཟུང་བ་རྫོང་སོགས་ཀྱང་བཞག་སྟེ། དག་མི་གཡོ་བར་སྐྱབ་བ་བཅད། སུ་ཕྱི་བཟང་རན་གང་གི་རྩིས་གདབ་ཀྱང་མེད་པར་རང་བབས་སུ་སེམས་མི་གཡོ་བར་བཞག ལྟ་སྤྲངས་གྱེན་སྤྲངས་གཡས་གཡོན་དུ་མ་ཡིན་པར་མདུན་ཐད་དྲང་པོའི་ནམ་མཁར་ཉ་རེ་ལྟ་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལྟ་སྤྲངས་ཞེས་ཐ་སྐྱད་དུ་མཛོད་པ་བཞིན་མིག་མི་གཡོ་བ་སྟེ་མི་གཡོ་བཞི་ལྟར་དུ་བྱས་ལ། སེམས་ཀྱིས་སྤར་བཞིན་འདི་བྱུང་འདི་བྱས་དང་། མ་འོངས་པ་ནི་ཅི་འདྲ་འོར་སོགས་དང་། ད་ལྟའི་ཤེས་པ་ལ་བཅོས་བསྐྱད་བཟོ་བཅོས་ཀྱི་བསྐྱུར་བཀོད་མེད་པར་རང་བབས་སུ་རང་གི་དོལ་ལྟ་ཞིང་རྗེ་ལྟ་ཞེས་གོ་སྐོར་ཞིང་ཉམས་སུ་སྤངས་པས། ཉམས་རིམ་པ་བཞི་འཆར་ཏེ། གནས་པའི་ཉམས། མི་གཡོ་བའི་ཉམས། མཉམ་ཉིད་ཀྱི་ཉམས། ལྷན་སྐྱབ་ཀྱི་ཉམས་སོ། །དེ་རེ་རེ་ལ་ཡང་གཡོ་བ་དང་། གོམས་པ་དང་། བརྟན་པ་ཐོབ་པའི་བར་གསུམ་སྐྱུར་བའི་ས་ལམ་གྱི་རེས་འབྱིན་ནི་སྐྱ་མའི་མན་རག་དང་གཞུང་གཞན་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་སྐྱུར་བཙོན་པས་ཉམས་སུ་སྤངས་ན་ཚོར་བས་གངས་མེད་ནས་བསགས་པའི་སྤྲིག་སྤྲིབ་འདག །ཚོར་དེ་དང་ཕྱི་མ་ལ་སྐོར་འབྱུང་གྱི་ནད་གདོན་མ་ལྷན་པ་ཞེ་ཞེང་། ཚོར་འཕོས་ནས་ཀྱང་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བར་འབྱུང་བ་སོགས་པར་ཡོན་མཐའ་ཡས་པ་ཐོབ་པར་འབྱུང་ངོ། །གུ་རུ་སྐྱན་གྱི་སྐྱེ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་བཞིན་གྱི་ནད་གདོན་ཐམས་ཅད་ཞེ་བར་བྱེད་པ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་འདྲ་བའི་མན་རག་ལེབ་ལྷན་གཉིས་པའོ། །ལུང་།

圓滿次第乃，外四大所聚之身生劇烈迫受疾病，內無明起心動念而產生堅固之我執、視我珍貴之愛執，此執著乃驟然之迷惑，當觀修其對治無我之義。

於舒適坐墊上結毗盧七法身不動搖安住，不僅凡庸迷亂之語，念誦等亦須暫且放下，語不動搖禁語，無有昔來善惡之算計，於原貌心不動搖而安住，看式不作上下左右，直視前方虛空，名為如來之看式，眼根不動搖，具足此四不動搖。

心如往昔般此來此了，未來將如何等，當下之心無修整、摻雜、造作，於原貌中觀識本面，赤裸鬆坦而守護，以如是實修故漸次生起四覺受，安住之覺受、不動搖覺受、平等性覺受、任運之覺受，又各連結動搖、串習、獲得堅穩三者之地道之提升，當依上師之口訣與其他經典作了知。設若如是精進修持，將清淨無數生世所積累之罪障，無餘止息今生與來世遭受之病魔，命終投生極樂剎土等獲得無邊利益功德。

依於蓮師藥師佛，消除一切自然之病魔，等同如意寶之第二章密訣竟。修當。

ལྷོ་མན་ངག་གསུམ་པ་གུ་རུ་ལོར་ལྷན་སྐྱབ་པ་ནི།
第三密訣 修持蓮師財神乃

སྐྱེས་བཞིན་སྐྱེས་འཁོར་གྱི་ནང་རང་གི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྐྱེས་འདབ་མ་སྐྱོད་ལྷན་དམར་པོའི་ལྷོ་
བར་རྒྱ་གདན་གྱི་སྐྱེད་ཏུ་གཏེར་གྱི་བུམ་པ་གཉིས་ཞབས་སྐྱེད་གྱི་ཚུལ་གྱི་ཁ་གཡས་གཡོན་ཏུ་
བསྐྱེད་པའི་སྐྱེད་ཏུ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར། དེའི་སྐྱེད་ཏུ་རྗེ་ཡིག་དང་བེ་ཡིག་དམར་པོ་ཞལ་སྐྱོད་
ལས་སྐྱེས་པའི་གུ་རུ་སྐྱེད་རྣམས་ལའམ་སྐྱེས་པའི་ལོ་རྒྱུ་མདོག་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་
པ། གཞོན་ཤ་རྒྱས་ཤིང་བརྗེད་པ། ལོ་འཇུག་ཆགས་པའི་ཉམས་ཅན་སྐྱེད་གསུམ་དང་ལྷན་པ།
ཕྱག་གཡས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ལོར་བྱ་བསམ་པ་བྱུགས་ཀར་འཇིན་ཅིང་། གཡོན་ལེན་ལེ་ལོར་བྱས་
གང་བ་དཀྱར་བསྐྱེད་པ། རྒྱལ་པོ་རོལ་པའི་འདུག་སྐྱེད་སེམས་གཡས་བསྐྱེད་གཡོན་བརྒྱུད་
གིས་བཞེངས་སྐྱབས་སྐྱེད་ལུང་རུང་གསུངས། སང་ཏུ་ཡུམ་བདེ་རྒྱས་མ་དམར་པོ་གཡས་ལོར་བྱ་
དང་བཅས་པས་ཡབ་མཁུལ་འཇུག་ཅིང་། གཡོན་ཐོད་ལྷག་སྐྱོབ་པའི་ཚུལ་ཅན་གཉིས་ཀ་དར་
དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་སྐྱེད་ཏུ་མས་བརྒྱན་པ། དེའི་ཤར་ཏུ་ལོར་བྱ་བཟང་པོ་ཡུམ་ལྷ་མོ་རྒྱ་ཤེལ་མ་
དང་འཁྲིལ་བ། ལྷོ་རུ་གང་བ་བཟང་པོ་དང་བཟས་སྐྱིན་མ། ལུབ་ཏུ་ལོར་བྱིན་དང་སྐྱིན་བཟང་མ།
བྱང་ཏུ་རྣམ་ཐོས་སྐྱེས་དང་འཕགས་མ། ཤར་ལྷོར་རོལ་པའི་སྐྱེད་བ་དང་རབ་བཟང་མ། ལྷོ་ལུབ་ཏུ་
འཇམ་པོ་འཁྲིལ་བ་དང་རབ་སྐྱེས་མ། ལུབ་བྱང་ཏུ་ཞལ་གྱི་དབང་པོ་དང་ལྷ་མོ། བྱང་ཤར་ཏུ་སྐྱོད་
དབང་དང་དབྱངས་ཅན་མ་སྐྱེ་བརྒྱུད་ཀ་ཡང་རྒྱན་ཆ་ལུགས་བཞུགས་སྐྱེད་སྐྱེད་ཕྱག་མཚན་གཙོ་བོ་
ཡབ་ཡུམ་དང་མཚུངས་པ་གཞན་ཡང་ལོར་བྱའི་རིགས་བྱེ་བ་བརྒྱ་སྐྱོད་གངས་མེད་གྱིས་བསྐྱོར་
ཞེད་དམོས་འདོད་རིན་པོ་ཆེའི་ཆར་འབབས་པ། དེའི་སྐྱེད་ཏུ་སྐྱིན་ལས་ལོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེའི་

༄༅། །ལུ་རྩའི་རྒྱལ་ཐབས་ཡིད་བཞིན་ལོར་བྱ་བསམ་པ་ལྷན་སྐྱབ་མའི་གསལ་བྱེད་ཟིན་རིས་དོན་གསལ་ཉི་མ། །
蓮師成就法如意寶祈願任運之闡明記述 < 日光疏 >

ཆར་ལྷག་ལྷག་དལ་གྱིས་འབབས་པ། ས་གཞི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལོར་བྱའི་གཏེར་བཟང་མི་ཤེས་
པའི་ཕྱང་པོས་ཡོངས་སུ་གང་བས་བག་རྩོ་ཆེལ་ལེར་ཡོད་པར་གསལ་གདབ་པོ། །འདི་ནི་འཁོར་
ལོ་སྣོམ་པའི་རྒྱུད་ལས་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། རྣམ་པ་གཞན་ལ་མོས་ན་ཡང་ངོ་བོ་གུ་རུ་ལ་རྣམ་
པ་ཇོམ་ལྷ་ལ་སེར་པོ། ཉག་པོ། དཀར་པོ། དམར་པོ། ལྷང་གུ། རྣམ་ཐོས་སྲས་སོགས་རང་གང་
མོས་གཙོ་བོར་བསྐྱེད་ཅིང་འཁོར་གོང་ལྟར་བསྐྱེད་དོ། །དེ་ནས་ཚིག་བདུན་གསལ་འདེབས་གྱིས་
ཡེ་ཤེས་སྐྱུན་འདྲེན་བཞུགས་སུ་གསོལ། དབང་བསྐྱུར། རིན་འབྱུང་གིས་རྒྱས་གདབ། འདོད་
དགུ་འབྱུང་བ་རིན་པོ་ཆེའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་ཕྱི་ནང་གསང་མཚོད། ལོར་གྱི་དབང་ལྷག་རིན་ཆེན་
གཏེར་མངའ་ཞིང་། སོགས་གྱིས་བསྟོད་པ་བྱས་ལ།

༄༅། །ལུ་རུའི་རྣམ་ཐབས་ཡིད་བཞིན་འོར་བུ་བསམ་བ་ལྷན་གྱུབ་མའི་གསལ་བྱེད་ཟིན་རིམ་དོན་གསལ་ཉི་མ། །
蓮師成就法如意寶祈願任運之闡明記述〈日光疏〉

如前明觀護輪內自前方虛空，紅色千瓣蓮花中月墊上方，依於底部相合之寶瓶口向左右之上方，日輪壇城上紅色臧字、旺字吻合所生之咕如蓮師臧巴拉，即蓮師財神，身紅色一面二臂，年輕肌嫩豐腴，光彩煥發，怒笑貪戀之貌具三目，右手持灼熱如意寶珠於心間，左手托吐寶鼠依於髑骨，以國王遊戲姿安住或足右屈左伸站立姿亦可，懷中紅色增樂佛母右手持寶珠擁抱佛父頸，左手捧顱血呈獻貌，雙尊以各種綾羅珍寶珠鬘為飾。其東方寶善尊與晶月母和合，南方滿善尊與妙施母和合，西方施寶尊與施妙母和合，北方多聞天與財源母和合，東南方喇樂尊與極善母和合，西南方妙旋尊與極藏母和合，西北方面自在與勝天母和合，東北方行自在與妙音母和合，八尊身飾、裝著、住姿、法器同如主尊父母，其餘財神種姓百千俱胝無數而環繞，澍降妙欲珍寶雨，悉地之雲化出珍寶甘霖，緩緩降下，一切大地亦遍滿不盡寶藏堆聚，舒適溫馨。

此乃如《攝輪續》所云，若信受其他形相，其體性亦為蓮師，相貌為黃色臧巴拉、或黑、或白、或紅、或綠，多聞天等，生起自己所信受的任何相貌，眷屬如前般生起，之後以七句祈請文迎請安住、灌頂，寶生佛為令印(成為部主)，具能生妙欲珍寶自性之外內密供養。“珍寶自在擁有珠寶藏……”等而讚頌。

གསོལ་འདེབས།

祈請文

འབྱུང་བ་དགྲར་ལངས་ས་བཅུད་ཉམས་པའི་ཚོ།

炯哇 扎朗 薩居 娘必才

大種拂逆地精散逸時

སེམས་ཅན་སྲུ་གའི་ནད་ཀྱིས་གཟིར་བ་ན།

杏間 慕給 內吉 瑟哇那

有情若為飢饉病所逼

ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་གསོལ་བ་འདེབས།

伊尼 帖寸 美巴 娑哇迭

心無疑慮專一而祈請

ཨོ་རྒྱན་མཁའ་འགོ་ལོར་ལྷའི་ཚོགས་དང་བཅས།

鄔金 康卓 諾喇 措當傑

鄔金與諸空行財神眾

དབུལ་ཕོངས་བཀྱས་སྐོམ་སེལ་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད།

威朋 齋宮 瑟哇 帖寸美

必定消除貧困與飢渴

ཨོ་རྒྱན་པདྨ་འབྲུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

鄔金 貝瑪 炯內喇 娑哇迭

鄔金蓮花生前我祈請

བསམ་པ་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སློབས།

桑巴 倫吉 珠巴 欣吉洛

加持願望任運獲成就

སོགས་དང་། སུར་རྒྱགས་མས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། གུ་རུ་གཙོ་འཁོར་གྱི་སྤྲུགས་ཀ་ནས་འོད་
ཟེར་ལྷགས་ཀྱི་ལྷ་སུ་དཔག་མེད་འཕྲོས། ལྷོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་དང་སྲས་རྣམས་དང་།
སློབ་པ་དང་མི་སློབ་པའི་འབགས་པ་ཉན་རང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སློན་མཚམས། སྤྲུགས་ཀ་ཞལ་གྱི་
སློ། སྤྲུག་མཐིལ་སོགས་ནས་དབང་རྒྱལ་གི་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་ཚན་ཡོ་བྱེད་ཀྱི་དབང་རྒྱལ་
ནས་མཁའི་མཛོད་ཆེན་པོའི་རིན་པོ་ཆེའི་གཏོར་བུ་མི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་ལོར་བྱ་རིན་
པོ་ཆེའི་རྣམ་པར་སྦྱན་དངས། གཞན་ཡང་འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར། འབྲུང་བའི་དྲངས་
མ་དང་བཅུད་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་ཏེ་ཚུར་བྱུང་བ་དང་ལྷན་ཅིག་གུ་རུ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སློར་མཚམས་
ཉེ་བ། ཞལ་སློ། སྤྲུག་གི་ཉེན་ལེའི་ལ། གདན་གྱི་གཏོར་བུ་རྣམས་ནས་རིན་པོ་ཆེ་ཆར་བཞིན་
བབས། བདག་དང་དབུལ་པོངས་བཤེས་སློམ་གྱིས་ཉེན་པའི་ཉན་ཐག་གི་འགོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
སྦྱི་པོ་ལྷགས་ལྷས་ནང་ཁེངས། གནས་ཁང་དང་བང་མཛོད་ཐམས་ཅད་ཀྱིར་སྦྱར་གྱིས་ཁེངས་པར་
བསམ་མོ། །དེ་ལྷན་མཐུ་ཡིས་བསོད་ནམས་དང་ལོངས་སྤོད་མངའ་ཐང་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པར་
བྱས། མཐར་འགོ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་ལོས་སྦྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་རྒྱར་པ་རྣམས་ཀྱིས།
ཞིང་གི་མཚོག་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་མཚོད་པ་དང་བཀུར་སྟོན་རྒྱ་ཆེན་པོས་མཚོད་པས་

༄༅། །ལུ་ཅུའི་རྒྱལ་ཐབས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་བསམ་པ་ལྷན་སྐྱབ་མའི་གསལ་བྱེད་ཟིན་རིས་དོན་གསལ་ཉི་མ། །

蓮師成就法如意寶祈願任運之闡明記述〈日光疏〉

བསོད་ནམས་དང་ལོངས་སྤྱོད་སྲུང་བས་ཀྱང་ཆེར་འཕེལ། ལྷ་དེས་སངས་རྒྱས་ལ་མཚོན་པ་རྒྱ་
ཆེན་སྤོས་པས་ཀྱན་ཀྱང་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བསམ་མོ། །

與專心文(頂禮十方三時……)⁷作祈請故，觀想蓮師主眷之心間化出無量如鐵鉤之光芒，令十方三世諸佛菩薩、有學與無學聖者、聲聞獨覺之眉間、心間、口內、手掌等出入自在功德內之受用自在，不可盡數虛空大寶藏，悉以如意寶之形相迎請至，並匯聚一切世間之繁華富貴、大種精要。復由蓮師父母和合處、肚臍、口內、手上吐寶鼠口中、坐墊之寶瓶等化降珍寶甘霖，融入我等一切為貧困饑渴所迫之眾生頂門，注滿周身，並堆滿所有屋室倉庫。

以如是之力，增長一切福德受用與權勢。末後，觀想一切有情眾生成為轉輪聖王，供養承侍一切如來清淨剎土，因廣大供養故宿昔福德與受用亦復增廣，復因供養與恭敬如來故亦盡數獲得菩提果位。

༄༅། །ལུ་རྩའི་རྒྱལ་ཐབས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་བསམ་པ་ལྷན་གྱུབ་མའི་གསལ་བྱེད་ཟིན་རིས་དོན་གསལ་ཉི་མ། །

蓮師成就法如意寶祈願任運之闡明記述 〈日光疏〉

དབང་མྱེད་བ་ནི། ལུ་རྩ་ཚམ་རྩུ་ལའི་དབུལ་བ་ནས་རང་འདྲའི་སྐྱ། ལྷགས་སྟེང་ནས་སྐྱགས།
སྐྱགས་ཀ་ནས་ཐིག་ལེ་གསུམ་བྱུང་རང་གི་གནས་གསུམ་དུ་ཐིམ་པས་སྐྱུངས་ཐོབ་སྟིན་པ་
སོགས་གོང་དང་འདྲ། བདག་བསྐྱེ་ནི། ལུ་རྩ་རང་ལ་ཐིམ་པས་རང་ཉིད་ཚམ་རྩུ་ལ་ཡབ་ཡུམ་དུ་
གྱུར་པའི་སྐྱགས་ཀར་པད་ཉི་ལ་རང་འདྲའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་མཐའ་སྐྱོར་ཉི་མའི་
སྟེང་དུ་ལུ་རྩའི་སྟིང་པོ་ཐོད་ཐོད་ཚལ་གྱིས་བསྐྱོར་བ། དེའི་སྐྱགས་ཀར་པད་ཉི་ལ་ཉིང་འཛིན་སེམས་
དཔའ་ཇི་དང་མི་ལ་སྐྱོར་རམ་སྟེང་འོག་དུ་བསྐྱོམས་པའི་མཐར་སྐྱགས་སྟེང་དམར་པོས་བསྐྱོར་བ་
ལས་འོད་འཕྲོས་དོན་གཉིས་བྱས་རྒྱུར་འདུས་རྒྱལ་བ་སྐྱས་བཅས་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་དང་སྐྱོད་བཅུད་
གྱི་དྲངས་མ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་ནས་སྐྱགས་སྟོག་ས་བོན་ལ་ཐིམ། བདག་གི་ལུས་གྱི་ནང་ཐམས་
ཅད་རིན་པོ་ཆེས་ཁེངས། བསོད་ནམས་དཔག་མེད་དུ་རྒྱས། ཁམས་གསུམ་གྱི་འགོ་བ་ཐམས་
ཅད་བདག་གི་དབང་དུ་གྱུར་ཉེ་གུས་ཤིང་ཆགས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་དུང་དུང་འདུད་པར་བསམ་ལ།

受取灌頂乃，蓮師臧巴拉之額間化出如自之相，
舌上化出咒語、心間生出三明點融入自三處，淨化成熟等如前觀修。

自生相融乃，蓮師融入自身，自成為臧巴拉父母，
心間蓮日上同己智慧尊父母周圍日輪上，環繞蓮師心
要顛鬘力咒語，其心間蓮日上觀禪定尊臧字與旺字吻
合或上下貌，周圍環繞紅色咒鬘，化光成辦二利，復
攝聚一切諸佛菩薩之加持與情器精華，融入意命種子
字，自身內遍滿珍寶，增長無量福德，駕馭三界一切
眾生，悉以恭敬貪戀貌殷切致禮。

༄༅། །ལྷ་རྩའི་རྒྱལ་ཐབས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་བསམ་བ་ལྷན་གྱུབ་མའི་གསལ་བྱེད་ཟིན་རིས་དོན་གསལ་ཉི་མ། །
蓮師成就法如意寶祈願任運之闡明記述〈日光疏〉

ཨོྲཱེ་ལྷ་ལ་ཇོ་ལྷ་ཡེ་ལྷ་ན་མེ་རྟེ་རྩེ་ཏུ་ཀེ་ནི་ཇོ་ལ་སྐྱུ་རི་སྐྱུ་རུ་ཨོྲཱེ།

嗡 臧巴拉 雜連扎雅 達那 美的哈
扎格尼 佐拉 桑巴讓 娑訶

སྙིང་པོ།

心咒

ཨོྲཱེ་ལྷ་ལ་ཇོ་ལྷ་ཡེ་སྐྱུ་རུ་ཨོྲཱེ།

嗡 臧巴拉 雜連扎耶 娑訶

༄༅། །ཤུ་རུ་འུ་བ་ཐམས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་བསམ་པ་ལྷན་སྐྱབ་མའི་གསལ་བྱེད་ཟིན་རིས་དོན་གསལ་ཉི་མ། །

蓮師成就法如意寶祈願任運之闡明記述 < 日光疏 >

ཞེས་བརྗེ་ཞིང་། ལུན་འཛོག་པ་ན་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་འཁོར་ལོས་སྐྱུར་རྒྱལ་དུ་སྐྱུར་པ་རྣམས་
དང་། རྗེས་ལ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་ཐིམ་པས་རང་ཉིད་མཐུ་དཔལ་དང་གཟི་བརྗིད་ཆེས་ཆེར་
རྒྱས་པར་བསམ་མོ། །རྗེས་སུ་དང་ལྷར་ལྷང་བ་གོང་དང་འདྲ། ལུན་མཚམས་རྣམས་སུ་རྗེས་
ལའི་རྒྱ་རྒྱུན་དང་། འབྲུང་པོ་རྒྱུའི་གཏོར་མ་བཏང་ཞིང་། གསེར་འོད་དང་ནོར་རྒྱན་མའི་མདོ་
བསྐྱབ་། དཀོན་མཚོག་ལ་མཚོད་པ་དང་། དན་སྐྱོང་དང་སྐྱེ་བོ་ལ་རྒྱུན་གཏོར་འབད། རྗོགས་རིམ་
ནི། རྒྱ་རུ་བཀའ་སྐྱོམ་སོགས་སུ་གོ་འབྲུང་བའི་རྒྱ། ཅང་ཉོན་མོངས་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་ཡོ་བྱད་ལ་
བརྟམ་ཞིང་ཆགས་པའི་ཞེན་པ་སེར་སྐྱ་འཕྱུར་གོགས་ཀྱིས་བཅིངས་པས་ལེན། དེའི་གཉེན་པོར་ཡོ་
བྱད་དག་གཉེན་སོགས་གང་ལ་ཡང་བདེན་འཛིན་ཞེན་ཆགས་མེད་པར་དཀོན་མཚོག་ལ་མཚོད་པ་
འབྲུལ་བ་དང་། དམན་པ་དག་ལ་རྒྱུན་པ་སོགས་ལ་བརྩོན་པར་བྱ་ཞིང་། མཚོད་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་དོན་ཚང་བ་ཀུ་སྐྱ་སྐྱུའི་ཚོགས་གསོགས་སམ། གསང་བའི་གཏོར་མ་ཕྱུང་པོའི་ཚོགས་འཁོར་
ཀྱིས་སྤི་ཞུའི་མགོན་རྣམས་མཚོད་པ་དང་། དམ་ཅན་ཚོས་སྐྱོང་རྣམས་བསྐྱང་བ་དང་། རིགས་
རྒྱག་དང་ལན་ཆགས་ཀྱི་མགོན་པོ་ལྷག་པར་རྒྱུན་པ་སོགས་ཞིབ་པར་ལོགས་སུ་འབྲུང་བ་ལྷར་
སྐྱུར་བར་བྱ་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་མཚོད་རྒྱུན་ནི་རྒྱུན་པ། འཁོར་གསུམ་རྣམས་པར་མི་རྟོག་པའི་རྒྱས་
བཏང་སྟེ། མཚོད་རྒྱུན་གྱི་ཡུལ། མཚོད་མཁན་གྱི་བདག་མཚོད་རྗེས་ཀྱི་དངོས་པོ་གསུམ་རྣམ་
པར་མི་རྟོག་པའི་སྐྱང་བ་གཏང་མེད་རང་དུ་བཞག་པ་ནི་རྒྱན་སྐྱ། དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཆགས་མེད་
གང་ཤར་ལམ་ཁྱེར་ལས་མ་གཡོགས་པས་སྐྱོང་བ་ནི་དོན་སྐྱོད་པ། འདི་དང་འདི་སོགས་ཀྱིས་
ཅིས་གདབ་མེད་པར་སྐྱོ་འདས་ཀྱི་ལྷ་བར་ལ་རྗེ་བ་ནི་དོན་མཐུན་པ་སྟེ། བསྐྱུ་བའི་དངོས་བཞིའི་
དེས་དོན་གྱི་ཉམས་ལ་ཞེན་འཛིན་མེད་པ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་མཉམ་གཞག་དང་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་གནས་
སྐབས་བར་མཚམས་མེད་པར་བསྐྱབ་པར་བྱ་ལོ། །དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་སྐྱང་ན་ཚོར་བས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་

༄༅། །གུ་ཅུའི་རློབ་ཐབས་ཡིད་བཞིན་ལྷོ་ལྷོ་བྱ་བ་མའི་གསལ་བྱེད་ཟིན་རིས་དོན་གསལ་ཉི་མ། །

蓮師成就法如意寶祈願任運之闡明記述〈日光疏〉

དག་ཅིང་བསོད་ནམས་རྒྱས། །འདི་ཕྱི་འཛོལ་ཐབས་ཐམས་ཅད་དུ་དབྱེད་བ་དང་བྲལ་བ་འབྱོར་ལྷན་
ཀྱི་ལུས་ཤིང་སྟག་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །གུ་ཅུ་རློབ་ལའི་རློབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དབྱེད་ཐོབ་སེལ་
ཞིང་འདོད་དབྱེད་ལོངས་སྤོད་སྤེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིད་བཞིན་ཀྱི་ལྷོ་ལྷོ་དང་འདྲ་བའི་མན་རག་ལེ་ལུ་
གསུམ་པའོ། །འུ་ཉི།

༄༅། །ལུ་རུའི་རྒྱལ་བ་ཐབས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་བསམ་བ་ལྷན་གྱུར་མའི་གསལ་བྱེད་ཟིན་རིས་དོན་གསལ་ཉི་མ། །
蓮師成就法如意寶祈願任運之闡明記述〈日光疏〉

如是念誦。若欲下座，觀想有情眾成悉成轉輪聖王，諸人與臧巴拉財神融入自身，大增自身威德勢力。

結行與復現本尊如前，座間獻財神水供與夜叉總食供，念誦《金光明經》與《財源經》，供養三寶並勤施弱者、乞丐、和一般眾生。

圓滿次第乃，外界饑饉荒年生起因，內心煩惱貪執故，貪圖資具耽著慳吝束縛過，其對治法乃受用資具、親眷敵人等任皆無實無貪愛，供養三寶，精勤佈施窮苦眾。涵蓋一切供施之義圓滿古薩里捨身積福之法行，以及祕密食子蘊聚薈供輪供養所承侍之賓客眾，酬答具誓護法，遍施六道冤債賓等詳細提出般致用，如是之供施於三輪無分別中封印，供養境、供養者、供養物三者，現分自然置於無分別無緣取狀態為愛語攝，一切時中無貪任現致於道用，串習不動中利行攝，毋有此彼之算計，越心之見地獲得定解乃同事攝，修習四攝法之了義覺受無有任何執著猶如幻化般，無有入定與後得之分別。

設若如是修持，將清淨生生世世罪障，增長福德，今後一切生世遠離匱乏，悉獲富裕之身。

依於咕如臧巴拉蓮師財神之修法，消除貧窮，增長妙欲受用，等同如意寶之第三章密訣竟。修當。

ལྷོ་མན་ངག་བཞི་པ་གྲུ་རྩ་ཡི་དམ་དུ་སྐྱབ་པ་ནི།
第四密訣 修持金剛童子乃

སྐྱབ་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་རང་གི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་དུ་འདབ་མ་འབྱུང་ལྷན་གྱི་ལྟེ་བར་སྐྱབ་པ་ནི་
མ་བདུད་བཞིའི་གདན་ལ། རོ་བོ་གྲུ་རྩ་དུ་ལ་རྣམ་པ་དཔལ་ཆེན་རྩོ་རྩོ་གཞོན་ཏུ་མཐིང་ནག་ཞལ་
གསུམ་ཕྱག་རྒྱག་ཞབས་བཞི་པ་བགྲད་པ་གཡས་དཀར་གཡོན་དམར་དབྱུང་མཐིང་བ། གཡས་
དང་པོ་དང་བར་པ་རྩོ་རྩོ་དགྲུ་དང་ཅེ་ལ། གཡོན་དང་པོ་དང་བར་པས་ལ་ལྷོ་ག་ཅེ་གསུམ་དང་
སྤྲིག་མཚུབ་གྱིས་མེ་དཔུང་། ཐ་མ་གཉིས་མཚོག་ཕྱར་སྐྱིལ་བ། ཞབས་བཞིའི་མདུན་མ་གཉིས་
གཡས་བསྐྱུམ་གཡོན་བརྒྱུད་གི་དོར་སྐྱབས་དང་། རྒྱབ་མ་གཉིས་གཡས་བརྒྱུད་གཡོན་བསྐྱུམ་
གྱི་གར་སྐྱབས་གྱིས་བདུད་བཞི་བརྗིས་པ། གསང་བ་ནས་སྐྱབ་བྱ་ཞིག་རྒྱན་གྱི་ཚུལ་དུ་འབྱུང་བས་
བགེགས་ཆེན་གི་ན་ལ་ཀའི་སྐྱིང་གར་བྱུག་པ། དཔལ་དང་དུར་ཁོད་གྱི་ཆས་ཅན། བར་དུ་ཡུམ་
འཁོར་ལོ་རྒྱས་འདེབས་ཕྱག་གཡས་ལྷན་ལས་ཡུ་བ་བྱས་པའི་དེལ་བུ་འཛིན་པས་ཡབ་ལ་འཁྱུད་
ཅིང་། གཡོན་ཐོད་ལྷག་སྟོབ་པ། ལྷོགས་མཚོགས་བརྒྱུད་དུ་ཤར་དུ་ཡང་དག །སྟོར་འཇམ་དཔལ་
གཤིན་རྩོ་གཤེད། ལུབ་ཏུ་རྩ་མགྱིན། བྱང་དུ་ཆེ་མཚོག །ཤར་སྟོར་མདོན་རྩོགས། ལྷོ་ལུབ་ཏུ་རིག་
འཛིན། ལུབ་བྱང་དེགས་འདུལ། བྱང་ཤར་སྟོབས་ལྷན་ནག་པོ་སྟེ་དཔལ་བརྒྱུད་ལ། ཡུམ་རོ་
ལངས་མ། དུང་གཟི་ལྷན་མ། རོར་དབྱིངས། གནམ་ཞལ། རོ་རྩོ་རྣལ་འབྱོར་མ། ལུ་ལ་ལེ། སྤི་
འདུལ། འབྱུང་ལྷའི་བདག་མོ་བརྒྱུད་དང་འཇིལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དཔལ་དང་དུར་ཁོད་གྱི་ཆས་
ཅན་ལེ་ཤེས་མེ་དཔུང་གི་གློང་ན་བཞུགས་པ། གཞན་ཡང་ཡི་དམ་ཞི་ཁོའི་ལྷ་ཚོགས་བསམ་གྱིས་
མི་ལྷབ་པས་བསྐྱོར་བ་གསལ་གདབ། འདི་ལ་གཙོ་བོ་རང་རང་གི་མོས་སྟོད་སྐྱབ་ཏེ་གཙོ་བོ་

༄༅། །ལྷ་ཅུའི་རྒྱལ་བ་ཐབས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་བསམ་པ་ལྷན་སྐྱབ་མའི་གསལ་བྱེད་ཟིན་རིས་དོན་གསལ་ཉི་མ། །

蓮師成就法如意寶祈願任運之闡明記述 <日光疏>

དགུ་གང་རིགས་སམ། རྫོ་རྗེ་དྲག་པ་རྩལ་ལྷ་བྱ་ལ་འཁོད་དཔལ་བརྒྱད་གྱིས་བསྐྱོར་བ་གང་འདོད་
བྱ་གསུངས་སོ། །འཁོར་གྱི་དཔལ་བརྒྱད་པོ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་རྒྱག་པའམ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་
གཉིས་གང་འདོད་གསལ་བཏབ་ལ། ལྷན་འདྲེན་བཞུགས་གསོལ། མཚོད་པ་དང་བསྟོད་པ་
རྣམས་སྲར་གྱི་གོ་རིམ་ལྷར་བྱའོ། །དེ་ནས།

༄༅། །ལུ་ཅུའི་རྣམས་ཐབས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་བསམ་ས་ལྷན་གྱུར་མའི་གསལ་བྱེད་ཟིན་རིས་དོན་གསལ་ཉི་མ། །

蓮師成就法如意寶祈願任運之闡明記述〈日光疏〉

護輪內明觀自前方虛空十萬瓣蓮花中，月日四魔墊上，體性為咕如蓮師，形相為大勝金剛童子，身色深藍，三面六臂四足伸展，三面右白左紅中藍色，右上二臂持九股與五股金剛杵，左上二臂持三尖天杖與鐵蠍發出火焰，末二臂搓轉勝橛，四足前二右屈左伸之步伐，後二右伸左屈之舞姿踐踏四魔，密處懸掛一普巴橛為飾，插於毗那夜迦大部多之心間(原頌作：末二金剛橛壓敵魔心)，具足吉祥與寒林裝束，懷內輪印佛母右手持鄔巴拉花柄之金剛鈴鐺擁抱佛父(原頌中作：印輪佛母持天杖顛血)，左手捧顛血呈獻，四面八方有東方真實意嘿嚕嘎、南方文殊閻魔敵、西方馬頭明王、北方大勝嘿嚕嘎、東南方現圓嘿嚕嘎、西南方持明上師、西北方伏魔傲神、東北方黑色具力共八尊，與佛母殭屍母、蓮花具威母、金剛界母尊、天容法界自在母、金剛瑜伽母、四性穆卡列母、遍伏母、五大種主母共八尊和合，諸尊悉具吉祥與屍林裝束，住於智慧火焰界，由不可思議本尊寂忿天尊眾環繞。於此內心結合對各各主尊之信解，九尊依種姓或猶如金剛威猛力般安置，宣說環繞八吉祥尊圓滿任何所欲。周圍八吉祥尊三面六臂或一面二臂，隨欲作觀。

迎請、安住、供養、讚頌等如前次第般而行。

爾後

ལས་ཅན་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་གཏོར་འདོན་ནེ།

利間 卓威 敦的 迭敦那

具緣者為利生取藏時

དམ་ཚིག་ཟོལ་ཟོལ་མེད་པའི་དཔའ་གདེང་གིས་ེ།

當詞 娑娑 美必 巴當格

以無虛偽誓句之信念

ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་གསོལ་བ་ཐོབ་ེ།

伊尼 帖寸 美巴 娑哇透

心無疑慮專一而祈請

ཨོ་རྒྱན་ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་ཚིགས་དང་བཅས་ེ།

鄔金 伊當 喇伊 措當居

鄔金以及本尊天眾眷

པ་ནོར་བུ་ཡིས་ལོན་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད་ེ།

帕諾 布伊 倫巴 帖寸美

父財無疑可讓子取得

ཨོ་རྒྱན་པ་རྒྱ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ེ།

鄔金 貝瑪 炯內喇 娑哇迭

鄔金蓮花生前我祈請

བསམ་པ་ལྟན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབསམ།

桑巴 倫吉 珠巴 欣吉洛

加持願望任運獲成就

སོགས་བཅད་ལྷག་གི་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་ཚེ། ལྷོགས་བཅུ་དུས་བཞིའི་རྒྱལ་བ་སྲས་དང་བཅས་
པ་ཐམས་ཅད་དང་། ལུ་རུ་ཡི་དམ་གྱི་སྐྱེ་ལས་ཆེ་ཆུང་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲབ་པ་བུ་ཡུག་འཛུགས་
པ་ལྟར་བྱོན་ནས་རང་ལ་ཐིམ་པས་ལུས་བྱིན་གྱིས་བརྟུན་པ། ལུགས་ཀ་ནས་ལྷགས་སྟེང་བརྒྱད་དེ་
སྲགས་ཀྱི་སྐྱ་གདངས་དང་བཅས་པའི་ཡིག་འབྲུ་གོང་བཞིན་གྱུང་རང་གི་ལྷེ་ལ་ཐིམ་པས་རག་
བྱིན་གྱིས་བརྟུན་པ། ལུགས་ཀ་ནས་སྲགས་ཀྱི་དུངས་མ་ཐིག་ལེ་ཐིག་སྲན་བྱག་མཚན་དོ་རྗེ་སྲར་
བུ་སོགས་མང་པོ་བྱོན་སྟེང་གར་ཐིམ་པས་ཡིད་བྱིན་གྱིས་བརྟུན་པ། ལུགས་ཀ་ནས་འོད་ལྷའི་ཐིག་
ལེ་རང་གི་ལྷེ་བར་ཐིམ་དབང་པོ་རྣམས་བྱིན་གྱིས་བརྟུན་པ། གསང་བ་ནས་མེ་རླུང་ཚུ་གསུམ་
འབར་ཞིང་གཡོ་བའི་རྒྱལ་དུ་གྱུང་རང་གི་གསང་བར་ཐིམ་པས་རྩ་རླུང་ཐིག་ལེ་ལས་རུང་དུ་བྱིན་
གྱིས་བརྟུན་པར་བསམ། གཉེར་བདག་རྣམས་ཀྱི་གཡས་བྱག་འཛུགས་པའི་སྟེངས་ཀ་དང་།
གཡོན་ལོར་བུ་བཟུང་ནས་བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་འབྲུལ་བར་བསམ། མཐར་ཡི་དམ་ཐམས་ཅད་
རང་ལ་ཐིམ་པས་རང་ཉིད་དེའི་སྐྱར་གྱུར་པའི་སྟེང་གར་ལེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་དང་ཉིང་ལེ་འཛོན་
སེམས་དཔའ་སྲར་བཞིན་གསལ་བཏབ་ལ་བརྟུན་པ་བྱ། འཕྲོ་འདུ་གོང་ལྟར་མཚོག་སྐྱབ་བྱེད་
ཅིང་། ཚོས་སྐྱོང་དམ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་སྲོག་སྟེང་བདག་ལ་དབང་མེད་དུ་སྤུལ་ནས་ཅི་བསྐྱོ་བའི་
ལས་སྐྱབ་པར་དམིགས། སྟོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཡི་དམ་གྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་། བཅུད་
ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡི་དམ་སྟེང་རོལ་པར་བལྟ་ཞིང་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རང་སྐྱུ་ལུར་ལུར་
སྐྱོགས་པར་དམིགས་ཏེ། དེ་ཡང་རང་གཞན་གྱི་ལུས་སྟེ། དག་གི་སྐྱེ་བའོད་དང་འབྱུང་བའི་སྐྱེ་

༄༅། །ལུ་ཅུ་འི་རྒྱུ་བ་ཐབས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་བསམ་པ་ལྷན་གྱུ་བ་མའི་གསལ་བྱེད་ཟིན་རིས་དོན་གསལ་ཉི་མ། །

蓮師成就法如意寶祈願任運之闡明記述 < 日光疏 >

སོགས་ལྟགས། དེ་ཉོན་གསུམ་ཐབས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོལ་པར་བལྟ་བ་སྟེ། གསལ་བ་གསུམ་ལྷན་གྱི་དགོངས་པའི་དང་ནས་རྩྭ་བཟླ། ཞི་བའི་ལས་ལ་རྩྭ་རྒྱུ་དེད་བར་མཚམས་མེད་པ་དང་། དག་པོ་ལ་གཉིས་བརྟེན། དབང་ལ་ལྷ་སྦྱིལ། རྒྱས་པ་ལ་བདུན་སྦྱིལ་བཟླ། གོམས་པར་རྒྱུར་ནས་ལྷོ་མཚུའི་རྒྱུར་བ་ལ་མ་ལྟོས་པ་དབུགས་ཉིད་ཡེ་ནས་རྩྭ་རྒྱུར་སྤང་བ་ལ་དེ་ཉོན་ལྷན་ཉེ་དོན་གྱི་དང་བརྒྱུད་བ་ལ་བསྟུན། དམིགས་ཀྱིས་བསལ་ཉེ་རང་ཡི་དམ་གྱི་ལ་ཡ་སོགས་གོང་དུ་བསྐྱོམས་པ་དེའི་སྦྱིང་པོ་བཟླ་བ་ལ་འབད། རྗེས་སུ་དུང་ལྷན་སྦྱི་ལྷན་རོ། །རྫོགས་རིམ་ནི། གཏེར་འདོན་ན་ཞེས་པའི་དོན་གྱིས། སྦྱིར་སྤང་སྦྱིང་འཁོར་འདས་ཐབས་ཅད་གཏེར་ཡིན་ཉེ། དེ་ལས་སྤུན་མོང་དང་མཚོག་སོགས་གང་འདོད་པའི་འབྲས་བུ། དེ་དང་དེའི་ལས་རྒྱུ་བ་པ་ལ་འབད་པས་དེས་པར་འབྲུབ་པ་ཉིད་གཏེར་ཐོན་པ་ཡིན་ཅིང་། གཏེར་ཐབས་ཅད་ཀྱི་དམ་པ་ནི་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པ་མི་འགྱུར་བ་དེ་བ་ཆེན་པོའི་དོན་དེ་ཉིད་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་ཟབ་གཏེར་རིག་པ་དྲི་མ་མེད་པའི་ཚོས་ཀྱི་སྦྱུའི་གཏེར་དེ་འདོན་པ་ལ། ཡང་དག་པའི་དོན་ལ་སྦྱིབ་པའི་འཁྲུལ་སྤང་ཨ་འབས་ཐ་མལ་གྱི་རྣམ་རྟོག་རོ་མ་ཤེས་བག་ལ་ཉལ་སྦྱི་རོལ་གྱི་བྲག་རི་ལྟ་བུ། བྲག་རིའི་ནང་ནས་རྗེས་ཀྱི་གཏེར་ཡོད་པ་དང་མཚུངས་པར། མིག་དང་། ར་བ། ལྷ། ལྷེ། ལུས། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་དང་། ཉོན་ཡིད་དེ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་བདུན་གྱིས་ཀུན་ནས་གཡོགས་པའམ་རྒྱས་བཏབ་པའི་དབུས་སམ་ནང་ན། ཀུན་གཞི་བ་དེ་གཤེགས་སྦྱིང་པོ་རིག་པའི་ངོ་བོ་དེ་ཉིད་རྣམ་ཤེས་ཚོགས་བདུན་དང་ཐ་དད་པའང་མ་ཡིན་པར་གསལ་འགྲིབ་འཕོ་འགྱུར་གྱི་གང་མེད་པ་གཉེན་མར་བལྟགས་བཞིན་པ། མ་རིག་པའི་སྦྱིབ་གཡོགས་ཀྱིས་མ་མཐོང་བ་དེ་ཉིད། རྗེས་ཀྱི་རྗེས་འདོན་པའི་ལ་བྱང་ལྷན་རྒྱལ་བའི་བཀའ་སློང་སྦྱོད་གསུམ་དང་རྒྱུད་སྟེ་བཞིའི་ལུང་གིས་མཚོན་པར་བྱས་པའི་ཐོས་བསམ་གྱི་མཐུ་དང་། ལུང་པར་བྱིན་ལྷན་ཅན་གྱི་སྐྱེ་མ་ལ་སྟེམ་རྒྱུད་མེད་

༄༅། །སྤྱི་ལོ་ལྷན་པ་ཐབས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་བསམ་པ་ལྷན་སྐྱབ་མའི་གསལ་བྱེད་ཟིན་རིས་དོན་གསལ་ཉི་མ། །

蓮師成就法如意寶祈願任運之闡明記述 < 日光疏 >

པའི་མོས་གྲུས་ཀྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་རྣམ་པས་རི་ལྷ་བའི་དོན་དེ་ཉིད་རྟོགས་པར་འགྲུང་ལ།
རི་ལྷ་བ་རྟོགས་པ་དེ་བཏན་པ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་ཉམས་སྲུ་སྐྱངས་ཏེ། དེ་ཡང་དུས་གསུམ་སངས་
རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསྐྱོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་མཐུ། གཤེགས་ལུལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་
དང་ཐད་དུ་དོ་སྐྱོད་པར་བྱེད་པའི་གདམས་པ་རིགས་པ་གཅེར་མཐོང་ཞེགས་ཚོད་ཀྱི་གདམས་པ་
ཉམས་སྲུ་ལེན་པར་བྱའོ། །ཞེགས་ཚོད་ཅེས་པ་རྩོགས་པ་ཆེན་པའི་རང་སྐྱད་ཡིན་ཏེ། ཞེགས་ཞེས་
པ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་མན་ངག་གི་གནད་མེད་པར་རྟོགས་སྲུ་མེད་པས་རྩོ་རྩེ་པ་ལམ་ལྷ་བུས་
མཚོན་ཏེ་སྤྱི་བའི་དོན་ནོ། །ཚོད་ཅེས་པ་སྐྱ་མའི་མན་ངག་གིས་རྟོགས་ཤིང་མ་རིག་པའི་བྱ་བ་ཐེ་
ཚོམ་ཚོད་པས་ན་ཚོད་ཅེས་བྱ། དེ་ལྷ་བུའི་ལམ་བཟང་མ་ནོར་བར་བཙོན་པས་བསྐྱོམས་ན་ཆེ་འདི་
ལོ་ན་གོལ་བ་ཐོབ་སྟེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་འགྲུབ་པས་ན། གཏེར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འམ་
དམ་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལྷ་བུ་སྐྱབ་པའི་གཏེར་སྲུས་ཐོན་པ་དེ་རྣམ་འབྱོར་གྱི་དབང་རྒྱལ་དམ་པ་
ཡིན་ལ། གོལ་བ་ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་འདྲ་དང་མི་ལྷན་ན་ཕྱི་རོལ་རྩལ་གྱི་གཏེར་རི་ཙམ་ཐོན་ཀྱང་
འབྲས་བུའི་དམ་པ་མ་ཡིན་གསུངས་སོ། ། དེ་ལྷ་བུའི་ཞེགས་ཚོད་ཀྱི་ལམ་ཟབ་མོ་ནི་རྩོགས་པ་
ཆེན་པོའི་གཞུང་ལུགས་སྐྱ་མའི་མན་ངག་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལྷ་ར་མན་ངག་བཞི་
པ་རྩལ་བཞིན་ཉམས་སྲུ་སྐྱངས་ན་མཚོག་སྐྱབ་ཀྱི་དངོས་སྐྱབ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་གསུངས་
སོ། །སྤྱི་ལོ་དམ་དུ་སྐྱབ་པས། ཕྱི་ནང་གི་ཟབ་གཏེར་འདོན་ཅིང་གཏན་གྱི་དོན་ཆེན་འགྲུབ་བྱེད་
ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་དང་འདྲ་བའི་མན་ངག་ལེུ་བཞི་པའོ། །ལྷོ།

༄། །ལུ་ཅུའི་རྒྱལ་ཐབས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་བསམ་པ་ལྷན་གྱུབ་མའི་གསལ་བྱེད་ཟིན་རིམ་དོན་གསལ་ཉི་མ། །

蓮師成就法如意寶祈願任運之闡明記述〈日光疏〉

等頌文祈請時，觀想十方四時一切諸佛菩薩與金剛童子化大小不可思議尊身，恰似風雪瀰漫般降臨，融入自身加持身。如上由心間傳至舌上，生出伴隨咒音之文字，融入自舌加持語。心間降臨諸多意之精粹明點、小明點、法器、金剛、橛等，融入自心加持心，心間化五光明點融入自臍處加持諸根門，密處出火風水三者，極猛烈撼動貌，融入自密處加持脈、風、明點令勘能。

觀想所有藏主諸尊右手作禮敬之姿勢，左手持寶珠供養我等成就，末後一切天尊融入自身，自成為天尊身，心間智慧尊與禪定尊如前明觀而念誦，放光與收攝亦復如前。

緣想護法具誓眾不由自主將心命獻於我，成辦任何託付之事業，觀一切器世間本尊之越量宮，一切精華有情為天尊天之遊戲，所有自之音聲嗚嗚作鳴，復次，觀自他之身為天尊，語之詮說與所生聲響等為咒語，一切念思為智慧之遊戲，具三明晰之密意當中念誦吽。息業吽字單字長音，無間斷，誅業兩吽相連，懷業連續五吽，增業連續七吽而誦，諳熟後不依賴唇舌，呼吸本來吽字聲念著之顯相，串習保認實相之狀態。清晰緣想後，如前自觀為本尊格喇雅金剛童子，精勤念誦其心咒。結行收攝復現天尊如一般而觀修。

圓滿次第乃，所謂取藏之意乃，總體而言現有輪涅一切悉為伏藏，由彼而生共同與殊勝等任何所欲之

果，故必當勤於彼與彼所成，此為取出伏藏。一切伏藏中最勝者乃清淨智慧如來不遷轉密意大樂義本身，同樣之甚深伏藏，即取出無垢法身伏藏。清淨之義乃，障蔽之堅固迷亂相凡庸隨眠妄念不識本貌恰似表層之岩山，岩山內藏有實質寶藏般，眼、耳、鼻、舌、身、意之識與煩惱意七識聚，完全覆蓋、封印中或內，阿賴耶善識藏要明覺之體性本身，與七識聚相異或非，顯現無有衰滅、遷轉、消長，本來一直安住，無明障蔽故而未見。

如同實質與取出實體之標籤般，以標明如來教法三藏四續部之教言聽聞之力，與對具特殊加持之上師堅定信敬而祈請力，如是未獲堅穩證悟之間，當復諸實修，並且修持直接闡明三世一切如來唯一道、故跡、諸佛智慧之竅訣，裸視本明立斷之竅訣。所謂“立斷”乃大圓滿自宗術語，“立”指本明之智慧，無有口訣要處、無有證悟，恰似金剛鑽般表示堅固之義。“斷”指證悟上師之口訣，阻斷無明之網疑慮之謂也，設若精勤修持如是無謬之善道，僅於今生即獲解脫，成就如來果位，若爾則為一切伏藏之王，亦即一切伏藏最勝者，何人取出如是之伏藏，彼人乃是瑜伽自在聖者，倘若不具等同獲得解脫之功德，雖取出外在物質伏藏亦非殊勝之果，如是說竟。

༄༅། །སྤྱི་ལོ་ལྷན་པ་ཐབས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་བསམ་བ་ལྷན་གྱུར་མའི་གསལ་བྱེད་ཟིན་རིས་དོན་གསལ་ཉི་མ། །
蓮師成就法如意寶祈願任運之闡明記述〈日光疏〉

如是立斷之甚深道路乃大圓滿之自宗術語，當依師之口訣而作了知。設若如是如理修持第四口訣，將成就一切共同與不共之成就，如是云。

蓮師為本尊之修持，取獲外內之甚深伏藏，成辦終生大事，等同如意寶之第四章密訣竟。修當。

ལྷོ་མན་དག་ལྷ་པ་གུ་རུ་ཟིན་གཞོན་དག་པོ་རྩལ་གྱི་སྐྱབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
སྐྱེས་ཡུལ་འབྱེད་པ་ནི།

第五密訣 依於修持咕如蓮花威壓猛力
開啟密境乃

རང་གི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་པདྨ་དང་ཉི་མའི་གདན་ལ་གུ་རུ་ཟིན་གཞོན་དག་པོ་རྩལ་སྐྱེ་མདོག་
དཀར་དམར་ཁོ་ལ་འཇུག་པ། དབུ་ལ་པད་ལྷ་ལྷུང་ལྷེམ་ཅན་གསོལ་ཞིང་ཟབ་ལེར་གསང་གོས་
དང་ཚོས་གོས་གསོལ་བ། ཕྱག་གཡས་གནས་ལྷགས་གྱི་དོ་རྗེ་ཅེ་དགུ་རུ་གདེངས་པ་འཕྱར་ཞིང་།
གཡོན་སྒྲིང་སྲེང་བསྐྱམས་པ། ཞབས་གཡས་བསྐྱམ་གཡོན་བརྒྱུང་པའི་འདོར་སྐྱབས་སུ་བཞུགས་
པ། དབུལ་བར་འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་ནག་པོ། མགྱིན་པར་རྟ་མགྱིན། ལྷགས་ཀར་ཕྱག་
རྩོར་གཉིས་ཀ་མཐིང་ནག །ལྷོ་བར་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ། གསང་བར་བྱབ་འཇུག་རུ་ལྷུ་ལ་རྣམས་
དང་། འཁོར་དུ་ཕྱོགས་བཞིར། ཤར་དུ་ཞིང་སྐྱོང་སེང་གདོང་ཅན། སྐྱོར་བསེའི་སྐྱེས་བུ། ལུབ་ཏུ་
ལྷགས་གྱི་སྐྱེས་བུ། བྱང་དུ་དུང་གི་སྐྱེས་བུ། ཤར་ལྷོ་རྩོར་དོ་རྗེ་ལེགས་པ། ལྷོ་ལུབ་ཏུ་མ་ཆེན་སྐྱོམ་ར།
ལུབ་བྱང་དུ་ཐང་ལྷ། བྱང་ཤར་དུ་ལྷ་མོ་དེུ་ཞོན་མ། གཞན་ཡང་དགེ་བསྐྱེན་ཉེར་གཅིག་བརྟན་མ་
བཅུ་གཉིས། སྲིད་པའི་ལྷ་རབས། ཆེ་བ་དང་གཉན་པ་དག་པོ་དང་བཅོན་པོ་དང་། རི་དབང་མཁུར་
ལྷ་སོགས་པོད་གྱི་རྒྱལ་ཁམས་ལ་དབང་བྱེད་པའི་གཞི་བདག་མཐུ་ཆེན་ཐམས་ཅད་གྱིས་བསྐྱོར་
བར་གསལ་གདབ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བྱན་གྱི་ཚུལ་དུ་གཡས་ཐལ་མོ་སྐྱར་ཚུལ་དང་

༄༅། །གུ་རུའི་རྣམས་ཐབས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་བསམ་པ་ལྷན་གྱུར་མའི་གསལ་བྱེད་ཟིན་རིས་དོན་གསལ་ཉི་མ། །

蓮師成就法如意寶祈願任運之闡明記述〈日光疏〉

གཡོན་ནོར་བུ་ཐོགས་ནས་གུ་རུ་ལ་འདུད་ཅིང་བཀའ་ཉན་གསུང་སྡོད་པར་བསམ། ལྷན་འདྲེན།
མཚོད་བསྟོད་ཀྱི་བར་སྦྱི་ལྟར།

自前方虛空明觀蓮花與日墊上，蓮花威壓猛力身
色白紅怒笑，頂戴蓮帽具有鵬翎，穿著錦緞大氅、密
衣與法服，右手揚舉天鐵九股開股杵，左手持心臟鬘，
足以右屈左伸之姿安住。額間黑文殊閻魔敵、喉間馬
頭明王、心間深藍色金剛手雙運相，臍處智慧怙主、
密處啦呼啦遍入天，諸尊以及環繞四方之東方獅面護
刹、南方綏士夫、西方鐵士夫、北方螺士夫、東南方
金剛善、西南方瑪沁崩瑞、西北方唐拉山神、東北方
騎驃母，以及廿一居士、十二地母、大山神、危神、
猛神、威神、世間大山王(九大神山)、王族神(十三護
衛王族之神)等統馭藏地之一切大力地祇基神環繞，觀
彼等諸眾以僕從姿態，右手立掌作禮貌、左手持寶珠
向蓮師禮拜已受命並住於教言。迎請、供讚如一般而
觀修。

སྤྲུལ་ཡུལ་ནགས་རོང་དབེན་ས་སྟོན་གས་པའི་ཚེ།

必優 那容 問薩 紐必才

尋覓祕境深林靜處時

ལ་བ་བུ་ཡུག་འཚུབས་ཤིང་ལམ་འགགས་ན།

卡哇 屋優 促香 浪嘎那

若暴風雨雪瀰漫阻道

ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་གསོལ་བ་ཐོབ།

伊尼 帖寸 美巴 娑哇透

心無疑慮專一而祈請

ཨོ་རྒྱན་གཞི་བདག་གཉན་པོའི་འཁོར་བཅས་ནས།

鄔金 學達 念波 寇居尼

鄔金周繞威猛地祇眷

ཚོས་མཛད་ལམ་སྣ་འདྲེན་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད།

秋雜 朗那 珍巴 帖寸美

定可導入修行者正道

ཨོ་རྒྱན་པདྨ་འབྲུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

鄔金 貝瑪 炯內喇 娑哇迭

鄔金蓮花生前我祈請

བསམ་པ་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབསཎ།

桑巴 倫吉 珠巴 欣吉洛

加持願望任運獲成就

ཞེས་སོགས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་ཚེ་དམིགས་པ་ནི། གུ་རུ་འུ་གས་ཀ་ནས་རྫོ་ཞིང་ལྷུར་བའི་
འོད་ཟེར་མང་པོ་འཕྲོས། འཁོར་རྣམས་ལ་སོག་པས་དེ་རྣམས་གནད་ལ་ཐབ་སྟེ། དེ་ཐམས་ཅད་
གྱིས་སྟོན་གུ་རུ་འུ་གས་སྟོན་སྟོན་སྟོན་སྟོན་སྟོན་ཞིང་དམ་བཅས་པའི་གཡར་དམ་རྗེས་སུ་དཔྱན་ནས།
དུས་རབ་སྟེགས་མ་ལྷའི་ཉེས་སྟོན་གྱིས་དབེན་པའི་སྐྱས་པའི་ཡུལ་ལྗོངས་བདེ་བ་དང་ལྷན་པ་གང་
ཡིན་པ་དག་རང་ལ་སྟེར་ཞིང་ལུང་སྟོན་པར་དམིགས། སྐས་ཡུལ་སོགས་འབྱེད་འདོད་མ་ཡིན་
ལྟར། རང་ཉིད་གང་དུ་སྟོད་པའི་ས་སྟོགས་དེ་ཉིད་སྐྱས་ཡུལ་དང་ཡོན་ཏན་མཚུངས་ཤིང་།
སྟེགས་མ་ལྷའི་དབེན་པའི་བདེ་སྐྱིད་དཔལ་གཡར་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པར་བསམ། མཐར་དབང་
ལེན་པ་སྐྱི་ལྷའི་གྱི་རྗེས་སུ། གུ་རུ་རང་ལ་བརྟེན་པ་ནས། རང་ཉིད་གུ་རུ་འུ་གས་ལྷའི་སྐྱ་དང་
བཅས་པ་གསལ་བཏབ་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་སེམས་དཔལ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། འཛིག་རྟེན་འཁོར་
བའི་ལྷ་གཞི་བདག་མཐུ་ཆེན་རྣམས་དང་། འདས་པའི་ལྷ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ། རྒྱལ་བ་སྐྱས་་
བཅས་ཐམས་ཅད་གྱི་མཐུ་བྱིན་བསྐྱས་ནས་གནས་ལྷའི་ལྷ་རྣམས་ལ་ཐིམ། གནས་གསུམ་གྱི་
ལྷའི་བྱིན་རྒྱབས་གྱིས་བདག་གི་མཐུ་སྟོབས་བསྐྱེད་མགོན་པོ་དང་སྐྱ་གཅན་གྱིས་བདག་གི་ཅི་
བསྟོན་བའི་ལས་ཐམས་ཅད་བསྐྱབས་པར་བསམ་ཞིང་།

༄༅། །ལུ་རུའི་རྣམས་ཐབས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་བསམ་བ་ལྷན་གྱུབ་མའི་གསལ་བྱེད་ཟིན་རིས་དོན་གསལ་ཉི་མ། །
蓮師成就法如意寶祈願任運之闡明記述〈日光疏〉

如是等祈請之時緣想乃，蓮師心間放出諸多鋒銳迅疾之光芒，射中眷屬眾，降至彼等之要處，彼等一切眾於往昔蓮師跟前業已奉獻自心命，憶念起具誓之諾言。自處於無有五濁惡世之過，寂靜幽隱之密境，緣想予我任何安樂之處及預言。設雖無法離至隱蔽處等，則思惟自任所居所其功德等同密境，於五濁惡世中生起真實一切安樂福緣。

末後取受灌頂如同一般之修持，其後蓮師融入自己，明觀自為蓮師之身，具有五處天眾，自禪定尊化出光芒故，匯聚一切輪迴世間神、地祇基主大力眾，以及出世間本尊、空行、諸佛菩薩之威力加持，融入五處天眾，三處天眾之加持令自之威力生起，護法與羅睺成辦任何吾所敕令之一切事業。

༄༅། །ལྷ་རྩའི་རྒྱལ་བ་ཐབས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་བསམ་བ་ལྷན་གྱུབ་མའི་གསལ་བྱིད་ཟིན་རིས་དོན་གསལ་ཉི་མ། །
蓮師成就法如意寶祈願任運之闡明記述〈日光疏〉

བསྐྱེད་པ་ནི།

念誦乃

ཧྲོ་ཨ་ཀཱ་ཡ་ཏྱ་ཨ་མ་རུཾ ཨ་ཡ་མ་དུ་རུ་ཅ་ཤ་ནུཾ ཅིག་ནུཾ

སྐར་སྐམ་ཇ་ཇུཾ ལྷ་ལོ་ཤ་བུ་ཤ་མུཾ ཨ་རྩི་ཅི་སི་རྩི་པ་ལ་ཇ་ཇ་ཇུཾ

吽 阿嘎雅哈阿瑪熱 阿雅瑪督如雜夏那 智南
布吞雜雜 達洛夏布哇瑪 阿呢智 悉地帕喇
雜雜雜

ཞེས་བསྐྱེད། །རྗེས་སྐྱད་ལྷ་རྒྱལ་བ་སྐྱོན་སྐྱེ་ལྷ་རྩའོ། །

如是念誦。結行收攝、復現本尊、回向發願如一般而行。

༄༅། །ཤུ་རུ་ལྷོ་བ་ཐབས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་བསམ་པ་ལྷན་སྐྱབ་མའི་གསལ་བྱེད་ཟིན་རིས་དོན་གསལ་ཉི་མ། །

蓮師成就法如意寶祈願任運之闡明記述 < 日光疏 >

རྫོགས་རིམ་ནི། མི་རུ་སྡིགས་མ་ལུ་འི་སྐྱལ་བཟུལ་སྐྱོབ་མིར་སྐྱས་ཡུལ་དབེན་པར་འཇུག་པ་ལྟར།
ནང་དུ་འཇུལ་སྐྱར་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ལྷག་རྩུ་ལས་སྐྱོབ་པའི་དབེན་ས། མཚོག་དུ་མི་འཇུར་བའི་བདེ་
བ་ཚེན་པོ་བཟུབ་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་སྟེང་སློ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་དང་འོག་སློ་རྣམ་པར་གྲོལ་
བའི་ལམ་གཉིས་ལས། འདིར་སྟེང་སློ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་གཏུ་མོ་ཙུ་ལྷི་བསྐྱོམ་པ་གཙོ་
བོར་བཟུན་ལ། དེའི་རྒྱལ་ནི་ཕྱི་ནང་གི་སྟོང་ར་བསྐོམས་ནས་རྒྱང་སྐྱོར་པ་བཞི་ལྟར་དང་། ལ་ཉི་
གི་དམིགས་གནད་ལ་ཨ་མུར་གི་མེ་སྐར་ཞིང་། ཉི་གི་བདུད་རྩི་ལྷུ་བའི་འདུ་འཕྲོད་ལ་བརྟེན་ནས་
བདེ་བ་དང་བོད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་ཞིང་། དེ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་ན་བོགས་འདོན་པ་འོག་སློ་བདེ་བ་ཚེན་
པོའི་ལམ་རང་བཞིན་གྱི་ལུས་ལ་བརྟེན་པའི་མན་ངག་སྟེ། དེ་ལྷ་བུའི་ལམ་རྒྱལ་བཞིན་ཉམས་སྲུ་
ལྟངས་བས་རོ་མའི་རུས་པ་འབར་ཞིང་རྒྱང་མའི་རུས་པ་འཇོག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་མཐུས། ལས་
ཀྱི་རྒྱང་རིམ་གྱིས་དབུ་མར་ལྷགས་ཤིང་། ཡས་འབབ་དང་མས་བརྟེན་གྱི་དགའ་བ་བཞི་ཉམས་
སྲུ་སྐྱོང་ཞིང་རོ་འཕྲོད་པའི་ཉིང་ངེ་འཇོན་གྱིས་ས་ལམ་རིམ་གྱིས་བགོད་དེ་བཅུ་གསུམ་རོ་རྗེ་འཇོན་
པའི་གོ་འཕང་ཚོ་འདི་ལ་མདོན་དུ་བྱེད་པ་ནི་རོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ཉེ་ལམ་མཐ། རོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་
གསེར་ལམ་ཞེས་བྱ་བ། རྫོ་རྒྱང་སྐལ་དམན་དག་གི་སྐྱོད་ཡུལ་དུ་མ་ཇུར་པ་སྐལ་བ་དང་ལྟན་པ་
དག་གི་སྐྱོད་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པས་ན་སྐྱས་ཡུལ་གྱི་དམ་པ་སྟེ། ལམ་འདིའི་ཡོན་ཏན་ལྷུ་བདེ་ལྟན་
ཅིག་སྐྱེས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་སྐྱལ་བཟུལ་བདེ་བར་ཤར་པས། མ་དག་འཇུལ་པའི་རྣམ་རྟོག་གི་དགྲ་
ལས་སྐྱོབ་པའི་དོན་གྱིས་ན་སྐྱས་ཡུལ་གྱི་ཐ་སྙད་དབེར་བཞག་པའོ། །ཉམས་མེད་དངོས་ནི་
གཞུང་གཞན་ལས་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ་འདིར་ནི་རྒྱ་མཚན་ས་བོན་ཙམ་མོ། །ཤུ་རུ་ཟིལ་གོན་
དག་པོ་རྩལ་གྱི་སྐྱབ་པས་སྐྱར་མོང་དང་ལྷད་པར་གྱི་སྐྱས་ཡུལ་འབྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིད་བཞིན་གྱི་
ནོར་བུ་དང་འདྲ་བའི་མན་ངག་ལེན་ལྷ་པའོ། །ཤུ་རྩི།

༄༅། །ལུ་རུའི་རྣམས་ཐབས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་བསམ་བ་ལྷན་གྱུབ་མའི་གསལ་བྱེད་ཟིན་རིམ་དོན་གསལ་ཉི་མ། །
蓮師成就法如意寶祈願任運之闡明記述〈日光疏〉

圓滿次第乃，為救外在五濁痛苦故，進入密境，拯救內在幻相煩惱憂苦之靜處，能成辦殊勝不變大樂，上下二門乃為解脫道，上門主要依賴觀修臍輪火，外內觀空持四合風，阿杭字之緣想，於要處焚起短阿字之火，杭字之甘露融化接觸之故生起樂暖，若獲得堅穩將發揮效力，乃為依於下門大樂道自然身之口訣，如理修持如是道路，則燃起血脈之能、精脈之能流漏之緣起力令業風次第攝收入中脈，感受上降下固之四喜⁸，直指禪定見次趣入地道次，於今生現前十三金剛持果位，乃為金剛乘門速近道，亦即金剛薩埵之捷徑。非為心量小、福緣淺薄之士夫等所行境，乃為具足福緣者之行境，乃為最勝之密境。此道路之功德融樂連同所生之緣，痛苦現為大樂，以其救度不淨迷亂妄念之義，故云獲得密境作為譬喻。

正式傳授經驗則尚依其他掌握之經文而行，此僅闡述稍許理路爾。

修持蓮師威壓猛力，進而開啟共同與特殊密境，等同如意寶之第五章密訣竟。修當。

ལྷོ་མན་དག་རྒྱལ་པ་གུ་རུ་སེད་གི་སྐྱོན་སྐྱོད་ལུ་སྐྱབ་པ་ནི།

第六密訣 修持蓮師密主獅子吼乃

སྐྱུང་འཁོར་གྱི་ནང་རང་གི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་དུ་ཟླ་བ་ཉི་མའི་སྟེང་ན་དགའ་བཤེགས་དེགས་པ་
དམ་སྲི་བརྗེས་པའི་གདན་ལ། རོ་བོ་གུ་རུ་དུ་ཉིད་ནམ་པ་གསང་བདག་སེད་གི་སྐྱོན་སྐྱོད་སྐྱུ་
མདོག་མཐིང་ནག་ཞལ་གཅིག་བྱག་གཉིས་པ། བྱག་གཡས་གནས་ལྷགས་ཀྱི་དོ་རྗེ་ཅེ་དགུ་པ་
ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་འབྱར་ཞིང་། གཡོན་སྲིག་མཚུབ་བྱགས་ཀར་མཛད་པས་ཡུམ་ལ་འཁྱུད་
པ། ཁོ་གཏུམ་འཛིགས་པའི་ཉམས་ཅན་དུ་སྐྱའི་གསེབ་ནས་སེད་གིའི་ཞལ་སྐྱུང་བ། སྐྱུ་སྟོད་ལ་
སེད་གྲང་གི་སྟོད་གཡོགས་མི་སྐྱབས་ཀྱི་སྟེད་དཀིས། ལྷག་ཤམ་སོགས་དཔལ་དང་དྲུང་ཁོད་ཀྱི་
ཆས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། ཞབས་གཡས་བསྐྱམ་གཡོན་བརྒྱར་གི་མདོར་སྐབས་སུ་
བཞུགས་པ། ཡུམ་བདུད་འདུལ་དག་མོ་སེད་གིའི་གདོང་ཅན་མ། སྐྱུ་མདོག་དམར་ནག་གི་གྱི་
ཐོད་འཛིན་པ་གཅེར་བུ་རུས་པའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པས་གཡོན་ནས་འཁྱུད་པ། དེའི་ཤར་དུ་དོ་རྗེ་
དཔའ་པོ་སྟོན་པོ་བྱག་གཡས་དོ་རྗེ་འཛིན་པ། ཡུམ་དོ་རྗེ་དཔའ་པོ་སྟོ་སྐྱུ་གཡས་ཏཱ་མ་རུ། ལྟོར་
རིན་ཆེན་དཔའ་པོ་སེར་པོ་ལོར་བུ། རིན་ཆེན་དཔའ་པོ་སེར་སྐྱུ་རིན་ཆེན་ཟར་བུ། ལུབ་ཏུ་དུ་དཔའ་
པོ་དམར་པོ་དུ། དུ་དཔའ་པོ་དམར་སྐྱུ་པད་སྟོང་། ལྷང་དུ་ལས་ཀྱི་དཔའ་པོ་ལྷང་གུ་རྒྱ་གམ།
ལས་ཀྱི་དཔའ་པོ་ལྷང་སྐྱར་རལ་གྱི། ཡབ་རྣམས་ཀྱིས་གཡོན་རྒྱལ་བུ་འཛིན་པས་ཡུམ་གྱི་སྟེད་
ནས་འཁྱུད་པ། དུ་སྐྱུ་ནག་པོ་སྐྱུ་པོར་བཅིངས་ཤིང་ལྷར་དུ་གྲོལ་བ། ཡུམ་རྣམས་གཡོན་ཀར་
ལ་བདུད་ཕྱིས་བཀང་བ་ཡབ་ལ་སྟོབ་པ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་དར་དང་རིན་པོ་ཆེ་དང་རུས་པའི་རྒྱན་
གྱིས་བརྒྱན་ཅིང་། སྐྱུ་བཞེངས་སྐྱབས་སུ་འབྱིང་བག་དང་ལྷན་པའོ། །

༄༅། །ལུ་ཅུའི་སྐྱེ་བ་ཐབས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་བསམ་པ་ལྟུན་གྱུ་བ་མའི་གསལ་བྱེད་ཟིན་རིས་དོན་གསལ་ཉི་མ། །

蓮師成就法如意寶祈願任運之闡明記述〈日光疏〉

ཤར་སྐྱོར་འགྲུགས་གིང་འགྲུགས་བྱེད་མཐིང་ནག་གཡས་ལྷགས་ཀྱ། ཡུམ་དོ་ཇེ་གིང་སྐྱོན་མོ་
གཡས་དོ་ཇེ། སྐྱོ་ལུ་ཏུ་འཛིན་གིང་གསོད་བྱེད་སེར་ནག་རལ་གྱི། རིན་ཆེན་གིང་མོས་སེར་མོ་
རིན་པོ་ཆེ། ལུ་བྱང་དུ་སྐྱོབ་གིང་ཟ་བྱེད་དམར་ནག་ཐོད་པར་སྐྱིང་བཅུག་པ། ཡུ་གིང་མོ་དམར་
མོ་གཡས་ཡུ། བྱང་ཤར་དུ་རྒྱུག་གིང་ལས་བྱེད་ལྷང་ནག་རྒྱ་ཞགས། ཡུམ་ལས་ཀྱི་གིང་མོ་ལྷང་
གྱ་རྒྱ་གམ། དཔའ་མོ་དང་གིང་མོ་ཐམས་ཅད་གཡས་ཡབ་ལ་འཁྱུད་པ། གཡོན་དེལ་བུ་འཁྱོལ་
ཞིང་། ཀེར་ཅུས་ཀྱི་གཟུགས་སུ་ཁོས་པ། ཡབ་ཐམས་ཅད་གཡོན་ཐོད་ཁྲག་དང་བཅས་པས་ཡུམ་
ལ་འཁྱུད་པ། ཡབ་རྣམས་རིན་པོ་ཆེ་དང་དར་དབྱངས་སྐྱུལ་གྱིས་བརྒྱན་ཅིང་ཞིང་སྐྱགས་སྐྱོན་པ།
བཞིངས་ཏེ་ཞབས་བགྲད་པ་དང་། བརྒྱུང་བསྐྱུལ་དཔའ་པོའི་སྐྱེངས་སྐྱབས་སུ་གནས་
པའོ། །གཞན་ཡང་དེ་དག་གི་མཐའ་བསྐྱོར་དུ་དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོ་གིང་པོ་མོ་ལ་སོགས་པའི་
འཁོར་བྱེ་བ་གངས་མེད་པ་ཐམས་ཅད་དེལ་གཡེར་ཏུ་མ་ཅུ་སོགས་རོལ་མོའི་སྐྱེ་ལུར་དེར་དང་
བཅས་པས་བསྐྱོར་བ་བྱིན་ཐིབས་སེ་བཞུགས་པར་བསམ་མོ། སྐྱེན་འདྲེན་བཞུགས་སུ་གསོལ།
དབང་མཚོད་བསྐྱོད་རྣམས་སུར་བཞིན་དང་། གསོལ་འདེབས།

護輪內明觀自前方虛空蓮花月日上，敵障、傲魔、
違誓魔所壓踏之墊上，體性為蓮花生大士，形相密主
獅子吼，身色深藍、一面二臂，右手揚舉天鐵九股杵
於虛空界，左手作期剋印於心間並擁抱佛母，具有忿
怒可怖之容貌，髮間露出一獅子面，上身獅象之肩披，
人皮圍腰、虎皮下裙等所有寒林裝束為飾，足以右屈
左伸之奮迅姿安住，佛母伏魔忿怒獅面母，身色絳紅
持顱刀，赤裸骨飾為嚴由左擁。其東方天藍色金剛勇
父右手持杵，佛母天藍色金剛勇母右手持鼓，南方黃

༄༅། །ལུ་རུའི་རྣམས་ཐབས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་བསམ་པ་ལྷུན་གྲུབ་མའི་གསལ་བྱེད་ཟིན་རིས་དོན་གསལ་ཉི་མ། །

蓮師成就法如意寶祈願任運之闡明記述〈日光疏〉

色珍寶勇父持寶珠，佛母淡黃色珍寶勇母持珍寶勺子，西方紅色蓮花勇父持蓮花，淡紅色蓮花勇母持蓮莖，北方綠色事業勇父持羯磨杵，淺綠色事業勇母持寶劍，眾勇父左手持鈴擁抱佛母腰部，黑髮纏於頭頂部分向下鬆散，眾勇母左手捧顱器盈滿甘露，呈獻父尊，諸尊悉以綾羅珍寶骨飾為嚴，立姿媚態。

東南方深藍色勾召剛神，右手持鐵鉤行勾召，佛母天藍色金剛剛女右手持金剛，西南方深黃色捉持剛神，右手持寶劍行誅戮，佛母黃色珍寶剛女右手持珍寶，西北方絳紅色供獻剛神，右手捧顱置於心間享用，佛母紅色蓮花剛女右手持蓮花，東北方深綠色奔逐剛神，右手持繩索行使事業，佛母綠色事業剛女右手持交杵，一切勇母與剛女以右手擁抱父尊，左手搖鈴，骷髏相貌現忿怒，一切骷髏男左手捧顱血擁抱骷髏女，眾男悉飾以珍寶與飄帶蛇飾，穿著人皮，端立雙足開展狀，復以伸屈勇父之姿態安住。此外，諸尊周圍環繞無數俱胝勇父空行、剛神男女等眷屬，以鈴鼓等樂器之聲鳴迪作響湧聚而住，如此觀想。迎請、祈安住、取受灌頂、供讚等如前。祈請乃

སྟག་གཟིག་དོམ་རྗེད་དུག་སྐྱལ་མཆེ་བ་ཅན་ཅེ།

達瑟 東這 的珠 妾哇間

虎豹熊羆毒蛇具牙者

འབྲོག་ཆེན་འཇིགས་པའི་འཕྲང་ལ་འགྲིམས་པའི་ཚོ་ཅེ།

卓欽 吉必 昌喇 征必才

曠野可怕隘道漫遊時

ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་གསོལ་བ་ཐོབ་ཅེ།

伊尼 帖寸 美巴 娑哇透

心無疑慮專一而祈請

ཨོ་རྒྱན་དཔའ་བོ་གིང་དང་སྐྱེད་མར་བཅས་ཅེ།

鄔金 巴沃 剛當 松瑪居

鄔金勇父剛神護法眾

གདུག་པའི་སེམས་ཅན་སྣོད་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད་ཅེ།

的必 杏間 卓巴 帖寸美

必可驅逐惡毒之有情

ཨོ་རྒྱན་པདྨ་འབྲུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཅེ།

鄔金 貝瑪 炯內喇 娑哇迭

鄔金蓮花生前我祈請

༄༅། །ལུ་རུའི་རྒྱལ་ཐབས་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུ་བསམ་བ་ལྷན་གྱུབ་མའི་གསལ་བྱེད་ཟིན་རིས་དོན་གསལ་ཉི་མ། །

蓮師成就法如意寶祈願任運之闡明記述〈日光疏〉

以及常修之祈請時，觀想蓮師主眷心間化現毫光，射至各方諸時諸佛海會，獻上令身語意歡喜之供養，勸請心誓故悲意加持以光芒之相湧現，射至我與一切所守護者，加持止息虎、豹、棕熊、馬熊兇猛野獸之侵害等內外諸怖畏，加持消除並完全脫離惡意有情對所有眾生之損害。

末後，取受灌頂、自生相融如一般而行。自觀為蓮師密主獅子吼父母，心間智慧尊，其心日輪墊上九股天鐵金剛杵中央，天藍色吽字與咒鬘旋繞，咒鬘恰似旋火輪般旋轉，燃起猛烈火花噴射，思惟所有外在障礙野獸、惡毒者，內在障礙非人鬼神、妖女魔女等凶猛眾，秘密障礙施放咒力、極力、放咒者、放瘟疫者連同其守護神，一切悉自作自受並粉碎如塵，一切外在化成智慧火焰，噴射忿怒火光之幕帳宮室，任皆不摧。

༄༅། །ཤུ་རུ་འུ་བ་ཐབས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་བསམ་པ་ལྷན་སྐྱབ་མའི་གསལ་བྱེད་ཟིན་རིས་དོན་གསལ་ཉི་མ། །

蓮師成就法如意寶祈願任運之闡明記述 < 日光疏 >

གང་མོས་གཙོ་བོར་བརྒྱ་བའམ་ཆ་མཉམ་པ་སོགས་ཀྱི་སྐོ་ནས་བརྒྱས་པ་ཅི་ཙུམ་གྱི་མཐར། རེས་
སྤྱད་ལྟར་ལྟར་བསྐོ་སྐོན་སོགས་སྤྱི་ལྟར་དོ། །དེ་ལྟ་བུའི་བསྐྱེད་བརྒྱས་ཀྱི་སྐོ་ནས་ཉམས་སུ་གྱུར་ས་
པས་སྐྱབ་པའི་རྟགས་རྟོགས་པའི་ཚོ། སྤགས་རྟོགས་དམིགས་པས་སྐོག་གིས་ཁ་བརྒྱུར་ཏེ་ལས་ལ་
སྐྱོར་ན། གང་བཅུམ་པ་དེ་ཐོགས་མེད་དུ་འགྲུབ་པར་གསུངས་སོ། །རྟོགས་རིམ་ནི། ལྷི་འོ་ལ་ན་
འགྲོག་ཆེན་ཏེ་མི་མེད་རི་སྐྱོད་ལྟར་སྐྱོད་ནགས་ཚོད་སོགས་འཇིགས་པའི་འབྲང་ལ། གཅན་གཟན་
མ་རུངས་པ་སོགས་གདུག་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་འཇིགས་པ་ཡོད་པ་ལྟར། བར་དུ་འཕོ་མེད་གྱི་ཡེ་
ཤེས་མདོན་སུམ་དུ་མ་ལྟར་པའི་རྣམ་རྟོག་འཕོ་བཅས་ཀྱི་དབང་གིས་སྐྱེ་བ་དང་། འཆི་བ་དང་།
བར་མ་དོར་འབྱམས་པ་སྟེ། དེ་དག་ནི་གིན་ཏུ་ཡང་ཞིང་མི་བཟོད་པའི་འགྲོག་ཆེན་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་
བུའི་འཇིགས་པ་ལས་སྐྱོབ་པའི་མན་ངག་ལམ་དུ་བྱེད་བ་ལ། བར་དོའི་གདམས་པ་བསྐོ་མ་པ་
གཅེས་སོ། །དེ་ཡང་བར་དོ་སྐོན་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་རྣམས་ལས། རང་བཞིན་གྱི་བར་དོ། སྐྱེ་གནས་ཀྱི་
བར་དོ། མི་ལམ་གྱི་བར་དོ། འཆི་ཀའི་བར་དོ། ཚས་ཉིད་ཀྱི་བར་དོ། མིད་པའི་བར་དོ་དང་རྟུག་
གསུངས་པ་ལས། དང་པོ་རྣམ་པ་གསུམ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་བར་དོར་འདུལ། དེར་ལམ་ཉམས་སུ་
ཡེན་པའི་རྒྱལ་དང་དང་པོ་སྐྱེ་གནས་ཀྱི་བར་དོལ་སྐོར་འདོགས་ཚོད་པ་རྒྱ་ཁ་ཚོད་དུ་འཇུག་པ་ལྟ་
བུ་ནི། དོན་གྲུ་མ་དམ་པ་བསྐྱེན་ནས་དེས་བསྐྱེན་པའི་གདམས་ངག་གི་དོན་ལ་ཐོས་བསམ་སྐོར་
གསུམ་གྱི་ཉམས་ཡེན་གནད་དུ་བསྐྱུར་ཏེ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་འབད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། འདིར་ནི་འཆི་
ཀའི་བར་དོལ་གསལ་གདབ་པ་སྐྱེ་ག་མོས་མེ་ཡོང་ལ་བལྟ་བ་ལྟ་བུ་ནི་སྤར་བསྐོ་མས་པའི་
གདམས་པ་རྣམས་སྐབས་འདིར་སྐོར་ལ་གསལ་ཐེབས་པ་དང་། ཚས་ཉིད་ཀྱི་བར་དོར་རང་སྐྱུང་ལ་
ཡིད་ཆེས་པ་མ་པར་དུ་བྱ་བུ་འཇུག་པ་ལྟ་བུ་ནི་ཉམས་ཡེན་གྱི་དོན་ཉམས་འོག་ཏུ་རྒྱུད་པས་ཚས་
ཉིད་ཀྱི་སྐྱང་ཆ་རི་ལྟར་ཡང་འཇིགས་པ་མེད་པར་རང་སྐྱུང་ཡེ་ཤེས་གྱི་འོ་ལ་པར་གདིང་རྒྱུད་པ་དང་།

༄༅། །ལུ་རུ་འི་སྐྱུ་བ་ཐབས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་བསམ་པ་ལྷན་སྐྱབ་མའི་གསལ་བྱེད་ཟིན་རིས་དོན་གསལ་ཉི་མ། །

蓮師成就法如意寶祈願任運之闡明記述〈日光疏〉

སྲིད་པ་བར་དོལ་ལས་ཀྱི་འཕྲོ་མ་སྐྱད་པ་ཡུར་རྐང་ཆད་ལ་ཕ་འཇུག་པ་ལྟ་བུ་ནི། འཇུག་སྐྱེད་
འཇིགས་སྐྱག་ཇི་ལྟར་ཤར་ཡང་སྐྱར་གོམས་པ་དང་། སྲིད་པར་བར་དོའི་གདམས་པ་ཉམས་སུ་
ལེན་པའི་གནད་ཀྱིས་དག་པའི་སྐྱེ་སྲིད་སྐྱབ་སྟེ་གོལ་བ་ཐོབ་པར་གསུངས་ལ། དེ་དག་གི་ཚུལ་
ཞིབ་པར་ནི་གཞུང་གཞན་དང་། ལྷན་པར་ཡི་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་ཅན་སྐྱེ་མ་དམ་པའི་ཞལ་ལས་སྐྱེད་བར་
བྱའོ། །ལུ་རུ་མེད་གེ་སྐྱོ་སྐྱོག་ཏུ་བསྐྱབས་པས་ཕྱི་གཅན་གཟན་གྱི་འཇིགས་པ་སྐྱེད་ཞིང་། རང་
བར་དོའི་འཇུག་སྐྱེད་གི་འཇིགས་སྐྱག་ཞི་བར་བྱེད་པའི་གདམས་པ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་དང་
འདྲ་བའི་མན་རག་ལེ་ལུ་རུག་པའོ། །ཕྱུག་ཏུ།

隨信解盡力念誦主要與相等念誦。結行收攝、復現本尊、迴向發願等如一般而行。如是修持生起次第念誦徵兆圓滿時，以咒物緣想改變命要，則進行何事業悉無礙成就，如是宣說。

圓滿次第乃，外在如曠野無人荒山、空谷、林間等險關具凶猛野獸等惡毒有情之怖畏般，內在生起令無遷轉智慧不能現前之變動妄念故，漂泊生死中陰，彼等乃為極其可怖難忍之大曠野，拯救如是怖畏之口訣，將其致於道用，重於禪修中陰法。由諸多中陰引導文中所說之自性中陰、生處中陰、睡夢中陰、臨終中陰、法性中陰、投生中陰共六種中陰。

初三者納入自性中陰，實修其道路之理以及斷除增益第一生處中陰之門，猶如鶉鳥入巢般，意義在於依止聖上師，於其指示竅訣之義理作聞思修三者之修持，擊中要處，乃專一精勤。於此臨終中陰清楚顯現

༄༅། །ལུ་རུའི་རྣམས་ཐབས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་བསམ་བ་ལྷན་གྱུབ་མའི་གསལ་བྱེད་ཟིན་རིས་དོན་གསལ་ཉི་མ། །
蓮師成就法如意寶祈願任運之闡明記述〈日光疏〉

之際，猶如美女照鏡般，將過去所修持之眾多竅訣植於內心。法性中陰乃為自相之堅信，猶如子入母懷般，透過經驗完全掌握修持之義，無論法性之現分如何悉無畏懼，乃為自相智慧遊戲深入。投生中陰乃善緣連結，猶如接補渠水，驚懼幻相如何顯現亦悉如前串習，修持投生中陰之竅訣要處故，清淨生有，而獲得解脫，如是宣說。此等之詳細理路當於其他經文，特別是具智慧身之殊勝上師面前求得。

修持蓮師密主獅子吼，調伏外在野獸之怖畏，止息內在中陰亂相之驚怖，等同如意寶之第六章密訣竟。修當。

ལྷ་མན་དག་བདུན་པ་ལྷ་རྩ་པ་བརྒྱ་བརྩེ་ཅུལ་དུ་སྐྱབ་པ་ནི།

第七密訣 修持蓮花金剛力乃

སྐྱེད་འཁོར་གྱི་ནང་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ། ཉན་ཐོས་གྱི་ཐེག་པ་མཚོན་པའི་བདར་པ་སྤྲའི་ཟེའུ་
འབྲུལ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྲ་ཉིག་འབར་བ་བཀའ་པ། དེའི་སྤྲེད་དུ་རིམ་པ་བཞེན་རང་རྒྱལ་གྱི་ཤིང་
ཨ་སྐྱེ་གསྐྱེའི་མགོ་པོ་འཇེགས་པ། བྱང་སེམས་གྱི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་དཀར་དམར་གྱི་བྲག་རི། གྱི་
ཡའི་དོ་རྩེ་ཅེ་གཅིག་པའི་བྲག ལྷ་པའི་དོ་རྩེ་ཅེ་གསུམ་པའི་བྲག །ཡོ་གའི་དོ་རྩེ་ཅེ་ལྔ་པའི་བྲག་
གིས་གཏམས་པ། མ་རྒྱའི་ཅེ་དགུ་པ། ཨ་རྩའི་སྤྲེད་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ། ཨ་ཉིའི་ཐེག་པ་
མཚོན་པའི་ཉི་ཟླ་ལ་སྐྱོར་གྱི་གདན་ཉི་ཐེག་པ་རིམ་དགུ་མཚོན་པའི་གདན་དགུ་ཚོགས་གྱི་སྤྲེད་དུ།
དུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་གྱི་རོ་བོ་ཅུ་པའི་སྐྱེ་མ་ལྷ་རྩ་འོད་དཔག་མེད་མགོན་སྤྲེད་བརྩེ་ཅུལ་
སྐྱེ་མདོག་དམར་པོ་ཞལ་གསུམ་ལྷག་ལྷག་ཞབས་བཞི་པ་གཡས་དཀར། གཡོན་མཐིང་། དུས་
དམར་ཚོ་འཇུག་བཞེད་པ། སྐྱེད་དགུ་པ་ཚོ་གཉེར་དང་བཅས་པ། དུས་སྐྱེ་ནག་པོའི་ཐོར་ཚུགས་
གྱི་ཕྱིར་ནོར་བུས་མཚན་པ། ལྷག་དང་པོ་གཉིས་དོ་རྩེ་དང་རྩེལ་བུ་འཛོན་པས་ཡུམ་ལ་འཇུག་པ།
བར་པ་གཉིས་རལ་གྱི་དང་བྱུང་། ཐ་མ་གཉིས་ཚེ་བུམ་དང་ནམ་མཁའི་དབྱུག་པ་སྟེ་ལ་སྐྱེ་
བསྐྱེམས་པ། ཞབས་བཞི་དོར་སྐྱབས་སུ་བགྱུད་པ། མཚན་དཔེའི་གཟི་བརྩེད་དང་ལྷན་པ། རིན་པོ་
ཆེ་དང་རྩལ་པའི་རྒྱན་ལྷག་གསོལ་བ། ཐོད་སྐྱེམ་གྱི་དུས་རྒྱན་དང་ཐོད་རྒྱོན་ལྷ་བཅུའི་དོ་ཤལ་སྐྱེད་
ཆེན་ལྷགས་པའི་སྤྲོད་གཡོགས། ལྷག་ལྷགས་གྱི་ཤམ་ཐབས། ཞིང་ལྷགས་གྱི་སྐྱེད་དཀྱིས། དར་
གྱི་ཚོད་པའུ་དང་། ལྷལ་རིགས་བཞིས་བརྒྱན་པ། རྒྱའི་ཐིག་ལེ། ཞག་གི་ཐོ་རིས། ཐལ་ཆེན་

༄༅། །ལུ་རྩའི་རྒྱལ་ཐབས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་བསམ་པ་ལྷན་གྱུབ་མའི་གསལ་བྱེད་ཟིན་རིས་དོན་གསལ་ཉི་མ། །

蓮師成就法如意寶祈願任運之闡明記述 < 日光疏 >

གྱི་ཚོམ་བྱ། གར་དགུའི་ཉམས་ཅན། རིགས་བདག་འོད་དཔག་མེད་དབུ་གཙུག་ཏུ་བཞུགས་པའོ། །

དེའི་པར་དུ་ཡུམ་ལྷ་ལྷམ་མཚུ་ར་བ་གསར་བ་ཡེ་ཤེས་གྱི་མཁའ་འགོ་མ་སྐུ་མདོག་དམར་གསལ།
རིན་པོ་ཆེ་དང་། རུས་པ་དང་དུར་ཁོད་གྱི་ཆས་གྱིས་སྐྱས་པ། དར་ལེ་བརྟན་གྱི་ཚད་པན་ཅན།
ཕྱག་གཡས་ཁ་མ་རུ་དང་གཡོན་རུང་ཆེན་དམར་གྱི་བཀར་བ་སྟོབ་པ། གཞོན་ཚུལ་རུ་མ་འབྱུང་བ་
ཡབ་ལ་གཉིས་སུ་མེད་པར་འཇུག་པ། འོད་སྤང་དམར་པོའི་དབུས་ན་བཞུགས་པའི་ཤར་དུ་ཞེ་སྤང་
རྩོ་རྩེ་མཐིང་ནག་ཕྱག་གཡས་རྩོ་རྩེ། ཡུམ་སྐྱོད་བྱེད་མ་དམར་མོ་རྩོ་རྩེ་གི་ཡུག། །སྟོར་རྒྱལ་རྩོ་རྩེ་
སེར་པོ་རིན་པོ་ཆེ། གཤིན་རྩེ་འཛོམས་མ་ལྷུང་གྱུ་རིན་ཆེན་གྱི་ཡུག། །ཉུབ་ཏུ་འདོད་ཆགས་རྩོ་རྩེ་
དམར་པོ་ཤྲ། ཤིག་བྱེད་མ་སྟོན་མོ་ཤྲ། གྱི་ཡུག། །བྱང་དུ་སྤག་དོག་རྩོ་རྩེ་ལྷུང་ནག་རྒྱ་གྲམ། ཅན་
ཉི་ཀ་སེར་མོ་རྒྱ་གྲམ་གྱི་ཡུག། །ཤར་སྟོར་གཉི་སྤག་རྩོ་རྩེ་སྐྱུག་ནག་འཁོར་ལོ། མོངས་བྱེད་མ་
དཀར་མོ་ལ་སྟོ། མོ་ཉུབ་ཏུ་བདེ་བའི་རྩོ་རྩེ་སེར་རྒྱ་ཤྲའི་ཞགས་པ། ལྷ་མོ་སྟོན་མོ་ལྷགས་ལྷ།
ཉུབ་བྱང་དུ་མཚོ་སྐྱེས་རྩོ་རྩེ་དམར་པོ་ལྷམ་པ། ལྷ་ལྷམ་མཚུ་ར་བ་དཀར་སྟོ་པད་སྟོང་། བྱང་ཤར་དུ་
ཇག་འབྱུང་རྩོ་རྩེ་སྐྱུག་ནག་དབུ་སྟོ། གཤོད་བྱེད་མ་ལྷུང་གྱུ་སྐྱེ་གི་སྟེ། ཡབ་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཕྱག་
གཡོན་རིལ་བུ་དང་བཅས་ཡུམ་ལ་འཇུག་ཅིང་། ཡུམ་ཐམས་ཅད་གཡོན་རྒྱུ་བསྐྱམས་པ་ཡབ་
ལ་འཇིག་པ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྐྱུན་གསུམ་པ་ཅུང་ཟད་ཁོ་ལ་འཇུམ་པའི་མདངས་ཅན་རུས་པ་
དང་རིན་པོ་ཆེས་བརྒྱན་པ། དར་གྱི་ཚད་པན་ལྷབ་ལྷབ་དང་དབུ་སྐྱུ་ནག་པོའི་ཐོར་ཚུགས་ཅན།
ཞབས་སྐྱེལ་གྱང་དུ་བཞུགས་པ་ཡེ་ཤེས་རང་འོད་གྱི་མེ་རི་ལ་དོག་སྤྲ་དབུང་འཇིགས་པའི་དབུས་
ན་ཞི་མ་ཁོ་ཚུལ་གཟི་བརྟེན་དང་ལྷན་པ་བཞུགས་པའོ། །

護輪內前方虛空中，羅列表立聲聞乘門之晶瑩珍珠寶石蓮蕊，其上依次為獨覺乘之屋瑪嘎巴蒂頭堆、菩薩乘之白紅珍寶巖山，事部單股金剛之巖山，行部三股金剛之巖山，瑜伽部五股金剛之巖山所充滿，瑪哈瑜伽之九股金剛，阿努瑜伽之八瓣紅色蓮花，表示阿底瑜伽之日月吻合墊，表示九乘次第圓滿九層之墊上，三世諸佛總體根本上師蓮師無量光怙蓮花金剛力，身色紅色三面六臂四足，右面白色、左面藍色、中央紅色，展顏怒笑，九眼忿怒貌，烏黑頭髮髮髻上端飾珍寶，上二臂持鈴杵擁抱佛母，中二臂持寶劍與顱器，末二臂持長壽瓶與虛空棒，並倚天杖，四足伸展奮迅姿，具足相好威光，佩帶珍寶與六種骨飾，乾顱為頂嚴，五十濕顱之瓔珞項鍊，象皮肩披、虎皮下裙、人皮之束腰，綾羅冕旒與四種蛇裝飾，囉達明點、油脂塗脂、骨灰之堆聚，具九種舞姿，部主無量光佛安住於頂門。

懷中曼達啦哇佛母密慧之空行母，身色耀紅，飾以珍寶骨飾與寒林裝束，具紅緞帶之冕旒，右手小鼓，左手呈獻裝滿大紅之顱骨，韶齡雙乳豐滿，與父尊無別相擁，於紅色光蘊中安住。

東方藍色嗔恨金剛右手持杵，佛母紅色撼動母持杵與鉞刀，南方黃色傲慢金剛右手珍寶，佛母綠色閻魔生母使毀母，手持珍寶與鉞刀，西方紅色貪欲金剛右手蓮花，佛母天藍色燃母持蓮花與鉞刀，北方深綠

༄༅། །སྲུ་རུའི་རྒྱལ་བ་ཐབས་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུ་བསམ་པ་ལྷན་སྲུབ་མའི་གསལ་བྱེད་ཟིན་རིམ་དོན་གསལ་ཉི་མ། །

蓮師成就法如意寶祈願任運之闡明記述〈日光疏〉

色嫉妒金剛右手持羯磨杵，佛母黃色迦德嘎母持羯磨杵與鉞刀，東南方深棕色愚痴金剛右手持法輪，佛母白色使迷母持天杖，西南方淺黃色大樂金剛右手持蓮花羅索，佛母天藍色拉姆持鐵鉤，西北方紅色海生金剛捧寶瓶，白藍色曼達啦哇公主持蓮梗，東北方深棕色飲血金剛持戰斧，佛母綠色使誅母持利刃，所有佛父左手持金剛鈴擁抱佛母，所有佛母左手捧顱器與佛父交合，悉皆三目稍怒微笑顏，骨頭與珍寶為嚴飾，綾羅冕旒搖曳並具烏黑髮髻，雙足跏趺坐，於五色智慧自光之火山瀾漫中央，以半寂忿之狀貌具足威光而安坐。

此外，五部四大種之天尊，五部空行父母⁹如總規現證¹⁰，以及十萬俱胝無數無量胝空行環繞而住，一切主眷悉於我悲憫垂念貌加持密布安住作觀。迎請供讚等皆同而祈請乃

ས་ཚུ་མེ་རླུང་འབྱུང་བའི་བར་ཆད་ཀྱིས།

薩秋 美龍 炯威 巴妾吉

地水火風大種災障起

སྤྱི་ལུས་ཉེན་ཅིང་འཇིག་པའི་དུས་བྱུང་ན།

居路 念將 吉必 底兄那

幻軀受害瀕危之時期

ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་གསོལ་བ་ཐོབ།

伊尼 帖寸 美巴 娑哇透

心無疑慮專一而祈請

ཨོ་རྒྱན་འབྱུང་བ་བཞི་ཡི་ལྷ་མོར་བཅས།

鄔金 炯哇 學伊 喇慕居

鄔金以及四大之佛母

འབྱུང་བ་རང་སར་ཞི་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད།

炯哇 讓薩 學哇 帖寸美

必將大種平息於當下

ཨོ་རྒྱན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

鄔金 貝瑪 炯內喇 娑哇迭

鄔金蓮花生前我祈請

བསམ་པ་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྣོབསམམམ།

桑巴 倫吉 珠巴 欣吉洛

加持願望任運獲成就

ཞེས་སོགས་དང་། རྒྱན་ཆགས་གྱིས་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་ཚོ། ལུ་རུ་གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་
གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་མང་པོ་འཕྲོས་པས། ལྷི་ལྟར་ནས་རྒྱ་མེ་རྒྱུད་སྟེ་འགྲུབ་བ་བཞིའི་གནོད་
པས་བར་དུ་གཙོད་པའི་དག་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བྱས། རང་གི་འགྲུབ་བ་ཆ་མ་སྟོམས་པར་
འཁྲུགས་པའི་འདུ་བའི་ནད། ཚ་བྱང་རྒྱུད་མཁྲིས་བད་ཀན་འདུས་པའི་ནད་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་
བྱས། གསང་བ་ཉོན་མོངས་པ་དུག་ལྡེའི་རྣམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་ཞི་ནས་ཡེ་ཤེས་ལྡོ་བོར་བྱིན་
གྱིས་བརྒྱབས་པར་བསམ་བཞིན་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གསོལ་བ་བཏབ་པོ། །དབང་ལེན་པ་དང་བདག་
བསྐྱོ་སོགས་སྦྱི་ལྟར་ལས། རང་ཉིད་སྤྲོ་བརྗོད་ལ་དུ་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀར་ཉི་ཟླའི་སྟེང་དུ་རྩོ་
དཀར་པོ་ཅེ་སྟེ་པའི་སྟེ་བ་ཁོར་མེད་དུ་ཡོད་པའི་དབྱུས་སུ་སྤྲོ་དམར་མོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་
དབྱུས་སུ་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་སྦྱེ་མདོག་དམར་པོ་རྒྱན་མེད་སྦྱིལ་ཀྱང་མཉམ་བཞག་ཅན་
གྱི་ཕྱག་ཏུ་དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐུགས་གྱི་འོད་ཟེར་ལས་གྲུབ་པའི་ཚོའི་བུམ་
པ་ལ་དོག་སྦྱ་ཚོགས་གྱི་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བའི་ནད་དུ་རྩོ་རྩོ་གསུམ་གྱི་རོ་བོ་ཚོ་ལྷུ་རྩྩུ་བཅེགས་མ།
སྤྲོ་མཐའི་ཐུགས་ཀར་རྩྩུ་གསལ་འཚོར་ལས་འོད་ཟེར་དམར་གསལ་འཕྲོ་བ་དང་བཅས་པ་སྤྲོ་
མཐའི་སྦྱེའི་མཐའ་བསྐྱོར་པད་འདབ་གྱི་སྟེང་དུ་མདུན་ནས་གཡས་བསྐྱོར་དུ་སྦྱགས་སྟེང་གིས་
འཁོར་བ་རྣམས་ཀྱང་བསྐྱོར་བ་བྱེད་པའི་རྒྱལ་དུ་དམར་ཉམ་ཉམ་འཁོར་ཞིང་སྦྱེ་དང་བཅས་པ་
ལས་འོད་ཟེར་གྱི་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས། བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཡབ་ཡུམ་རྣམས་གྱི་
ཞལ་ནས་དེ་འདྲ་བའི་སྦྱགས་འགྲུབ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཐོན་ནས། སྦྱགས་སྟེང་ལ་ཐིམ་པས་

༄༅། །ལྷ་ཅུའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་བསམ་བཤུན་གྱུ་མའི་གསལ་བྱེད་ཟིན་ཅིས་དོན་གསལ་ཉི་མ། །
蓮師成就法如意寶祈願任運之闡明記述 <日光疏>

སྤགས་ཐམས་ཅད་བཀྲག་དང་གཟི་བཞིན་དང་ལྷན་པར་བྱས། སྤར་ཡང་བུམ་ནང་གི་འབྲུ་གསུམ་
ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཕྱོགས་བཅུ་རབ་འབྲུམས་གྱི་ཙུ་གསུམ་མཚོག་གསུམ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕོག་
དགྲེས་མཚོད་ཤུལ་ལྷགས་དམ་གྱི་བརྒྱད་བསྐྱལ། ལྷགས་རྗེ་གྱིན་ལྷབས་ལུས་མཐུ་གཟི་མདངས་
ཚོ་དཔལ་འབྱོར་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་བུམ་པར་ལྷགས། ལྷོད་གསུམ་གྱི་ལྷ་འབྲེ་མི་གསུམ་
ཐམས་ཅད་གྱི་ཚོ་བཤོད་ནམས་དཔལ་འབྱོར་སྟན་གྲགས་མཐུ་ལུས་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་བུམ་པར་
ཐིམ་པས་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་མཐུ་གྱིན་གྱི་དབང་ཕོབ། སངས་རྒྱས་ཀུན་འདུས་གྱི་དོ་བོར་
བདག་ཉིད་གྱུར་ཅིང་། རང་གང་དུ་འདུག་པའི་ཞིང་འདི་ཡང་འབྱུང་བ་བཞིའི་སྐྱོན་གྱིས་མི་གཞོད་
པར་ཉེས་སྐྱོན་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་ཉིད་དུ་གྱུར་པར་བསམས་ནས།

༄༅། །ལུ་རུའི་རྒྱལ་ཐབས་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུ་བསམ་པ་ལྷན་གྱུར་མའི་གསལ་བྱེད་ཟིན་རིས་དོན་གསལ་ཉི་མ། །

蓮師成就法如意寶祈願任運之闡明記述〈日光疏〉

如是等以及常修祈請時，所有蓮師主眷之心間化現諸多毫光，止息一切外在水火風四大種之傷害敵、障礙之敵，消除一切內在四大不調之疾病，泯除熱寒風膽涎匯聚之疾病，平息一切秘密煩惱五毒之妄念，加持顯現為五種智慧之體性，循觀而專一祈請。

取受灌頂、自生相融等如一般而行。自身明觀為蓮花金剛力，心間日月上白色五股金剛杵中央中空具有縫隙內，紅色八瓣蓮花上為無量光佛，身色紅色無有裝飾，跏趺安住禪定印之手中為三世一切如來意之光芒所成長壽寶瓶，簇放各色毫光，其內三金剛之體性喻阿吽相疊。

無量光佛心間啥字閃耀，化出紅色毫光，佛身周圍蓮瓣之上咒鬘亦由前方向右旋繞之理，紅豔豔迴旋，俱同聲響，放出無量諸光芒，由善逝父母尊眾口中出不可思議相同咒字，融入咒鬘，令一切咒語具足威光，再次，寶瓶內三字化出毫光，射至十方一切浩瀚三根本與三寶，喜供勸請心誓，匯聚一切悲心加持、威力光彩、福壽富貴吉祥融入寶瓶，攝聚三千界之天人鬼所有壽福、富貴、名聲、威力融入寶瓶，獲得一切諸佛之威力加持寶瓶灌頂。

觀想自己成為諸佛總集之體性，自所任何居處之此地域，不為四大種災難所損害，遠離一切過失，成為極樂剎土。

༄༅། །ལུ་ཅཱི་རྒྱལ་བ་ཐབས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་བསམ་བ་ལྷན་གྱུ་བ་མའི་གསལ་བྱེད་ཟིན་རིས་དོན་གསལ་ཉི་མ། །
蓮師成就法如意寶祈願任運之闡明記述〈日光疏〉

ཨོྲཱེ་ཧྲཱི་གུ་ཅཱི་བློ་བཟླ་བའི་རྒྱུ་རྒྱུ་མ་གླ་ཡེའུ་ཀེ་རྒྱ་ནམ་ལྷ་སྐྱུ་ལྷོ་ལྷོ་

唵阿吽 咕如悉利 貝瑪班雜哈

督瑪嘎耶 扎格尼 那瑪娑訶

ཞེས་བློ་བཟླ་བའི་གྱི་ཙ་སྐྱགས།

此乃蓮花金剛父母根本咒。

ཨོྲཱེ་ཧྲཱི་རྒྱུ་མ་ཉ་རི་ནི་སེར་ཙ་རྒྱུ་ཡ་ཇོ་ལྷོ་ལྷོ་

唵阿吽哈 瑪哈日尼薩 日雜哈雅雜 吽

ཞེས་མཁའ་འགྲོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐྱག་སྐྱགས་དང་།

此乃空行父母咒。

ཨོྲཱེ་ཧྲཱི་གུ་ཅཱི་ཤ་འུ་ཀེ་རྒྱ་སྐྱུ་ལྷོ་

唵阿吽 咕如迭哇 扎格尼娑訶

རྒྱུ་མ་ཉ་རི་ནི་སེར་ཙ་རྒྱུ་ཡ་ཨཱི་ཉི་ཇོ་སྐྱུ་ཨོྲཱེ་ལྷོ་ལྷོ་

ཙ་རྒྱུ་རྒྱུ་སྐྱུ་བ་སྐྱུ་སི་རྒྱུ་གུ་ཅཱི་སྐྱུ་ལྷོ་

哈 瑪哈日尼薩 日雜哈雅 阿尼智雜

薩哇昂格夏雜 資達勝勝 薩哇哇斯

悉地咕如 娑訶

༄༅། །ལུ་རུའི་རྒྱལ་བ་ཐབས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་བསམ་པ་ལྷན་གྱུ་མའི་གསལ་བྱེད་ཟིན་རིས་དོན་གསལ་ཉི་མ། །
蓮師成就法如意寶祈願任運之闡明記述 < 日光疏 >

ཞེས་ཅུ་གསུམ་གྱི་སྤྱི་དྲིལ་ལས་སྒྲགས་བཏགས་པ་དང་། བརྗོད་ལུ་རུའི་འཛོལ་ཁྱད་ཅི་རུས་སུ་
བསྐྱེད་ཞིང་། ཉེར་བསྐྱེད་ནི་སྤྱི་ལྟར་རྟོ། །

此乃三根本總集咒與事業咒。復當盡力念誦蓮師
心咒，收攝如同一般而修。

ལས་སྦྱོར་ནི། འབྲུང་བའི་གཞོན་པ་ལྷུང་བའི་ཚོ་གོང་གི་དམིགས་པ་བཞིན་གསོལ་འདེབས་ཅེ་
གཅིག་ཏུ་བྱ་བྱེད་ཞིང་། གཞན་ཡང་འབྲུང་བའི་དགྲ་སོ་སོ་ལ་རྗེས་སྒྲགས་དམིགས་པ་རྟེན་འབྲེལ་
སོགས་གཞུང་གཞན་ལས་འབྲུང་བ་བཞིན་དུ་སྦྱར་བར་བྱའོ། །ནང་འབྲུང་འཇུགས་ཀྱི་ནད་ཞི་བ་
དང་། ཅུ་རྒྱུད་ཐིག་ཡེའི་གོགས་སྦྱོན་བསལ་བ་སོགས་ནི་གོགས་སྦྱོན་རང་རང་གི་ཐད་དུ་མན་
རག་སོ་སོའི་གཞུང་བཞིན་གང་འོས་སྦྱར་རོ། །

རྗོད་པའི་ནི། གསང་བ་ཉིང་འཛོལ་སེམས་ཀྱི་གོགས་བསལ་བ་ཟབ་གསལ་གྱི་མན་རག་
བསྐྱོམས་ཏེ། བྱིང་བ་དང་སྐྱུགས་པ་དང་འཐིབས་ན་སའི་གོགས་ཉོན་མོངས་པ་གཉི་སྟག་གིས་
བསྐྱེད་པའི་སྦྱོན་ཡིན་པས་དེ་བསལ་བ་ལ་གཉེན་སོ་ཤེས་པ་རྒྱུར་བཏོན་ཏེ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱིམས་
ཤིང་རིག་པ་རར་བསྐྱེད་པ་དང་། ཤེས་པ་འཕྲོ་བ་ཤས་ཆེ་བ་ནི་སྤྱི་ཡོ་བྱད་དང་། ནང་སེམས་ཅན་
ལ་ཆགས་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་རྒྱུའི་གོགས་དང་སྦྱོན་ནོ། །དེ་སེལ་བའི་ཐབས་ཞེན་
པ་བཅད་དེ་ཤེས་པ་རར་སར་སྐྱོད་ནས་འཛོག་པ་དང་། ཤེས་པ་སྐོད་པ་དང་ཟ་ཟི་མང་བ་ནི་མེའི་
གོགས་ཉོན་མོངས་པ་ཞེ་སྒྲུང་གིས་བསྐྱེད་པའི་སྦྱོན་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཤེས་པ་ལོང་སྐྱོད་དེ་རར་བབས་
སུ་འཛོག་པ་དང་། རྣམ་རྟོག་སུ་སྤྱོད་མང་པོ་འདི་ཡིན་གྱི་ངོས་བཟུང་མེད་པར་འཐོར་བ་སྟེ་རྒྱུང་
ཉོན་མོངས་པ་ཐུག་དོག་གིས་བསྐྱེད་པའི་གོགས་དང་སྦྱོན་ཡིན་པས་དེ་སེལ་བའི་ཐབས། ཤེས་པ་
སྤྱོད་སྤྱོད་མེད་པར་གང་སྦྱར་སྦྱར་བ་དེ་དག་གི་རང་ལ་རར་སར་རང་གོལ་དུ་བཞག་པའོ། །

༄༅། །ལུ་རུ་འི་སྐྱུ་བ་ཐབས་ཡིད་བཞིན་ལོར་བྱ་བས་མ་ལུན་གྱུ་བ་མའི་གསལ་བྱེད་ཟིན་རིས་དོན་གསལ་ཉི་མ། །

蓮師成就法如意寶祈願任運之闡明記述 < 日光疏 >

དེ་བཞིན་དུ་བསམ་གཏན་དང་པོ་དང་། གཉིས་པ་དང་། གསུམ་པ་དང་། བཞི་པའི་སྐབས་ན་
འདོད་པའི་ཉམས་དང་། དགའ་བའི་ཉམས་དང་། བརྟན་པའི་ཉམས་སོགས་སྐྱོན་རྣམས་བསལ་
ནས། ཡོད་མེད་རྟག་ཆད་སོགས་སུ་བཞིའི་གོལ་སར་མ་ལུང་བའི་རང་སར་རང་རོ་ཤེས་པ་ལྷག་
མཐོང་གི་ཡེ་ཤེས་སློལ་ས་འདས་པ་གནས་ལུགས་རྗེན་པའི་རང་ཞལ་ལ་བལྟ་ཞིང་། དེ་ཡང་འདི་
ལྟ་བུའི་སྐྱུ་བ་པས་བསྐྱོམ་དུ་མེད་ཅིང་། བསྐྱོམ་རྒྱ་མེད་དེ་སྐྱོམ་པའི་རྒྱ་ཡན་དང་སྐྱོམ་བྱས་ཀྱི་ཁྱི་
མས་མ་བསྐྱད་པར་རང་གི་རང་རོ་ཤེས་བཞིན་གྱི་ཡིད་ཆེས་དང་མ་བུལ་བ་ཡེངས་པ་མེད་པར་
མཉམ་པར་བཞག་སྟེ། སྤ་བ་དང་། དུངས་པ་དང་། གསལ་བ་དང་། མི་རྟོག་པ་སྟེ་མཚན་ཉིད་
བཞི་དང་ལྷན་པར་སྐྱོང་བའི་དོན་དང་ལྷན་ན་གོགས་མེལ་བོགས་འདོན་གྱི་གནད་མལ་ཆར་ཆར་
ཞིང་འདུས་པ་ན་འདི་ཁོ་ན་ལ་གོམས་འདྲིས་བྱེད་པ་གཅིས་པར་གསུངས་ཤིང་དེས་འདྲ་མིན་གྱི་
གོགས་དང་གོལ་ས་ཐམས་ཅད་བུལ་བ་དང་། འབྱུང་བའི་ཁམས་རྣམས་དང་རྩ་རླུང་གི་གཡེ་
རྣམས་དག་པར་བྱེད་པའི་བསྐྱེད་སྐྱུ་བ་འདི་ལ་བརྩོན་པས་ཉམས་སུ་སྐྱངས་ན་མི་ཤིགས་པ་རྩོ་རྩེ་
གསུམ་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་སྐྱོར་བར་འབྱུང་རོ། །ལུ་རུ་སྐྱུ་བ་རྗེ་རྩལ་གྱི་སྐྱུ་བ་པས་ཕྱི་ནང་གི་འབྱུང་
བའི་གཞོན་པ་ཞི་བར་བྱེད་པ་རྩོ་རྩེའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིད་བཞིན་ལོར་བྱ་དང་འདྲ་བའི་མན་རག་ལེན་
བདུན་པའོ། །ལུ་མྱོ།

事業乃，大種之損害生起時，當依循上述緣想專一祈請，此外，各各大種敵則依其他經文之藥物咒語緣想徵兆等而作結合。消除內在四大不調之疾病、脈風明點之障難，各各障難方面之一一口訣悉按所相應之經文作結合。

圓滿次第乃，觀修消除秘密心禪定之障礙深明之口訣，若為昏沉所蒙蔽，乃為土障生起愚痴煩惱之過

༄༅། །ལུ་རུའི་རྣམས་ཐབས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་བསམ་བ་ལྷན་གྱུབ་མའི་གསལ་བྱེད་ཟིན་རིས་དོན་གསལ་ཉི་མ། །

蓮師成就法如意寶祈願任運之闡明記述〈日光疏〉

失，了知對治而消除此，勤勉拔除專一策勵，振奮本明，顯現心識增廣，乃為外資具，內有情生起貪欲愛染乃為水障之過失，消除此之方便乃斷除貪著，心識於本處鬆坦放下，心識掉舉眾多紛擾乃為火障生起嗔恨煩惱之過失，對此心識於內鬆坦，安置本處，諸多各式妄念紛飛，不作辨認而消散，乃為風生起嫉妒煩惱之障與過失，消除之方便乃心念不放逸，任何顯現悉於本處自解脫放任。

依此初禪、二禪、三禪以及四禪時，消除欲、喜、穩之覺受等過失，不墮有無常斷等四邊之歧途，而於自處自識本貌，徹見勝觀之智慧越心實相赤裸本面，如此般感受無所觀修、無有觀理、不沾染疲倦放逸與作意之染汙，如實自識本貌之信念不離，而於無渙散中入定，微細、清澈、光明與無念，具足此四相並守護之義，則齊備大部分除障提升之要訣，宣說唯獨熟練於此非常重要，則能遠離一切不同之障礙與歧途，令大種諸界與脈風明點清淨之念修，於此設若精進修持，將能成就不壞三金剛之果位。

修持蓮師蓮花金剛力，令外內大種之損害止息，等同如意寶之金剛瑜伽第七章密訣竟。修當。

ལྷ་མན་དག་བརྒྱད་པ་གུ་རུ་ཏྲ་མ་གྱིན་ནག་པོར་སྐྱབ་པ་ནི།

第八密訣 修持黑馬頭明王乃

དེ་ཡང་སྡོན་འགོ་རྣམས་གཞན་དང་འབྲ་བ་ལས། མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྐད་ཅིག་དྲན་རྫོགས་སུ་
རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་སྡོ་ལ་དྲངས་པའི་དཀྱིལ་དུ་མེ་དཔུང་ཆེན་པོ་འབར་བ། དེའི་དབུས་སུ་གོ་ལས་
ཀེང་རུས་པོ་མོ་གཉིས་སུ་བསམ། དེ་གཉིས་ཁ་གདངས་བཅུ་མ་སྟེལ་མར་བྱས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་མེ་
ལྗེ་ཆེན་པོ་གཉིས་སྟོག་བཞིན་དམར་ལྷག་ལྷག་གོ་གོ་བྱས་པས་མེ་ལྗེའི་ཚེ་ནས་ཡི་གེ་རྫི་དམར་
ནག་རྩོ་རྩེས་མཚན་པ་ལྷ་བ་ལས་ཀེང་རུས་གཉིས་ཀྱི་མགོ་སྟེང་དུ་སྟག་པོ་མོ་གཉིས་སུ་གྱུར། དེ་
གཉིས་ཀྱང་ཁ་གདངས་བཅུ་མ་གྱི་རྒྱུན་ལས་དེ་གཉིས་ཀྱི་མགོ་ཐོག་དུ་རུ་པོ་མོའི་གདན་གྱི་
སྟེང་དུ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར། དེའི་སྟེང་དུ་ཐིག་ལེ་དམར་ནག་ཉི་འོད་དང་མཚུངས་པ་ལྷ་བ་ལས།
དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རོ་བོ་རྩ་བའི་སྐྱ་མ་གུ་རུ་བསྐྱེད་ཀྱི་ར་ཉིད་རྣམ་པ་ཚོ་བོ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེ་མཚོག་དཔལ་ཏྲ་མ་གྱིན་ནག་པོ་ཞལ་གཅིག་ལྷག་གཉིས་པ། ཞབས་གཉིས་
མིུ་ཐུང་གེལ་ཚུལ་དུ་བཞུགས་པ། ལྷག་གཉིས་ཀྱིས་མེང་ལྗེང་གི་ར་བུས་མོ་གཡོན་པའི་སྟེང་དུ་
རྟུང་བ། སྐྱ་ལ་དུར་ཚོད་ཀྱི་ཆས་བརྒྱད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། དབུ་གཙུག་ན་རྩ་མགོ་ལྷུང་ལྷུང་རྩ་སྐད་
འཚོར་བ། དབུ་སྐྱ་ཁམ་ནག་གྱེན་དུ་བརྟེན་པ། ཞལ་གདངས་ཤིང་ལྷགས་འདྲིལ་མཆེ་བ་
གཙོགས་པ།

དབུ་སྐྱ་སྐྱ་ར་སྟོན་མ་ལས་མེ་འབར་བ། སྐྱན་གསུམ་སྤང་མིག་དུ་བབྱད་པ། སྐྱན་ཆ་ཀེང་རུས་
ཀྱིས་བརྒྱན་པ་ཤིན་དུ་དྲག་གཏུམ་གསོད་པའི་རར་དང་ལྷན་པའི་པར་དུ་ཡུམ་རྩོ་རྩེ་ལོས་མ་སྐྱ་
མདོག་སྡོན་པོ་གྱི་གྲག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་མགུལ་ནས་འཁྱུད་པ། གཅེར་བུ་རུས་པའི་རྒྱན་

༄༅། །ཤུ་རུ་འི་རྒྱུ་བ་ཐབས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་བསམ་པ་ལྷན་སྐྱབ་མའི་གསལ་བྱེད་ཟིན་རིམ་དོན་གསལ་ཉི་མ། །

蓮師成就法如意寶祈願任運之闡明記述 < 日光疏 >

ཅན། རྩོགས་བཞིར་ལྷགས་ཀྱི་ཞགས་པ་ལྷགས་རྩོག་རིལ་བུ་སྟེ་བྱུག་རྒྱ་བཞིས་འཛིན་པའི་
མཁའ་འགོ་བཞི་སྟེ་སེར་དམར་ལྗང་གི་མདོག་ཅན་རུས་པའི་རྒྱན་ཅན་དང་། ཤུ་རུ་ཉ་མགྲིན་གྱི་
སྐྱེ་བོར་སྟོབ་དཔོན་པདྨ་ཐོད་སྲེད་སྐྱེ་མདོག་དམར་ནག་ཞལ་གཅིག་བྱུག་གཉིས་པ། ཞབས་གཉིས་
གཡས་བསྐྱམ་གཡོན་བརྒྱུད་གི་གར་སྐབས་མཛད་པ། བྱུག་གཡས་ཐོད་རྩ་ནམ་མཁའ་ལ་འབྱར་
བས་འཁོལ་ཞིར་གཡོན་རིལ་བུ་དཀྱུ་ལ་བརྟེན་པ། ལྷག་གི་ཤམས་ཐབས། ཐོད་པ་སྐྱམ་རྫོན་དང་
རུས་པས་བརྒྱད་པ། རྩོ་བོའི་ཆས་ཅན། ཡུམ་རྩོ་རྩེ་མག་མོ་གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་ཐུག་འཛིན་པ་དང་
གཉིས་སུ་མེད་པར་རོལ་པ། དེའི་རྩོགས་བཞིར་གསར་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་མ་སྟེ་བཞི་
མདུན་ནས་རིམ་བཞིར་སྐྱེ་མདོག་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་གི་མདོག་ཅན། ཞལ་གཅིག་བྱུག་གཉིས་
ཅང་ཉེའུ་དང་རིལ་བུ་ཐོགས་པ། རུས་པའི་རྒྱན་ཅན་ལོ་མོའི་རྣམ་པ་ཅན་ནོ། །

གཞན་ཡང་ལྷ་ཚོགས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐའ་སྐྱོར་དུ་ལོ་བོ་དང་ལོ་མོའི་ཚོགས་གངས་མེད་
པ་ཁ་བ་བུ་ལྷག་ལྷ་བུར་འཇུགས་པའི་ཕྱི་རིམ་ཐམས་ཅད་མེད་པུང་གོ་མཚམས་མེད་པ་རབ་རྒྱ་
འབར་བའི་མེ་ལྷའི་རྩེ་མོ་ཐམས་ཅད་རྩོ་རྩེ་དང་ཡི་གེ་རི་གྱིས་བརྒྱན་ཅིང་ཚོ་ཚོ་ཀུན་དུ་འསྐོ་བའི་
བར་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀེད་རུས་མགོ་ལག་སོགས་ཀོ་གྱིས་བརྒྱན་པས་དགྱིགས་པའི་དབུས་སུ་གཙོ་
འཁོར་ཐམས་ཅད་རབ་རྒྱ་འཛིགས་སུ་རུང་བའི་སྐྱེ་ཅན་དུ་བསྐྱེད་དོ། །སྐྱེན་འབྲེན་མཚོད་བསྟོད་
སོགས་འདྲ་བ་ལས། གསོལ་འདེབས།

前行如其他般，前方虛空剎那圓念之澄澈蔚藍大海中，猛燃烈火，其中央ྐ剛字化兩位骷髏男女，猛然張口，噴射大火舌如紅電光火迅疾，由剛字所化火舌現絳紅色啥字，飾以金剛杵化光成為二位骷髏之頭上，如扎男女墊上日壇城輪，其上絳紅色明點等同日光消融，三世一切諸佛之體性根本上師蓮師貝瑪嘎啦，一切忿怒明王之大勝吉祥黑馬頭明王，一面二臂、雙足矮人力士姿安住，雙手舉檀木鼓敲於左膝上方，身飾以寒林八飾，頭頂綠色馬頭鳴嘶，栗色頭髮向上豎起，張口彈舌雌牙咧嘴，鬍鬚眉毛發出火焰，睜開三目怒眼，雙耳骷髏佩飾，極為兇惡可怖，具肅殺之勁勢，懷中佛母金剛忿怒母，身色蔚藍，持鉞刀與顱器擁抱父頸，赤裸骨頭裝飾，四方為手持鐵鉤、繯索、鐵鍊、鈴鐺四手幟之四空行，身色各為藍、黃、紅、綠，具骨頭裝飾。

咕如馬頭之頂門為阿闍黎蓮花顱鬘力，身色絳紅，一面二臂，雙足作右屈左伸之舞姿，右手高舉顱鼓於空中奏響，左手持鈴倚於髑骨，虎皮下裙、乾溼頭顱與骨飾為莊嚴，具足忿怒裝束，佛母金剛亥母，手持鉞刀與顱血無別中遊戲。四方四部密慧空行母，由前方依次身色為白、黃、紅、綠，一面二臂手持鞞鼓與鈴噹，具足骨飾忿怒母之形相。

以及天尊眾於彼等諸尊周圍環繞，無數忿怒男女眾恰似暴風雪般瀰漫，外層盡為火焰無有間隙，烈焰

༄། །སྲུ་རྩའི་སྐྱུ་བ་ཐབས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་བསམ་བ་ལྷན་སྲུབ་མའི་གསལ་བྱེད་ཟིན་རིས་དོན་གསལ་ཉི་མ། །
蓮師成就法如意寶祈願任運之闡明記述〈日光疏〉

火舌之頂端周覆金剛杵與 𑀧 讓字為莊嚴，噴射火花間
所有天尊以骷髏首臂等白骨為莊飾，密布中央生起一
切主眷極其可怖之身。迎請供讚等皆同。祈請乃

ལམ་འཕྲང་འཇིགས་པའི་འཕྲང་ལ་འགྲིམས་པའི་ཚེ།

朗昌 吉必 昌拉 征必才

行經恐怖隘道狹谷時

བསད་ཁྱེར་ཇག་པ་ཚམ་པོས་ཉེན་པ་ནེ།

賽妾 迦巴 瓊波 念巴那

若為殺劫盜匪所迫害

ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་གསོལ་བ་ཐོབ།

伊尼 帖寸 美巴 娑哇透

心無疑慮專一而祈請

ཨོ་རྒྱན་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་ཡི་དགོངས་པར་ལྷནེ།

鄔金 香迦 學伊 貢巴滇

鄔金具有四手印密意

ཙོ་ར་མི་རྒྱལ་ཇམ་སེམས་བརྒྱག་པར་བྱེད།

佐日 慕故 安杏 喇巴謝

摧毀盜賊野人之貪狠

ཨོ་རྒྱན་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

鄔金 貝瑪 炯內喇 娑哇迭

鄔金蓮花生前我祈請

བསམ་པ་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྣོབསམམམ་།

桑巴 倫吉 珠巴 欣吉洛

加持願望任運獲成就

ཞེས་སོགས་རྒྱན་ཆགས་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་ཚེ་གུ་རུ་འཁོར་བཅས་ཀྱི་སྐྱུ་དང་སྐྱུང་འཁོར་
ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་དཔུང་ཚེ་རར་ཅན་མང་པོ་འཕྲོས་པས་གཞོན་བྱེད་ཐམས་ཅད་རྩལ་སྤན་བཞིན་
དུ་བཅོམ་ཞིང་འོད་ཟེར་དང་མེ་ཐམས་ཅད་རྒྱར་འདུས་རབ་དུ་འབར་བའི་སྐྱུང་བའི་འཁོར་ལོར་
མགལ་མེ་ལྟར་འཁོར་ལས། དག་ཇག་ཚོམ་པོ། ལྷན་མ། ལྷུང་དང་། གཞོན་པའི་བགེགས་དང་།
ལྷས་དན་པ་དང་། སྲི་དན་པ་དང་། མི་ཁ་དང་། ཀེག་ཆགས་དང་། བྱད་ཁ་དང་། མིས་ལྷས་
དན་པ་སོགས་ཉམ་ར་བའི་ཚོགས་མཐའ་དག་མིང་ཅོམ་ཡང་མ་ལུས་པ་རྩལ་སྤན་དང་བྱེ་མར་
བརྒྱག་ཅིང་བཅོམ་ནས་ཅིས་ཀྱང་མི་ཤིག་པའི་སྐྱུང་བའི་གུར་གང་གིས་རབ་དུ་གཏམས་པས་གང་
གིས་ཀྱང་མི་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་དུ་ལྷུང་པས་བསམས་ལ་གསོལ་བ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་གདབ་པོ། །དེ་
ནས་དབང་ལེན་པ་དང་བདག་བསྐྱེ་སྐྱུ་ལྷུང་བྱས་པའི་མཐའ་བརྒྱས་པ་ནི། རང་ཉིད་གུ་རུ་ཉ་
མགྱིན་ནག་པོའི་སྐྱུ་སྐྱུར་ལྷུང་གསལ་བའི་སྐྱུགས་ཀར་རང་འདུའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ། དེའི་
སྐྱུགས་ཀར་ཉི་མའི་གདན་ལ་རྩི་ནག་པོ་སྐྱུགས་སེང་མགལ་མེའི་སེང་བ་ལྷ་སྐྱུས་བསྐྱོར་བ་དང་།
སྐྱུ་པོའི་གུ་རུའི་སྐྱུགས་ཀར་རྩི་མཐིང་ག། །མཁའ་འགོ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱུགས་ཀར་རྩི་སྐྱུང་གུ་རེ་
བསམས་ལ་གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་བོ་ཚེ་ཚེ་ཞིང་རར་དང་ལྷན་པ་
དག་རྩལ་དང་སྐྱུལ་པའི་ཁོ་རྒྱུང་དཔག་དུ་མེད་པ་ལུར་ཚོམ་དག་པོ་དང་བཅས་པ་མང་པོ་འཕྲོས།
མེ་དེས་ནམ་མཁའི་མཐའ་བྱབ་ཚད་གང་། སྤྱི་ལོ་གྱི་གཞོན་བྱེད་དག་ཇག་སོགས་ལུས་སྲོག་གི་
བར་ཆད་དུ་ལྷུང་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སོག་པས་བྱ་སྐྱུ་གཞོབ་དུ་བསྐྱེགས་པ་ལྷུང་སྐྱུལ་སྐྱུལ་བསྐྱེག་

༄༅། །ལྷ་ཅུའི་རྣམ་ཐབས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་བསམ་པ་ལྷུན་གྲུབ་མའི་གསལ་བྱེད་ཟིན་རིས་དོན་གསལ་ཉི་མ། །

蓮師成就法如意寶祈願任運之闡明記述 < 日光疏 >

པར་བསམ། མེ་རྣམས་ནང་དུ་བཀྲུག་ཅིང་ཞལ་དུ་བཅུག་པས་ནང་ལུས་ལ་ཞུགས་པའི་གཟའ་ལྷ་
སོགས་ཀྱི་གདོན་དང་། ལྷུང་མཁྲིས་བད་འདུས་ཀྱི་ནད་དང་སྤྲིག་སྤྲིབ་དང་བཅས་པ་བསྐྱེད་གསལ་
གིང་བཙམ་ནས་མེ་གཤང་ལམ་ནས་ཐོན། ས་གཞི་བར་སྤྲང་ནམ་མཁའ་ཐམས་ཅད་གང་བས་
བར་གྱི་གདོན་སྤྲུང་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་གཞོབ་དུ་སྤུལ་གྱིས་བསྐྱེད་གསལ། མེའི་གསེབ་དུ་རང་
འདུའི་ཚོ་རྒྱུང་དཔག་དུ་མེད་པས་གང་ཞིང་བདག་གཞན་བཟང་རན་འཁོར་འདས་སོགས་གཉིས་
སྤུ་སྤྲང་བའི་རྟོག་ཚོགས་མཐའ་དག་སྤོང་པ་ཉིད་དུ་སྤྲུངས་ནས་མ་ཡེངས་རིག་པའི་རར་དང་
བཅས་ཏེ།

如是等常修祈請時，蓮師眷屬之身與護輪化智慧火燄，放射諸多熱力，如塵般摧滅一切傷害，所有毫光與火焰散聚故成為熾燃護輪，如旋火輪般轉滅敵盜匪、竊賊、禍障、惡兆、兇煞、詈罵、禍殃、咒詛、惡夢惡兆等一切困境，乃至其名悉無餘毀碎成粉塵，成為任皆不壞之守護廉帳，具滿布不分之自性，如此觀想專一作祈請。

爾後，取受灌頂、自生相融如一般而行，末後念誦乃，自成蓮師黑馬頭明王身，如前明觀，心間同己智慧尊，其心間日輪墊上黑色哈字，咒鬘如旋火輪鬘般旋轉，頂門蓮師之心間藍色吽字，諸空行之心間綠色[𑍇]雜字，一切主眷口中放出智慧灼熱巨焰，具足威力，伴隨猛烈聲響，猛暴化現無量微小忿怒尊，此火遍盈虛空際，射至外層作害敵盜等一切成為身命障礙者，猶如焚燒鳥羽般，噴噴焚燒。火焰向內入於口中，進入身體焚滅曜魔等之傷害、風膽涎匯合之病與罪障。火焰從肛門噴出，充盈大地虛空，將中間所有乃至微小鬼魔悉焚滅盡。

火中充滿無量同己微小忿怒尊將所有自他、善惡、輪涅等二顯之妄念聚淨化於空性中，具足無渙散本明之力。

༄༅། །གུ་ཅུའི་རྒྱལ་བ་ཐབས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་བསམ་བ་ལྷན་གྱུབ་མའི་གསལ་བྱེད་ཟིན་རིས་དོན་གསལ་ཉི་མ། །
蓮師成就法如意寶祈願任運之闡明記述〈日光疏〉

ཨོཾ་ཨུཾ་ཧུཾ་གུ་ཅུ་ཀྱོན་ཏེ་ཡ་ལྷོ་ཤ་ཀྱོན་ཏེ་རི་ནི་ས་ས་མ་ཡ་ཇོཾ།

ཀུ་ལེ་ཤུ་ར་སི་རྩི་པ་ལ་ཧུཾ།

噶阿吽 咕如卓達 哈雅咕如哇卓達

哈日尼薩 薩瑪雅雜 嘎列修熱 悉地帕喇吽

ཞེས་བསྐྱེད། །

如此念誦。

གངས་ཚད་ནི་ཉི་མུམ་སྟོང་སྟེ་རྩུང་རིག་སྐྱགས་ཉི་དམིགས་པའི་འཕྲུལ་རྣམས་ཀྱང་རྩུང་དང་
བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །

數量為二十萬三千，結合風與明點，觀想之各種
幻術等亦配合風而行。

༄༅། །ལུ་རྩའི་རྒྱལ་བ་ཐབས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་བསམ་པ་ལྷན་སྐྱབ་མའི་གསལ་ཁྱེད་ཟིན་རིས་དོན་གསལ་ཉི་མ། །

蓮師成就法如意寶祈願任運之闡明記述 < 日光疏 >

ལས་སྐྱོར་ནི། སྤྱི་ལྟར་དུ་སྤང་དག་ཇག་པ་ཚོམ་རྒྱན་སོགས་རྣམས་སྤྲུགས་དམིགས་པའི་གནད་
ཀྱིས་བཅིང་བ་དང་། ཉང་ལྟར་དུ་སྤྱིང་གདོན་གཟའ་དང་། རོག་གདོན་སྐྱུ་དང་ས་བདག་རྒྱལ་
འགོང་བསེན་མོ་འདྲེ་མོ་སོགས་གདོན་གདུག་པའི་གདོད་པ་བསྐྱུང་བ་དང་། བཅིང་བ་དང་།
མཉན་པ་སོགས་ལས་ཚོགས་དེ་དག་གང་སྐྱབ་ཀྱང་ཉིང་དེ་འཛིན་ལས་ཡེངས་པ་མེད་པ་དང་།
བསྐྱེད་རིམ་གསལ་བརྟན་གྱི་སྐོ་ནས་བསྐྱེད་སྐྱབ་ཐེམ་པར་བསྐྱུལ་བས་སྤྲུགས་གྱི་རུས་པའི་
རྟགས་མཚན་ཉེད་ཉེད་དུ་བཙོན་པས་འདིའི་གཞུང་ནས་འབྱུང་བའི་ལས་ཚོགས་རྣམས་ཚོམ་ན་
གང་ཡིན་པ་དེ་སོགས་པ་མེད་པར་འགྲུབ་པར་དེས་པའོ། ། རྫོགས་རིམ་ནི། འདིར་གསར་བ་
སེམས་གྱི་གོགས་བསལ་བ་ལ། རྣམ་རྟོག་རང་ག་མ་བྱུང་རྒྱལ་དུ་མོར་བ་ནི་བསྐྱེད་རྫོགས་
སོགས་ལམ་གྱི་ཚོས་གང་བསྐོམ་ཡང་བར་དུ་གཙོད་པས་ན། གཟུགས་ཅན་བསད་ཁྱེར་ཇག་རྒྱན་
དང་འདྲ་བ་ཡིན། རྣམ་རྟོག་དེ་ལམ་དུ་ཁྱེར་བ་ནི། དེ་ཡང་སྤྲ་བ་དང་སྐོམ་བ་རགས་པ་གང་ཡང་།
མིག་གི་རྣམ་ཤེས་གཟུགས་དང་། རྣ་བའི་རྣམ་ཤེས་སྐྱེ་དང་། ལྡའི་རྣམ་ཤེས་བྱི་དང་། ལྷེའི་རྣམ་
ཤེས་རོ་དང་། ལུས་གྱི་རྣམ་ཤེས་རེག་བྱ་དང་། ཡིད་གྱི་རྣམ་ཤེས་ཚོས་ཉེ་ཚོགས་སྤྲུག་གི་ཡུལ་
ལ་ཞོན་པ་ནི་འབྲུལ་བའི་རྣམ་རྟོག་ཡིན་ཉེ་སྤྲུག་བསྐྱུལ་འཁོར་བ་ལུ་བྱ་རྒྱུ་དུ་འབྲུམས་པར་ཁྱེད་
པའི་རྒྱ་ཡིན་པས་ལམ་དུ་ཁྱེར་བ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་སྟེ། དེ་ཡང་མིག་གི་ཡུལ་དུ་སྐྱེས་པའམ་བྱུང་
མེད་ཟས་ནོར་གྱི་དངོས་པོ་གང་ཡང་རུང་བ་རང་གི་ཡིད་ལ་འབབ་པ་མཛེས་པ་ཞིག་མཐོང་བ་ན།
དེའི་ཚེ་ཡང་དག་གི་བྲན་པས་མ་ཟིན་པར་ཡིད་དུ་འཐད་པའི་སྐོས་དེ་ལ་ཡིད་འཇུག་ རིམ་པར་
འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་སྐྱེ་བས་དེ་དོན་དུ་གཉེར་ཞིང་ལྷེད་པས་ལས་རན་བསོག་གོ །
ལམ་དུ་ཁྱེར་བ་ནི། འདོད་ཆགས་གྱི་སྤང་བ་དུང་སྐྱེས་དུས་ཆགས་པའི་རྣམ་རྟོག་དེའི་རོ་བོ་ལ་
གཅེར་གྱིས་བསྐྱེ་ཞིང་སྐོན་བསྐྱེ་རྣམས་དཔྱོད་ཀྱི་སྐོ་མ་ཞུགས་པར་ལྷན་གྱིས་བཞག་ དེ་བཞིན་དུ་

༄༅། །ལུ་རུ་འི་སྐྱེ་བ་ཐབས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་བསམ་པ་ལྟུན་གྱི་མའི་གསལ་བྱེད་ཟིན་རིས་དོན་གསལ་ཉི་མ། །

蓮師成就法如意寶祈願任運之闡明記述〈日光疏〉

ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་དག་ལྟ་བུ་དང་། སྲོག་ཆགས་མ་རུང་བ་སོགས་མཐོང་བ་མི་དགའ་ཞིང་ཞེ་
སྐྱེད་གི་སྲོ་སྐྱེས་ན་གོང་བཞིན་དེའི་རོ་ལ་བལྟ་ཞིང་བཟོ་མེད་དུ་བཞག་པས་ཆགས་སྐྱེད་གི་ལས་མ་
བསགས་པ་ནི་ལམ་དུ་སོང་བའོ། །དེ་བཞིན་སྐྱ་སྐྱན་པ་ལ་ཆགས་པ་དང་། མི་སྐྱན་པ་ལ་སྐྱེད་བ་
དང་རྗི་ཞིམ་མི་ཞིམ། རོ་བདའ་མི་བདའ། དེག་བྱ་འཇམ་དང་རྩུབ། ཚོས་བདེ་དང་སྐྱག་སོགས་
ཐམས་ཅད་གོང་བཞིན་ཆགས་སྐྱེད་རང་གའི་དབང་དུ་མ་ཤོར་བ་དེ་དང་དེའི་རོ་ལ་བལྟ་ཞིང་།
སྐྱེད་བྱའི་རྣམ་རྟོག་དང་། གཉེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་དབྱེད་བཟོ་མེད་པར་རང་རོ་རྗེན་པའི་གཤེས་
ཐོག་ཏུ་སྐྱོད་དེ་འཇོག་པའོ། །དེ་ལྟར་གུ་རུ་རྟ་མགིན་ནག་པོའི་སྐྱེ་བ་པས་བྱི་དག་ཇག་ཚོམ་རྒྱུན།
ནང་གཟུང་ལྟ། གསང་བ་ཚོགས་དུག་གི་རྣམ་རྟོག་ལམ་དུ་བྱེར་བ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་དང་འབྲ་
བའི་མན་ངག་ལེན་བརྒྱད་པའོ། །ཤུགྱི།

事業乃，外在怨敵、盜匪、盜賊等以藥物咒語緣想之要處束縛，內在對上至魔曜下至龍、地祇、魔王、女妖、女魔等魔惡毒之侵害作防護、束縛、鎮壓等任何事業，悉於禪定中無有散逸，依於明晰穩固之生起次第，精勤到圓滿念修數量為止，獲得咒語之威力驗相，則著手此經文中所出之任何事業，必當無礙而成就。

圓滿次第乃，秘密消除心之障礙，習慣分別念不受約制，道上觀修生圓等任何觀修皆受到障礙，乃為如同有色之屠偷盜賊等，將妄念致於道用乃，任何微細粗糙眼識色法、耳識聲響、鼻識氣味、舌識味道、身識觸受、意識諸法等六識聚騎乘六境，乃為迷亂妄念，漂泊痛苦輪迴套環之因，攜入道用至關重要。

༄༅། །ལུ་རྩའི་རྣམས་ཐབས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་བསམ་བ་ལྷན་གྱུབ་མའི་གསལ་བྱེད་ཟིན་རིས་དོན་གསལ་ཉི་མ། །
蓮師成就法如意寶祈願任運之闡明記述〈日光疏〉

眼之對境生起如女人看見食財任何實物，自心感到悅意美麗者，此時忘卻真淨之隨念，感到合稱心意，逐漸生起欲求之貪欲，謀求愛染故將累積惡業。

致於道用乃，貪欲之顯相渴切生起時，要點為觀視貪念之體性，不墮入先前預迎與後面伺察之心，自然鬆置。同樣，若見到不悅意如敵般凶惡眾生而不歡喜，生起嗔恨心，則如上觀視其體性，置於無作當中，不累積貪嗔之業乃致於道用矣。

同樣，於悅耳之聲貪著、不悅耳者憎惡，香臭殊氣、美味與否、觸感滑柔粗糙、樂苦等法一切如前般，不受制於貪嗔，觀其與其體性，應捨之妄念與對治之智慧，無有伺察造作，本貌赤裸之體性本然中鬆置。

修持蓮師黑馬頭明王，令外敵盜賊、內曜魔、密六識聚之妄念致於道用，等同如意寶之第八章密訣竟。修當。

ལྷོ་མན་དག་དགུ་པ་གུ་རུ་རྩོ་རྩེ་གོ་ཡོད་ཅུལ་དུ་སྐྱབ་པ་ནི།

第九密訣 修持蓮師怖畏金剛力乃

སྐྱུང་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའི་དབྱིལ་དུ་རྩོ་རྩེའི་གུར་ཁང་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ཡི་
ཤེས་གྱི་མེ་དཔུང་རབ་དུ་འབར་བ་དང་བཅས་པའི་སྐོར་དུ། བརྟུ་ཉི་མའི་གདན་ལ་ཅུ་བའི་སྐྱབ་པ་གུ་
རུ་བརྟུ་ཀ་ར་ཆེ་མཚན་རྩོ་རྩེ་གོ་ཡོད་ཅུལ། སྐྱུ་མདོག་དམར་སྐྱུག་རབ་དུ་ཁོས་པ་འཚོལ་བའི་སྐྱུ་
ཅན། ཞལ་རབ་དུ་གདངས་ཤིང་ཆེ་བ་གཅིགས་པ། ལྷགས་འདྲིལ་ཞིང་རྩྭ་སྐྱོ་སྐྱོགས་པ། ལྷན་
གསུམ་སྐྱང་མིག་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་གཟིགས་པ། དབུ་སྐྱར་དམར་མེར་བྱེན་དུ་བརྗེས་ཤིང་
ཨག་ཚོམ་དང་སྒྲིན་མ་མེ་ལྟར་འབར་བ། ཐོད་པ་སྐྱམ་པོ་ལྷས་དཔུར་བརྒྱན། མི་མགོ་སྐྱོན་པ་
ལྷག་འཛིག་པའི་དོ་ཤལ་ཅན། ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་པའི་ཞབས་གཉིས་གཡོན་བརྒྱུང་གཡས་
བརྒྱུམ་པའི་གར་སྐྱབས་གྱིས་ཡིང་ཡིང་མཛད་པས་འགྱིར་བག་གིས་རོལ་པའི་སྐྱུ་ལ་ཟ་རོག་
མཐིང་གའི་མེར་སོད་དང་། ཚོས་གོས་དམར་པོ་གསེར་གྱི་བྱ་རིས་ཅན་དང་། རུས་པའི་རྒྱན་རྒྱག་
དང་། ལྷན་ལ་དུང་གི་ཆང་མིག་འཁོལ་ཞིང་རིན་པོ་ཆེའི་གདུ་བུ་གསོལ་བ། ལྷག་གཉིས་གྱི་
གཡས་གསེར་གྱི་རྩོ་རྩེ་ཅེ་དགུ་པ་རི་དང་རྩྭ་དགུས་མཚན་པ་ནམ་མཁའ་ལ་བྱུར་བས་དངོས་པོ་
ཐམས་ཅད་སྐྱད་ཅིག་གིས་འཛོམས་པ། གཡོན་གནམ་ལྷགས་གྱི་སྐར་བུ་སྐྱུ་གསུམ་གྱི་རོ་བོ་སྐྱིལ་
ཞིང་གསོར་བ། རམས་བརྗེད་ཤིན་དུ་ཁོས་པ། ཡེ་ཤེས་མེའི་ཚྭ་ཚྭ་འཇུག་ཅིང་ཉུང་ཚོམ་གྱི་རྩྭ་སྐྱུ་
འབྲུག་ལྟར་སྐྱོགས་པའི་འཁོར་དུ་བདུད་འདུལ་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཁོ་བོ་ཆེན་པོ་བཅུས་བསྐྱོར་བ་ནི། ལྷེང་
དུ་རྩྭ་ཀུ་ར། ཤར་དུ་ན་པར་རྒྱལ་བ། ལྷོ་རུ་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་ཆེན། ལུབ་དུ་རྩ་སྐྱད་ཅན་ཉེ་རྩ་
མགྲིན། ལྱང་དུ་བདུད་ཅི་འཁྲིལ་བ། ཤར་རྩྭ་དབྱུག་སྐྱོན་ཅན། ལྷོ་རུབ་དུ་མི་གཡོ་བ། ལུབ་ལྱང་

༄༅། །ལུ་ཅུའི་སྐྱེ་བ་ཐབས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་བསམ་པ་ལྟུན་སྐྱབ་མའི་གསལ་བྱེད་ཟིན་རིས་དོན་གསལ་ཉི་མ། །

蓮師成就法如意寶祈願任運之闡明記述 〈日光疏〉

དུ་གཞན་གྱིས་མི་སྐྱབ་པ། བྱང་ཤར་དུ་ཁམས་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ། འོག་དུ་སྟོབས་པོ་ཆེ་སྟེ། ལྷོ་པོ་
ཆེན་པོ་བརྩུ་པོ་དེ་ཀུན་ཀྱང་སྐྱེ་མདོག་མཐིང་ནག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གྱིས་གནམ་ལྷགས་གྱི་
སྤར་བུ་འདྲིལ་བ། དཔལ་དང་དུར་ལྷོད་གྱི་ཆས་གྱིས་བརྒྱན་པའི་པར་དུ་ནི། རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་
འབྱིན་མ་དཀར་མོ་འཁོར་ལོ་འཛིན་པ། མདའ་སྟེམས་པ་སྡོ་སྐྱ་རྩོ་རྩེ། དུར་བདག་མེར་སྐྱེ་རལ་གྱི།
ཅན་ལྷོ་ལྷང་གུ་དབྱུག་ཏོ། ལྷང་འབྱིན་མ་སྡོ་སྐྱ་རྩོ་ཡབ། རྩོ་རྩེ་མོ་དམར་མེར་རལ་གྱི། གཏུན་
ལྷང་མ་དམར་མོ་ཐོ་བ། རྩོ་རྩེ་སྟེམས་མ་ལྷང་གུ་བུམ་པ། སྐྱལ་བྱེད་མ་མེར་སྐྱེ་ཅེ་གསུམ། གསོད་
བྱེད་མ་མེར་མོ་དག་སྐྱེ་བསྐྱམས་པ་སྟེ། ཡུམ་ལྷོ་མོ་བརྩུ་ཕྱག་གཡས་གྱིས་འཇུག་ཅིང་གཡོན་དུང་
ལྷག་བསྐྱམས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་དུ་རོལ་པ། གཞན་ཡང་དེ་དག་གི་འཁོར་དང་སྟེང་འོག་བར་
གསུམ་ཐབས་ཅད་དུ་སྐྱལ་པའི་ལྷོ་ལྷང་བསམ་གྱིས་མི་ལྷབ་པ་རྩོ་རྩེ་སོགས་མཚོན་ཆ་སྐྱོ་ཚོགས་
པའི་ཕྱག་མཚན་བསྐྱམས་པ་ཁ་བ་བུ་ཡུག་འཇུགས་པ་ལྟར་གྱིས་བསྐྱོར་ནས་བཞུགས་པར་
གསལ་གདབ་བོ། །སྐྱེན་འདྲན་མཚན་བསྟོད་སོགས་འདྲ་བ་ལས། གསོལ་འདེབས་ནི།

護輪內前方虛空中，明觀廣大金剛帳幕燃起熊熊
智慧烈火，中央蓮花日月墊上，根本上師蓮師貝瑪嘎
啦大勝怖畏金剛力，身色紅棕，具極忿怒搖晃身，張
啟大口齙牙咧嘴，彈舌發咩聲響，三目怒視虛空界，
橘紅頭髮上飄，鬚眉燃似火，五乾顱為頂巖，濕漉人
頭之瓔珞，方慧無二雙足右屈左伸之舞姿顫動，驕矜
遊戲之身著錦緞藍大氅，紅色法衣上有金色網紋，六
種骨飾與螺貝喜旋耳飾，佩帶珍寶釧鐲，右手黃金九
股杵飾以 𑀅 讓字與九 𑀉 咩字，高舉於虛空，剎那摧滅
一切實有法，左手搓轉三身之體性天鐵橛，威嚴極忿

༄༅། །ལུ་ཅུའི་རྣམས་ཐབས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་བསམ་བ་ལྷན་གྱུར་མའི་གསལ་བྱེད་ཟིན་རིས་དོན་གསལ་ཉི་མ། །
蓮師成就法如意寶祈願任運之闡明記述〈日光疏〉

怒，智慧火花隆隆巨響，吽聲如雷作鳴之周圍環繞伏魔智慧忿怒十明王，上方吽嘎啦，東方尊勝明王、南方閻魔大屠、西方馬鳴王、北方甘露漩明王、東南方藍棒明王、西南方不動明王、西北方無能勝明王、東北方勝三界明王、下方大力明王，十大忿怒明王諸尊身色深藍一面二臂，揮轉天鐵橛，飾以吉祥與寒林裝束，懷中依次各擁白色出聲母持法輪、淺藍色箭傲母持金剛、淡黃色屍林主母持寶劍、綠色旃陀離母持短棒、淺藍色出風母持拂塵、橘紅色金剛虎爪母持寶劍、紅色金剛白杵母持錘子、綠色金剛擁傲母持寶瓶、淡黃色催請母持三尖、黃色能誅母持戰斧，十大忿怒母右手擁抱，左手捧螺血一齊享用，此外諸尊之周圍、上中下一切處化現不可思議微小忿怒尊，手拿金剛杵等各式法器，猶如暴風雪瀾漫般環繞而安住。
迎請供讚等相同。祈請乃

གང་ཞིག་གཤེད་མའི་མི་ཡིས་མཐའ་བསྐྱར་ནས།

剛學 謝米 慕伊 他勾尼

被任何殺奪人群圍困

མཚོན་ཆ་རྣམས་འདེབས་ཤིང་ཉེན་པ་ན།

寸洽 諾波 迭香 念巴那

以利兵器攻擊迫害時

ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་གསོལ་བ་ཐོབ།

伊尼 帖寸 美巴 娑哇透

心無疑慮專一而祈請

ཨོ་རྒྱན་དོ་རྗེའི་གུར་དང་ལྷན་པ་ཡིས།

鄔金 多傑 故當 滇巴伊

鄔金以其金剛之帳幕

གཤེད་མ་བྱེད་ཅིང་མཚོན་ཆ་འཐོར་བར་འགྱུར།

謝瑪 智將 寸洽 透哇究

定令殺手驚懼兵器脫

ཨོ་རྒྱན་པདྨ་འབྲུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

鄔金 貝瑪 炯內喇 娑哇迭

鄔金蓮花生前我祈請

བསམ་པ་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྐྱབས་ཅེ་

桑巴 倫吉 珠巴 欣吉洛

加持願望任運獲成就

ཞེས་སོགས་དང་རྒྱན་ཆགས་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་ཚེ། ལུ་རུ་གཙོ་འཁོར་གྱི་སྤྲུགས་ཀའི་ས་
བོན་རྒྱུ་ཡིག་སྐྱའི་ཆ་བ་སྐྱའི་བུ་ག་དང་། དབུ་སྐྱའི་གསེབ་དང་། བྱག་མཚན་རྣམས་ལས་སྐྱལ་
པའི་ཚོ་བོ་མཚོན་ཆ་སྐྱོལ་གས་གངས་མེད་པ་དང་། ལྷགས་སྤྲིག་གི་སོ་ཉ་མེ་མཚོན་གྱི་ཚ་ཚ་འཕྲོ་
བ་བུ་ལྷག་འཚུབས་པ་ལྟར་འཕྲོས་པས། བདག་ལ་སྤར་བ་དང་གཞོད་ཅིང་འཚེ་བའི་སེམས་དང་
ལྷན་པའི་གཟུགས་ཅན་གྱི་དབྱེད་དང་གཟུགས་མེད་གྱི་གདོན་བགོགས་ཀུན་ལ་གཟིར་ཞིང་བཙོམ་
པས་སྤྱི་མ་དང་དུམ་ལྱར་བརྒྱལ་ཅིང་བསད་བཅད་གཏུབས་པའི་ཤ་ཁྲག་རུས་པ་ཐམས་ཅད་ལ།
ཚོ་རྒྱུད་དང་ལྷགས་སྤྲིག་སོགས་སོ་ཉ་རྣམས་གྱིས་རོ་ལ་བྱ་རྒྱེད་རུབ་པ་ལྟར་ཉལ་ཉལ་དིར་དིར་
ལྷག་མ་མ་ལུས་པར་རོལ་ཅིང་བོས། ཚོ་བོ་རྣམས་རྒྱུར་འདུས་པ་ལས་སྤྲོད་འོག་སྤྲོགས་མཚམས་
ཐམས་ཅད་རྩོ་རྩེའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་མེ་མཚོན་གྱི་གྲུར་ཁར་མི་ཚོད་མི་ཤིགས་མི་སྤྱེད་པ་སྲ་
བརྟན་གྱི་ཤོང་ལྱར་གཅིག་ཏུ་རྒྱུར་པར་བསམ་ཞིང་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གསོལ་བ་གདབ་པོ། །དབང་སྤྲོད་
བ་སོགས་སྤྱི་ལྟར་བྱས་པའི་མཐར་བདག་བསྐྱེད་ནི། རང་ཉིད་ལུ་རུ་ཆེ་མཚོག་སྤྲོ་གོ་ལོད་དུ་
གསལ་བའི་སྤྲུགས་ཀར་རང་འདུ་བའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔལ། དེའི་སྤྲུགས་ཀར་རྩོ་རྩེ་ཅེ་དགྲུ་པ་ཆེ་
རྒྱུད་ནས་འབྲས་ཚམ་གྱི་སྤྱེ་བར་ཉི་མའི་སྤྲོད་དུ་རྒྱུ་ཡིག་དམར་པོའི་མཐར་མ་ལ་སྤྲུགས་གྱི་སྤྲོད་བ་
ལ་དོག་དམར་པོས་བསྐྱོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སྤྲོགས་བརྒྱུ་རབ་འབྲས་ཀྱི་རྒྱལ་བ་ཐམས་
ཅད་ལ་མཚོད་པ་འབྲུལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་ལས་ཉོན་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཐམས་ཅད་སྤྲུངས།
གཞོད་སེམས་འཆར་བའི་མི་དང་མི་མིན་འབྲུང་པོ་རྣམས་གྱི་གཏུག་ཅིང་རྒྱབ་པའི་བསམ་སྦྱོར་རན་

༄༅། །ལྷ་ཅུའི་རྒྱལ་བ་ཐབས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་བསམ་པ་ལྷན་སྐྱབ་མའི་གསལ་བྱེད་ཟིན་རིས་དོན་གསལ་ཉི་མ། །

蓮師成就法如意寶祈願任運之闡明記述 <日光疏>

པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བྱས། སྤོན་གྱི་ལས་དང་འབྲལ་གྱི་རྒྱུན་ལས་བྱང་བའི་བར་ཚད་མ་ལུས་པ་
ཀུན་སེལ་བར་བསམ་པ་སྐྱད་གྲག་ལྷ་སྐྱེགས་ཀྱི་རོལ་པར་བལྟ་ཞིང་རིག་པ་མ་ཡིངས་པའི་ངར་
དང་བཅས་པས།

如是等以及常修祈請時，蓮師主眷之心間種子字吽字，身體肢節毛孔、頭髮縫隙與法器所化現無數各種忿怒武器與鐵蠍之使者，武器火花如風雪瀰漫般放出，朝向所有於我瞋恨與損害，具有惡心之有形敵與無形魔障，將其摧滅截斷成粉塊，微忿尊與鐵蠍等使者眾猶如鷲鳥群集般大快朵頤無餘享盡一切屠宰切片之肉血骨，忿怒眾匯聚此處，上下諸方一切成為具金剛自性之火焰武器幕室，恰似一難割、不壞不分、堅固之微聚，明觀而專一作祈請。

取受灌頂如一般而行之後，自生乃，明觀自身為蓮師大勝蓮花怖畏，心間同己之智慧尊，其心間九股金剛，如米粒般大小中央日輪上方，紅色吽字周圍繞紅色咒鬘，放出光芒，供養十方一切浩瀚諸佛，淨化所有有情之業惱罪障，害心所縛之人、非人、部多眾惡毒之意樂行為悉盡止息，無餘消除宿業暫緣所生之障，如此觀想，所現與聞觀為天尊咒語之遊戲，具足本明無渙散之勁勢而誦。

༄༅། །ལུ་ཅུའི་རྒྱལ་བ་ཐབས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་བསམ་བ་ལྷན་གྱུར་མའི་གསལ་བྱིད་ཟིན་རིས་དོན་གསལ་ཉི་མ། །
蓮師成就法如意寶祈願任運之闡明記述〈日光疏〉

ཨོ་ཨུཾ་ཧྲཱི་མ་རུ་གུ་ཅུ་བི་ཅུ་གོ་རྣམ་ལོ་ཀོཏྟ་ར་སའ་སི་རྣམ་ཧྲཱི་ཧྲཱི་ཧྲཱི་པཎཾ།
唵阿吽 瑪哈咕如 布如卓達 洛咕達日
薩哇悉地 吽吽吽

ཅེས་སྐ་སྐགས་ཉེ། དེའི་ཡང་ན་ཨར་ཙོག་ནིར་ཙོག་གས། དེ་གཉིས་གང་ཅུང་བསྐྱེ།
此乃根本咒。亦可念誦阿資尼資(總咒)，兩者皆可。

ཨོ་ཨུཾ་ཧྲཱི་ཨེ་ཙིག་ནི་ཙིག་ན་མོ་རྣ་ག་ཤ་ཉེ་ཧྲཱི་ཧྲཱི་པཎཾཔཎཾ།
ཨུཾ་ཧྲཱི་ཧྲཱི་པཎཾཔཎཾ།
唵阿吽 阿資呢資 南無 巴嘎哇迭
吽吽吽 阿吽吽吽

ཡང་ན་ལུར་ཆག་གི་སྐད་དུ་བསྐྱུར་བའི་སྐ་བའི་སྐགས་ནི།
抑或合音轉聲之根本咒乃

ཨོ་བཏྟ་གུ་ཅུ་གོ་བོ་ལོད་ལོ་ཀ་སའ་སི་རྣམ་ཧྲཱི་ཧྲཱི་ཧྲཱི་པཎཾ།
唵阿吽 班雜咕如 卓屋洛 洛嘎
薩哇悉地 吽吽吽

༄༅། །ལྷ་རྩའི་རྒྱལ་ཐབས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་བསམ་པ་ལྷན་སྐྱབ་མའི་གསལ་བྱེད་ཟིན་རིམ་དོན་གསལ་ཉི་མ། །

蓮師成就法如意寶祈願任運之闡明記述 < 日光疏 >

གསང་སྐྱབས་འདི་གསུམ་པོ་རང་གི་སྒོ་ལ་གང་མོས་པ་ཉིད་ལ་གཙོ་བོར་བརྟེན་བཟུངས། གསུམ་གར་བརྟེན་པ་གང་འབད་བྱ། སྐབས་སྤུ་ཙ་སྐྱབས་ལྷན་ཆགས་སྐད་འཁྱུར་གྱི་ཤམ་བུར་རྩྭ་པར་ཅེས་བཏགས་པ་དང་། རྩྭ་གི་འཛུགས་དབྱེད་ཀྱང་རིག་པའི་རར་དང་སྐྱེ་བས་མང་དུ་བརྟེན་ཞིང་། ལྷན་བའི་ཡུལ་བབང་དན་རྣམས་ལ་ཐོགས་སྐྱབས་མེད་པར་རིག་པ་རར་སྐྱུར་རང་ཤར་དུ་རྩལ་ཡང་ཡང་དུ་སྐྱུར་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཆེ་མཚོག་སྐྱོ་གོ་ལོད་རྩལ་གྱི་རྩ་བའི་སྐྱབས་གསུམ་པོ་གང་མོས་ལ་བརྟེན་ཤིང་རྣམ་པའི་རྣམས་ཐོན་ནས་ལས་ལ་སྐྱུར་བ་ནི། མན་དག་གཞན་དང་ལྷན་དུ་བཀོལ་བའི་ཡིག་རྒྱུར་ལྷན་མཚོན་སྐྱུར་གི་རིམ་པ་རྣམས་བྱའོ། །རྫོགས་རིམ་ནི། ལྷོ་ལོ་དམག་ཚོགས་མཚོན་གྱིས་གཞོད་པའི་འཛིགས་པ་ནི། རང་ལ་ནང་ན་ཞེ་སྲང་མོགས་གཟུང་འཛིན་གྱི་ཉོན་མོངས་ལྷན་པའི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བས། དེས་ན་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྩ་བ་བདག་འཛིན་གྱི་ཉོན་མོངས་ལས་དུ་ཞུར་བ་སྟེ། དེ་ཡང་ཞེ་སྲང་གི་སྲང་བ་ཀམ་གྱིས་སྐྱེས་པའི་དུས། དན་པས་ཅེར་བཟུང་སྟེ་སྲང་བ་འསོ་བ་དེའི་རྗེས་མི་མཐུན་ཅིང་སྟོ་བཟོ་གང་ཡང་མེད་པ་ཞེ་སྲང་གི་སྲང་བ་ཁོ་རང་གི་རང་དོད་ཀའི་ཐོག་དུ་ཅན་ནེ་བཞག་པ་ན་ཞེ་སྲང་གི་རྣམ་རྟོག་དེ་རང་སར་ཡལ་ནས་སྲང་བྱ་དང་གཉེན་པོ་སོ་སོ་ཐ་དད་མེད་པར་རང་གི་རིག་པ་གསལ་སྟོང་དུ་རྗེན་ལྷན་གིས་འཆར་བ་ནི། ཉོན་མོངས་ཞེ་སྲང་གཞན་གྱིས་སྲང་བའི་རྣམ་པར་དག་པ་མེ་ལོང་ལྷ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་འདོད་ཆགས་དང་། ར་རྒྱལ་དང་། སྐྱབས་དོག་དང་། གཉི་སྐྱབས་གང་ཤར་བ་དེའི་དོ་བོ་ལ་བལྟ་ཞིང་བསྐྱོམས་པས་ཉོན་མོངས་མ་སྲངས་གནས་སུ་དག་པ་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་དོན་རང་ཆས་སུ་རྟོགས་པའི་ཉམས་ཚུངས་ལྷན་པར་ཅན་སྟེ་བར་འཁྱུར་ཞིང་། ཉོན་མོངས་རང་ག་མའི་དབང་དུ་ཤོར་བར་ལས་དུ་སྟོངས་པས་ཐ་མལ་འཁྲུལ་པའི་སྟོན་གྱིས་མ་བསྐྱུད་པའི་དན་རིག་ནི་སོ་སོ་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། དོན་དེ་ཁོ་ན་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །ལྷ་རྩའི་རྗེ་གོ་ལོད་གྱི་རྒྱལ་པས་ལྷོ་ལོ་དམག་ཚོན་གྱི་གཞོད་

༄། །སྲ་རྩའི་རྒྱལ་ཐབས་ཡིད་བཞིན་ཉོར་བྱ་བས་ས་པ་ལྷན་གྱུ་མའི་གསལ་བྱེད་ཟིན་རིས་དོན་གསལ་ཉི་མ། །

蓮師成就法如意寶祈願任運之闡明記述〈日光疏〉

པ་དང་ནང་ཉོན་མོངས་དུག་ལྲ་རང་སར་གྲོལ་བར་བྱེད་པ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ཉོར་བྱ་དང་འབྲ་བའི་
མན་ངག་ལེན་ཏུ་དགུ་པའོ། །ཤུགྱ།

誦此三密咒之自心信解者為主，抑或念誦三者，隨宜而行，有時根本咒合音轉聲之後加誦吽呬，以明覺猛力之調多次念誦吽字，令諸善惡顯現境無有窒礙，本明力自現中反覆修練力道。如是大勝蓮花怖畏力之三根本咒隨信誦已，顯露威力驗相而行事業乃另外以及小字單獨抄錄，進行回遮武器等次第。

圓滿次第乃，外在兵旅武器傷害怖畏者，乃由自身內在瞋恨等二執之剛強煩惱因所生，若爾則痛苦之根本我執煩惱致於道用，生起瞋恨心顯相時，直視釘住，於所現之相不隨其後，心無任何造作，於瞋恨其本貌上赤裸而置，則瞋恨之妄念自處消散，所斷與對治不各自分別之狀態，自本覺於明空中清晰明朗而現，則瞋惱本淨成為大圓鏡智，同理貪欲、我慢、嫉妒與愚痴，任現觀其體性，修持不捨煩惱本處清淨成為五智之義，自本有證悟之殊勝覺受，惟有煩惱控制轉為道用而不沾染凡庸迷亂過失之念覺，乃為各各自證之智慧，惟當勤於此理。

修持蓮師怖畏金剛，令外敵兵之傷害與內煩惱五毒於原處解脫，等同如意寶之第九章密訣竟。修當。

ལྷོ་མན་ངག་བརྒྱུ་པ་གྲུ་ཅུ་པ་རྒྱལ་པོ་སྐྱབ་པ་ནི།
第十密訣 修持蓮師蓮花王乃

རང་གི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ཡེ་ཤེས་གྱི་རང་འོད་འཇམ་ཚོན་སྣ་ལཱའི་གྲུ་ལྷོང་དུ་པརྒྱ་འདབ་
མ་འབུམ་ལྷན་ནམ་བརྒྱད་ལྷན་ཉི་ཟླའི་གདན་ལ་མ་རྩུ་གྲུ་ཅུ་པ་རྒྱལ་པོ་གངས་ཆེན་མཚོ་སྟེ།
པརྒྱ་ལྷོང་པོ་ལ་སྐྱལ་སྐྱུ་པརྒྱ་ལྷོང་པོ། ཡོངས་སྐྱུ་པརྒྱ་ལྷོང་པོ། ཚས་སྐྱུ་པརྒྱ་ལྷོང་པོ་དང་གསུམ་
དང་ཡོང་བ་ལས་འདིར་ཡོངས་སྐྱུ་དེ་ཡང་པརྒྱ་ལྷོང་པོ་ཞེས་པ་སངས་རྒྱལ་སྐྱབ་པ་མཐའ་ཡས་གྱི་
མཚན་གྱི་རྣམ་གངས་ཡིན་ཏེ། དོན་ལ་སྐྱལ་པ་དང་སྐྱལ་གཞིའི་བྱེད་པར་ཚམས་ལས་དབྱེར་མེད་
ལ། འདི་ནི་སྐྱལ་རས་གཟིགས་ཡིན། གངས་ཆེན་མཚོ་ཞེས་པ་ནི་མཚོ་པ་དང་གདུལ་བྱ་ཞིང་
ཁམས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་དོན་ཡིན་པས་རྣམ་སྐྱབ་དུ་མ་ཟད་རིགས་ལྡ་ཆར་ལ་སྐྱུར་དུ་རུང་
གསུངས། དེ་ཡང་སྐྱུ་མདོག་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། ཞབས་དོ་རྗེ་སྐྱིལ་གྲུང་ཅན།
ཕྱག་གཉིས་ཐལ་སྐྱུར་གྱི་བར་དུ་ལྷུ་ལྷུ་དམར་པོའི་སྐྱོད་བུ་འཛིན་པ། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དང་དར་
གྱི་ན་བཟའ་ཅན། རུས་པའི་རྒྱན་དང་སྟག་ཤམ་གསོལ་བ། ཞལ་དང་སྐྱུན་ཞི་མ་མོའི་རྣམ་པ།
དེའི་པར་དུ་ཡུམ་གསར་བ་ཡེ་ཤེས་གྱི་མཁའ་འགོ་མ་དམར་མོ་གྱི་ཐོད་འཛིན་པས་འཇུག་པ།
གཉིས་ཀའམ་ལྷུ་ལྷུ་དམར་པོའི་ཚོད་པན་དང་དོ་ཤལ་གྱིས་བརྒྱན་པ། སྐྱི་པོར་འོད་དཔག་མེད་
དང་ཐུགས་ཀར་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ། བད་འདབ་བརྒྱད་ལ་ཤར་དུ་ས་སྟིང་དཀར་པོ་རིན་པོ་ཆེའི་
ལྷ་གྲུ། ཤར་སྟོར་ཕྱག་དོར་ལྷུང་གྲུ་དོ་རྗེ། ལྷོར་ནམ་སྟིང་དཀར་པོ་རལ་གྱི། ལྷོ་ལུབ་ཏུ་སྐྱུན་རས་
གཟིགས་དམར་པོ་པརྒྱ། ལུབ་སྐྱིབ་སེལ་ལྷུང་གྲུ་ལུ་སྟི། ལུབ་བྱང་དུ་ཀུན་བཟའ་དམར་པོ་རིན་པོ་ཆེ།
བྱང་དུ་བྱམས་པ་དཀར་མེར་སྐྱུ་ཤིང་། བྱང་ཤར་དུ་འཇམ་དཔལ་དཀར་ལྷུང་ལྷུ་ལྷུ་བསྐྱམས་པ།

༄༅། །ལུ་ཅུའི་སྐྱེ་བ་ཐབས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་བསམ་པ་ལྷན་སྐྱབ་མའི་གསལ་བྱེད་ཟིན་རིས་དོན་གསལ་ཉི་མ། །

蓮師成就法如意寶祈願任運之闡明記述 < 日光疏 >

དར་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ཅན་སེམས་དཔའི་སྦྱིལ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ། གཞན་ཡང་སངས་
རྒྱལ་བྱང་སེམས་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་བར་བསྐྱོམ། ཚོག་བདུན་གསོལ་འདེབས་
ཀྱིས་སྦྱན་འདྲེན། བཞུགས་གསོལ། དབང་བསྐྱར། རྒྱས་གདབ། མཚོད་བསྟོད་སྲར་དང་འདྲ།
གསོལ་འདེབས་ནི།

༄༅། །ལུ་རུའི་རྣམས་ཐབས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་བསམ་པ་ལྷན་སྐྱབ་མའི་གསལ་བྱེད་ཟིན་རིས་དོན་གསལ་ཉི་མ། །

蓮師成就法如意寶祈願任運之闡明記述〈日光疏〉

自前方虛空五種智慧自光之幕室中，具十萬瓣或八瓣蓮花與日月墊上為瑪哈咕如蓮花王雪海佛，蓮花王復作法身蓮花王、報身蓮花王、化身蓮花王，此所成之蓮花王乃為報身，所謂蓮花王乃無量光佛之別名，其實化現與化基無稍許差別，此為觀世音，宣說所謂雪海佛，乃指行誼與所化刹土不可思議之義，不只大日如來，五部種姓悉可稱呼，又彼身色紅色一面二臂，足結金剛跏趺，雙手合掌當中持紅色鄔巴拉花之莖梗，珍寶為嚴、綾羅美衣，佩帶骨頭飾品並著虎皮裙，展顏雙目半寂忿相，懷中紅色密慧空行母持顯刀相擁，雙尊悉飾以紅色鄔巴拉花冠冕與瓔珞，頂門無量光佛，心間金剛薩埵，八瓣蓮花東方白色地藏菩薩持珍寶苗芽，東南方綠色金剛手菩薩持金剛杵，南方白色虛空藏菩薩，西南方紅色觀世音菩薩持蓮花，西方綠色除蓋障菩薩持經函，西北方白綠色文殊菩薩持鄔巴拉花，具綾羅珍寶之裝飾，並以菩薩跏趺姿安居。

並觀無量諸佛菩薩之眷屬環繞。七句祈請文迎請、祈安住、取受灌頂、令印、供讚如前。祈請乃

ནམ་ཞིག་ཚེ་ཟད་འཆི་བའི་དུས་བྱུང་ཚེ་

南學 才塞 妻威 底兄才

一旦壽盡死期來臨時

གནད་གཅོད་སྤྱག་བསྐྱེལ་དྲག་པོས་ཉེན་པ་ནེ་

內究 督阿 扎波 念巴那

若為強烈痛楚苦所逼

ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་གསོལ་བ་ཐོབ་ཅེ་

伊尼 帖寸 美巴 娑哇透

心無疑慮專一而祈請

ཨོ་རྒྱན་སྐྱེད་བ་མཐའ་ཡས་སྐྱེལ་པ་སྟེ་

鄔金 能哇 他伊 珠巴迭

鄔金為無量光之化現

བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དུ་ངེས་པར་སྟེ་

迭哇 間吉 香的 伊巴傑

定令往生極樂之淨土

ཨོ་རྒྱན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཅེ་

鄔金 貝瑪 炯內喇 娑哇迭

鄔金蓮花生前我祈請

བསམ་པ་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྣོབསམ།

桑巴 倫吉 珠巴 欣吉洛

加持願望任運獲成就

ཅེས་སོགས་དང་རྒྱན་ཆགས་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་གུ་རུ་གཙོ་འཁོར་གྱི་སྐྱེ་ལས་འོད་ཟེར་
དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོམ། འགྲོ་བ་རིགས་རྣམས་ལྷོ་གི་གནས་ཐམས་ཅད་བྱང་། དེ་དག་གི་སྤྲིག་དང་
སྤྲུག་བསུལ་ཐམས་ཅད་སྦྱངས། རིགས་རྣམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མོས་པ་སྦྱོད་པའི་ས་ལ་
གནས་པའི་བྱང་རྒྱུ་མེམས་དཔར་གྱི། འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱི་ལྷ་བྱས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་
ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་སུ་བྱངས། ཀུན་གྱང་མེ་ཏོག་པདྨ་འི་སྐབས་སུ་སྐྱེས་ནས་མགོན་པོ་འོད་དཔག་
མེད་གྱི་ཞལ་མཐོང་། མོས་སྦྱོད་ལ་གནས་པ་ཐམས་ཅད་གྱངས་བཅུ་རྒྱན་མཐའི་བྱང་རྒྱུ་མེམས་
དཔར་གྱི་པར་སྦྱངས་ཏོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྩལ་རྣོགས་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་རེག་པར་
བསམ། དབང་ལེན་པ་སྦྱི་དང་མཚུངས། མཐར་རང་ལ་ཐིམ་པས་རང་ཉིད་འཕགས་པ་པདྨ་འི་
རྒྱལ་པོའི་སྐྱེར་གྱི་པའི་སྤྲུགས་ཀར་རྩོམ་མེམས་དཔར། དེའི་སྤྲུགས་ཀར་པདྨ་འི་ཉི་ཟླ་ལ། ལྷེར་
བར་རྩོམ་ དེའི་གཡས་སུ་ཨོཾ་ གཡོན་རུ་ཨུཾ་ མུན་རུ་ཧཱཾ་ མཐའ་བསྐྱོར་རུ་ཡི་གེ་རྣམས་པའི་
སྤྲུགས་མེད་གིས་བསྐྱོར་བར་གསལ་གདབ། ཡང་ན་འགྲུ་བཞི་བཅུགས་བྱས་གྱང་རུང་།

༄༅། །ལུ་རུའི་རྣམས་ཐབས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་བསམ་བ་ལྷན་གྱུབ་མའི་གསལ་བྱེད་ཟིན་རིས་དོན་གསལ་ཉི་མ། །
蓮師成就法如意寶祈願任運之闡明記述〈日光疏〉

如是等以及常修祈請故，觀想蓮師主眷之身化無量光芒，淨化一切六道眾生處所，淨治彼等所有罪苦，一切六道有情咸成住於勝解地之菩薩，光芒似鐵鉤般引領彼等至極樂剎土，悉於蓮花苞中受生已，面謁怙主無量光，一切住勝解地者悉成十地最後有際菩薩，斷證之功德力圓滿，登抵佛果。

取受灌頂如一般而行，末後自生相融，明觀自成聖者蓮花王之身，心間金剛薩埵，其心蓮花日月中央 ཨྱེ། 哈字，其右 ཨྱེ། 喻字，左側 ཨྱེ། 阿字，前方 ཨྱེ། 吽字，周圍環繞六字明咒鬘，抑或四字相疊亦可。

ཨྱེ། ཨྱེ། ཨྱེ།

喻阿吽

༄༅། །ལྷ་ཅུའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་བསམ་པ་ལྷན་གྱུར་མའི་གསལ་བྱེད་ཟིན་རིས་དོན་གསལ་ཉི་མ། །
蓮師成就法如意寶祈願任運之闡明記述 〈日光疏〉

གང་ལྟར་ཡང་སྤྲུགས་ཐེང་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་ཚོགས་
ཐམས་ཅད་ལ་མཚོན་པ་ལུལ། རྒྱ་གསུང་ལྷགས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་ཏེ་རང་ལ་
ཐིམ། ཡང་འོད་ཟེར་གྱིས་རིགས་རྒྱག་གི་གནས་ཀྱན་ཏུ་བྱབ་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
སྤྲིག་སྒྲིབ་སྦྱངས། ཀྱན་ཀྱང་པདྨ་རྒྱལ་པོའི་སྐར་གྱུར་བས་བསམས་ཏེ། ལམ་བྱེར་རྣམ་གསུམ་
ལས། སྲོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་ལྷ། སྤྲ་བྲགས་ཐམས་ཅད་འཕགས་པའི་
གསུང་ཡི་གེ་རྒྱག་མ། དན་རྟོགས་ཐམས་ཅད་འཕགས་པའི་ལྷགས་ཀྱི་རོལ་པ་ལས་མི་འདའ་
བའི་དན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་གྱི་སྐོན་ས།

總之咒鬘放出光芒供養一切諸佛菩薩聖者眾，匯聚所有身語意之加持融入自己，復以光芒周遍六道處所，淨化所有有情罪障，悉成蓮花王之身作觀。

三種攜於道用乃，一切情器為天尊與越量宮，一切聲響為聖者語六字明，一切妄念無外乎聖者意之遊戲，依此念知而誦

ཨོ་ཨུཾ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ། ཨོ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ།

唵阿吽哈 唵 瑪尼 貝美吽

ཞེས་བསྐྱེད་ཞིང་རྗེས་སྤྱད་ལྷར་ལྷང་བསྐྱེད་སྐོན་ལྷར་རོ། །

如是念誦。同樣結行收攝、復現本尊以及迴向發願。

༄༅། །ལུ་ཅུའི་རྒྱལ་པོ་ཐབས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་བསམ་པ་ལྷན་སྐྱབ་མའི་གསལ་བྱེད་ཟིན་རིས་དོན་གསལ་ཉི་མ། །

蓮師成就法如意寶祈願任運之闡明記述 < 日光疏 >

རྫོགས་རིམ་ནི། སྤྱིར་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་ལམ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་འཆི་བར་དོ་གསུམ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་
ལས། འདྲིའཆི་བ་འོད་གསལ་གཙོ་བོར་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། འཆི་བ་ཞེས་བྱ་བ་འོད་གསལ་བའི་
རྒྱ་ནི་འཕོ་བ་དང་བཅས་པའི་རྣམ་པ་རྟོག་པ་ཡིན། དེ་ལ་སྤྱིར་ཀུན་རྫོགས་རྒྱུའི་ཐིག་ལེ་འཕོ་བ་མེད་
པར་བཅིངས་ཏེ་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་རྒྱད་ལ་སྐྱེ་བར་བྱེད་པའམ། མཚོག་ཏུ་མི་འབྱུང་བའི་དགོ་
བསྐྱབ་པ་ཞེས་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སོགས་ནས་གསུངས་ལ། ཀུན་རྫོགས་རྒྱུའི་ཐིག་ལེ་འཆིང་
བ་དེ་འཕོ་མེད་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། འཕོ་བཅས་ཞེས་པ། དོན་ལ་སྲ་མའི་རྣམ་རྟོག་འགག་
རྒྱ་ཞིག་དང་། བྱི་མའི་རྣམ་རྟོག་སྐྱེ་རྒྱ་ཞིག་འདུག་རིང་ལ་འཕོ་བཅས་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་ཡིན། སྲ་བྱིའི་
རྟོག་པས་བར་མི་ཚོད་པའི་མཉམ་གཞག་ཁོར་ཡུག་ཉིན་མཚན་གྱི་བར་མཚམས་མེད་པ་ཞིག་ཏུ་
སོང་ན་འཕོ་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན། དེས་ན་འཕོ་བཅས་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་ཡོད་པ་དེ་སྤིད་དུ་བྲན་འདུན་
གྱི་རྩིས་ཡང་དག་པར་བཟུང་ནས་ཉིན་མོའི་སྐར་བ་ལ་རྒྱས་གདབ་ཅིང་། མཚན་མོའི་གཉིད་
འབྱུག་གི་འོད་གསལ་སྐྱུང་བ་ལ་འབད་དགོས། འོད་གསལ་དེ་འབྱོར་པའི་སྡོན་དུ། མི་ལམ་གྱི་
འོད་གསལ། ཉམས་ཀྱི་འོད་གསལ། སྐབ་མོའི་འོད་གསལ་གསུམ་པོ་ཟིན་དགོས། དེ་བཟུང་
བའི་ཐབས་ལ་བཞི། ལྷ་མའི་མོས་གུས་ལ་བརྟེན་ནས་བཟུང་བ་དང་། རྗེས་གཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་
དང་། སྤིལ་འཛིན་ལ་བརྟེན་ནས་དང་། དཀར་དམར་འདུ་འབྲོད་ལ་བརྟེན་ནས་བཟུང་བའོ། །

དང་པོ་ནི། རང་ལུས་སྤྱིའི་རྒྱལ་པོའི་སྐྱུར་གསལ་བའི་སྤིང་ནང་དུ་ཅུ་བའི་སྐྱ་མ་རྣམ་པ་དོ་རྗེ་
སེམས་དཔའ་སྲར་བཞིན་བསྐྱོམ། དེའི་ཕྱགས་ཀར་རྗེེ་ དཀར་པོ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་ཞིག་
བསམ་པ་སྐྱ་མ་མོས་གུས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྐོ་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། རྗེེ་ལས་འོད་
ཟེར་ཉིམ་གར་བ་ལྷ་སྲར་འབྲོས། ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་འོད་ཀྱིས་གང་བས་ལུས་འཇའ་འོད་ཀྱི་
རང་བཞིན་དུ་ལྷུང། རིམ་པར་གནས་ཁང་དང་ལྷུང་པ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་

༄༅། །ཤུ་ཅུ་འི་རྒྱུ་བ་ཐབས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་བསམ་པ་ལྟུན་གྱུ་བ་མའི་གསལ་བྱེད་ཟིན་རིས་དོན་གསལ་ཉི་མ། །

蓮師成就法如意寶祈願任運之闡明記述 < 日光疏 >

བཀྲ་སལ་ལེ་ཡོད་པར་བསམ་ཞིང་འོད་གསལ་ཤར་བ་དོས་ཟིན་པར་བྱ་སྐྱམ་པའི་འདུན་པ་ཡང་
ཡང་གསལ་བཏབ་སྟེ་གཉིད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། ལྷོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་རིམ་གྱིས་བསྐྱུས་ནས་
རང་ལུས་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བ་ལ་ཐིམ། དེ་པད་གདན་ནས་ཡང་རིམ་པར་མེ་ལོང་ལ་ཉམ་བཏབ་
པ་ལྟར་བསྐྱུས་ཏེ་རྫོལ་ཐིམ། དེ་གི་གྲུའི་བར་དུ་ཐིམ། གི་གྲུ་རྗེ་སྤྲ་རྗེ་སྤར་མི་དམིགས་པར་བཞག
རྩོག་པ་ནས་ཤར་ཡང་ཡི་དམ་གྱི་སྐྱར་མཇལ་གྱིས་ལྟང་། ཡང་སྤར་བཞིན་བསྐྱོམ། འོད་གསལ་
ཟིན་པར་བྱ་སྐྱམ་པའི་འདུན་པ་ཡང་ཡང་བྱ། གསུམ་པ་ནི། ལྷོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་སྐྱད་ཅིག་ལ་
ལུབ་གྱིས་འདུས་ནས་རང་ལ་ཐིམ་སྟེ་མི་དམིགས་པར་བཞག དེ་གཉིས་ལ་རིམ་གྱིས་བསྐྱུ་བ་
དང་། སྐྱད་ཅིག་ལ་བསྐྱུ་བའི་བྱེད་པར་ཅོམ་མོ། །བཞི་པ་ནི། རང་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བའི་ལུས་གྱི་
དབུས་སུ་རྩ་དབུ་མ་གསལ་བཏབ་པའི་ཡར་ཕྱིར་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་དང་། མར་སྟེར་ཐིག་ལེ་
དམར་པོ་སྐྱེ་མ་ཅོམ་རེ་བསྐྱོམས་ལ། དཀར་པོ་མར་བྱུང་། དམར་པོ་ཡར་བྱུང་ནས་སྤྱིར་གའི་ཐད་
དུ་རེག་ལ་ཁད་དུ་བྱས། ཡང་སོ་སོར་དབྱེས། གཉིས་ཡུར་བྱུང་བ་དང་། ཡང་རེག་ལ་ཁད་དུ་བྱས་
སོ་སོར་དབྱེས། མཐར་དཀར་དམར་གཉིས་ལྷག་གིས་འདྲེས་ནས་དབུ་མའི་ནང་ཐམས་ཅད་
ཁམས་དྲངས་མས་གང་བས་ལུས་ཐམས་ཅད་བདེ་མེར་གྱུར་པའི་ངང་ལ་མ་ཡེངས་པར་གཉིད་
ཅིང་། འདུན་པ་ནི་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་སྐྱངས་པས་འཁྲུལ་སྤང་དག་སྟེ་འོད་
གསལ་གྱི་གདམས་པ་རང་བྱུན་རྒྱུད་ནས། འཆི་ཁ་ཞེས་རྣམ་ཤེས་འོད་གསལ་ལ་ཐིམ་པ་དང་
ལྟན་ཅིག་འཆི་བ་ཚོས་སྐྱུའི་ཞིང་ཁམས་ལ་སངས་རྒྱུ་བར་འགྱུར་ཏེ་གོ་ལ་བ་ཐོབ་པ་ཞེས་
བྱའོ། །བསྐྱེད་རྫོགས་གང་གི་འད་ཐུན་མཚོམས་རྣམས་སུ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ལེམས་ཀྱི་མཚན་
བརྒྱ་དང་། ཟ་མ་ཉོག་གི་མདོ་བཟླག ཉིན་མཚན་ཐུན་ཐུག་ཏུ་འཆི་ཁར་གཞན་གཅོད་ཀྱི་སྐྱུག་

༄༅། །ལྷ་རྩའི་སྐྱུ་བ་ཐབས་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུ་བསམ་པ་ལྷན་སྐྱབ་མའི་གསལ་བྱེད་ཟིན་རིས་དོན་གསལ་ཉི་མ། །

蓮師成就法如意寶祈願任運之闡明記述〈日光疏〉

བསྐྱུ་ལ་མི་འབྱུང་བ་དང་། བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བའི་སློན་ལམ་གདབ་བོ། །ལྷ་རྩའི་སྐྱུ་བ་ཐབས་ལ་མི་འབྱུང་བ་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུ་དང་འབྲེ་བའི་མན་ངག་ལེན་བཅུ་པའོ། །ལྷ་རྩའི་

圓滿次第乃，總體而言，所有生圓之道路以生、死、中陰三者為道，於此乃主要依於死亡光明，所謂死亡，乃光明之基礎，有遷轉之妄念也。於此將世俗因之明點束縛於無轉移，令無漏大樂於相續中生起，或謂成就殊勝不變喜，即吉祥時輪等所云，束縛世俗因之明點此不遷移耶？非耶？所謂遷移意指前一妄念有消失、後一妄念有生起，即遷移之妄念。沒有前後妄念所中斷晝夜連續之禪定，乃為無遷移之智慧，是故乃至遷移之妄念存在期間，必當以清淨正念攝持，封印日間所顯進而熟練夜間沉睡之光明。

熟練光明前，當以睡夢光明、覺受光明、微細光明三者攝持，攝持此之方法有四種，即依於對師信敬而持、依於隨後參照而持、依於全食而持、依於白紅匯聚而持。

其一乃，如前般觀修自身現為蓮花王，心內根本上師形相為金剛薩埵，觀其心間一白色哈字俱足光明之自性，對上師不共信敬而祈請故，哈字如日出般化出光芒盈滿身內各處，身體成為虹光之自性，循次住處、地區、世間界所有地方咸俱清楚明瞭，想要認識所現光明之意樂，反覆觀修此感受而入眠。

༄༅། །ལུ་རུའི་རྣམ་ཐབས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་བསམ་པ་ལྷན་གྱུར་མའི་གསལ་བྱེད་ཟིན་རིམ་དོན་གསལ་ཉི་མ། །

蓮師成就法如意寶祈願任運之闡明記述〈日光疏〉

其二乃，自身觀為天尊，一切情器逐漸匯聚並融入，天尊之蓮花墊亦循次如鏡上霧氣消融般(如寒冷時於鏡面吐氣，產生霧氣，最後慢慢向內消散般)匯聚融入啥字，復融入啥字上端元音符中，元音符漸細入於無緣中，任何顯現之妄念皆了然明現為天尊身，如前般觀修，一再思惟想要攝持光明。

其三乃，一切情器剎那收攝並融入自身，於無緣中安住，循次收攝與特殊剎那收攝此二者。

其四乃，自明觀為天尊身，身體中央明觀中脈，其頂端白色明點、末端紅色明點豆子許，白菩提下降，紅菩提上升，於心間逐漸相會，生起各種喜，生出兩通道，再次逐漸相會，最後白紅兩菩提全面融合後，界之精華充滿整個中脈內，周身成為樂暖當中無渙散而眠，反覆行此希求欲樂。如是修持故，淨化迷亂顯相，熟練光明之竅訣。所謂臨終，即六識融入光明，同時於死亡法身剎土成佛獲得解脫。

生圓次第任何者諸座間，念誦諸佛與《菩薩百名經》、《佛說大乘莊嚴寶王經》，則於晝夜六時、臨終時不生肢解苦，並發願往生極樂剎土。

修持蓮師蓮花王，將死亡攜於道用，等同如意寶之第十章密訣竟。修當。

ལྷན་པའི་ཡིད་བཞིན་ལྷན་པའི་བསམ་པ་ལྷན་སྐྱབ་པའི་གསལ་བྱེད་ཟིན་རིམ་དོན་གསལ་ཉི་མ།

第十一密訣 修持蓮師無量光佛乃

མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་ལག་མཐིལ་ལྟར་མཉམ་པ་གསེར་གྱི་ས་གཞི་
ལ་བེ་རྒྱུ་འེ་མིག་མང་རིམ་སུ་བྱས་པའི་སྤྱིར་པོར་དཔག་བསམ་གྱིང་རིན་པོ་ཆེ་པ་རྣམ་པར་སྐྱང་
བ་ཞེས་བྱ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་རང་བཞིན་དཔངས་སུ་དཔག་ཚད་སྟོང་དང་རྒྱག་བསྐྱེད་པའི་ལོ་མ་རེ་རེ་
ཡང་བཀྲ་གིས་རྟགས་བརྒྱད་དང་། འགྲམ་བྱ་རེ་རེར་རྒྱལ་མིད་སྐྱབ་བདུན་གྱི་བཀོད་པས་མཛེས་པ།
སྐྱུལ་པའི་བྱ་ཚོགས་མང་པོས་སྐྱ་སྐྱད་ལྟར་པར་སྐྱོགས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སྐྱ་རྒྱབ་བརྟེན་ནས་པདྨ་འི་
སྤྱིར་པོ་འདབ་སྟོང་ལྟར་པ་དང་ཟླ་གདན་ལ། ཤུ་རུ་པདྨ་རྣམ་པ་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་སྐྱ་
མདོག་དམར་པོ་མཉམ་བཞག་གི་བྱག་རྒྱན་ཅན། ཚོས་གོས་གསུམ་གསོལ་བ། མཛོད་སྐྱ་སྐྱམ་
ཅུ་ཅུ་གཉིས་དཀར་ཞིང་དྲངས་ལ་རྩོགས་པ་དང་བལ་བ། བྱག་ཞབས་འཁོར་ལོས་མཚན་པ་
སོགས་མཚན་དཔེ་རྣམས་པ། དེའི་ཤར་དུ་སངས་རྒྱས་མི་འཇུགས་པ་སྟོན་པོ་ས་གོམ་དང་
མཉམ་བཞག་གི་སྟེང་ན་དོ་རྩེ་བསྐྱམས་པ། ཤར་སྟོར་རྣམ་གཟིགས་ས་གོམ་མཉམ་བཞག་སྟོར་
གཞུག་ཏོར་ཅན་མཉམ་བཞག་སྟོ་ལུབ་ཏུ་ཐམས་ཅད་སྟོབ་སྐྱབས་སྐྱིན་མཉམ་བཞག་ལུབ་ཏུ་
འཁོར་བ་འཛིག་ཏིང་འཛིན་གྱི་བྱག་རྒྱ། ལུབ་བྱང་དུ་གསེར་ལྷབ་ཚོས་འཆད་མཉམ་བཞག་བྱང་
དུ་འོད་སྐྱེད་གཡས་མཚོག་སྐྱིན། གཡོན་ཚོས་གོས་ཀྱི་གྲ་རི་དུགས་ཀྱི་རྩ་བ་ལྟ་བུ་འཛིན། བྱང་
ཤར་དུ་ཤུག་ལྷབ་པ་ཚོས་འཆད་ཀྱི་བྱག་རྒྱ་ཅན། ཐམས་ཅད་ཞབས་དོ་སྐྱིལ་ཚོས་གོས་གསུམ་
གསོལ་བ། མཚན་དཔེ་ཐམས་ཅད་རྣམས་གྱིང་རང་རང་གི་བྱང་རྒྱབ་གྱིང་དྲུང་ན་བཞུགས་པ་
བདུན་ཀའང་གསེར་བཙོ་མའི་མདོག་ཅན་ལོ། །

༄༅། །ལུ་ཅུའི་རྒྱལ་བ་ཐབས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་བསམ་བ་ལྷན་སྐྱབ་མའི་གསལ་བྱེད་ཟིན་རིས་དོན་གསལ་ཉི་མ། །

蓮師成就法如意寶祈願任運之闡明記述 < 日光疏 >

གཞན་ཡང་སངས་རྒྱས་གདམས་ལྷན་གྱི་མའི་གྲངས་ཙམ་བ་མཐའ་ཡས་བས་བསྐྱོར་བར་
གསལ་གདབ། གནས་གསུམ་དུ་ཡི་གེ་གསུམ་དང་། ལྷགས་ཀའི་ནང་དུ་པད་ཟླ་ལ་དོ་རྗེ་ཅེ་ལུ་
པའི་ལྷེ་བར་རྫོང་དམར་པོ་བསམ། ལྷན་འདྲེན་ནས་མཚོད་བསྟོད་ཀྱི་བར་སྐྱེད་བཞིན་དང་། གསོལ་
འདེབས།

༄༅། །ལུ་ཅུའི་རྒྱལ་བ་ཐབས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་བསམ་བ་ལྷན་གྱུར་མའི་གསལ་བྱེད་ཟིན་རིས་དོན་གསལ་ཉི་མ། །

蓮師成就法如意寶祈願任運之闡明記述〈日光疏〉

前方虛空極樂剎土如手掌般平整，黃金大地，眾多琉璃眼圖紋中央名為寶蓮明照如意樹，珍寶之自性，高一千六百由旬，葉片上各有八吉祥，果實上各有七政寶美嚴，所化眾鳥相鳴，嚶嚶悅耳，如是背倚具千花瓣與蓮梗之蓮花月墊上，蓮花生大士，形相為無量光如來，身色紅色手結定印，著三法衣，三十二白毫瑩澈遠離濁垢，手足法輪相等相好圓滿，其東方藍色阿闍毗佛，觸地印與禪定印上持金剛杵，東南方毗婆尸佛觸地印與禪定印，南方尸棄佛禪定印，西南方毗舍浮佛無畏施印與禪定印，西方拘留孫佛三摩地定印，西北方拘那含佛說法印與禪定印，北方飲光佛右手勝施印，左手持法衣邊緣如鹿耳，東北方釋迦能仁作說法印，諸尊足結跏趺身搭三法衣，一切相好圓滿，各於菩提樹前安住，七尊悉具純金色澤。

此外明觀周圍環繞恆河沙數無量諸佛，三處具三字，心間內蓮月上五股金剛杵中央紅色啥字。

迎請已至供讚如前。祈請乃

སྐྱེ་ལུས་གཡར་པོ་ཞིག་པའི་བར་དོ་རུམ།

居路 雅波 學必 哇多如

借用幻軀死亡中陰中

འཇུལ་སྐྱང་ཉིང་འཇུལ་ཆེན་པོས་ཉེན་པ་རུམ།

初能 寧初 欽波 念巴那

幻相幻中幻苦所逼迫

ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་གསོལ་བ་ཐོབ་མེད།

伊尼 帖寸 美巴 娑哇透

心無疑慮專一而祈請

ཨོ་རྒྱན་དུས་གསུམ་མཁྱེན་པའི་བྱུགས་རྗེ་ཡིས་མེད།

鄔金 底僧 欽必 圖傑伊

鄔金以其知三世悲心

འཇུལ་སྐྱང་རང་གོལ་སྟོན་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད།

初能 讓卓 敦巴 帖寸美

定令幻相當下自解脫

ཨོ་རྒྱན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་མེད།

鄔金 貝瑪 炯內喇 娑哇迭

鄔金蓮花生前我祈請

བསམ་པ་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྐྱབས་ཅེ་

桑巴 倫吉 珠巴 欣吉洛

加持願望任運獲成就

ཞེས་སོགས་དང་རྒྱན་ཆགས་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་གྲུ་རུ་གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་གྱི་མཛོད་
སྐུ་དང་ཐུགས་ཀ་གཙུག་ཏོར་ལས་འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས་པས་རིགས་རྒྱལ་གི་གནས་
ཐམས་ཅད་ལྷབ། རིགས་རྒྱལ་སྐྱེ་དང་ལྷད་པར་སྲིད་པ་བར་དོར་འབྲུམས་པའི་སེམས་ཅན་ཡིད་
ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་སོག་པས་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་འབྲུལ་སྐྱར་ཐམས་ཅད་སྐྱད་ཅིག་ལ་སྐྱུངས། དེ་
དག་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དུ་བྱངས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་རེག་པར་བསམ་
མོ། །དབང་བཞི་སྐྱར་བཞིན་སྐྱོད། མཐར་འཁོར་རྣམས་གཙོ་བོར་འདུས། གཙོ་བོ་འོད་ཀྱི་གོང་
བུར་ལྷེམ་གྱིས་ལྷ་ནས་རང་ལ་ཐིམ་པས་རང་ཉིད་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་སྐྱར་གྱུར་པའི་རང་འབྲུ་ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་དོ་ཇི་རྒྱུ་དང་བཅས་པའི་ཐ་མར།

如是等以及常修祈請故，觀想所有蓮師主眷白毫、心間與頂髻化無量光芒，周遍六道各處，照射所有六道總體以及特別是漂泊中陰之意識身有情，剎那間淨化所有痛苦之迷亂顯現，引導彼等一切至極樂剎土登抵佛果。

取受四灌頂如前，末後眷屬眾收攝入主尊，主尊化成一光團融入自己，自成無量光佛之身，同己智慧尊心間具啥字，末後

༄༅། །ལྷ་རྩའི་རྒྱལ་བ་ཐབས་ཡིད་བཞིན་ལོར་བྱ་བས་མ་པ་ལྷུན་གྲུབ་མའི་གསལ་བྱེད་ཟིན་རིས་དོན་གསལ་ཉི་མ། །
蓮師成就法如意寶祈願任運之闡明記述〈日光疏〉

ཨོཾ་ཨ་མི་ཏ་ལྷ་རྩེ།

噶 阿 彌 達 巴 哈

ཞེས་པས་བསྐྱར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་འཕགས་པ་མཚན་ཅིང་དགུས་པ་བསྐྱངས། སྲིད་པ་
བདུན་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕོག་པས་དེ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་གྱི་
སྐྱར་གྱུར་པར་བསམས་ལ་གོང་གི་སྲུགས་དང་མཚན་བརྒྱ་ཙུ་བརྒྱད་པ་དང་།

如此環繞化出光芒供養聖者，酬答令歡喜，照射
所有七世間(六道與中陰)之有情，令所有眾生成為無量
光佛之身作觀而誦前咒語、百八名號，以及

ན་མེས་ཅན་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཨི་དཡེ། ཨ་ལུ་ག་ཏེ། ཨོཾ་ཀུ་རྩི་གི་ནི་སྐྱུ་རྩེ།

那 瑪 薩 哇 達 他 嘎 達 哈 達 雅

阿 努 嘎 迭 噶 咕 仍 格 尼 娑 訶

ཞེས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བདུན་སྦྱིའི་སྲུགས།

此乃七善逝總咒。

༄། །ལྷ་ཅུའི་རྒྱལ་བ་ཐབས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་བསམ་བ་ལྷན་གྲུབ་མའི་གསལ་བྱེད་ཟིན་རིས་དོན་གསལ་ཉི་མ། །
蓮師成就法如意寶祈願任運之闡明記述〈日光疏〉

མི་འཁྲུགས་པའི་སྲགས་མེད་ཀྱི་འཕྲིན་ལྷན་གྲུབ་མའི་གསལ་བྱེད་ཟིན་རིས་དོན་གསལ་ཉི་མ། །

不動佛咒

ན་མོ་རྩུ་བ་ལྷ་ཡུ་ཡེ། ཨོྃ་ཀེ་ཀེ་ཀེ་ཀེ་ཀེ་ཀེ། རོ་ཙ་ཀེ་ཙ་ཀེ། རོ་ཀེ་ཙ་ཀེ། རྩུ་བ་ཀེ་
རྩུ་བ་ཀེ། སྲ་ཉི་ཉ་ན་སྲ་ཉི་ཉ་ནེ། སམ་ཀམ་པ་རི་བ་རྩུ་ཉི་མེ་སམ་སྲ་རྩུ་ཉི་མེ།

南無 日那扎雅雅 唵 剛嘎尼 剛嘎尼 若雜尼
若雜尼 卓扎尼 卓扎尼 扎薩尼 扎薩尼 扎德
哈那 扎德哈那 薩哇嘎瑪 巴讓巴日 尼美薩哇
薩埵南雜 娑訶

ཀེ་ཀེ་ཀེ་ཀེ་ཀེ་ཀེ། རོ་ཙ་ཀེ་ཙ་ཀེ། རོ་ཀེ་ཙ་ཀེ། རྩུ་བ་ཀེ་ཙ་ཀེ། རྩུ་བ་ཀེ་ཙ་ཀེ།

盡力念誦不動佛咒。結行收攝、復現本尊如前而行。

༄༅། །ལུ་རུ་ལྷོ་བ་ཐབས་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུ་བསམ་པ་ལྷོན་གྱི་མའི་གསལ་བྱེད་ཟིན་རིས་དོན་གསལ་ཉི་མ། །

蓮師成就法如意寶祈願任運之闡明記述 < 日光疏 >

རྣམས་རིམ་ནི། བར་དོའི་སྤང་བའི་གཞིའམ་ཅ་བ་ཀྱན་འོད་གསལ་གྱི་རང་དུ་གནས་མ་རུས་པར་
རྣམ་ཉོག་ལས་གྱི་རྒྱུར་གིས་བསྐྱོད་པ་ལས། བར་དོའི་འཁྲུལ་སྤང་ཤར་ཏེ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཉམས་སྲུ་
རྒྱུར་བ་ཡིན་པས། དེ་ལམ་དུ་བྱེད་བའི་ཉམས་ལེན་གྱི་སྤྱིང་པོ་མི་ལམ་བཟུང་བ་དང་། ཟིན་ནས་
སྤྱང་བ། སྤེལ་སྤྱར་བཅད་པ་དང་ལྷ་ཉམས་སྲུ་ལེན་པ་གལ་ཆེ། དེ་ལ་བཟུང་བ་ནི། རང་གི་མགྱིན་
པར་རྫོང་དམར་པོ་མར་མེ་ལྷར་གསལ་བ་ཞིག་བསྐྱོམ། དེ་ལ་ཤེས་པ་ཅེ་གཅིག་དུ་གཏད་ལ་མི་
ལམ་ལ་མི་ལམ་དུ་དོ་ཤེས་པར་བྱ་སྤྲུམ་པས་བཟུང་། དེས་མ་ཟིན་ན་སྤྱི་པོར་རྫོང་དཀར་པོ་དང་
འོག་སྐྱོར་དམར་པོ་བསམ། དེ་གཉིས་ཡར་མར་འོར་ནས་སྤང་བ་དང་དམར་པོས་དཀར་པོ་དེད་
ནས་འབྲོས་འདེད་བསྐྱོམ། མཐར་དཀར་པོ་ལ་དམར་པོ་ཐིམ་ནས་དམར་སྐྱུ་གཅིག་དུ་གྱུར་བ་དེ་
ཁལ་གྱིས་ཡལ་བས་ལུས་གྱི་ནང་ཐམས་ཅད་འོད་གྱིས་ཁེངས་པར་བསམས་ལ་འདུན་པ་གོང་
བཞིན་བྱ། དེས་ཀྱང་མ་ཟིན་ན་སྤྲུལ་མོང་མ་ཡིན་པས་བཟུང་སྟེ། རྒྱུར་བུ་ཆེན་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་
བཟུང་། འདུན་པ་དྲག་པོ་ཉེར་གཅིག་བཏད་། ལ་མཆིལ་མག་གིས་བཀའ་ལ་འདུན་པ་གོང་བཞིན་
བྱས་པས་ཟིན་པེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་ཡང་གི་བརྟན་པ་ཐོབ་པར་བསྐྱོམ་པ་ནི་སྤྱང་བ། ཉུང་དུ་
མར་པོ་དང་། མར་པོ་ཉུང་ཅུ་དང་། མེ་རྒྱ་རྒྱུར་བ་སོགས་ནི་སྤེལ་སྤྱར་དང་། བཅད་པ་ནི་མི་
ལམ་ལ་མི་ལམ་དུ་དོ་ཤེས་བཞིན་པས་མཉམ་གཞག་དུ་སྐྱོད་དེ་རྒྱུན་རིང་པོར་གནས་རུས་པ་ལ་
ཟེར་བ་ཡིན་ཅིང་། མི་ལམ་བསྐྱོམས་པའི་གྲུབ་འབྲས་འདི་ལོ་ན་ཡིན་གསུངས་སོ། །

དེ་ལྷར་ཉམས་སྲུ་ལེན་པའི་བྱུང་མཆོམས་རྣམས་སྲུ་དཀོན་བཙུགས་ནས་གསུངས་པའི་འོད་དཔག་
མེད་གྱི་མདོ་བཟླག་ཅིང་། སེམས་བསྐྱེད་འགྱུར་བ་བཅུ་པ་འབད། བདེ་ཆེན་ཞིང་སྐྱོན་མ་ཆག་པར་
འདོན། དེས་གྱུ་རུ་འོད་དཔག་མེད་གྱི་སྤྱབ་པས་བར་དོའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་རང་སར་ཞི་སྟེ་བདེ་བ་ཅན་
དུ་སྐྱེ་བར་བྱེད་པ་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུ་དང་འདྲ་བའི་མན་ངག་ལེན་བཅུ་གཅིག་པའོ། །ཤུའྱི།

༄༅། །ལྷ་རྩའི་རྣམ་པ་ཐབས་ཡིད་བཞིན་དོར་བུ་བསམ་པ་ལྷན་གྱུ་མའི་གསལ་བྱེད་ཟིན་རིས་དོན་གསལ་ཉི་མ། །

蓮師成就法如意寶祈願任運之闡明記述〈日光疏〉

འགྲུར་བ་བརྟུན། རྣམ་ཉེན་ཏུ་ལྷ་ཁང་བཞེདས་པ། གསུང་གི་ཉེན་ཏུ་སློབ་གསུང་བམ། ལྷགས་ཉེན་
མཚོད་ཉེན། སེམས་ཅན་རྣམས་དོན་ཏུ་བམ་པ་འཇུགས་པ། གཅིག་གི་དོན་ཏུ་སློབ་བསྐྱེད་བ་སླེ་ཙ་
བའི་འགྲུར་བ་ལ། ལྷན་པར་ལྷ་ཁང་ལ་མཚོད་པ། སློབ་གསུང་བམ་སློབ་པ། མཚོད་ཉེན་ལ་བསྐྱེད་པ།
བམ་པ་འཇུགས་པ། བམ་པ་གསོ་བ། སློབ་བསྐྱེད་གཞན་སློབ་ལ་མི་གཞོན་པ་རྣམས་ལྷན་མི་ཆད་
པར་བྱ་སྟེ། ཡན་ལག་གི་འགྲུར་བ་ལྷ་སྟེ་འགྲུར་བ་བརྟུན། །

圓滿次第乃，所有中陰所現之基礎或根本不能安住於光明當中，妄念業風撼動而顯現中陰迷亂相，感受痛苦。將其攜於道用之修持精要乃，認識夢、攝持夢、淨化夢、增變夢、決斷夢，修持五項夢瑜伽階段至關重要。

認識夢乃，自喉間觀一紅色啥字如油燈般明晰，心識於此一緣專注，於睡夢中認識夢境而感受。

若不能攝持，則於頂門觀一白色啥字，下門觀一紅色啥字，兩者上下運行而交會，觀修紅追逐白之追逃方法，之後紅融入白，咸成粉紅色，了然復消散，光充滿身內遍處，思惟如前。若仍不能攝持，則不共攝持乃，強烈專心持大寶瓶氣廿一次，口含口水而如前思惟，即能持光明。於此串習反覆獲得堅穩乃為淨化夢。增變乃少轉增多、多轉變少、火轉變為水等。決斷乃，於夢中識夢而能鬆坦延長禪定狀態，說此為觀修睡夢之成果。如此於修座間，持誦《寶積經》中所宣說之《阿彌陀經》，精進修行十種之發心，不斷念誦〈極樂淨土願文〉。

修持蓮師無量光佛，中陰之苦於本處平息，得生極樂剎土中，等同如意寶之第十一章密訣竟。修當。

十變增乃，身所依立經堂、語所依經函、意所依佛塔、有情總體利故搭橋梁、各別利故贖命，此為根本五變增。恆於經堂設供、讀誦經典、轉繞佛塔、修

༄༅། །ལུ་ཅུའི་རྒྱལ་བ་ཐབས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་བསམ་བ་ལྷན་གྱུབ་མའི་གསལ་བྱེད་ཟིན་རིས་དོན་གསལ་ཉི་མ། །
蓮師成就法如意寶祈願任運之闡明記述〈日光疏〉

復橋樑、贖命不害他人命等不間斷而行，此為分支五變增，共為十變增。

ལྷོ་མན་ངག་བཅུ་གཉིས་པ་གུ་རུ་ཀུན་ཏུ་བབང་པོར་སྐྱབ་པ་ནི།

第十二密訣 修持上師普賢王如來乃

མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་རང་འོད་འཇམ་ཟེར་གྱི་གྲོང་དུ་སྤྲུ་ཉི་ཟླའི་གདན་ལ་གུ་རུ་ཀུན་ཏུ་བབང་པོ་སྐྱབ་མདོག་མཐིང་གསལ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་འམ། ཞལ་བརྒྱད་སྟེང་ཞལ་བཅེགས་མ་གཉིས་ཏེ་བཅུ་གང་མོས་བསྐྱོམས་ཏེ་རྒྱ་ཆད་ཚོགས་ལྷུང་བུལ་བས་ཚོགས་བཅུར་གཟིགས་པའི་དོན་དང་། ཞལ་གཅིག་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་ཏུ་རྫོགས་པའི་མཚན་དོན་ནོ། །ཞབས་དོ་རྗེའི་སྐྱེལ་གྱི་ལྷ་ལྟེན་ཕྱག་གཉིས་མཉམ་གཞག་སྐྱབ་གཅེར་བུ་རྒྱན་མེད་ཏུ་བསྐྱོམ། དེའི་དོན་སྐྱེལ་གྱི་ནི་མཐའ་གཉིས་ཀྱིས་མི་གཡོ་བ། མཉམ་བཞག་ནི་འཁོར་འདས་ལོ་མཉམ་པ། གཅེར་བུ་ནི་གཟུང་འཛིན་གྱི་སྐྱེལ་གཡོགས་བུལ་བའོ། །པར་དུ་ཡུམ་ཚོས་དབྱིངས་ཀུན་ཏུ་བབང་མོ་སྐྱབ་མདོག་ལྷུང་གུ་དོར་དེལ་འཛིན་པས་ཡབ་མཁུལ་འཇུག་ཅིང་ཞབས་སྤྲུའི་སྐྱེལ་གྱི་གིས་རོལ་བ། དེ་ཡང་ཡབ་སྐྱུང་བ་དང་ཡུམ་སྐྱེད་པ་སྟེ་རྒྱང་འཇུག་གདོད་ནས་ལྷན་གྱུ་བ་གྱི་མཚན་དོན་ནོ། །དེའི་མདུན་དུ་རྒྱས་སྐྱེས་དོར་མེམས་དཀར་པོ། ཤར་དུ་རྣམ་སྐྱུང་མཐིང་ག་ལྟོར་རིན་འབྱུང་མེར་པོ། ལུབ་ཏུ་སྐྱུང་མཐའ་དམར་པོ། བྱང་དུ་དོན་གྱུ་བ་ལྷུང་གུ་རྣམས། རང་རྟགས་གྱི་ཕྱག་མཚན་དོ་རྗེ། འཁོར་ལོ། རིན་ཆེན། སྤྲུ། རལ་གྱི། གཡོན་ཐམས་ཅད་དེལ་བུ་འཛིན་པས་ཡུམ་དང་འབྲེལ་བ་ལོངས་སྟོན་རྫོགས་པའི་ཆ་ལྷགས་ཅན། ཤར་སྟོར་ལུར་པ། ལྟོ་ལུབ་བརྗོད་ཏེ་རུ་ཀ། ལུབ་བྱང་རྟ་མགྱིན། བྱང་ཤར་དུ་བདུད་རྩི་འབྲེལ་བ་རྣམས་དཔལ་དང་དུར་ཚོད་གྱི་ཆས་ཅན་རང་འོད་གྱི་ཡུམ་དང་བཅས་པ་དང་། གཞན་ཡང་རིགས་གཅིག་རིགས་ལྷ། རིགས་

༄། །ལུ་ཅུའི་རྣམ་ཐབས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་བསམ་བ་ལྷན་གྱུབ་མའི་གསལ་བྱེད་ཟིན་རིས་དོན་གསལ་ཉི་མ། །

蓮師成就法如意寶祈願任運之闡明記述〈日光疏〉

གསུམ། རིགས་བརྒྱ་སོགས་ཞི་ཁྲོ་རབ་འབྱམས་ཀྱི་ཚོམ་བུ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པས་བསྐོར་བ་
གསལ་གདབ། ལྷན་འདྲན་རྒྱས་གདབ་མཚོད་བསྟོད་སྲུང་བཞིན་དང་། གསོལ་འདེབས།

明觀前方虛空五智自光虹彩界中，蓮花日月墊，上師普賢王如來，身色耀藍一面二臂相，或觀八面上疊二面共十面，隨信解作觀，其意指遠離偏私觀見十方。萬法於唯一明點中圓滿故名一面。足結金剛跏趺，二臂定印，身赤裸無飾，跏趺指不動搖於二邊，定印指輪涅等味，赤裸指遠離二執障蔽。

懷中法界普賢王母，身色綠色手持鈴杵抱父頸，足結蓮花跏趺遊戲姿，以其佛父顯現、佛母空性，雙運原始任運之義也。前方白色金剛薩埵佛，東方藍色毗盧遮那佛，南方黃色寶生佛，西方紅色無量光佛，北方綠色不空成就佛等，右手持各部法器金剛杵、法輪、珍寶、蓮花、寶劍，左手皆持鈴擁抱佛母，具報身圓滿之裝束。東南方普巴極尊、西南方班雜嘿嚕嘎、西北方馬頭明王、東北方甘露漩明王，諸尊悉著吉祥與寒林裝束，攜同自光之佛母。以及一部、五部、三部、百部等寂忿浩瀚不可思議群集環繞。

迎請、融成一體、供讚如前。祈請乃

གཞན་ཡང་ལས་དང་རྒྱན་གྱི་དབང་གྱུར་ཏེ།

仙樣 利當 間吉 旺究迭

復因業與緣之力所致

འཇུལ་སྐྱང་དངོས་པོར་ཞེན་ཅིང་སྐྱག་བསུལ་ན།

初能 屋波 仙將 督阿那

執幻為實且生痛苦時

ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་གསོལ་བ་ཐོབ།

伊尼 帖寸 美巴 娑哇透

心無疑慮專一而祈請

ཨོ་རྒྱན་བདེ་ཆེན་རྒྱལ་པོའི་ངོ་བོ་སྟེ།

鄔金 迭欽 迦波 喔沃迭

鄔金為大樂王之體性

འཇུལ་སྐྱང་སྐྱག་བསུལ་རྩད་ནས་གཞིག་པར་བྱེད།

初能 督阿 雜尼 學巴謝

必令從根了悟諸幻苦

ཨོ་རྒྱན་པདྨ་འབྲུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

鄔金 貝瑪 炯內喇 娑哇迭

鄔金蓮花生前我祈請

བསམ་པ་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱབ་སེམས་ལྷན་གྱིས་

桑巴 倫吉 珠巴 欣吉洛

加持願望任運獲成就

སོགས་དང་། ལྷན་ཆགས་གྱིས་གསོལ་བཟབ་པའི་ཚོ། ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྤྲུགས་ཀར་པད་
ཟླ་ལེ་ཤེས་རང་འོད་འཇའ་སྐྱ་ལྡ་ལྡན་མ་བུའི་མདོངས་ལྷ་བུའི་ལྷོ་བར་ཡི་གེ །
ཨོྲཱུ་ཧྱཱིཿ གསལ་བའི་མཐར། འ་ཨ་ཤ་ས་མ་ཏེ། རྣམས་གྱིས་བསྐྱོར་བ་དང་། སྦྱིན་མཚམས་
དང་སྤྲུགས་ཀ་ནས་འོད་འཕྲོས། དེ་ཡང་འོད་ཟེར་མེ་འོད་ལྷ་བུ་འཕྲོས། རིགས་རྒྱག་དང་བར་མ་
དོ་སྟེ་སྲིད་པ་བདུན་གྱི་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱ་བུག་གམ་སྦྱི་བོ་ནས་ལྷགས། འཁོར་བའི་རྒྱུའམ་
ཅ་བ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་བདུན་ཀུན་གཞིའི་བག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་སྲིག་སྦྱིབ་མ་
ལུས་པ་བསྐྱེགས་ཤིང་སྦྱངས། རྣམ་སྦྱིན་གྱི་སྤང་པོ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེགས་ཤིང་སྦྱངས། དེ་དག་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་རིག་པའི་རོ་བོ་རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། མི་འགྲུར་བ་བདེ་
བ་ཚེན་པོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་དབྱིངས་སུ་སྦྱངས་བར་བསམ། དབང་བཞི་སྦྱངས་ནས་རང་ལ་
བསྐྱེམས་ཏེ། རང་ཉིད་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་དུ་གསལ་བའི་སྤྲུགས་ཀར་པད་ཟླ་ལེ་ཤེས་འོད་
ལྷའི་ཐིག་ལེ་གོང་བཞིན་བསམ་ལ། ལྷོ་བར་དོ་རྗེའི་རང་སྦྱ།

༄༅། །ལུ་ཅུའི་སྐྱུབ་ཐབས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་བསམ་པ་ལྟུན་གྱིས་མའི་གསལ་བྱེད་ཟིན་རིས་དོན་གསལ་ཉི་མ། །
蓮師成就法如意寶祈願任運之闡明記述〈日光疏〉

等以及常修祈請時，普賢父母心間蓮月具五虹智慧自光，猶如孔雀翎眼般，中央喻阿吽三字明晰，周圍環繞“阿阿 夏薩 瑪哈”，眉間與心間放光，毫光似火，進入六道與中陰七世間所有眾生鼻孔或頂門，令輪迴之因或根，即七識聚阿賴耶連同習氣之罪障無餘焚淨，所有異熟堆蘊亦悉焚淨，加持彼等(五蘊六根)本明體性為如來壇城，於不變大樂普賢王界中淨化。

取受四灌頂後自生相融，自現為普賢王如來父母，心間蓮月智慧五光之明點如前觀想，中央金剛之自聲響

ཨོཾ་ཨུཾ་ཧུཾ་ཨ་ཨ་ཤ་ཤ་མ་མ་ཧཱུྃ།

嗡阿吽 阿阿 夏薩 瑪哈

ཞེས་པའི་འགྲུ་དགུ་ཡས་མར་བརྩེགས་པ་ལ་རིག་པ་གཏད་ཅིང་འཕྲོ་འདུ་སྲར་བཞིན་གྲས་ཏེ་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིན་བཟང་དུ་གྱུར་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་སྐྱགས་ཀྱི་རང་སྤྱོད་རི་རི་སྤོགས་
པར་བསམ་ཞིང་བསྐྱོབ་པ་བྱ། རྗེས་སྐྱད་འོད་གསལ་དུ་འཇུག་ལྡང་གོང་ལྟར་རོ། །

如是九字上下相疊，本明緣此放收如前，一切有情成為普賢王如來，眾悉出咒語自聲嚶嚶作響，觀想並念誦。結行收攝入於光明中，復現本尊如前。

༄༅། །ལུ་ཅུའི་རྒྱལ་བ་ཐབས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་བསམ་པ་ལྷན་སྐྱབ་མའི་གསལ་བྱེད་ཟིན་རིས་དོན་གསལ་ཉི་མ། །

蓮師成就法如意寶祈願任運之闡明記述 < 日光疏 >

རྫོགས་རིམ་ནི། འཁོར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཐབས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་ནི་དངོས་པོར་ཞེན་པའི་འཛིན་པ་ཨ་
འཐས་དམ་པོས་བྱས་ལ། དངོས་འཛིན་གྱི་འཁྲུལ་སྐྱེད་དེ་རྫོགས་ཅིང་འཛིག་པར་བྱེད་པ་ལ། ལྷན་
སྐྱབ་སློན་མ་བཞིའི་མན་རག་ཉམས་སུ་སྐྱེད་དགོས། དེ་ཡང་ལམ་གཞན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་
ཞེགས་ཚད་ལྷ་བས་བྱི་ལོ་སྐྱེད་བའི་ཡུལ་ལ་དེར་འཛིན་མ་ཞུགས་པས་རང་ཉིད་མི་འཆིང་ཙམ་
གྱི་དོན་བྱེད་པ་ལས་འཁྲུལ་སྐྱེད་ཉིད་རང་གོལ་དུ་མི་འགྱུར། རང་སར་གོལ་ལུས་པ་ལ་ཤེས་རབ་
རང་བྱུང་གི་སློན་མ་དབང་པོའི་སློད་ཡུལ་མདོན་སུམ་ཤར་བས་ཉམས་སུ་སྐྱེད་དགོས། དེའི་ལམ་
གྱི་རྒྱལ་ནི་མན་རག་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་གསར་བབས་ཀྱང་ཆེས་གསར་བ་ཐོད་རྒྱལ་མདོན་སུམ་
སྐྱེད་བ་བཞིའི་གདམས་པ་ཉམས་སུ་སྐྱེད་ས་ཏེ། དེ་ཡང་སློད་པ་གསུམ་གྱིས་ཚད་བཟུང་བ། ཐོབ་
པ་གསུམ་གྱིས་གཟེར་གདབ་པ། གདིང་བཞིའི་འབྲས་བུ་མདོན་དུ་བྱེད་པ་སོགས་སུ་མོང་མ་
ཡིན་པའི་སྐྱེ་མའི་ཞལ་གྱི་གདམས་པ་ལས་རྟོགས་པར་བྱའོ། །ལྷན་སྐྱབས་སུ་སངས་རྒྱས་སྐྱེས་
གཅིག་ས་པོན་གྱི་རྒྱུད་དང་། བཏགས་གོལ་རྒྱུད་དུག་གསེར་གྱི་ལྷན་མའི་རྒྱུད་དང་། ཀུན་ཏུ་
བཟང་པོའི་སློན་ལམ་ལ་སོགས་པ་མང་དུ་བཟླག་ཅིང་། དེའི་དོན་སེམས་པ་ལ་འབད་པར་
བྱའོ། །དེ་ལྟར་གུ་ཅུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་རྒྱལ་བས་འཁྲུལ་སྐྱེད་རང་གོལ་དུ་བྱེད་པ་ཡིད་བཞིན་ནོར་
བུ་དང་འདྲ་བའི་མན་རག་ལེའུ་བཏུ་གཉིས་པའོ། །ལྷ་མོ།

༄༅། །ལུ་རུའི་རྒྱལ་ཐབས་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུ་བསམ་བ་ལྷན་གྲུབ་མའི་གསལ་བྱེད་ཟིན་རིས་དོན་གསལ་ཉི་མ། །
蓮師成就法如意寶祈願任運之闡明記述〈日光疏〉

圓滿次第乃，所有輪迴痛苦之因乃緊固貪執為實有，轉化並催滅實執之迷亂相，應修持任運成就四燈之口訣。

若致於他道，立斷見地只能於不執著外境和不束縛自己，則迷亂顯相無法自解脫。應當體會能原處解脫者，根門行境現前自生智慧之燈，此道之理乃，修持大圓滿最極密——秘密頓超現前四相之竅訣，復以三穩住(外氣、內氣、密氣三者穩定之意)為準量，以三種獲得為要釘(生、入、氣三者自在之意)，以四種定解(對上於佛果沒有希求和疑慮、對下於輪迴沒有希求和疑慮)令果位現前等當從不共上師之口授教誡中作了解。

座中多遍持誦《諸佛獨子續》、《佩帶解脫六續》、《純金續》、〈普賢王如來祈願文〉等，精勤思惟其義。

修持上師普賢王如來，令幻相自解脫，等同如意寶之第十二章密訣竟。修當。

། མན་ངག་བཅུ་གསུམ་པ་གུ་རུ་ཚ་བའི་སྐྱ་མར་སྐྱབ་པ་སྟེ།

第十三密訣 修持蓮師根本上師乃

མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་པདྨ་འདབ་སྟོང་རྒྱས་པའི་གོ་སར་ཉི་ཟླའི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་ས་བོན་ལྷུ་ལས་
རོ་བོ་ཚ་བའི་སྐྱ་མ། རྣམ་པ་གུ་རུ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཕྱག་གཉིས་མཉམ་གཞག་གི་ཕྱག་རྒྱའི་སྟེང་
ན་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུ་བསམ་འཕེལ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་བསྐྱམས་པ། ཡུམ་མཁའ་འགོ་མཚོ་རྒྱལ་
སྐྱ་མདོག་དཀར་ལ་སྟོ་བའི་མདངས་ཆགས་པ། ཕྱག་གཉིས་གི་ཐོད་འཛིན་པས་ཡབ་གྱི་མགུལ་
ནས་འཇུད་པ། ཡུམ་ཟག་མེད་གྱི་བདེ་བ་མཚོག་ཏུ་རྒྱས་པ་ཡེ་ཤེས་འོད་ལྡན་གྲོང་དུ་བཞུགས་པ།
དེའི་ཤར་དུ་རྩྭ་ལས་རྣམ་པར་སྐྱེན་པའི་རིག་འཛིན་དཀར་པོ་དོ་རྩེ་འཛིན་པ། ལྟོར་སྐྱ་ལ་ཚེ་ལ་
དབང་བའི་རིག་འཛིན་སེར་པོ་འཁོར་ལོ། ལུབ་ཏུ་ཨོ་ལས་ཕྱག་རྒྱ་ཚེན་པོའི་རིག་འཛིན་དམར་པོ་
པདྨ། བྱང་དུ་རྩྭ་ལས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རིག་འཛིན་ལྡང་གུ་རྒྱ་གྲམ་འཛིན་པ་བཞི་ཀ་མཉམ་
གཞག་ མཚོམས་བཞིར་རྩྭ་ལས་ཤེས་རབ་རྒྱུད་གྱི་སྟོབ་དཔོན། ཉམས་ཆགས་སྐྱོང་བའི་སྟོབ་
དཔོན། དམ་ཚོག་དབང་གི་སྟོབ་དཔོན། མན་ངག་ལུང་གི་སྟོབ་དཔོན་ཉེ་བརྒྱད་ཀ་ཆ་ལུགས་གཙོ་
བོ་དང་མཐུན་པ། སྟོབ་དཔོན་བཞི་པོ་མཉམ་གཞག་གི་སྟེང་ན་ཐོད་པ་དང་། ལུམ་པ་འཛིན་པ།
རང་རང་གི་ཁ་དོག་དང་མཚུངས་པའི་ཡུམ་དང་སྟོར་བ། གཞན་ཡང་གྲུབ་ཐོབ་བསམ་གྱིས་མི་
ལྟབ་པས་བསྐྱོར་བར་གསལ་གདབ། ལྷན་འདྲིན། མཚོད་པ། བསྟོད་པ་སོགས་སྦྱི་ལྟར་དང་།

༄༅། །ལུ་ཅུའི་རྒྱལ་བ་ཐབས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་བསམ་བ་ལྷན་གྱུབ་མའི་གསལ་བྱེད་ཟིན་རིས་དོན་གསལ་ཉི་མ། །
蓮師成就法如意寶祈願任運之闡明記述〈日光疏〉

明觀前方虛空中千瓣蓮盛開之蓮蕊日月墊上，阿種子字化現體性為根本上師，形相咕如蓮花生大士，二臂禪定印上捧如意寶滿願自在王，佛母空行措嘉身色白色具藍光澤，雙手持鉞刀與顱器擁抱佛父頸，佛母增長無漏妙樂，於智慧五光界中安住。其東方 ཧྲི 吽字化白色異熟持明手持金剛杵，南方 ལྷ 娑字化黃色壽自在持明手持法輪，西方 ཧྲི 喻字化紅色大手印持明手持蓮花，北方 ཧྲི 哈字化綠色任運持明手持羯磨杵，四尊悉結定印。四隅 ཧྲི་ཨ་ 哈字化勝慧續阿闍黎，酬補衰損阿闍黎，誓言灌頂阿闍黎，口訣教言阿闍黎，共八尊裝束與主尊一致，四阿闍黎手結定印上方捧顱器與寶瓶，與各自顏色相同之佛母和合，此外尚有不可思議證悟者環繞。

迎請、供養、讚誦等如同一般。

འགོ་སྤྱག་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཆེན་པོས་ཉིན་པ་དང་།

卓珠 督阿 欽波 念巴當

若六道眾生為大苦逼

ལྷན་པར་བོད་ཀྱི་རྗེ་འབངས་སྤྱག་བསྐྱེལ་ན།

洽巴 波傑 傑邦 督阿那

尤其藏地王民痛苦時

ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་གསོལ་བ་ཐོབ་ཅེས་།

伊尼 帖寸 美巴 娑哇透

心無疑慮專一而祈請

དད་གུས་ཚོས་པས་གདུང་བས་གསོལ་བ་འདེབས་ན།

迭故 慕必 東威 娑迭那

當以猛烈虔信之渴求

མོ་རྒྱན་སྤྱགས་རྗེས་འཕོ་འགྱུར་མེད་པར་གཟིགས་ཅེས་།

鄔金 圖傑 頗究 美巴瑟

鄔金大悲無移永垂視

མོ་རྒྱན་པ་རྒྱ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཅེས་།

鄔金 貝瑪 炯內喇 娑哇迭

鄔金蓮花生前我祈請

བསམ་པ་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱོན་གྱིས་རྣོབསམམམ་།

桑巴 倫吉 珠巴 欣吉洛

加持願望任運獲成就

སོགས་ཅི་མང་དང་། རྒྱན་ཆགས་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། གུ་རུ་འི་དབྱེད་པ་ནས་སྐྱེ་མང་དུ་
བྱོན་ནས་རང་གི་དབྱེད་པར་ཐིམ། ལྷགས་སྟེང་ནས་གསུང་ཡིག་འབྲུ་མང་དུ་བྱོན་ནས་རང་གི་
མགྲིན་པར་ཐིམ། ལྷགས་ཀ་ནས་ཕྱག་མཚན་མང་པོ་བྱུང་རང་གི་སྟེང་གར་ཐིམ། ལྟེ་བ་ནས་ཐིག་
ལེ་དང་ཐིག་སྐྱོན་མང་པོ་བྱུང་རང་གི་ལྟེ་བར་ཐིམ། གསང་གནས་ནས་མེ་རླུང་རྒྱ་གསུམ་བྱུང་།
རང་གི་གསང་བར་ཐིམ་པ་དེ་ལྷ་སྲིད་རྒྱལ་གྱིས་དབང་སྲུང་བ་བྱིའི་དབང་བཞི། འཁོར་རྣམས་གཙོ་
བོར་འདུས། གུ་རུ་རང་གི་སྐྱེ་བོར་བྱོན་ཡབ་ཡུམ་མཉམ་སྦྲོར་གྱི་བྱང་སེམས་རང་གི་སྐྱེ་བོ་སོགས་
རིམ་པར་གང་བའི་དབང་བཞི་སྲུང་བ་ནང་གི་དབང་བཞི། ལྷ་མ་ཡབ་ཡུམ་སྐྱེ་བོ་ནས་མར་བྱོན་
སྟེང་གའི་དབྱེད་སྲུང་སྐྱེ་བའི་དབྱེད་པ་འབྲུམ་ལྷན་གྱི་ལྟེ་བར་ཉི་ཟླའི་སྟེང་དུ་གུ་རུ་འི་སྐྱེ་མཚན་གང་བ་
མཚན་དཔེའི་གཟི་བྱིན་ཆེས་ཆེར་འབར་བ་ཞིག་བསྟོན། དེའི་ལྷགས་ཀར་སྐྱེ་བའི་སྟེང་ན་དོ་རྩེ་
ཅེ་ལྷ་བ་ནས་འབྲུ་ཅོམ་གྱི་ལྟེ་བར་འོད་སྲིད་ཐིག་ལེའི་དབྱེད་སྲུང་ཡི་གེ་ལྷུ་མཐའ་བསྟོར་འོད་སྲིད་
ལུ་གུ་རྒྱུད་གྱི་ཐིག་ལེ་རེ་རེའི་སྟེང་དུ།

༄༅། །ལུ་ཅུའི་རྒྱལ་བ་ཐབས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་བསམ་བ་ལྷན་གྱུབ་མའི་གསལ་བྱེད་ཟིན་རིམ་དོན་གསལ་ཉི་མ། །
蓮師成就法如意寶祈願任運之闡明記述〈日光疏〉

等念誦多次，以及常修祈請故蓮師額間降下許多身相，融入自額間，舌上降臨許多語文字，融入自喉間，心間降下許多法器，融入自心間，臍處生出許多明點與微細明點，融入自臍處，密處生出火風水三者，融入自密處，如是之理取受外四灌頂。眷屬眾匯集於主尊，蓮師降至自頂門，父母等合之菩提心逐次盈滿自頂門等，乃為取受內四灌頂。上師父母由頂門下降至心中，十萬瓣蓮花中央日月上方，觀一蓮師身相寸許，相好威光熾烈，其心間蓮花日月上五股金剛杵如青稞般，中央五光明點內，阿字周圍五光連環之各各明點上

ཨོཾ་ཨུཾ་ཧུཾ་ཧྲུཾ་ཀེཾ་རྩེཾ་ན་མཎ་སིཾ་པ་ལ་ཧུཾ་ཨུཾ་

噶阿吽 咕如達格尼 家那薩哇 悉地帕喇吽

།ཨོཾ་ཨུཾ་ཧུཾ་ཧྲུཾ་ཀེཾ་རྩེཾ་ན་མཎ་སིཾ་ཧུཾ་ཨུཾ་།

(噶 咕如 達格尼 迦那 薩哇 悉地吽)

(後為手抄本)

༄༅། །ལུ་རུ་འི་རྒྱལ་བ་ཐབས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་བསམ་པ་ལྷན་སྐྱབ་མའི་གསལ་བྱེད་ཟིན་རིས་དོན་གསལ་ཉི་མ། །

蓮師成就法如意寶祈願任運之闡明記述 〈日光疏〉

ཞེས་པའི་ཡིག་འབྲུ་རེ་རེ་གནས་པ་ལྷ་གྲུ་རྒྱུད་རུ་འཁོར་བའི་འཕྲོ་འདུ་སྲར་བཞིན་གྱི་དམིགས་པ་
དང་བཅས་སྐྱགས་ཅི་འབྲུབ་བཟ། དེ་ཡང་སྣང་སྲིད་སྐྱེ་དང་ཞིང་ཁམས་སྐྱ་གསལ་བ་དང་།
སྐྱགས་ཀའི་ས་བོན་སྐྱགས་སྲིང་གི་འཕྲོ་འདུས་རྒྱལ་བ་སྐྱས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཡེ་ཤེས་
རང་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པར་བསམ་ཞིང་བཟོ། །སྐྱན་མཚམས་ནམས་སྐྱ་སྐྱ་མའི་མོས་གྲས་གནད་རུ་
བསྐྱེད་ཏེ། དུན་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་འགལ་རྒྱུན་སྐྱག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་འཛོམས་ཤིང་། དགའ་བདེ་
གནས་ས་འཐབས་པ་ལྷ་བུའི་བྱིན་རླབས་དང་དངོས་སྐྱབ་ཆར་བཞིན་འབེབ་པར་དམིགས་ལ་
ཚོག་བདུན་གསོལ་འདེབས་ལེན་བདུན་སོགས་དང་། ཅ་བའི་སྐྱ་མའི་མཚན་བསྐྱོད་རུང་རུང་གྲོག་
པ་ལ་འབད་དོ། །

如此一一安立各文字連環圍繞放光收攝如前之緣想，盡力念誦咒語。現有觀為身與剎土，心間種子字咒鬘之光放射收入，令所有諸佛菩薩之智慧於自相續生起，作觀並念誦。

諸座間正視上師信敬之要處，稍憶念故亦能摧滅所有違緣痛苦，猶如天地融合安樂般之加持與成就恰似降雨，緣想而念誦七句祈請文七次，並精勤渴切念誦根本上師之名號讚誦。

༄༅། །ལུ་ཅུའི་སྐྱུ་བ་ཐབས་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུ་བསམ་པ་ལྷན་སྐྱབ་མའི་གསལ་བྱེད་ཟིན་རིས་དོན་གསལ་ཉི་མ། །

蓮師成就法如意寶祈願任運之闡明記述 〈日光疏〉

རྫོགས་རིམ་ནི། ཟབ་གསལ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱོམ་པ་སྟེ། དེ་ལ་ཟབ་ཅེས་པ། སེམས་
སྐྱོང་གསལ་སྐྱོར་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི་ཟབ་པ། སྐྱོར་དུག་སོགས་དང་ལྷན་པར་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཐོད་
གལ་གྱི་དོན་ནི་གསལ་བ། ལྷ་རོ་ནི་གྲུ་ལམ་འབྲས་སོགས་ལྷ་བདེའི་ལམ་བསྐྱོམ་པ་ནི་བདེ་བ་སྟེ།
དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་གྱི་འགག་ནི་སྐྱེ་མའི་མོས་གྲུས་ལ་འདུ། དེ་ཡང་འདས་མ་འོངས་ད་ལྟའི་
རྣམ་རྟོག་གིས་མ་བསྐྱེད་པའི་ཤེས་པ་རིག་རིག་གྲུ་གྲུ་འདི་ལ་བལྟས་ཆེ་རོ་བོ་རོས་བཟུང་གང་
དུའང་མ་སྐྱབ་ལ། གདངས་མོས་གྲུས་སྐྱེད་ཅེ་བའི་དྲན་རིག་དེ་ལ་དྲན་པས་ཟིན་བཞིན་མ་
བཅོས་པར་སྐྱོང་བ། སྐྱེ་མའི་སྐྱགས་དང་དབྱེར་མེད་པའི་རང་བསྐྱོམ་ལ་བསྐྱེད་པའི་མཉམ་བཞག་ལ་
བསྐྱབ་བོ། །དེས་ན་སྐྱུ་བ་ཐབས་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་ལྟ་བུ་ཅ་བའི་སྐྱེ་མར་བསྐྱབས་པས་མཚོག་ལུན་གྱི་
དེོས་སྐྱབ་ཐམས་ཅད་བདེ་སྐྱབ་དུ་འབྱུང་བར་བྱེད་པའི་མན་ངག་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུ་དང་འདྲ་
བའི་ལེན་བཅུ་གསུམ་པོ། །ལྟོ།

圓滿次第乃，觀修深明大樂智慧也。所謂深，指心、界、密部(口訣部)等之義甚深。明為六支加行與特別大圓滿頓超之義。樂為那洛巴、尼古瑪、道果等觀修融樂之道。此一切意義之要處匯集於對上師之信敬，不沾染過去、現在、未來妄念之心，了然連續，於此觀照時，無法辨別其體性，其相乃於信敬中，不作修整持續守護此極明朗之念覺，修習與上師之意無別中觀修念誦而入定。

如成就法之心髓般，修持根本上師故順利成就一切勝共成就，等同如意寶之第十三章密訣竟。修當。

༄༅། །ལུ་ཅུའི་རྒྱལ་པོ་ཐབས་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུ་བསམ་པ་ལྷན་སྐྱབ་མའི་གསལ་བྱེད་ཟིན་རིམ་དོན་གསལ་ཉི་མ། །

蓮師成就法如意寶祈願任運之闡明記述 < 日光疏 >

དེ་ལྟར་རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་རྣལ་འབྱོར་གང་གི་ཚེ་ཡང་བསྐྱེད་རིམ་ལ་སྐྱེ་མདོག་རྒྱན་དང་ཆ་
ལུགས་ལུག་མཚན་བཞུགས་སྐྱེད་ས་སོགས་རྣམ་པ་གསལ་ཐེབས་ཤིང་། དེ་ཀའི་ར་རྒྱལ་ལ་
གནས་ཉམས་བརྟན་པ་དང་སོའི་བདེ་དོན་དག་ལ་དྲན་པ་རྣམས་ནན་ཏན་གྱིས་ཉམས་སུ་གྲང་
ཞིང་། ལུགས་གྱི་རིམ་པ་དག་ཀྱང་ཆད་ལྷག་ལོར་འཁྲུལ་དུ་མ་སོང་བ་རིང་སྤང་སོགས་བདེ་དག་
ཅིང་སྐྱོན་དང་བྲལ་བར་དག་བརྟམས་གྲངས་ཚད་རྣོ་གས་པར་བརྟམ་བ་དང་། རྒྱང་ལ་སྐྱོར་གྱི་རང་
ནས་རྒྱ་བ་འགོག་པ་ཐུན་མོང་དང་ལྷད་པར་གྱི་དོར་བརྟམས་ལ་བརྩོན་པས་བསྐྱབ་པ་དང་། མཚན་
བཅས་དང་མཚན་མེད་གྱི་རྣོ་གས་རིམ་རྣམས་ཀྱང་སོ་སོའི་མན་དག་བཞིན་ཅེ་གཅིག་དུ་འབད་
པས་བསྐོམ་པར་བྱའོ། །རྗེས་ཐོབ་རྣམས་སྤྱང་ལས་འབྲས་གྱི་དོན་ལ་གཞིག་སྟེ་སྐོ་གསལ་གྱི་
གྲང་དོར་མཐའ་དག་ཚོལ་ཉོག་དུ་མ་སོང་བ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་སྤྲ་ཞིང་ཞིབ་པར་ཤན་སྟེ་སྟེ་མི་དགེ་
སྟོག་པ་མཐའ་དག་སྤང་བ་དང་། དགེ་བ་སྤྲོ་མོ་ནས་དང་ལེན་གྱིས་སྐྱབ་པའི་ལག་ལེན་གཙོ་བོར་
འབད་ཅིང་། ཉམས་ལེན་གྱི་གནས་སྐབས་མཉམ་རྗེས་ཐམས་ཅད་དུ་གོགས་སེལ་དང་བོགས་
འདོན་ཐམས་ཅད་གྱི་མཐའ་ལྷག་སྤྲ་མའི་མོས་གུས་ཁོ་ན་ལ་གཙོ་བོར་བྱ་བ་སྟེ་བཟང་ངན་ཅི་བྱུང་
ཡང་ཀུ་ཅུ་རྩ་བའི་རྒྱ་མ་ཉིད་སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་ཡིད་ཆེས་པས་གསོལ་འདེབས་གྱིས་ལམ་དུ་
བྱ་བ་ལས་བཟང་སོ་ལ་དག་འབྲོད་རྣོམ་ཞེན། དན་པ་ལ་སེམས་སྟོངས་སོགས་གང་ལ་ཡང་
སྟེམས་འཕྲིགས་ཡང་སྐྱིད་ལུག་གི་དབང་དུ་མི་གཏོང་བར་རྐྱེན་ཐམས་ཅད་རང་སེམས་རྣམ་རྟོག་
རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རོལ་པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། མོས་གུས་དང་དམ་ཚིག་ལ་དོ་སྐོབ་མེད་པར་སྟོག་
ལས་གཅེས་པར་བཟུང་སྟེ་རང་སེམས་དཔང་དུ་བརྩོགས་པར་བྱ་ཞིང་། མདོར་ན་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་
ཤེས་འདི་ལ་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུ་རིག་པའི་རྒྱས་བཏབ་ནས་མ་ཡིངས་དྲན་པའི་རྩིས་ཟིན་པར་བྱས་ཏེ།
མཉམ་རྗེས་ཉིན་མཚན་གྱི་སྤན་མཚམས་མ་འདྲེས་གྱི་བར་དུ་འབད་ཅིང་། སྤན་ཐམས་ཅད་གྱི་

༄༅། །ལུ་ཅུའི་སྐྱེ་བ་ཐབས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་བསམ་པ་ལྷན་སྐྱབ་མའི་གསལ་བྱེད་ཟིན་རིས་དོན་གསལ་ཉི་མ། །

蓮師成就法如意寶祈願任運之闡明記述 < 日光疏 >

རྗེས་ཀྱི་བྱ་བ་ནི་དགོ་ཚོགས་འདུ་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱུད་མི་བཟང་སྐྱོན་མེད་པའི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་
རྒྱུར་བསྐྱོད་བར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། བྱང་རྒྱལ་གྱི་བར་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་ལྷན་གཤམས་གྱི་འདོད་
དོན་ལ་སྐྱོན་པ་ནི་སྐྱོན་ལམ་ཡིན་ཏེ་ཚོགས་ཏུ་སྐྱོན་ནས་འདོད་དོན་ཡིད་ལ་གདུང་བས་སྐྱོན་ལམ་
བཏབ་སྟེ། བསྐྱོད་དང་སྐྱོན་ལམ་གྱི་བྱེད་ལས་རང་དོན་བྱང་རྒྱལ་དང་གཞན་དོན་རྒྱ་ཚལ་པོ་འབྲུབ་
པའོ། །གཞན་ཡང་གདམས་པ་ཉམས་ཡེན་གྱི་བསྐྱོད་འགྲོ་དུས་བསྐྱོར་བ། ཟས་ཚོགས་འཁོར།
སྐྱེ་བརྗེས་དམ་དབྱགས་གསང་སྐྱགས་གྱི་རང་སྒྲ། རིག་པ་ཚོས་སྒྲ། འབྲུ་འཇམ་ལེས་སྐྱེ་མའི་
འཕྱལ་དུ་གོ་བ་དང་། ཚོགས་དུག་གི་སྤང་བ་ཅི་ཤར་ཅི་སྤང་ཐམས་ཅད་ཚོས་ཉིད་གྱི་རོལ་པར་
ཤེས་པས་ལམ་དུ་ཁྱེར་རོ། །མདོར་ན་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལ་མི་བསྐྱེ་བར་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པ་
བརྟན་པོས་སྐྱོ་མ་དང་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་རྣམས་དབྱེས་པའི་ལས་སྐྱོ་གསུམ་
བག་ཡོད་བརྟེན་པ་དང་། ལུན་མོང་དང་ལུན་མིན་གྱི་ཚོས་སྐྱོད་མཐའ་དག་ལ་བརྟོན་པ་དང་།
ལྷན་གཤམས་བཟང་པོས་གཞན་ལ་སན་པའི་ལས་དགོ་བ་མཐའ་དག་འབད་པ་སྟེ། རང་གཞན་མི་
བསྐྱེ་བ་གཏན་གྱི་བདེ་བ་ཐར་པ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་ལས་བཟང་པོ་ལ་འཇུག་པ་ལ་སྐྱོད་པ་མེད་པའི་སྐྱོད་
པ་བཅུམས་ཏེ་བསྐྱབ་པ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་སྐྱོམ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་
ལས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་འདུ་བ་ཡིན་གསུངས་སོ། །དེ་དག་གིས་དངོས་གཞིའི་བྱེད་བག་གི་སྐྱེ་བ་
ཐབས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལྷ་བྱའི་མན་ངག་རྣམ་གྲངས་བཅུ་གསུམ་ལེགས་པར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །
ཞེ་མ་ཏོ། དེ་དུས་གངས་ཅན་ལྗོངས་འདིར་སྐབ་བསྟན་གྱི། །སྤྱིར་རྗེ་རྗེ་ཐེག་པའི་ལས་སྐྱོལ་
ཀུན། །མཚེན་བརྟེ་རུས་མཐུས་མི་རུབ་འཛོན་མཛོད་མགོན། །གང་དེའི་བཀའ་རིན་འཇམ་པས་སྐར་
ཡང་འདུད། །མཚོག་དེའི་ལུགས་བསྐྱེད་རྣམ་གྲོལ་དུངས་པའི་མཚོར། །པད་འབྲུང་བྱིན་རྒྱབས་
ཡིད་བཞིན་དབང་གི་རྒྱལ། །གསལ་ལས་འདོད་དགའི་ཡོན་ཏན་མཚོག་མངའ་བའི། །ཆ་ཤས་གུ་

༄༅། །ལྷ་ཅུའི་སྐྱབ་ཐབས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་བསམ་པ་ལྷན་སྐྱབ་མའི་གསལ་བྱེད་ཟིན་རིམ་དོན་གསལ་ཉི་མ། །

蓮師成就法如意寶祈願任運之闡明記述 < 日光疏 >

ཅུའི་སྐྱབ་ཐབས་དོ་མཚོར་སྐྱལ། །ཡོངས་འདུས་སྐྱབ་ཐབས་སྐྱིད་དང་བྱེ་བྲག་བཅས། །གནས་
སྐབས་མཐར་ཐུག་འདོད་དགུ་འཕྱུང་བའི་གཏེར། །གསལ་བྱེད་སྡེ་མིག་ཟིན་གྱིས་བཏབ་པའི་
དགེས། །བརྟན་འགོ་ཡོངས་ཀྱི་ལེགས་ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་ཤོག །རྒྱལ་བརྟན་སྐྱིད་དང་དོ་རྗེ་ཐེག་
པ་ཡི། །ལམ་སྐོལ་མཐའ་དག་དར་རྒྱས་ཡུན་གནས་ཤིང་། །སྐྱེས་མཚོག་ཞབས་བརྟན་བཤད་
སྐྱབ་ཟིན་པས་འཕེལ། །སྐྱེ་དགུ་ཡོངས་ལ་བདེ་སྐྱིད་དཔལ་བར་ཤོག །རིགས་རྣམས་འཁོར་བའི་མ་
གན་སེམས་ཅན་རྣམས། །མའི་སྐྱབ་ཐབས་ལམ་མཚོག་འདིར་ཞུགས་ནས། །ཚོགས་གཉིས་
མཐུ་རྒྱས་སྐྱབ་གཉིས་མཛོན་གྱུར་ཏེ། །དོན་གཉིས་བསམ་དོན་སྐྱབ་སྐྱབ་བཟུ་གིས་ཤོག །
མའི་མོས་གུས་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་བསམ་པ་ལྷན་སྐྱབ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་ལྷ་
ལུའི་མན་རག་འདི་ནི། །ཤིང་ཡོས་ཡོར་ཤར་ས་སྟག་རྣར་བདག་སོགས་སྐལ་ལྷན་ལྷ་ཅོམ་ལ་
བཀའ་གསར་ཞིབ་རྒྱས་སྲུ་གནང་བའི་དུས་རང་ཉིད་ཀྱི་དུན་པའི་གཟུངས་སྲུ་ཟིན་གྱིས་སྲུ་བཏབ་
པ་ལས་སྐར་ཡང་རྒྱས་འགྲེལ་ཁྲིད་ཡིག་ལྷ་བུ་གིས་ཤིག་ཅེས་ཞུབ་བདག་ཅུ་བའི་སྐྱེ་མའི་བཀའ་
གནང་བར་བརྟེན། །རྩ་མོ་སྐྱེ་བུ་ལོ་ནག་པས་ཉ་བའི་ཡར་འོའི་དུས་ཚེན་བཟང་པོ་ལ་རྗེ་སྐྱེ་མ་རིག་
འཛོན་རྒྱལ་བའི་སྐྱི་གཟུགས་གང་གི་ཞབས་རུལ་སྐྱི་པོས་མཚོད་ཅིང་གཟུང་གི་གསར་བས་
དབུགས་དབྱུང་བ་ཐོབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཞོ་རྒྱན་རག་དབང་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གཡས་རྩ་ཤངས་ཀྱི་
རི་ཁོད་བདེ་ཚེན་འབར་ར་བུག་གི་ཡང་དགོན་སྐྱེ་བུ་ལྷག་གིས་སྲུ་བཏབ་པའི་དགེ་བས་གངས་
རིའི་ཁོད་ཀྱི་བརྟན་འགོ་མཐའ་དག་ལ་ཐན་བདེའི་ལེགས་ཚོགས་རྒྱ་ཚེན་པོ་འཕྱུང་བ་དང་།
དཔལ་ལྷན་སྐྱེ་མའི་བརྟན་པ་རིན་པོ་ཚེས་སྡེར་ཐམས་ཅད་དུ་ཉི་མ་དང་སྐྱབ་པ་ལྷར་ཡོངས་སྲུ་
གུགས་ཤིང་སྐྱོགས་དང་དུས་དང་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་པའི་སྐྱེན་མཚོག་ཏུ་

༄༅། །གུ་རུ་འི་རྣམ་པ་ཐབས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་བསམ་བ་ལྷན་གྱུ་མའི་གསལ་བྱེད་ཟིན་རིས་དོན་གསལ་ཉི་མ། །

蓮師成就法如意寶祈願任運之闡明記述〈日光疏〉

གུར་ཅིག །ལམ་འདིར་ཐོས་བསམ་སྒོམ་བྱེད་རྣམས། །ཉིར་འཚོ་ཀུན་ཞི་བསམ་དགུ་
འགྲུབ། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་མ་རྒྱ་གུ་རུས། །རིས་བཟུང་དོན་གཉིས་ལྷན་གྱུ་ཤོག །སང་མཛུ་ལོ།
དགེའོ། །དགེའོ། །དགེའོ། །

如是於根本與支分瑜伽任何期間，於生次明觀身
色、佩飾、裝束、法器、坐姿等形相，於佛慢中安住、
覺受、穩定為第一次第(生起次第)所表之義，憶念清淨
等殷重作修持，於諸咒語次第勤學無增減、錯謬，長
短等文字拼讀遠離過失之清淨念誦、圓滿數量念誦，
持氣中共同念誦、默誦，並精勤修學特殊之金剛誦。
於具相與無相諸圓滿次第等亦依其各各口訣專一精勤
作觀修。後得位中，參照業果道理，一切三門取捨不
落入昏昧，於因果詳細分別，捨棄所有不善罪業，縱
使善業微薄也當成辦之實踐，於此要點精勤。

修持時，於一切入定、後得當中，除障與發揮效
力所有之究竟乃惟獨於上師信敬為主要所作，任何所
生之善惡中，亦以信解咕如根本上師為真佛而祈請為
道中所行之首善，不貪執順境而歡喜我慢，不為心亂、
驕矜、懷疑、懈怠等逆境所轉，當知一切緣境乃自心
妄念緣起之遊戲，信敬與誓言表裡一致，愛重甚於己
命而守護並以自心為證，總之，此阿賴耶識猶如幻化，
當以本明封印，熟稔無渙散正念之觀照，於入定後得
晝夜之分際不混淆當中精進，一切座後所行乃將一切
所聚善業迴向成為不失壞無上菩提之因。

༄༅། །ལུ་རུའི་རྣམས་ཐབས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་བསམ་བ་ལྷན་གྱུབ་མའི་གསལ་བྱེད་ཟིན་རིས་དོན་གསལ་ཉི་མ། །
蓮師成就法如意寶祈願任運之闡明記述〈日光疏〉

乃至菩提間，衷心為有情利之希求發願為祈願。以文詞念誦、內心渴切地祈禱為進行祈願。迴向與發願之作用乃成辦自利菩提與廣大他利也。

其餘修持竅訣補充乃，走路為轉繞、飲食為薈供輪、言說氣息為密咒自聲、本明為法身、外驚之憶念心識知為幻化、六識聚任何顯現悉了知為法性遊戲而致於道用。總之堅信如來教言無欺誑之信念，三門不放逸依於令上師、諸佛、菩薩聖者眾歡喜之事，於所有共同與不共之法行戮力精進，並勤以善良意樂進行饒益他人之所有善法，豎立無欺自他永樂解脫菩提之善道，著手無有疲厭之行，三學妙寶之清淨律儀，乃謂集聚一切菩提善道也。此等正行各別成就法，等同如意寶共十三密訣說竟。

伊嗎吽！

今時雪域此境佛教之 大悲金剛乘門諸道規
智悲威力不衰持教怙 何人念彼大恩復禮敬
依彼發心解脫澄澈湖 蓮師加持如意自在王
具有顯現諸願勝德之 稀有部分蓮師成就法
獻此集盡總體各別法 能生暫時究竟滿願藏
明了鑰匙寫錄之善業 願長法教群生眾妙樂
總體佛教及大乘教法 所有道規興盛且久住
聖士足穩講修事業昌 所有含生願安樂吉祥
六道輪迴老母有情眾 入此勝道上師成就法
二資力增二身令現前 二利願望任運願吉祥

此信敬上師祈請之成就法祈願任運如意寶般之口訣，乃木兔年於香達那處，吾等具緣五人，賜予秘密詳盡教言時，自為熟記而寫錄，因遍主根本上師囑託著作詳細導引文。於壬猴年角宿上弦吉日，頂禮供奉至尊上師持明王總體其足塵者，獲其語密所安慰之瑜伽士，鄔金阿旺耶謝於右翼香曲僻靜處，大樂巴巖山之寺廟上師府中手書，以此善業願雪域山中所有教眾生起廣大利樂，並願成為具德上師之教法珍貴寶遍方諸時如日月般於大地普傳流芳興盛之勝緣。

聞思修持此道眾 損害皆息滿所願
菩提間大阿闍黎 攝受二利任運成
薩哇 芒嘎朗 善哉！善哉！善哉！

༄༅། །ལུ་རུའི་རྒྱལ་བ་ཐབས་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུ་བསམ་བ་ལྷན་གྱུར་མའི་གསལ་བྱེད་ཟིན་རིས་དོན་གསལ་ཉི་མ། །
蓮師成就法如意寶祈願任運之闡明記述〈日光疏〉

- 1 釋義明日：取自於大寶伏藏木刻版，依三種手抄本校對。
- 2 བློ་མཚོ་གཞུང་ 勝意，與自心清淨無二別之上師。བློ་མཚོ་གཞུང་ 念足，惟念想即足夠。
- 3 啟畫宿積福遮天路上 信勤業願七馬所迎請：啟畫指太陽、天道指虛空、七馬指太陽之乘車。
- 4 九股關節杵：上股讓字、中間吽字、下股啞字。
- 5 霍爾：不同的時期所指民族不同。唐宋時指回紇，元代指蒙古人，元明之間指吐谷渾人，現代指藏北牧民和青海土族。
- 6 五種訶子：尊勝訶子、無畏訶子、肥訶子、補養訶子、乾溝訶子。
- 7 ལུ་རུ་ལྷན་གྱུར་མ། 普促瑪：專心祈請文，堅信專注之意，原意為打椿。
- 8 上降下固之四喜：無上密乘圓滿次第所說行者修持臍輪火所生證境之一。菩提自頂下降為喜、降至喉輪為勝喜、降至心輪為離喜、降至臍輪為俱生喜。自頂從上順行為上降、自隱經歷臍輪等四處，從下逆行，名為下固。
- 9 五部空行父母：地珍寶空行、水金剛空行、火蓮花空行、風事業空行。
- 10 現證：顯現證悟之次第。

|བསོད་ནམས་ཡོན་ཏན་འདི་དག་གིས།
|སངས་རྒྱས་ཞིང་ཁམས་བརྒྱན་པ་དང་།
|དྲིན་ཅན་བཞི་པོར་ཡར་སྤུལ་ཞིང་།
|རན་སོང་སྤྲུག་བསྐྱེད་སེལ་བར་ཤོག
|གང་གིས་དེ་དག་མཐོང་ཐོས་ནས།
|བྱང་ཆུབ་སེམས་མཚོག་བསྐྱེད་པ་དང་།
|ཚེ་འདིར་ཚོས་ལ་རབ་བརྩོན་ནས།
|སྤྱི་མར་དག་ཞིང་སྦྱེ་བར་བསྐྱོའོ། །

༥ རྣམ་དགར་འདི་ཡིས་མཐའ་གྲས་ཞིང་ཀུན་གྱི། །
སྣོད་བཅུད་འགྲོར་བ་སྤུལ་དུ་བྱུང་བ་དང། །
བཀའ་དྲིན་ཞིང་མཚོག་བཞི་ཡི་དྲི་ལན་འཁོར། །
ངན་འགྲོའི་གཡང་སར་ནམ་ཡང་མི་སྤུང་ཞིང། །
འདི་ལ་ཐོས་སོགས་བགྱིད་པའི་འབྲེལ་ཐོགས་ཀུན། །
བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་བདུད་ཅིས་ཤེས་རྒྱུད་བརྒྱན། །
འདི་སྣང་འགགས་ཚོད་ག་པའི་ཞིང་བཟང་དུ། །
བརྟུས་ཏེ་སྐྱེས་ནས་དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་ཤོག། །
ཅེས་པ་འདི་ཡང་བར་སྐྱབ་གྱི་བྱ་བཞག་འདིར་འགྲོ་གོན་
གཏོང་མཁའ་དང། ལེགས་བཤད་འདི་ཉིད་འཛིན་འཆང་
སྐྱོག་པ་སོགས་ཀྱི་དགོ་བཅའི་སྣོན་ཚོག་ཏུ་བྲིས་པའོ། །

སཐ་མདྲ་ལོ། །

ཨོྲ་མོ་ཨ་མི་དུ་སྟ་ཡ།

༥ སྤར་འབྲེལ་དང་མཐུན་འགྱུར་སྐྱོར་མཁའ།
སྤེའི་ཐན་ནང་པའི་ཤེས་ཡོན་བདེ་ཅུ་སྟུན་ཚོགས།
ཕྱག་དེབ་འདི་བཞིན་རིན་མེད་དུ་འབྲེལ་སྤེལ་བྱེད་པ་ལས་ཚོང་བསྐྱུར་བྱེད་མི་ཚོགས།
སྤར་སྐྱབ་བྱེད་ཡུལ་སྤེའི་ཐན།

*“Wherever the Buddha’s teachings have flourished,
either in cities or countrysides,
people would gain inconceivable benefits.
The land and people would be enveloped in peace.
The sun and moon will shine clear and bright.
Wind and rain would appear accordingly,
and there will be no disasters.
Nations would be prosperous
and there would be no use for soldiers or weapons.
People would abide by morality and accord with laws.
They would be courteous and humble,
and everyone would be content without injustices.
There would be no thefts or violence.
The strong would not dominate the weak
and everyone would get their fair share.”*

*** THE BUDDHA SPEAKS OF
THE INFINITE LIFE SUTRA OF
ADORNMENT, PURITY, EQUALITY
AND ENLIGHTENMENT OF
THE MAHAYANA SCHOOL ***

十三如意寶竅訣系列

01 根本頌 02 分修 03 合修 04 內與密成就
05 灌頂儀軌 06 事業部 07 注疏

書 號：TC037

書 名：藏文中文對照：蓮師遺教十三如意寶竅訣
 第七冊 注疏

詳細書名：蓮師成就法如意寶祈願任運之闡明記述
 〈日光疏〉

作 者：噶陀仁珍千寶·才旺諾布 尊者
主 編：噶陀仁珍千寶·貝瑪旺晴 法王
譯 者：沃瑟卓瑪

宗 派：藏傳寧瑪巴

版本授權提供：法源出版文化事業社
 噶陀仁珍千寶佛學會
<http://victorious-bodhi.com>
<http://www.rigzin-chenpo.org>

提供日期：2022 年 1 月

蓮師遺教十三如意寶竅訣. 第七冊, 注疏/
噶陀仁珍千寶. 貝瑪旺晴主編. -- 臺北市:
財團法人佛陀教育基金會, 2022. 07

面 ; 公分

中藏文對照

ISBN 978-626-96229-4-8(精裝)

1. CST: 藏傳佛教 2. CST: 佛教修持

226.965

111008819

DEDICATION OF MERIT

May the merit and virtue
accrued from this work
adorn Amitabha Buddha's Pure Land,
repay the four great kindnesses above,
and relieve the suffering of
those on the three paths below.
May those who see or hear of these efforts
generate Bodhi-mind,
spend their lives devoted to the Buddha Dharma,
and finally be reborn together in
the Land of Ultimate Bliss.
Homage to Amita Buddha!

NAMO AMITABHA

南無阿彌陀佛

《藏文中文對照：蓮師遺教十三如意寶竅訣 第七冊 注疏》

財團法人佛陀教育基金會 印贈
台北市杭州南路一段五十五號十一樓

Printed for free distribution by

The Corporate Body of the Buddha Educational Foundation

11F, No. 55, Sec. 1, Hang Chow South Road, Taipei, Taiwan, R.O.C.

Tel: 886-2-23951198 , Fax: 886-2-23913415

Email: overseas@budaedu.org

Website: <http://www.budaedu.org>

經書免費贈閱 · 歡迎結緣流通 · 嚴禁販售！

This book is strictly for free distribution, it is not to be sold.

ཕྱག་དཔེ་འདི་ཚོས་སྤྱིན་དུ་འབུལ་གྱུ་ལས། ཚོར་བསྐྱུར་མི་ཚོགས་པ་དགོངས་འཇགས་ཞུ།

Printed in Taiwan

2,200 copies; July 2022

TC037 - 18639